

主催講座 一般講座 受講料 各2,000円

ペン習字講座

講師 松下 玲子 先生
曜日 5～9月 第1・3金曜日
時間 10:00～12:00
定員 7名
会場 阿蘇市就業改善センター

カリキュラム (変更になることがあります)

回数	内 容
10回	パソコンが普及し、文字を書くこと習慣が少なくなっていますが、祝儀や香典、芳名帳の記入など、文字を書く機会はいくつもあります。キレイな字の書き方、キレイに見える宛名、住所の書き方など、正しい書き方を丁寧にお教えます。仕上げにご自分で作品を書いていただき、表装したものを記念にお渡しします。

※受講料とは別に教材等の費用が必要な場合があります。
※ペン等は使われているものをご持参ください。(筆ペン、ボールペン、鉛筆)

マナフラ(入門)&ボディセラピー講座

講師 中村 富士子 先生
曜日 5～8月 第2・3・4水曜日
時間 10:00～12:00
定員 6名
会場 阿蘇体育館 (体力測定室)

カリキュラム (変更になることがあります)

回数	内 容
10回	ストレッチ体操で体を柔軟にし、フラダンスで楽しく踊り、血流を改善。最後に呼吸法で心身を整えます。フラダンスは、10回で覚えられる初心者向けの簡単で楽しい曲となっています。

※受講料とは別に教材等の費用が必要な場合があります。
※運動のできる服装でご参加ください。



パソコン講座



英会話【初級】

英会話【初級】

講師 市内小中学校のALT
曜日 5～12月 第1・3木曜日
時間 19:00～21:00
定員 15名
会場 阿蘇公民館
内容 ALT (外国語指導助手) による初心者向けのやさしい英会話講座です。英語の基礎を学びながら、会話や意見交換を通して楽しく英語を話しましょう!

カリキュラム (変更になることがあります)

回数	内 容	回数	内 容
1	自己紹介	9	お付き合い
2	家族	10	ショッピング
3	趣味	11	旅先での英会話 手紙のやりとり
4	インタビュー	12	ファッション・ハロウィン
5	外国人の案内	13	娯楽
6	食べ物と飲み物	14	身体の健康
7	世界の自然	15	冬の過ごし方
8	街での英会話	16	まとめ

※受講料とは別に教材等の費用が必要な場合があります。

英会話【中級】

講師 市内小中学校のALT
曜日 5～12月 第2・4水曜日
時間 19:00～21:00
定員 15名
会場 阿蘇市就業改善センター
内容 ALT (外国語指導助手) による聞き取り(ヒアリング)と発音(スピーキング)に重点を置いた実践的な英会話講座です。英会話スキルを高め、コミュニケーションを楽しみましょう!
※英検3級以上の内容になります。英語を基礎から学びたいという方は初級講座の受講をおすすめします。

カリキュラム (変更になることがあります)

回数	内 容	回数	内 容
1	あいさつ	9	旅行先で英語
2	家族	10	ショッピング
3	家で英語	11	料理
4	好きなこと	12	食事
5	スポーツと趣味	13	パーティーの計画
6	世界の自然	14	お付き合い
7	娯楽と文化	15	身体と健康
8	街で英語	16	まとめ

※受講料とは別に教材等の費用が必要な場合があります。

日本語講座 Japanese language course【海外出身者向け For foreigners】

講師 (Teacher) 桐原 恵子 先生 (Kiriara Keiko)
曜日 (Weak) 5～12月 第2・4水曜日 (May-December 2nd and 4th Wednesday)
時間 (Time) 13:00～15:00
定員 (Capacity) 7名
会場 (Venue) 阿蘇市就業改善センター (Asosi Syugyo Kaizen Center)
内容 (Contents) 阿蘇市在住・在勤の海外出身の方のみが受講対象です。(Those who live in Aso City or work in Aso City are eligible for this course.) 18歳以上。学生不可。(18 years old and over. No students.)

カリキュラム (変更になることがあります) Curriculum (Subject to change)

回数	内 容
16回	全16回の講座の中で、漢字の読み書きを中心とした初級日本語(小学校低学年程度)の講習を実施します。 In all 16 courses, we will hold beginner Japanese (about the lower grades of elementary school) classes focusing on reading and writing kanji.



※受講料とは別に教材等の費用が必要な場合があります。
In addition to the tuition fee, you may need to pay for teaching materials.

主催講座 特別講座

シニア向けスマートフォン講座

これから購入を考えている方、購入したが使い方が分からない方を対象に開催します。スマートフォンの基本操作、インターネットの活用、安全なアプリの使い方を分かりやすくご紹介します。防災に役立つ情報もあります。



日 時	会 場	定 員
令和3年9月10日(金)	阿蘇市就業改善センター	15名

定員を超えた場合は抽選となります。
申込開始日については市の広報誌、ホームページ、お知らせ端末で告知いたします。
当日使用のスマートフォン(アンドロイドOS)はこちらで用意いたします。

はじめよう阿蘇インターネット光!

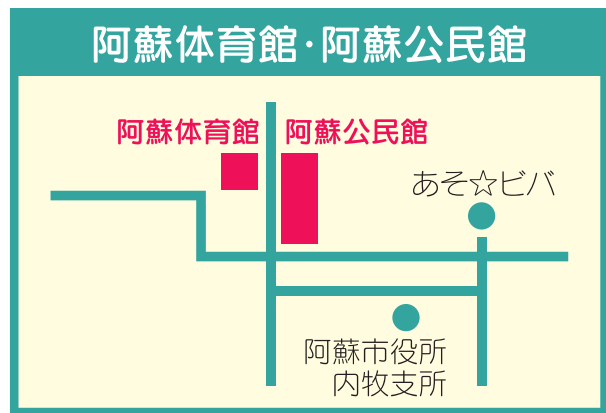
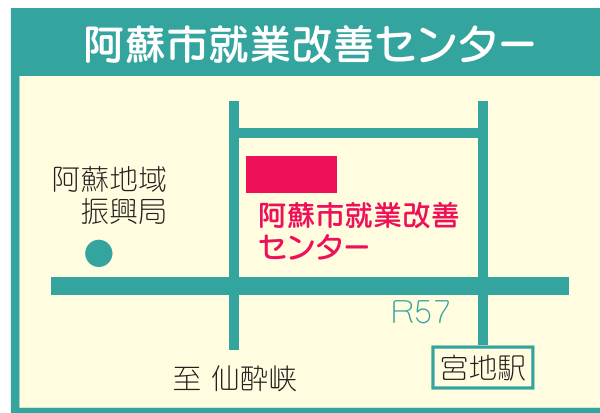
1.超高速インターネットを提供。2.低料金! 定額! 使い放題!
3.電話やテレビがもっと広がる! 4.サポートセンターで安心サポート。

料金(月額) 例:スタンダードプラン(個人向け PC接続5台まで) 4,598円

【申し込み・問い合わせ先】

阿蘇市総務課情報管理室 Tel 22-3253
阿蘇テレワークセンター Tel 23-6009

会 場 位 置 図



主催講座 パソコン講座

パソコンを学んで快適 IT 生活を楽しみましょう!

初心者から中級者向けのパソコン講座です。基礎から学びたい方や応用・活用術を学びたい方にコースを用意しています。 ※受講料とは別に教材代が必要となります。(1,000円程度)

パソコン基礎コース	【対象】パソコン初心者 【受講料】1,500円	期間・曜日	会 場	回 数	時間帯	定員
パソコン電源 ON/OFF、マウス操作、ウィンドウ操作、入力、タッチタイピング手法、保存、呼び出し、上書き保存、文書作成演習、範囲指定、文字強調、ファイルのコピーと移動、ファイルの削除		5/6～6/15 毎週 火・木曜日	阿蘇公民館 (内牧)	全12回	10:00 ～ 12:00	6名

ワード2013基礎コース	【対象】パソコン基礎コースの操作ができる方 【受講料】2,500円	期間・曜日	会 場	回 数	時間帯	定員
ワードのできること、画面構成、文書入力、案内文書作成、文字修飾、用紙の設定、縦書き文書作成、表作成、表の編集、イラストの挿入、図形の挿入、様々な文書作成演習		6/17～7/29 毎週 火・木曜日	阿蘇公民館 (内牧)	全12回	10:00 ～ 12:00	6名

エクセル2013基礎コース	【対象】パソコン基礎コースの操作ができる方 【受講料】2,500円	期間・曜日	会 場	回 数	時間帯	定員
エクセルのできること、画面構成、データ入力、計算式入力、表の作成、書式設定、イラストの挿入、関数、表示形式、罫線の設定、ワークシートのコピーと削除、グラフの作成と編集、データの並び替え、データの抽出、様々な表作成演習		8/3～9/9 毎週 火・木曜日	阿蘇公民館 (内牧)	全12回	10:00 ～ 12:00	6名

エクセル2013チャレンジコース	【対象】エクセル基礎コースの操作ができる方 【受講料】2,500円	期間・曜日	会 場	回 数	時間帯	定員
様々な計算式の入力、ファイルにパスワードを付けて保存する、様々な表示形式・印刷機能、データ検索・並び替え、データ集計、データ作成演習		9/14～10/26 毎週 火・木曜日	阿蘇公民館 (内牧)	全12回	10:00 ～ 12:00	6名

エクセル2013関数コース	【対象】エクセル基礎コースの操作ができる方 【受講料】2,500円	期間・曜日	会 場	回 数	時間帯	定員
関数の基本、範囲名の定義、条件分岐、表差引き関数、ユーザー定義の表示形式、日付と時刻関数、外部データの取り込み、データベース関数、文字列処理関数、重複データ処理、ブック・シートの保護、データ処理演習		10/1～11/26 毎週 水・金曜日	阿蘇公民館 (内牧)	全16回	19:00 ～ 20:30	6名

パソコン便利活用コース	【対象】パソコン基礎コースの操作ができる方 【受講料】1,500円	期間・曜日	会 場	回 数	時間帯	定員
画像・映像編集ソフトのインストール、ソフトの使い方、画像編集、不要な映像の削除、画像取り込み、音楽の挿入、タイトルアニメーション、保存、インターネット検索手法、インターネットで情報検索、便利機能紹介		6/4～7/30 毎週金曜日	阿蘇公民館 (内牧)	全8回	19:00 ～ 20:30	6名

YouTubeを体験しよう	【対象】スマホ、タブレット操作ができる方 【受講料】1,500円	期間・曜日	会 場	回 数	時間帯	定員
アプリの準備、コンテンツ編集(テロップ、調整、音量、スピード、フォーマット等)、書き出し、YouTubeチャンネル構築、制作動画プレゼン、マーケティング戦略入門		9/3～9/24 毎週金曜日	阿蘇公民館 (内牧)	全4回	19:00 ～ 20:30	6名