

阿蘇市公民館の分館活動紹介

地域特性を活かした市内12の分館活動をご紹介します。地域の活動に積極的に参加しましょう！



9

乙姫校区分館

高橋光男 分館長

UCHINOMAKI

NAMINO

SAKANASHI

YAMADA

NAKADORI

OGAISHITOBU

MIYAJI

ASONISHI

OTOHIME

HEKISUI

YAKUINBARU

KOJO

1



乙 姫校区分館は下西黒川區、黒川千丁区、乙姫区の3行政区で構成されており、活動が広範囲にわたります。それぞれで催しを行うこともあり、合同で行う催しもあります。「老若男女が集い、楽しく過ごせる地域の和づくり」を目標にさまざまな事業に取り組んでいます。中でも、乙姫子ども祭りは、前年までは乙姫公民館で開催していたものを、旧乙姫小学校での開催に変更し、カラオケ大会、金

2



3



4



- ① 正月に行つんどや。
- ②・③ 子どもに大人気の子ども祭りのよつす。
- ④ ゲートボール大会のよつす。

魚すくい、綿菓子、ビンゴゲームなどを行いました。実行委員会、おやじの会、各行政区の役員の方々の協力のもと多くの参加があり大盛況でした。体育活動では、各区・各校区のグラウンドゴルフ大会、ゴルフコンペ、ミニバレー大会などを行っています。

このように3行政区の役員の方々の協力のもとに分館活動が進められています。今後さまざまな催しを行いながら、「助け合い、支え合い」をモットーに「地域の和づくり」に貢献していきたいと思えます。

簡単かけそば

材料 (4人分)

- 純そば粉 600g^ア ●水 300cc
- 鶏肉 30g^ア ●ゴボウ 40g^ア
- サラダ油 適量
- 打ち粉 (そば粉を粗くしたもの) 適量
- シイタケ (乾燥) 適量
- かつおぶし 適量
- こんぶ 適量
- しょうゆ 大さじ 8
- 小ネギ 5g^ア

作り方

- ① **A**でだしをとる。
- ② 鶏肉・ゴボウをサラダ油で炒める。
- ③ **A**でとっただしとお水を合わせて2リットルのだし汁にし、②としょうゆを入れつゆをつくる。
- ④ そば粉に水(加減しながら)を入れ、耳たぶくらいの固さにする。打ち粉を使ってめん棒でのばし切ったら、沸騰した湯でゆがく。
※そばは乾燥するのが早いので④は手早く行う。
- ⑤ 最後に③をかけ、ネギをトッピングして出来上がり。



100%そば粉で作ってありますので、消化が良く胃もたれせずお腹にやさしいです。

岡一の宮保健センター ☎ 22-5088



さわやか

かづき
成田 香都希さん (18歳) 住所：小倉
たかもり歯科医院 勤務

趣味 ドライブ

好きな男性のタイプ 優しい人

阿蘇の好きなところ 自然いっぱいなところ

仕事の内容 歯科助手

仕事で日頃から心がけていること 笑顔でいること

職場のPR たかもり歯科医院は、皆さまのお口と体の健康を回復・維持するための診療を行っています。お気軽にご相談ください！