

# 平成27年10月5日 マイナンバー制度スタート

10月5日以降、順次、住民票の所在地に  
あなたの「マイナンバー」をお知らせします。

※この「通知カード」は、簡易書留で送付されます。

次に該当する方は、申請により現在お住まいの所在地に通知カードを送付することもできます。

東日本大震災により被災し、住所地以外の場所へ避難している人

DVなどの被害者で、住所地以外の場所へ移動している人

医療機関・施設などへの長期の入院・入所（10月5日～11月末頃までの間）が見込まれ、かつ、住所地に誰も居住していない人

※上記以外の方で、やむを得ない理由により住所地で通知カードの送付を受けることができない方も対象となります。

※実際に引っ越している場合には、転出（転居）の届出を引っ越し後14日以内にしてください。

●申請書類 市役所市民課・各支所市民係の窓口を設置する申請書に、次の書類を添付のうえ申請してください。

<添付書類>

- 申請者の本人確認書類（運転免許証などの写し）
- 居所に居住していることを証明する書類（賃貸借契約書、公共料金の領収書などの写し）

（代理人が申請する場合）

- 代理人の代理権を証明する書類（委任状など）
- 代理人の本人確認書類（運転免許証などの写し）

※申請書は阿蘇市役所または総務省ホームページでもダウンロードできます。

●申請期限 9月25日迄まで（郵送の場合は必着）

●申請先 市役所市民課または各支所市民係に持参または郵送で申請してください。

問い合わせは市役所市民課戸籍係 ☎ 22-3135 まで！



家族や身近な人との関係を見つめ直し、  
人権や差別について話し合う機会を持ちましょう。

# 人権作文

学校でのことを聞かれて

山田小学校6年 石田歩夢<sup>あゆむ</sup>

月曜日にお母さんが帰ってきたら、わたしに、「学校どうだった。」と聞いてきました。金曜日の部活の終わりに、お母さんが迎えに来てくれ、「今日の部活どうだった。」と聞かれ、「べつに何もなかった。ふつう。」と返していました。お母さんはわたしがそんなことを言ったたびに、「そうなんだ。」と優しく返してくれていました。しかし、その時、弟とけんかをした後でイライラしていたとお母さんが毎日毎日言うてくることにしつこく思ってたはは「どうでもいいやん。毎日毎日聞かんでもよくない。」と強い言葉で言いました。それに対してお母さんは悲しい顔をして、わたしに何も言いませんでした。それを見て、お母さんが心配しているのに自分がそんな言葉を言ってしまうって、しまったと思いました。

その後、おばあちゃんが「そんなことば言つたらいかんたい。毎日心配しているのになんでそんな言葉を言わなんと。」といいました。わたしはすごく後悔しました。けれど、わたしはなんて謝ればいいのかかわからなかったのです。お母さんに何も言わずに黙っていました。お母さんはわたしが何も言っていないので、ずっと悲しい顔をしていました。その日はずっとそのことにはふれずに、

「明日の準備をせなよ。」  
と言われました。

「うん。」

とわたしは言いました。そのとき、わたしは何で謝れと言っていないのかなと思いましたが、その後、お母さんはいろいろ話しかけてくれたけどわたしは答えるだけでした。お母さんはなぜ怒らなかったのかを考えると、しつこく言うけんかになるから黙っているのかなと思いました。わたしは謝りたい気持ちがあるけど、ごめんなさいという言葉は出せませんでした。

ずっと言わないまま次の日になって部活から帰ってお母さんが、

「おかえり。今日学校どうだった。」

と聞いてきました。そしてわたしは、

「楽しかった。昨日よりは楽しかった。」

と言うと、お母さんは、

「わかった。」

と笑っていました。それを見て、わたしはうれしい気持ちになりました。

## 先生からのコメント

家族が子どもたちの学校での様子を心配して「学校どうだった。」と聞かれることはどの家庭でもあることではないかと思えます。そんな時、歩夢さんはお母さんの気持ちがわかるものの素直になれない自分だったと話してくれました。しかし、お母さんの姿を見ることやおばあちゃんの言葉により自分の言ったことを振り返り、お母さんの気持ちをしっかり考えることができました。学級でも綴りを紹介して、それぞれの家庭でも家族に対して素直な態度で接することができるかなど考えていきたいと思えます。

## 人権作文

平成26年度 阿蘇市人権作文集「かけはし」より ※学年は平成26年度時点。

借金、離婚、相続、遺言、交通事故、刑事・・・など、ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

受付時間：平日9時～17時15分（予約制）TEL：0967-22-5223

\*まずはお気軽にお電話下さい

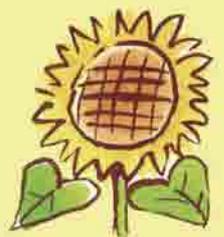
- ・一般相談料 30分1100円
- ・『多重債務』の相談は無料

## 阿蘇ひまわり基金法律事務所

阿蘇地域に根ざした法律事務所です。

熊本県弁護士会所属 弁護士 森 あい（もり あい）

〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203（阿蘇市商工会一の宮支所となり）



広告

過去2年の間に、秋の健診を受けたことがある方には健診セット（問診票など）を10月上旬にお送りします。今回、初めて健診を希望する方は、事前にお申込みください。

健診日程

健診月日	健診実施場所
11月2日(月)・3日(火)・4日(水)	一の宮体育館（一の宮図書館隣）
11月5日(木)	阿蘇体育館（第2体育館）
11月6日(金)	波野保健福祉センター
11月7日(土)・8日(日)	阿蘇保健福祉センター
11月9日(月)	阿蘇体育館（第2体育館）

※ 11月7日(土)は託児があります。（前日までに予約してください）  
会場での託児受付時間 10:00～10:30

**生** 活習慣病やがんは、自覚症状がないまま進行しますので、定期的に受診することがなによりも重要です。健診の費用も市が一部を助成していますので、一般的な費用に比べ、格段に安く受けることができます。健診を受けてご自身の身体や生活習慣を見つめ直しましょう。

ことし最後の検診です！  
複合健診（住民健診）を受けましょう

一の宮保健センター ☎22・50888

健診内容

☆本年度すでに健診を受けた方は重ねて受ける必要はありません。

健診項目	対象者（今年度到達年齢）	自己負担額	実際にかかる健診料金	
30歳代健康診査 (診察、血液・尿検査、心電図等)	国保加入者で30歳～39歳になる人	500円	7,800円	
特定健康診査 (診察、血液・尿検査、心電図等)	国保加入者で40歳～74歳になる人	500円	7,800円	
後期高齢者健康診査 (診察、血液検査、尿検査等)	後期高齢者医療加入者	800円	7,560円	
肝炎ウイルス検診 *これまでに受診した方は対象外です。	40歳以上の男女(41歳・46歳・51歳・56歳・61歳・66歳・71歳になる方は無料)	400円	2,540円	
前立腺がん検診(採血)	50歳以上の男性	300円	1,650円	
胸部レントゲン検診	40歳以上の男女(妊婦を除く)	300円	1,890円	
胃がん検診 (バリウムを飲んでレントゲン撮影)	40歳以上の男女(妊婦を除く)	700円	4,680円	
大腸がん検診(2日分の検便検査)	40歳以上の男女	300円	1,690円	
腹部超音波検診(上腹部の検査)	30歳以上の男女	600円	3,500円	
子宮頸がん検診(※)	20歳以上の女性(平成27年4月1日現在で20歳の方は無料)	600円	4,100円	
乳がん検診	乳房超音波検査	30歳以上の女性	400円	2,580円
	乳房レントゲン検査 (マンモグラフィ)	40歳以上の女性(平成27年4月1日現在で40歳の方は無料)	800円	4,860円

(※) 今年度20～49歳になる方は、阿蘇市指定医療機関で検診を受けることができます。指定医療機関で受ける場合は、阿蘇市指定の受診券がないと受けられませんので、事前の一の宮保健センターにお申しください。

開かれた市政を目指し「市政報告会」を開催します

総務課 秘書広報係 ☎22・3111

**市**

政がより身近なものになるよう、市長をはじめ教育長、副市長、各部長が市民の皆さまに直接お会いし、現在取り組んでいる施策の説明と、意見交換を行います。

この報告会は、市の施策への理解と信頼を深め、市民の皆さま方の市政への興味や関心を持っていただくことを目的に毎年開催しており、ことしも下記の日程で、市内11ヶ所で開催します。

市長が全ての会場に出席し、主な取り組みを分かりやすく説明します。また、市民の皆さまからのご意見をお受けし、市政に反映させていきたいと考えていますので、ぜひご参加いただけますようお願いいたします。



●会場・日程

<時間>午後7時～9時まで

開催地区	期 日	会 場
波野地区	10月 7日(水)	波野保健福祉センター
山田地区	10月 8日(木)	山田小学校体育館
狩尾地区	10月 9日(金)	尾ヶ石東部小学校体育館
乙姫地区	10月13日(火)	旧乙姫小学校体育館
黒川・役犬原地区	10月16日(金)	阿蘇小学校体育館
阿蘇西校区	10月20日(火)	阿蘇西小学校体育館
内牧地区	10月21日(水)	農村環境改善センター
古城地区	10月22日(木)	古城公民館
中通地区	10月23日(金)	中通公民館
坂梨地区	10月26日(月)	坂梨公民館
宮地地区	10月30日(金)	就業改善センター

※どの会場にお越しいただいても構いません。多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

**循環器内科 在宅医療**

最新機器を利用した循環器診断の実施

- ・頸動脈エコーに加えて、四肢脈波、及び、血管の硬さを測るための高精度血圧計をもちいた動脈硬化の診断。
- ・64列CTによる心臓CT、及び、肺の精密画像の撮影。
- ・骨折を生じやすい大腿頸部の評価を始めとした骨密度測定。

人工透析センター・在宅療養支援診療所

総合内科専門医・循環器専門医  
腎臓専門医・透析専門医



医療法人 坂梨ハート会

**さかなしハートクリニック**

小里249番地の2  
TEL 24-6262

広告