



パノラマサイクル>>>

絶景の中を駆け抜けるパノラマサイクリング! 気軽に立ち寄りできるのは自転車ならではの。阿蘇山上から「下る」だけのレンタサイクルプラン。

- ☎ 0967-32-0928 (CLAMP)
- 🕒 10:00 (午前の部)、13:00 (午後の部)
- 📍 阿蘇市内牧48

パラグライダー体験>>>

雄大な阿蘇の景色を鳥の目線で見ることのできる感動の空中散歩! 半日コースから、初心者や子どもはインストラクターと安心して飛べる2人乗りも体験できます!

- ☎ 0967-32-4196 (阿蘇ネイチャーランド)
- 🕒 所要時間 半日体験コース…2〜3時間



ヘリコプター遊覧飛行>>>

阿蘇市の雄大な自然を空から体感。米塚や阿蘇山中岳火口の噴煙付近は迫力満点! 360度の大大パノラマを全身で楽しめる。事前予約不要!

- ☎ 080-8390-4143 (ヘリコプター遊覧飛行)
- ※当日の天候によってコース変更や運航中止があります。問い合わせください。
- 📍 受付場所: 阿蘇市黒川2163 (阿蘇カドリー・ドミニオン: 0967-34-2020)



雄大な自然を
爽快に飛んじゃおう♪

／ビュ---ン!!と/ ACTIVITY

Pick Up!



50を超える阿蘇市
体験メニューは
こちらから!

カルデラの中は遊びの宝庫

阿蘇の大自然ではその特有の地形を活かした遊びが盛りだくさん! だって、こーんなに広いんです! やってみたい! を叶えてくれるケタ違いのアクティビティ体験にワクワクがとまりません! 飛んで、走って、ふれあって、大人も子どもも夢中になれる大満足のひとときは一生の思い出として心に刻まれるでしょう。



西日本初上陸の
全地形対応型車両「TS4」を体験!
阿蘇火山の噴火口は迫力満点!!

アドベンチャートラック>>>

阿蘇の原野の凸凹や急な上り下りを縦横無尽に走破するスリル満点のアクティビティライド! 高低差100mまで登るパノラマコースではダイナミックな景観が楽しめる!

- ☎ 0967-32-4196 (阿蘇ネイチャーランド)
- 🕒 所要時間 20分 📅 3月〜11月



阿蘇 天空のヨガ>>>

南に阿蘇五岳、東方に大観峰を望む絶景のなかで、想いのままにヨガを楽しむ極上の時間。身も心もデトックス!

- ☎ 0967-32-4196 (阿蘇ネイチャーランド)
- 🕒 所要時間 約120分 (移動含)
- 📅 6月下旬〜9月末



ラペリング>>>

大自然の壁に挑む「ラペリング」。絶景の中、風を感じながらアドベンチャーと癒しを同時に楽しめる! 手ぶらで参加OK!

- ☎ 090-4998-4472 (WakuWakuOFFICEあそBe隊)
- 🕒 所要時間 2時間30分 (①9:30〜11:30 / ②13:30〜15:30)



千年の草原ホーストレッキング>>>

千年守り続けられている阿蘇の大草原を馬に乗って駆け抜ける体験。絶景ポイントでは開放感たっぷりの贅沢な時間を!

- ☎ 0967-22-3861 (エル・パティオ牧場)
- 🕒 所要時間 約1時間 (レクチャー20分・乗馬体験40分)



阿蘇カドリー・ドミニオン>>>

世界のクマや動物と出会うテーマパーク! アルパカやカピバラと遊べるゾーンやアニマルショーなど! 日中楽しめる!

- ☎ 0967-34-2020 (阿蘇カドリー・ドミニオン)
- 📍 阿蘇市黒川2163



熱気球>>>

ゴースというバーナー音と共にふわっと大地を離れたら約40mまで上昇! 阿蘇の一大パノラマが眼下に広がる感動体験。

- ☎ 0967-32-4196 (阿蘇ネイチャーランド)
- 🕒 所要時間 10〜30分



はな阿蘇美>>>

西日本最大級のイングリッシュローズガーデンは見ごたえたっぷり! 旬の季節にはいちご狩りも楽しめる!

- ☎ 0967-23-6262 (はな阿蘇美)
- 📍 阿蘇市小里781