

阿蘇

広報あそ

October

10

2020 No.189

LOVE FOR
MOUNTAINS

人がつながり 創りだす 新しい阿蘇
～ONLY ONE の世界へ～

阿蘇市



秋になつてもまだまだ心配なのが新型コロナウイルス感染症。三密を避けようとおうちでストレスをため、体力も落ちてしまった、そんな人も多いのでは。そこでおすすめする対策をきちんと行えば感染のリスクは低いと考えられます。秋は暑すぎず寒すぎず、晴れの日も多いので登山にぴったりの季節です。雲海の発生率も高くなり、早朝から登ればきれいな雲海に出会えることも。登山は運動効果も期待大。坂道を上るので、平坦な道を

ウォーキングをするよりも消費カロリーは大きくなります。「食欲の秋」で増えてしまった体重も、おうち時間で運動不足の体も登山で解決しましょう。

登山は心の健康にも効果的。山頂から全てを見下ろせば、悩みも小さく感じるはずです。阿蘇にはまだまだ知られていない景色がたくさんあります。山に登つてみると新しい発見があるかもしれません。登りやすい山が多くあり、初めて登山する人でも大丈夫。ガイドツアーやあります。この秋はぜひ阿蘇に登つてみましょう。

特集

秋は登山で ステイ阿蘇

今月の主な内容・CONTENTS

- 3 秋は登山でステイ阿蘇
- 7 まちの話題
- 10 市役所からのお知らせ
- 15 新型コロナウイルスにより収入の減少が見込まれる人へ
- 16 阿蘇医療センター通信 Vol.60
- 17 図書館へ行こう！
- 18 人権作文 後藤 愛莉さん
- 19 くらしの情報
- 21 お慶び ご寄付
- 22 ASO 田園空間博物館通信 No.86
- 24 故郷で働く 伊藤 直さん
- 25 地産地消クッキング ダイコンとりんごのさっぱりサラダ
フレッシュマン 渡邊 航希さん
- 26 10月カレンダー

Love mountains!
山を愛しましょう！
写真は中岳山頂へ続く砂千里ルートから撮影。
今月は山に関する話題
がもりだくさん。
火口見学が再開され、中岳、高岳の登山も可能になりました。



市役所からのお知らせ (10~14)

特設行政相談所を開設します／交通事故で死亡・負傷された場合に見舞金を支給します／開かれた市政を目指し「市政報告会」を開催します／狂犬病予防注射11月1日(日)に巡回／ことし最期の住民健診(複合検診)が始まります／令和3年4月からの指定管理者を募集します／国勢調査2020回答はお済みですか？

くらしの情報 (19~20)

使っていない家を有効活用「阿蘇市空き家バンク」活用してみませんか／戦没者追悼式のご案内／子どもたちの未来のためにできること「里親制度」／農業者の皆さまへ家賃支援給付金が支給されます／交流の家はみんなの広場inASO／熊本県子ども・若者総合相談センター出張相談in阿蘇／法律相談／あそ若者仕事相談会／年金出張相談／障がい者相談／認知症カフェ／子育て相談日

夢を追いかける青少年の声を届けます —

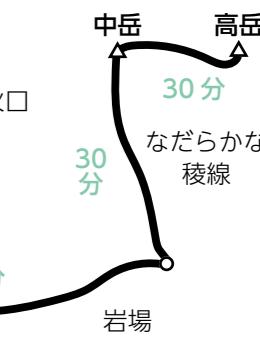
夢を追いかけて

私の将来の夢は、アスパラを育てる人です。理由は、お父さんとお母さんが育てているからです。私は、春休みに手伝いをしました。収かくをしたり、アスパラを入れた箱にふたをしたりします。収かくでは、アスパラを同じ長さでそろえないといけないし、ハウスの中は暑くて大変でした。また、アスパラを入れる箱やふたはきれいにふかないといけないから、いつもやっているお父さんとお母さんはすごいなと思いました。これからもっと手伝いをやっていきたいです。

西村 早苗

にしむら さなえ／阿蘇小学校・6年

おすすめコースの紹介



地球を感じる 砂千里ルート

日本百名山の一つ、阿蘇山。中でも高岳・中岳は阿蘇最高峰として全国から多くの登山客が訪れます。砂千里ルートは高岳・中岳へ登るルートの一つ。まるで月面のような砂千里ヶ浜にごつごつした岩場、なだらかな稜線とバリエーションに富んだ地形は登る人を飽きさせません。眼下には噴煙を上げる中岳火口を望み、山頂では阿蘇最高峰からカルデラを一望できます。往復4時間程度と登山経験が浅い人でもおすすめ。火山が造り出すさまざまな地形と雄大な景色。全身で地球を感じてみませんか。

必ず確認
登る前に

阿蘇山登山情報

火口規制情報



阿蘇山登山情報



火口規制情報

根子岳



阿蘇谷から根子岳（1433メートル）へ登るルート、前原牧場ルートの2つ。箱石釣井尾根ルート、前原牧場ルートでは森の中を歩く。特に下りでは迷いやすいため慎重に。前原牧場ルートは土が多くむき出しになっている。すべりやすく勾配も急で注意が必要。

高岳・中岳

中岳（1506メートル）と高岳（1592メートル）は峰続きで歩いて30分ほど。中岳・高岳に登るには上で紹介している砂千里ルートのほかに、仙醉尾根ルートとロープウェイ跡ルートがある。仙醉尾根

ルートでは仙醉峠から高岳山頂まで急な岩場を一気に登る。ロープウェイルートでは仙醉峠ロープウェイ跡に沿って少し回り道しながら高岳山頂へと登る。阿蘇最高峰だけあってどちらも他の山と比べてきつめ。

標高1337メートルの烏帽子岳の

ような形をした山。全体が草に覆われており、岩場もない。体力に自信がない人にもおすすめ。

烏帽子岳



杵島岳

五岳の中で一番西側に位置する形

の整った成層火山。標高は1321メートル。山頂まで舗装されており、草千里から約30分で登頂可能。

阿蘇五岳を登りつくそう



金婚夫婦氏名	行政区
小島宏揮・千賀子	(内牧4区)
中嶋信明・あさ子	(南宮原)
小嶋博之・千恵子	(湯浦)
高宮晴夫・ミサ子	(湯浦)
前田宗一郎・正子	(西湯浦)
江藤清治・キミエ	(西小園)
小山忠男・かつ子	(宇土)
牛島慶一・ケサミ	(浜川)
井 康夫・小夜美二子	(原の口)
佐藤今朝富・幸子	(原の口)
廣石勝之・みづ子	(山田)
井野修三・秀子	(小倉)
村上邦雄・ひろ子	(黒流町)
井嶋正志・あつみよ	(今町)
河津修二・美紀代	(道尻)
佐藤和好・ひとみよ	(西町)
佐藤昭廣・和え子	(竹原)
坂本尚佳・悦子	(蔵原)
岩本久美男・美奈子	(東黒川)
大津一省・まさ子	(東黒川)
宮岡輝征・澄子	(東黒川)
佐藤義次・タミ子	(南黒川)
加来益男・町子	(元黒川)
若宮逸雄・眞留実	(上西黒川)
立石常喜・美知子	(下西黒川)
齊藤泰治・民代	(乙姫)
高本義人・サツキ	(乙姫)
村森知治・えつ子	(乙姫)
浜 さいとし	(黒川千丁)
川藤染一・イツ子	(枳)
坂梨聰勝・ミヨ子	(枳)
田島征三・八代美	(赤水)
西村芳文・やすこ	(赤水)
引地保善・靖子	(赤水)
坂梨鐵男・ノブ工	(狩尾1区)
竹森征男・敬子	(狩尾3区)
山本勇司・幾	(狩尾3区)
家入照男・トシ子	(的石)
宮川暎一・幸代	(的石)
山本草夫・香	(的石)
西村正敏・レイ子	(柏木野)
後藤美利・万枝	(赤仁田)
阿南輝和・りい子	(小園)
高日寒二・シゲ子	(大道)
岩下重徳・茂子	(遊雀)
市原忠與・勝代	(中道)
武藤正二・キワ子	(中道)
樺木野信治・美津実	(仁田水)
佐藤高治・六代	(中江)

《行政区順、敬称略》

9/3 結婚半世紀の節目祝う

阿蘇市内で73組が金婚表彰



金婚夫婦を代表して謝辞を述べた藏原博敏・則子夫妻

結婚50年を祝う第62回熊日金婚夫婦表彰と阿蘇市金婚式が市内ホテルで開催されました。昭和45年に結婚した73組の夫婦が金婚を迎え、永年にわたり家族と地域を支えてこられたご夫婦に敬意を表し佐藤市長が一組ずつ表彰状を手渡しました。昭和45年は、大阪で日本万国博覧会が行われ、北の富士、玉の海が同時に横綱に昇進しました。市内では、日本オイルシールた。市内では、日本オイルシールでは稚児共同飼育所が完成しま

金婚夫婦氏名	行政区
木村義春・節子	(北2区)
藏原博敏・則子	(北2区)
笹原美則・トシ子	(北2区)
井野健男・やす子	(東2区)
井田森二・チサ子	(西2区)
岩下宗則・ツキ子	(西2区)
佐伯紀行・正子	(古神2区)
志賀与市・トシ子	(古神2区)
石橋博・テイ子	(古神3区)
古木幸治・春代	(古閑)
古閑幸治・和代	(東仲町)
島田今朝興・信子	(西仲町)
石村輝治・輝洋	(桜町)
井 はると	(古城2区)
甲斐晴人・イチヨ子	(古城3の1区)
渡邊力丸・由紀子	(古城5の2区)
山城今朝雄・雪江	(古城6区)
井島昭年・マチ子	(下西河原)
木村正・ますみ	(内牧1区)
樋口好廣・ミヤ子	(内牧1区)
三井友幸・まき子	(内牧1区)
森誠・さき江	(内牧1区)
家入治雄・絹代	(内牧2区)
高宮勝紀・リエ子	(内牧2区)

《行政区順、敬称略》

も遭難事故が年に数件発生しています。遭難事故を防ぎ、無事に山から帰つてくるため大事なことを阿蘇広域消防本部山岳救助隊の小野さんにお聞きしました。

阿蘇は登山経験のない人でも登れるような山がたくさんあります。しかし一步間違えば命を落としかねません。実際に阿蘇の山々でも遭難事故が年に数件発生しています。遭難事故を防ぎ、無事に山から帰つてくるため大事なことを阿蘇広域消防本部山岳救助隊の小野さんにお聞きしました。

事前の準備をしつかりとルートや行程を事前にしつかり把握しておきましょう。ライトや食糧など持ち物の準備もしっかりと。特に雨具は忘れないようにしましょう。山は天気が変わりやすく、急な雨により体温が下がり、低体温症になることもあります。

阿蘇は登山経験のない人でも登れるような山がたくさんあります。しかし一步間違えば命を落としかねません。実際に阿蘇の山々でも遭難事故が年に数件発生しています。遭難事故を防ぎ、無事に山から帰つてくるため大事なことを阿蘇広域消防本部山岳救助隊の小野さんにお聞きしました。

道に迷つたら、まずは来た道を戻りましょう。山を下つていくのは、沢に行き着いて転落事故につながる恐れがあるのでやめましょう。それでも道がわからなくなったら救助要請をしましよう（110番に通報）。救助を要請したらむやみに動かないこと。メールにより居場所を知らせることもできます。落ち着いて救助を待ちましょう。

道に迷つたら、まずは来た道を戻りましょう。山を下つていくのは、沢に行き着いて転落事故につながる恐れがあるのでやめましょう。それでも道がわからなくなったら救助要請をしましよう（110番に通報）。救助を要請したらむやみに動かないこと。メールにより居場所を知らせることもできます。落ち着いて救助を待ちましょう。

登山届を出しましょう

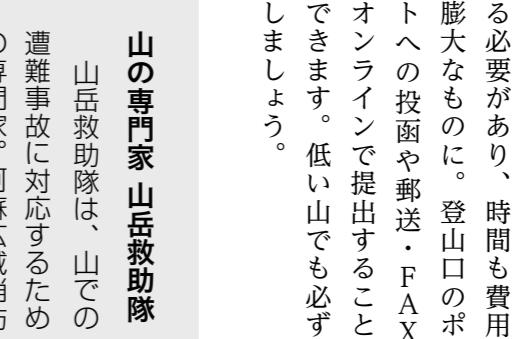
遭難し、自ら救助要請が出せない場合、登山届の情報をもとに捜索を行います。登山届がないと、広範囲を捜索す



山の専門家 山岳救助隊

山岳救助隊は、山での遭難事故に対応するための専門家。阿蘇広域消防本部では27名で編成されています。

通常の業務を行なながら、専門の訓練を行なって、遭難事故に備えています。



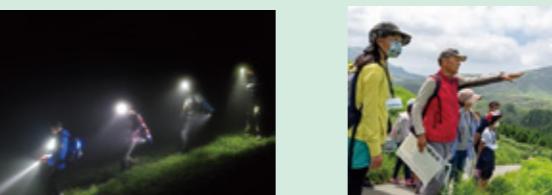
山岳救助隊

山岳救助隊は、山での遭難事故に対応するための専門家。阿蘇広域消防本部では27名で編成されています。

通常の業務を行なながら、専門の訓練を行なって、遭難事故に備えています。

阿蘇ジオパークガイド協会 ASO ACTIVE NATURE GUIDE あそBē隊 阿蘇ジオパークガイド協会 中岳、杵島岳、烏帽子岳が舞台。「阿蘇ジオパークガイド」が地形や地質の不思議などを詳しく解説。圓阿蘇ジオパークガイド協会

☎ 090-4998-4472 ☎ 34-2111
問あそBē隊代表 薄井



ガイドといっしょに楽しみつくそう

「山に行つてみたいけど少し不安」

「阿蘇の山のことについてもつと知りたい」

阿蘇五岳周辺ではそんな人向けに

さまざまツアーが行われています。

料金はコースにより変動。

2020.10 広報あそ

6

無事に帰るために

情報・火山情報を手に入れましょう。自分の体調もこまめに確認が必要。少しでも体調に異常を感じたらすぐに下山しましょう。

必要なものに。登山口のポストへの投函や郵送・FAX・オンラインで提出することができます。低い山でも必ず出します。

必要があり、時間も費用も膨大なものに。登山口のポス

トへの投函や郵送・FAX・

オンラインで提出することができます。低い山でも必ず出します。

必要

開かれた市政を目指し「市政報告会」を開催します

問政策防災課 秘書広報係 ☎ 22-3232

市の施策に対する理解や信頼を深め、市民の皆さまが市政への興味や関心を持っていただくことを目的に、市内11ヶ所で「市政報告会」を開催します。

市政がより身近なものになるよう、市長をはじめ副市長、教育長、阿蘇医療センター院長、各部長が市民の皆さんに直接お会いし、市が現在取り組んでいる諸施策を分かりやすく説明します。

また、市民の皆さまからの質問や意見もお受けしながら意見交換を行います。

*マスクの着用、手指消毒等の感染症対策にご協力ください。



昨年の市政報告会の様子

●時間 午後7時～9時

●開催日・会場

開催地区	期 日	会 場
黒川・役犬原地区	10月 1日㊁	阿蘇小学校体育館
狩尾地区	10月 5日㊂	尾ヶ石東部体育館
永水・跡ヶ瀬・的石地区	10月 7日㊃	阿蘇西小学校体育館
波野地区	10月 9日㊄	波野体育館 ※
山田地区	10月 12日㊅	山田体育館
内牧地区	10月 14日㊆	阿蘇体育館 ※
古城地区	10月 16日㊇	古城体育館 ※
中通地区	10月 19日㊈	中通体育館 ※
坂梨地区	10月 20日㊉	坂梨体育館 ※
宮地地区	10月 27日㊊	一の宮体育館 ※

※新型コロナウイルス感染症対策のため、例年の会場から広い会場へと変更となっている地区があります。
※どの会場でも参加できます。

かんぽの宿 阿蘇 から日帰りご入浴についてのお知らせ

長らくお待たせしました♪

美装工事及び新型コロナウイルス感染症拡大防止のため休止しておりました日帰りご入浴について、2020年10月1日から以下のとおり営業いたします。

- ご利用時間／11:00～21:00（受付20:00まで）
- 利用料金／大人（中学生以上） 新料金450円（旧料金460円）
(ふろの日(6日、16日、26日) 新料金250円（旧料金260円）
小学生 250円

かんぽの宿 阿蘇
熊本県阿蘇市一の宮町宮地5936
TEL 0967-22-1122
2020年9月 日本郵政株式会社かんぽの宿阿蘇開設

特設行政相談所を開設します

問総務課 総務係 ☎ 22-3111

全国一斉「行政相談週間」に合わせて、阿蘇市では行政相談委員による一日特設行政相談を開催します。

全国や地方自治体の行政に関する意見、要望などありましたら、お気軽にご相談ください。

行政相談委員への電話相談は、日中いつでも受け付けています。

●と き 10月21日(水)
午前10時～午後3時

●と こ ろ 市役所2階会議室

※相談は無料です。

※秘密は厳守されます。

行政相談委員



井 重男
☎ 22-3790



小野 真由美
☎ 32-2812



岩下 哲郎
☎ 24-2620

交通事故で死亡・負傷された場合に見舞金を支給します

問政策防災課 防災交通係 ☎ 22-3232

市民の皆さんが、交通事故により死亡や負傷された場合、実際に入院や通院をした期間に応じ、交通災害見舞金を支給する交通災害共済制度があります。



支給には市への請求手続きが必要です。交通事故発生後1年以内に、本人(死亡の場合は遺族)の請求により、内容を審査し支給を決定します。

●請求手続きに必要なもの

- ①災害見舞金請求書
- ②事故状況報告書
- ③印鑑
- ④交通事故証明書(コピー可)
- ⑤診断書、診療報酬明細書(コピー可)
- ⑥住民票

区分	災害の程度	見舞金の額
1等級	死亡	15万円
2等級	180日以上治療を要した傷害	6万円
3等級	90日以上180日未満の治療を要した傷害	4万円
4等級	30日以上90日未満の治療を要した傷害	2万5千円
5等級	10日以上30日未満の治療を要した傷害	2万円

借金、離婚、相続、遺言、交通事故、刑事…など、ひとりで悩まずお気軽にご相談下さい

受付時間：平日9時～17時15分 TEL：0967-22-5223 *完全予約制です。

音声でのご連絡が難しい方のみ、FAX0967-22-5224で相談予約受付。お名前、FAX番号を必ず記入ください。
日程調整につきFAXで返信いたします。なお、相談にはご来所の必要があり、FAXでの相談はできません。

事務所名が変わりました！

阿蘇法律事務所

阿蘇地域に根ざした法律事務所です。

弁護士 森 あい



〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203 (阿蘇市商工会一の宮支所となり)

ことし最後の住民健診(複合健診)が始まります

問健康増進室(一の宮保健センター) ☎ 22-5088

年に1回、健診を受けてご自身の身体や生活習慣を見つめ直しましょう。健診の費用を市が一部助成していますので、一般的な費用に比べお得に受けすることができます。

※今年度は新型コロナウイルス感染症予防のため、健診場所の変更などさまざまな対策を行います。

●過去3年間に、秋の健診を受けたことがある人は健診セット(問診票など)を10月上旬に送付します。今回、初めて健診を希望される人は、事前にお申込みください。

●子宮頸がん検診について
今年度20~49歳になる人(S46.4.2~H13.4.1生)は、阿蘇市指定医療機関で検診を受けることができます。指定医療機関で子宮頸がん検診をご希望の人は、必要書類をお渡ししますので事前に一の宮保健センターまでお申込ください。

●本年度すでに健診を受けた人は、重ねて受けることができません。

●健診日程

健診日	健診実施場所
11月4日(水)	波野体育館
11月5日(木)・6日(金)	一の宮体育館 (一の宮図書館隣)
11月7日(土)	一の宮保健センター (阿蘇市役所東側)
11月8日(日)~12日(木)	阿蘇体育館 (第2体育館・武道場)



●健診内容と自己負担額

健診名 (健診項目・内容)	対象者	自己 負担額	実際にかかる 健診料金
30歳代健康診査 診察、血液・尿検査、心電図等	阿蘇市国保加入者で今年度30歳~39歳になる人(妊婦を除く)	500円	9,020円
特定健康診査 診察、血液・尿検査、心電図等	阿蘇市国保加入者で今年度40歳~74歳になる人(妊婦を除く)	500円	9,020円
後期高齢者健康診査 診察、血液・尿検査等	後期高齢者医療加入の人	800円	9,955円
肝炎ウイルス検診 ※これまでに受診した方は対象外です	40歳以上の人(今年度41歳~46歳・51歳~56歳・61歳~66歳・71歳になる人は無料)	400円	2,530円
前立腺がん検診 採血	50歳以上の男性	300円	1,683円
胸部レントゲン検診	40歳以上の人(妊婦を除く)	300円	1,925円
胃がん検診 バリウムを飲んでレントゲン撮影	40歳以上の人(妊婦を除く)	700円	4,840円
大腸がん便潜血検査 2日分の便検査	40歳以上の人	300円	1,727円
腹部超音波検査 上腹部の検査	30歳以上の人	600円	3,630円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性(H11.4.2~H12.4.1生まれの人は無料)	600円	4,180円
乳がん 検診	乳房超音波検査 30歳以上の女性	400円	2,970円
乳房レントゲン検査 マンモグラフィ	40歳以上の女性 (妊婦を除く・S54.4.2~S55.4.1生まれの人は無料)	800円	5,170円

狂犬病予防注射 11月1日(日)に巡回

問市民課 生活衛生係 ☎ 22-3135

狂 犬病予防注射の巡回を次の日程で行います。
今年度、注射を受けていない生後91日以上の犬は必ず受けてください。また、未登録の犬は注射会場で登録できますので、この機会をご利用ください。

●巡回日程

	日時	場所
11月1日 (日)	9:00 ~ 9:10	波野支所
	9:20 ~ 9:30	すずらん公園休憩所
	9:50 ~ 10:05	坂梨公民館
	10:15 ~ 10:30	就業改善センター
	10:45 ~ 10:55	古城公民館
	11:05 ~ 11:15	中通公民館
	11:25 ~ 11:35	山田公民館
	12:45 ~ 13:05	内牧支所
	13:15 ~ 13:25	狩尾2区公民館
	13:35 ~ 13:45	大阿蘇環境センター未来館
	14:00 ~ 14:10	旧乙姫小学校正門前
	14:25 ~ 14:40	眼科古嶋医院東側駐車場
	14:50 ~ 15:00	役犬原コミュニティセンター
	15:10 ~ 15:30	市役所本庁

※身体的距離の確保、マスクの着用、手指消毒等の新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。

- ①最寄りの巡回場所以外でも予防注射を受ける事ができます。
- ②今年度の注射巡回は今回で最後です。
- ③巡回日に注射できない場合は、動物病院や獣医師に直接依頼し必ず注射を受けてください。
(診察代等は、各動物病院でご確認ください。)



!
狂犬病は、ほぼすべての哺乳類に感染する病気であり、国内での発症や蔓延を防止するため、法律で義務付けられている注射です。違反した場合は、20万円以下の罰金が課せられます。

オンライン診療

が受けられます

※オンラインによる診療では診断や処方が困難な場合があることにはご留意下さい。

※受診を希望の方は、お電話もしくは当院来院時にご相談下さい。

医療法人社団 坂梨会 阿蘇温泉病院 0967-32-0881



広告

各種保険料・税の減免のご案内

新型コロナウイルス感染症の影響により収入の減少が見込まれるなどの場合は、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料が申請により減額または免除となる場合があります。

す。対象となる人は以下の①または②のいずれかに該当する人です。減免となる額や申請手続き、その他詳細については広報あそ7月号をご覧になるかそれぞれの窓口までお問い合わせください。

- ①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者（国民健康保険では世帯主）が死亡し、または重篤な傷病を負った世帯に属する被保険者
- ②新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者（国民健康保険では世帯主）の収入減少が見込まれる世帯の人で、次の(1)～(3)の全てに該当する被保険者
 - (1)事業収入等（事業・不動産・山林・給与）のいずれかが令和元年中に比べて**3割以上減少**する見込みであること。
 - (2)令和元年中の所得の合計額が、**1,000万円以下**であること
(国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の場合のみ)
 - (3)収入減少が見込まれる種類の所得以外の令和元年中の所得の合計額が、**400万円以下**であること。

お問い合わせ

国民健康保険税について
介護保険料について
後期高齢者医療保険料について

問 稅務課 市民税係 ☎ 22-3148
問 ほけん課 介護保険係 ☎ 22-3145
問 ほけん課 高齢者医療係 ☎ 22-3145

広報あそ広告募集！

令和2年11月号からの広告を受け付けています。
詳しくは政策防災課秘書広報係 ☎ 22-3232まで。

広告掲載号	掲載料	サイズ	色	その他
令和2年11月号～令和3年4月号 (最大6ヶ月分までまとめて申請可)	1枠あたり 10,000円 /月	縦5cm× 横17.5cm	黒・シアンの 2色 (Web版は フルカラー)	枠数は8枠/月。 掲載は申込受付先着順。 画像データ(Jpeg)またはAiファイルでの入稿。 申込・データ入稿は発行前月の10日まで。

養護老人ホーム あそ上寿園

アルコール学習会を開催しています。
毎月第4土曜日14時～15時です。

健康上寿な施設をめざします
心穏やかに暮らせる施設をめざします
地域に根差した開かれた施設をめざします

現在、新型コロナウイルス感染症対策のため、
外部の方の入園はご遠慮頂いております。
状況が落ち着きましたら、またお知らせいたしますので、どうぞご来園ください。

〒869-2226 阿蘇市乙姫1600番地1
電話:0967-32-5501

広告

入所ご希望の方は、住所地の市町村へお尋ねください。

令和3年4月からの指定管理者を募集します

問 政策防災課 政策推進係 ☎ 22-3232

阿蘇市では「公の施設」について、民間の能力やノウハウを幅広く活用し、サービスの向上や経費の節減等を図ることを目的として指定管理者制度を導入しています。

令和3年4月1日からの指定管理者を募集しますので、以下をご参照のうえ応募してください。

●申込資格

応募要件を満たす法人又はその他の団体
(個人での応募はできません)

※応募資格詳細は、まちづくり課で配布する
募集要項をご確認ください。

※募集要項及び申請様式は、阿蘇市ホームページ
ページにも掲載しています。

●募集要項配布・申込受付期間

10月1日(木)～11月30日(月)(土・日・祝日除く)

●指定管理者の募集施設

公の施設の名称等	指定期間	問い合わせ先
阿蘇市はな阿蘇美	5年間 R3.4.1～R8.3.31	まちづくり課 ☎ 22-3318

国勢調査2020

回答はお済みですか？

問 政策防災課 政策推進係 ☎ 22-3232

国勢調査は、令和2年10月1日現在、日本に住んでいる全ての人および世帯が対象です。
10月7日(木)までにインターネットでの回答をお願いします。調査票での回答もできます。
調査書類が届いていない場合は政策防災課までご連絡ください。

循環器科（動悸・胸痛・高血圧・糖尿病・コレステロール等） 内科 腎臓内科・人工透析

- ・来院困難な患者様は**訪問診療、訪問看護、訪問リハビリ**でお支え致します
- ・血管年齢・骨年齢等を測定し、**健康寿命を延ばす診療**をします
- ・眠れない・口が乾く・不意に眠くなる等の症状がある方に**睡眠時無呼吸症候群**の検査及び治療を行っています

サービス付高齢者向け住宅 阿蘇山荘 併設



医療法人 坂梨ハート会

さかなしハートクリニック

阿蘇市小里249の2 ☎ 0967-24-6262

広告

新着案内

new arrivals

『ぼくの「自学ノート」』

新聞記事の切り抜きを貼り、感想や調べたことを書き込む「自学ノート」を、小3から作り続ける高校生がいる。少年の今を見つめ、少年の未来を拓いてくれる23冊の「自学ノート」を紹介する。
梅田明日佳著（小学館）



『もう、聞こえない』

「声が、聞こえるんです。女の人の声が。」取り調べ中の被疑者が呟く。一向にわからぬ被害者男性の身元、14年前の未解決殺人事件。2つの事件を繋げるのは“他界した彼女”…。
誉田 哲也著（幻冬舎）



『あつかったらぬげばいい』

ヘトヘトにつかれたら、だれもわかつてくれなかったら、せかいがかわってしまったら…。子ども、大人、おじいちゃんのさまざまな疑問に痛快に答える、ヨシタケ式心を緩める絵本。
ヨシタケシンスケ著（白泉社）



『ヒロシのソロキャンプ』

ソロキャンパー芸人・ヒロシの全キャンプギアを公開。さらに、キャンプ場選び、サイト設営、水の調達や炊飯といった、キャンプの実践を解説する。
ヒロシ著（学研プラス）



『スキマワラシ』

古道具屋を営む兄・太郎と、物に秘められた“記憶”が見える弟・散多。ある日、ふたりはビルの解体現場に現れる少女の都市伝説を耳にするが…。ファンタジックミステリー。

恩田 陸著（集英社）



移動図書館

bookmobile

●阿蘇・一の宮地区 (10月2日金・11月6日金)

西役大原公民館	10:00～10:10	赤水駅前	11:10～11:15
▼		▼	
竹原公民館	10:15～10:25	宮本酒店前（車帰）	11:25～11:35
▼		▼	
坊中公民館前	10:35～10:45	坂梨公民館	15:15～15:25

●波野地区

(10月7日土・11月11日土)
波野保健福祉センター
11:00～11:15

訪問美容サービス

ご高齢の方、その他事情により美容室に行くことが困難な方はお電話下さい。

営業時間 9:00～17:00 要予約



株式会社 アステール 0967-22-4334

広告



阿蘇医療センター
〒869-2225 阿蘇市黒川1266
☎ 34-0311 / ☎ 34-2273



Aso Medical Center #60

地域医療！



面会はできません

全ての病棟について「面会禁止」としています。（※緊急時、手術、医療説明など病院が許可したもの除きます。）入院患者様への着替え等の受け渡しについても、スタッフが対応しますので、正面玄関でお申しつけください。

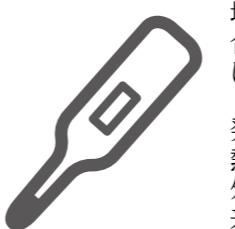
救急外来出入口は使えません

救急外来出入口は常時施錠をしています。正面玄関からの入館（※土日祝日、夜間を除く）をお願いします。



来院される皆さまへのお願い

- ・マスクを必ずご着用ください。
- ・アルコールによる手指消毒にご協力ください。
- ・最小人数でお越しください。



院患者様への面会禁止が長期化していることから、入院患者様の顔を見たい、ご家族の顔を見たい、声を聴きたいなど、ご家族・入院患者様の不安を少しでも和らげていただくために、タブレットを使って、テレビ電話による「オンライン面会」を始めました。
※完全予約制です。

予約方法	面会時間	実施日時
面会希望日の前日までに予約センター（34-0319）にお申込みください（平日のみ予約可）。	5分まで	14時～15時 ※平日のみ

オンライン面会
はじめました。

新型コロナウイルス感染症の感染防止にご協力ください

お慶び ご寄付

氏名は敬称を省略しています。各情報は希望者のみ掲載しています。

米寿

(昭和7年9月生まれ)

氏名	(行政区)	氏名	(行政区)
佐藤 慶子	(町1区)	甲斐 健助	(原の口)
藏原 五月	(北2区)	小西 喜和美	(山田)
岩下 トシエ	(東1区)	岩永 タマエ	(黒流町)
河田 晴子	(東3区)	森 クミ子	(下役犬原)
嘉悦 奈美乃	(古神1区)	田代 ケサ子	(北黒川)
山口 キワ	(古神2区)	古島 幸子	(永草)
堀 恵子	(古城7区)	高藤 須賀夫	(永草)
佐渡 八重子	(内牧1区)	鎌倉 昭七	(狩尾3区)
野田 チサエ	(小里)	宮川 フジ子	(的石)
児玉 ハツ子	(原の口)	小田 幹夫	(樺木野)

寄付

阿蘇市社会福祉協議会(香典返し)

(8月31日受付分まで)

寄付者	続柄	物故者	(行政区)
時田 道子	亡夫	勲 玲子	(古神2区)
杉本 よう子	亡母	フク子	(古閑)
古閑 茂雄	亡母	照一	(古閑)
高木 徳子	亡夫	幸子	(古城4区)
志賀 秀一	亡母	鶴夫	(古城5の2区)
岩下 栄一	亡父	五雄	(中原)
上野 今朝美	亡弟	哲子	(折戸)
菅 信也	亡母	フミ子	(宇土)
坂梨 啓二	亡妻	カヨ	(原の口)
加来 哲也	亡母	光誠	(上役犬原)
河崎 ヤスエ	亡夫	ヨシ子	(遊雀)
岩下 茂一	亡母	一男	(的石)
工藤 幸子	亡夫	一男	(滝水)

赤ちゃん

(8月31日受付分まで)

赤ちゃん	誕生日	パパ・ママ	(行政区)
にしな 西名	蒼真くん	純一・瑛美	(宇土)
宮本 律くん	7月27日	遥・咲	(桜町)
荒家 月ちゃん	8月1日	健・香奈	(北1区)
東 依央浬くん	8月1日	慶国・沙紀	(赤水)
阿蘇品 鮎人くん	8月2日	将太・貴美子	(北2区)
甲斐 彩夢ちゃん	8月2日	瑞紀・千穂	(古城2区)
松本 蒼生くん	8月4日	大輔・祐子	(東2区)
長町 姫那乃ちゃん	8月6日	弘・美華	(的石)
八木 咲舞ちゃん	8月7日	誠太郎・美咲	(古神3区)
山川 史乃ちゃん	8月8日	和久・麗	(古神2区)
松岡 陽葵ちゃん	8月10日	堅太・美香	(内牧5区)
佐藤 美津璃ちゃん	8月12日	貴司・福美	(古神3区)
川上 凜子ちゃん	8月20日	龍馬・里沙	(西小園)
木下 琥くん	8月23日	佳樹・千夏	(上西黒川)
山本 鈴葉ちゃん	8月24日	大輔・沙耶	(狩尾3区)
橋本 皇稀くん	8月25日	竜一・志保	(黒流町)

結婚

(7月31日受付分まで)

夫	・	妻	(行政区)
井手 雄大	・	村上 星	(上井手)
花堂 祐樹	・	秦 真由佳	(内牧3区)
筑紫 裕之	・	上野 法子	(内牧5区)
家入 祐也	・	小野 奈津実	(的石)

塗装・防水工事・メンテナンス

株式会社 井上

〒869-2302

熊本県阿蘇市三久保448番地22

web <http://www.aso-inoue.com/>

E-mail info@aso-inoue.com

塗装
装

防水
水

塗装内容
(屋根・壁・破風板・軒天・デッキ・塀・他)

防水内容
(雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーティング・他)

-お見積・調査 無料-

もしも 0967-32-1501

広告

(昭和7年9月生まれ)

年金出張相談

障がい者相談

農村環境改善センター

一の宮保健センター

ところ

高たまな若者サポートステー

ション

年金請求の手続きや受給して

いる年金についてなど、年金事

務所による相談。

※予約が必要。

●とき 10月14日(水)～28日(水)

午前10時～午後3時30分

●とき 10月12日(月)～26日(月)

（いずれも午前10時～午後3時）

●とき 10月14日(水)

午前10時～正午

●とき 10月14日(水)

午前9時～午後2時

●とき 10月2日(金)～16日(金)

午前9時～午後2時

●とき 10月14日(水)

午前10時～正午

●とき 10月14日(水)



ンバーの中でも限られた人しか作業を許されていない。刈払い機を用いた作業の後、今度は2メートルを越える長さの竹竿を用いて、短く刈り上げた草の向きを整える作業を行います。刈り取った草をまんべんなく広げることで、ムラのない美しい扇の色に仕上げることができます。

作業を開始しておよそ1時間、

7時半には作業が一段落しました。いつもなら、その後牧野に登らず待機していたメンバーが麓から扇の様子を確認し、携帯電話を使って微調整を指示しますが、今年は雲海が発生していたため、麓からの確認ができず、雲海が消えるまで待機してからの作業となりました。幻想的な雲海の景色のなか、麓メンバーからの確認の連絡を待ちます。



扇切保存会の
鎌倉昭幸会長

「刈り取った草の色が変わる3日後くらいからが扇の見頃。冬に雪が積もった景色も見事です。今年はJR豊肥本線の全線開通や国道57号、二

サテライト募集中!

「サテライト」とは、市民の皆さまが「地域の宝」として守り続けている自然・景観・風景・歴史・文化のことです。

ASO 田園空間博物館では、サテライトを募集しています。興味のある人はお気軽にお問い合わせください。私たちと一緒に元気な阿蘇を創っていきましょう。

■ ASO 田園空間博物館
35-5077



スタッフ
フランク

ASO 田園空間博物館（道の駅阿蘇）

狩尾の原野に巨大な扇 ～扇切保存会の活躍～



私たち ASO 田園空間博物館は、設立当初より「阿蘇の魅力を、そこに住む人々と共に発掘し、この地を訪れる人々にそれを伝えることでこの地の新しい未来を創造していく」という活動を続けてきました。その中で活動の主軸となっているのが地域資源である「サテライト」です。現在、95のサテライトが登録されており、市民のみなさまと共に将来に繋いでいくための活動を行っています。

今回は、明治時代末期から作られている「狩尾の扇」（狩尾）についてご紹介します。

市狩尾の北外輪山の原野にある、通称「扇平」の斜面に幅約70メートル、縦約50メートルの巨大な扇が姿を現します。

この巨大な扇づくりがどうして始まったのか、はつきりとしたことは分かっていないが、地元の言い伝えによると、明治時代末期に狩尾の一里山隣保班が始めたといわれています。

扇の形には、田畠の害虫を風で払う、牛馬の安全を願う、疫病退散、五穀豊穣といった意味があるそうですが、農薬がない時代は害虫が発生した際扇で追い払ったと伝えられています。ことに由来するのではないかと考えられています。

戦時中から昭和40年代にかけて一時中断しましたが、昭和52年に狩尾3区内の一里山隣保班が復活させました。その様子はNHKでも全国放送されました。その後、若者の減少により平成6年から狩尾3区全体で扇切りを行うようになり、さらに平成9年より狩尾3区有志によって「扇切保存会」を立ち上げ、扇切りを継承しています。現在の扇切保存会は20代から70代の男性25名が所属しており、毎年8月の第1日曜日に扇切りの作業を行います。

今年の作業は8月2日に行われました。午前5時半、狩尾3区にあるJA倉庫に保存会のメンバーが集まりました。その後、「扇平」の麓まで車で移動し、次に刈り払い機などの機材を担ぎおよそ30分かけて標高約750メートルある扇まで牧野を登っていきます。

「扇平」の頂上で一度集合し、保存会長から作業時の注意などの説明があつた後、作業開始となります。作業中に扇の形を確認したり、大きさを測ったりということは行いません。昨年刈り取った草の僅かな跡と、長年の経験と勘を頼りに各人が刈り取っていきます。また、作業担当場所をその都度話し合つたりといふこともあります。

扇の場所はかなりの急こう配。比較的大らかな部分でも傾斜角度が30度近くあります。30度というと、草に足をとられたり、風にあおられたりするとすぐに身体のバランスを崩して倒れてしまつ角度。熊本地震で1メートル以上陥没した箇所もあり、ケガをしないよう、刈り払い機での作業には細心の注意が求められます。

また、特に勾配が急なのが扇のかなめ（根本）の部分。ここは、保存会メ

10月

CALENDAR

在=休日在宅医
診療時間：午前9時～午後5時
相談に関する詳細は19～20^丁に掲載

予定は変更になる場合があります。
最新の情報は市ホームページのくらしのカレンダーをご覧ください。
(こちらのバーコードを参照→)



日	月	火	水	木	金	土
9/27	9/28	9/29	9/30	1	2	3
			認知症カフェ 10:00～12:00 阿蘇保健福祉センター	法律相談 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター	子育て相談日 9:00～14:00 一の宮保健センター	祝国道57号開通
4 在 問端内科 ☎ 32-0102	5 年金出張相談 10:00～15:00 一の宮保健センター	6 7～8ヶ月児健診 R2.2 生 9:00～ 一の宮保健センター	7	8	9	10
11 在 小野主生医院 ☎ 32-0039 旬彩家庭料理 レストラン 12:00～ やすらぎ交流館	12 年金出張相談 10:00～15:00 農村環境改善センター	13 4ヶ月児健診 R2.5.16-6.15 生 9:00～ 一の宮保健センター もうすぐ1歳健診 R1.11 生 13:30～ 一の宮保健センター	14 あそ若者しごと相談会 10:00～15:30 ハローワーク阿蘇 認知症カフェ 10:00～12:00 阿蘇保健福祉センター	15 法律相談 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター	16 子育て相談日 9:00～14:00 一の宮保健センター	17
18 在 阿蘇温泉病院 ☎ 32-0881	19 年金出張相談 10:00～15:00 一の宮保健センター	20 障がい者相談 10:00～12:00 市役所2階会議室 3歳児健診 H29.2.16 - 3.31 生 13:00～ 一の宮保健センター	21	22	23	24
25 在 市原胃腸科外科 ☎ 34-1211	26 年金出張相談 10:00～15:00 農村環境改善センター	27 1歳6ヶ月児健診 H31.2.16 - 3.31 生 8:45～ 一の宮保健センター 熊本県子ども・若者総合相談センター出張相談 in 阿蘇 10:30～15:30 農村環境改善センター	28 あそ若者しごと相談会 13:00～15:30 ハローワーク阿蘇	29	30	31

阿蘇保健福祉センター・農村環境改善センターは「内牧」にある施設です。

阿蘇 広報あそ 2020年10月号 No.189

発行／阿蘇市役所 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1 TEL0967-22-3232 FAX0967-22-4577
編集／政策防災課秘書広報係 印刷／有限会社イケダ印刷 熊本県阿蘇市内牧531番地6

阿蘇市ホームページ
<http://www.city.aso.kumamoto.jp/>

阿蘇市インスタグラム
<https://www.instagram.com/asostagram/>

阿蘇市フェイスブック
<https://www.facebook.com/asocity/>

UD
FONT
by MORISAWA