

包括的な保健体制で 心と体の健康づくり



シルバースポーツ大会



住民健康診断



料理教室

市民の健康づくりを積極的に支援

健康づくりに大切なのは、個々の健康管理意識です。
本市では、健康教育や健康診断、保健指導を通して市民の健康づくりを積極的に支援するとともに、市民の皆様の健康管理に対する意識の強化を図っています。
また、地域包括ケアシステムの構築を図るとともに、医療や年金に対する市民の理解を深め、適正受診・健康管理・保険税（料）の納付を進めることで、将来にわたる安定的な制度の確保に努めます。



3歳児健診

地域介護予防

「いきいき教室」

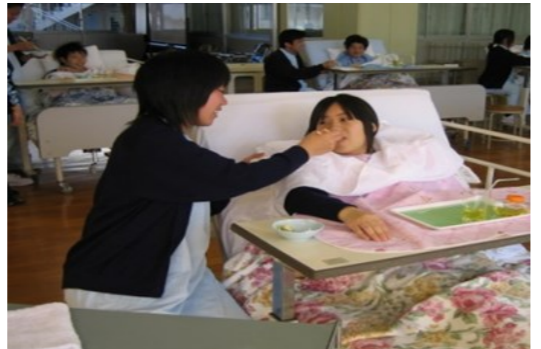
日常生活に必要な体力の維持向上を目的とした地域介護予防「いきいき教室」を65歳以上の方を対象に実施しています。
この教室では運動能力の低下や閉じこもり、軽度認知症などの介護予防を目的として、体操や脳活性化トレーニングを行っています。



生涯を通していきいきと安心して暮らせる地域づくり

誰もが必要なサービスを自ら選択し地域で安心して生活できるよう、自助、互助、公助が一体となった地域福祉を目指しています。

そのために、地域包括支援センターや地域活動支援センターが拠点となり、高齢者や障がい者が地



食事介助の体験教室

域で自立するために必要な支援を提供すると共に、相談支援等により常に高齢者と障がい者の声を聞き、サービスの利用促進と充実に努めています。

また、未来を担う子どもたちの安全確保と健全育成を積極的に図るとともに、保育施設の充実、母子・父子家庭への支援、延長保育、障がい児保育など子育て環境の整備を推進します。



敬老会のようす

高校生によるおはなしボランティア



地域とともに支えあう 安心のまちづくり

