

散策しながら
食べて遊ぼ♪

阿蘇の恵みが
いっぱい詰まった
ウマイものを
ピックアップ!



馬肉コロッケがホクホク!

阿蘇とり宮

あか牛丼焼き 1本500円

馬口ヶ 1個180円

美味しいお肉とお惣菜のお店。店内には季節気たっぷりの番人気の「馬口ヶ」は必ず押さえておきたい注文を受けて揚げるので5~6分待とう。



0967-22-0357
阿蘇市一の宮町
宮地3092-2
営/9:00~19:00
休/不定休



コーヒー バウダーが合う♡

ことの葉

レトロでおしゃれ、昔懐かしきつろぎの古民家風喫茶店。気のブレミアム生クリーミンソートは食へたら分かる新感覚デザート! 店内にはかわいい雑貨も販売中のんびり癒しのひとときを過ごせる。



大人のリラックスカフェ

珈琲と紅茶 瑞季

アスアイーソセット 750円~

阿蘇あか牛カレー 800円

スパニッシュドーナツ 600円~

アスジャージー牛乳 ソフトクリーム Sサイズ 200円

0967-22-0505
阿蘇市一の宮町宮地1863-6
営/10:00~17:00
休/木曜、第2・4金曜
(祝日は営業)



0967-22-0505
阿蘇市一の宮町宮地5977-73
ロイヤルシティ阿蘇一の宮リリート内
営/11:30~17:30 (L.O.16:30)
休/毎週木曜、第2金曜(祝祭日・GW・年末年始等、変則営業の場合はFacebookでご案内)

莫恋プリン 200円(税別)

生カスターがトローリー

お菓子工房たのや

お店に入る焼きたてのショートブレッドが漂つこぼつたのや香ばしいアーモンドと薄皮の生カスターがたっぷり詰まっている♡

いきなりだんご 100円(税込)

たのショート 120円(税別)

0967-22-0255
阿蘇市一の宮町
宮地3094
営/9:00~19:30
(土日祝は19:00)
休/毎月最終日
水曜



ふわふわのスフレパンケーキ!

もちとー

阿蘇五岳を眺める八八ノ原マット、天空率の広い抜群のロケーションで、椎茸や人参など自家農園のお野菜を頂く自然派の古民家カフェ。味噌や漬物など全て手作りにこだわり、阿蘇の恵みを体感できるはず。

スフレパンケーキ(ドリンク付) 1,000円

地産池沼 もちごランチ 1,000円+500円でデザート&ドリンクのセットに

090-1927-7047
阿蘇市西町885
営/11:30~17:00
ランチは~14:30
休/木曜・日曜



新鮮な牛乳と卵を贅沢に!
阿蘇の季節の果実、新鮮な牛乳
ド・阿蘇・
M I Y U K I

0967-32-0153
阿蘇市内牧224
営/10:00~19:00 休/火曜(祝日は営業)



ここだけの
焼酎・日本酒

阿蘇の豊かな恵みを素材に
造られた焼酎・日本酒、阿蘇の湧水で作られた地ビールなど、多彩なオリジナリ商品が揃う。ここでしか手に入らない阿蘇ならではのお酒をプロデュースしているお店

0967-32-0035
阿蘇市内牧217
営/8:00~20:30 <http://www.aso-sake.com/>



郷土の味
たかなめし

創業昭和43年のこちら
の「ひばり」工房から、ゆっく
り過ごしてほしいで
きた「ヒバリカフェ」。爽や
かな風を感じることができ
き居心地バツグン! 自慢
のソーセージを使った
ホットドッグが絶品だ。

0967-35-0924
阿蘇市石1476-1 (JR市ノ川駅前)
営/11:00~16:00 (OS 15:00)
※土・日・祝日は16:00 (OS 15:00)
休/月曜、不定休



ソーセージ&ハム専門店
の「ひばり」工房から、ゆっく
り過ごしてほしいで
きた「ヒバリカフェ」。爽や
かな風を感じることができ
き居心地バツグン! 自慢
のソーセージを使った
ホットドッグが絶品だ。

0967-22-1894
阿蘇市一の宮町中通640-1
営/11:00~17:00 休/火曜



阿蘇ダブル
チーズバーガー

シヨツプ

阿蘇ダブルチーズバーガーは、阿蘇あか牛を100%使用した絶品バーガー。ハーブたっぷりの牛を、柔らかく焼くからアツアツでジューシー! ふんわり香ばしいこちらも熊本県産の小麦粉を使ったハンバーグも有り。

0967-23-6130
阿蘇市乙姫1768-1
営/月~土 11:00~15:00
日・祝 10:00~17:00
休/水曜、木曜(祝日は営業)



0967-32-0031 阿蘇市内牧290
営/11:00~15:00(受付終了) 休/水曜・第3木曜



行列のできる
老舗食堂

話題の肥後あか牛を本場で食べるなら
やつぱりココ! 四代続く伝統の味は、観光客はもちろん地元でも愛され、お客が押寄せれる。人気はやはり名物「あか牛丼」。アツトホームな雰囲気で味わいたい。

0967-22-1944
阿蘇市一の宮町宮地1863-8
営/12:00~17:00
※なくなり次第終了
休/水曜



0967-22-1944
阿蘇市一の宮町宮地1863-8
営/12:00~17:00
※なくなり次第終了
休/水曜



くつろげる
洋食屋さん

MONT Bistro
ビストロモント

おすすめのモンバーグ、デミグラスソースを注文。ボリューム満点だけど、あつさりとした味わいに阿蘇あか牛の旨味がギュッとこみこみ。スープがススムスム、オシャレな店内に散らばる猫グッズがカワイイ。

ボーケステーキ 1,000円

0967-32-0041 阿蘇市内牧365
営/10:00~19:00 休/水曜・第3木曜
<http://www.aso.ne.jp/~kaguya/>



まーぼー

あか牛がウマすぎる~♡

来店する割のお客さんが注文すると聞くな、「あか牛ガーリックライス」をさす。柔らかく炙ってみた。あか牛の食感と贅沢な味わいがたまらない! 添えられたお塩とわさびが味のアクセントに。

070-5410-0546
一の宮町宮地1870-1
営/11:30~15:30
※なくなり次第終了
休/木曜



鉄板焼
あか牛専門店

来店する割のお客さんが注文すると聞くな、「あか牛ガーリックライス」をさす。柔らかく炙ってみた。あか牛の食感と贅沢な味わいがたまらない! 添えられたお塩とわさびが味のアクセントに。

070-5410-0546
一の宮町宮地1870-1
営/11:30~15:30
※なくなり次第終了
休/木曜

大人気! 手作りスムージー

おしま屋

阿蘇産の新鮮な野菜と果物を使用し、添加物・砂糖、ショットは一切使用せず、子どもから大人まで世代を超えて大人気の「阿蘇スマーチ」。和雜貨や家具などのオリジナルアイテムもあり。



おしま屋

阿蘇産の新鮮な野菜と果物を使用し、添加物・砂糖、ショットは一切使用せず、子どもから大人まで世代を超えて大人気の「阿蘇スマーチ」。和雜貨や家具などのオリジナルアイテムもあり。