

阿蘇

広報あそ

October
10
2021 No.201

OUTE

特集

選挙に行かない理由

んがっながり 作り出す新しい阿蘇
～ ONLY ONE の世界へ～

阿蘇市

台風一過の青空が広がった9月18日、古木公彦さん（古閑）宅の田んぼでも稲刈りが行われました。手を振って応援するのは娘の仁子ちゃん。新米が楽しみです。



今月の主な内容・CONTENTS

- 4 特集 選挙に行かない理由
- 14 市役所からのお知らせ
- 16 図書館へ行こう！
- 17 医療センター通信 Vol.70
- 18 暮らしの情報
- 23 子育て info
- 24 人権作文 熊川 蓮さん
- 25 お慶び ご寄付
- 26 まちの話題
- 28 阿蘇田園空間博物館通信 No.92
- 30 学校へ行こう、地域に学ぼう
- 31 地産地消クッキング 乾燥野菜を使った炊き込みごはん
- 32 10月カレンダー

今月号の表紙

VOTEは英語で投票のこと。11月までには衆院選が行われます。ピースサインをしてくれた笠野佑哉さん（古神1区）は平和を愛するやさしい人。特集ページにも登場していただきました。しっかり読んで選挙に行きましょう。



市役所からのお知らせ (P14~P15)

狂犬病予防注射／住民健診が始まります

暮らしの情報 (P18~P22)

コンポスター追加販売／戦没者追悼式のご案内／収入保険加入緊急支援事業／10月は里親月間／災害復興住宅融資の申込みはお早めに／労使紛争の解決に「あっせん」をご利用ください／食生活改善推進員養成講座受講生募集／障がいのある人対象職業訓練生募集／MTBパークで遊ぼう／オストメイト医療相談会／心配ごと相談／特設行政相談所／年金出張相談／コミュニティ助成事業で地域活動備品を整備／障がい者相談／あそ若者しごと相談会／登記相談／認知症カフェ／半導体不足の影響で防災行政無線個別受信機の配布時期が遅れます／法律相談／スクールバス等運行管理業務公募型プロポーザル／鉄道近接工事にご注意ください

夢を追いかけて

夢を追いかける青少年の声を届けます

私の将来の夢は、宮大工になることです。私は子どもの頃から、地域の伝統や文化に興味があり、ふるさと波野の伝統を受け継ぐため、中学校では神楽クラブで日々の練習を頑張っています。熊本地震の影響で倒壊した阿蘇神社を、宮大工の人たちが再建しているニュースを見て、地域の伝統や文化を未来に繋ぐこの仕事に憧れを持つようになりました。そこで、伝統建築のことが学べる高校に進学し、専門的な技術を学びたいと考えています。将来、宮大工としてふるさと阿蘇で活躍し、地域に長く残り続けるような寺社を作りたいです。

志賀 陽斗 しが はると
波野中学校・3年



選挙に行かない理由

最近ニュースや新聞をにぎわす選挙のわだいな。選挙に行かなければならない、それは何となくわかる、だけど、やっぱり選挙はだるいな。そんな若い人が多いのか近年若年層の投票率が低下しています。だるいな、めんどくさい、よくわからない・・・その気持ちもわかりますが、それでは選挙権があまりにもつたいない。この機会に、行かない理由を行きつけにしてみませんか。マイナスな気持ちは一つ一つ吹き飛ばして、選挙にみんなで行きましょう。

① そもそも政治がよくわからないから

② いまの生活に困っていないから

③ 投票先の選び方がわからないから

④ みんなもどうせ行っていないから



身近な政治を見つけてみよう

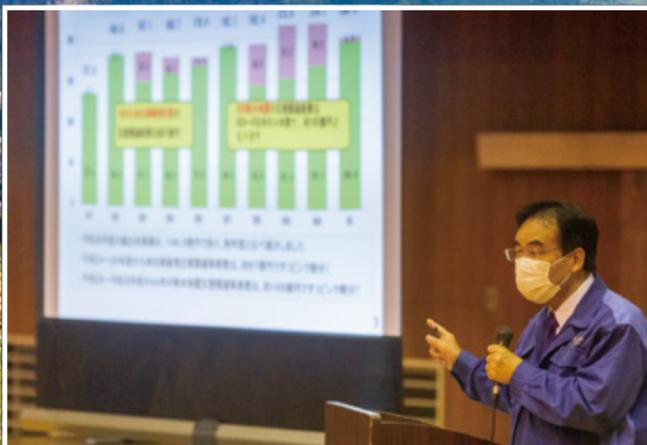
放置自転車はどうする？

交通量が多くて危ないので
看板で注意喚起すべきでは？

給食は米？パン？

働く環境が
よくなつてほしい。

市政報告会に行ってみよう



市の政治、市政は最も身近な政治の場といえます。市政について、市長をはじめ、副市長、教育長、各部長が市民の皆さまに直接お会いし、現在取り組んでいる諸施策を分かりやすく説明します。市民の皆さまからの質問や意見もお受けしながら意見交換を行います。自分が住む地区の政治について考えてみませんか。

開催日・会場

開催地区	期 日	会 場
狩尾地区	10月 4日(月)	尾ヶ石東部体育館
永水・跡ヶ瀬・的石地区	10月 5日(火)	阿蘇小体育館
波野地区	10月11日(月)	波野体育館
内牧地区	10月14日(木)	阿蘇体育館
山田地区	10月15日(金)	山田体育館
古城地区	10月18日(月)	古城体育館
中通地区	10月19日(火)	中通体育館
坂梨地区	10月21日(木)	坂梨体育館
宮地地区	10月26日(火)	一の宮体育館

※どの会場にも参加することができます。

※乙姫地区・黒川・役犬原地区は9月に終了しました。

時 間 いずれも午後7時～午後9時

政治ってなに？
政治とは、みんながより良い生活や人生を送るために、社会にあるさまざまな利害や考えを調整してひとつの方向性を出し、それを実行することです。
何をもってより良い生活や人生とするか、それは一人一人考え方が違います。そのため、ある人にとって良いものが別の人にとっては良くないものになることがあります。使えるお金も無限にあるわけではないので、何を優先するかで意見が分かれることもあります。その異なる意見をまとめて、社会全体としての意思を決定し、実行するのが政治といえます。

身近な政治

学校給食では主食として主にパンと米飯が提供されています。米の消費を増やすために全て米飯にするのがいいのではという人がいたりします。一方で、パンが好きな子供のた

め、また、パン屋さんのためにもパンを残すべきという人もいます。毎日パンと米を出し、どちらも選べるようにすることはできません。お金は無限ではないからです。こうした状況で、さまざまな利害を調整し、社会全体の意思としてまとめていきます。

満足でも意思表示を

学校に仕事にプライベート。充実した毎日で社会にこれといった不満もない。だから政治にも関心をもてない。こんなことを言う人もいます。いまの生活に不満がないことはとてもいいことですが、少し考えてみてください。

その「不満のない暮らし」の土台は、これまで政治によって決定されてきた政策や制度によって成り立っています。つまり、これまでの人々の意思によって作り上げられてきたものです。そして、皆さんがこれから過ごす未来についての政治は今まさに進行中です。どんな社会であってほしいのか、どんな暮らしを望むのか。未来についての意思表示は今行う必要があるのです。

現在の社会に不満がないのなら「ない」という意思を示さないと、知らない間に「現在の暮らし」がなくなる可能性があります。

コロナ禍と政治

ここでコロナ禍での経験を振り返ってみてください。学校を一斉休校にするのかしないのか、ワクチン接種の優先順位をどうするか、高校総体などイベントを中止するのかしないのか、感染したときに入院できるのかできないのかなど、全ての大枠は政治によって決められてきました。政治がいかに皆さんの生活に影響を及ぼし得る大事なものか想像してもらえるとと思います。

社会全体がコロナ禍という困難な状況にあるからこそ、自らの生活を守るため、政治に参加して声を届ける必要があるのです。

政治参加の方法

政治に参加する方法はいくつ

もあります。そのうち代表的なものをいくつか紹介しています。選挙に参加し、投票をすることは最も簡単で重要な政治参加の方法です。



市民みんなが

政治に参加することが大事

政治に参加する方法

政治家

みんなの代表になる。

社会の声を政治に反映させるのが政治家です。年齢など一定の条件を満たせば選挙に出ることができます。選挙に当選するとみんなの代表となり、議員などの職につきます。

発信

声をあげる。

政治に声を届けるために自ら声をあげ、発信する権利は日本国憲法でも保障されています。デモ行進や署名運動、新聞の投書欄への投稿などがあります。

陳情・請願

議会に声を届ける。

市政についての意見や要望があるときは、誰でも請願書や陳情書を市議会に提出することができます。請願は議員の紹介が必要。国会議員の紹介があれば国政についての請願書を国会に提出することができます。

パブリックコメント

意見を提出する。

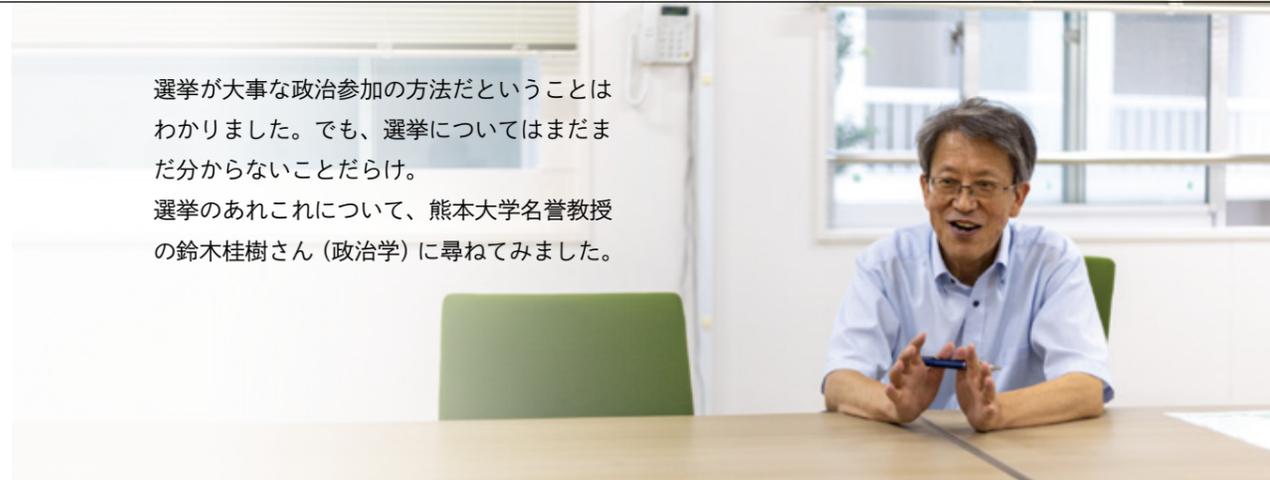
パブリックコメント。生活に関係の深い計画や条例など、市民の皆さんに意見を求め、政策立案に反映させていく制度です。提出された意見とその対応が公表されます。

投票

基本の「き」

選挙での投票は、最も簡単で最も重要な政治参加の方法です。選挙で選ばれた代表が社会全体の利益のためにさまざまな話し合いを通して社会全体の意思を統一していきます。

←選挙については次のページ



選挙が大事な政治参加の方法だということはおわかりました。でも、選挙についてはまだまだ分からないことだらけ。選挙のあれこれについて、熊本大学名誉教授の鈴木桂樹さん（政治学）に尋ねてみました。

Q 政治について なにも知りません。 こんな私でも 投票してもいいの？

政治について何も知らない人がなんとなくで投票していいの？社会をよくするためなら投票は賢い人に任せたほうがいいのでは？

A 知らないからといって 投票しない理由には なりません。

民主主義は危険な考えとされていた時代がありました。無知な民衆の誤った判断で社会が悪くなると考えられていたからです。しかし、独裁政治よりは民主主義が優れている、このことは歴史を見れば明らかです。

投票せずに判断を他の人に任せたいという考えは独裁者を生み出しかねません。投票という行為自体が、民主主義を支持するという意思表示の意味を持つのです。

政治は別の世界のものではなく、自分の生活の延長線上にあるもの。自分の生活について、こうしたい、ああしたいと考えているのなら、十分に投票する資格があります。

Q 有権者は1億人。 私の1票に 価値はあるの？

今度の衆院選は有権者数が1億人近く。それだけ多くの人がいる中で、私1人が投票してもしなくても世の中には何の影響もないよね。

A もちろんあります。

選挙は1票1票を積み重ねて大きな影響力を持たせる仕組みです。あなたが投じる1票はその候補者を媒介にして何万もの票とつながり、力を発揮します。

何より、投票は権利です。1946年まで女性は投票権がありませんでした。それ以前から女性に参政権を与えるための活動を展開していた市川房枝は晩年、次のように言っています。「私は最近の女性たちに『権利の上に眠るな』といいたいと思います。権利があっても、それを使わなければ、無いことと同じになってしまう、それが無くなってしまふのです」（市川、1981）。若い人も、選挙に行かないでいると、政治からいらないものとみなされるようになります。結果として若い人がいろんな政策の対象ではなくなってしまうこともあり得ます。

Q 投票した候補が 選挙で負けたら 投票は無駄になる？

それなら自分が本当に応援する候補じゃなくて、勝ちそうな候補に投票したほうがいいよね。

A 無駄にはなりません。

議席に結びつかない票を「死票」といいます。自分が投じた1票が議席に結びつかなかったという意味では無駄といえるかもしれませんが、どんな政策を掲げた候補者にどれだけの人が投票したかはそれ自体が大きな意味を持ちます。当選した人は自分に投票しなかった票（批判票）の数は気になるものです。

Q どうやって投票先を 選んだらいい？

政治について何も知らない人がなんとなくで投票していいのかな。社会をよくするためというなら投票はしないで賢い人に任せておいたほうがいいんじゃないの？

A すべての人に共通する選び方は ありません。

まず、投票は学校のテストと違って正解があるわけではありません。政治に関心を持って新聞を毎日しっかり読むような人でも、選挙での自分の選択を後悔することがあります。「こんなはずじゃなかったのに」と。候補者の人柄でも、第一印象でも、政策でも、こうでないといけないという選び方はないのです。大事なのは選んだ理由とその結果を振り返って、次の投票に生かすことです。

政策で選ぶうえで大事なことは自分の選ぶ基準を決めておくこと。例えば「若い人向けに魅力ある政策や考えを持っている人・政党」や「コロナ対策が一番いいと思われる人・政党」など、自分なりのテーマや争点を設定する。それから具体的な候補者や政党を比較してみる。比較の目を持つことが大事です。

Q 投票先を決めるための 情報はどうやって 集めたらいい？

新聞、テレビ、インターネット、いろいろと情報がありふれていてどんな情報を参考にしたらいいのか、もうわからない。

A 複数の情報源をもつことが おすすめです。

複数の情報源を持つことをおすすめします。客観的な情報を大切にすること、比較の視点をもつことも大事です。

直接的な情報に触れるのもおすすめです。各政党のHPには必ずその政党の公約（マニフェスト）が掲載されます。その他にも候補者本人も情報を発信しています。選挙公報では直接的な情報を比較することができます。

情報を集めるうえで意識すべきなのはどんな情報でも、情報を流す人が何らかの視点で、そして何らかの意思をもって流しているということ。それがいけないことであるわけではないのですが、そのことを十分理解したうえで情報に触れる事が大切です。

も ちろん若い人でも選挙に行っている人はいます。選挙に行ったことがある**古**田とわさん、**下**村大将さん、**笠**野佑哉さんの3人に、その思いを聞きました。

―選挙に行くのはどうして？

笠 選挙に行かない人は政治に文句言う資格はないかなと思って選挙に行ってます。現時点で何か不満があるわけではないのですが、もしも何かあったときに声をあげるためにも、選挙は行っておかないと思います。

古 ただ、行っても変わらないかなとの思いもあります。自分の一票で何か変わるのにならぬ。

下 でも、そうやって誰も選挙に行かなかったら大変なことになりますよ。

―選挙で投票するときはどんな基準で選びますか？

古 その候補者や政党が女性の活躍を応援するような政策に積極的かどうかですね。女性として生きやすい社会になってほしいなと思います。

下 子どもをもつ同級生が周りで増えてきました。将来自分も親になることを考えると、子育て支援の政策を重視して選びます。

笠 やっぱ平和が何より大事だと思うのでそのあたりも見ていきたいです。候補者の人相やまじめかどうかも見たりします。

―社会をよりよくするための大事な1票だと言われると、選んで投票するのにプレッシャーを感じたりしませんか？

古 私のほかに何十万人と投票する人がいるので、そんなに身構える必要はないかなと思ってます。割とカジュアルな感じで投票します。

票しますね。もし投票するのが私たち3人だけじゃなかったら、投票には行きたくなくなるけれど、実際はそうではないので。

―今度の選挙には行きますか？

下 もちろん行きます。私は静岡で実習があるので、行けないかもしれません。

―そんな人のために不在者投票という制度があります。期日前投票もできます。投票に行きましょう。

←今度の選挙については次のページ



古田 とわ (写真右)
熊本市内の大学に通う22歳。内牧4区。

下村 大将 (写真中央)
熊本市内の大学に通う22歳。狩尾3区。

笠野 佑哉 (写真左)
静岡で船員になるための勉強をしている19歳。古神1区。

さっそく選挙に行こう ― 第49回衆議院議員総選挙 ―

☎ 選挙管理委員会事務局 ☎ 22-3239

国 全体の政治について話し合う衆議院の議員を選ぶ総選挙が11月までには行われます。国の未来を決める大事な選挙です。忘れずに投票しましょう。

詳しい日程は未定です。※ 選挙が公示され次第、選挙人名簿に登録されている人に入場券を発送します。投票日当日に投票所に行けない人は、期日前投票を積極的に活用しましょう。 ※ 9月21日現在

期日前投票

仕事やレジャーなどで投票日当日に投票所へ行けない人は期日前投票ができます。

- 期日前投票所 市役所および各支所(本庁と支所で投票期間が異なります。)
- 投票時間 午前8時30分～午後8時
- 宣誓書の記入

今回の選挙から入場券裏面が期日前投票の「宣誓書」になっています。期日前投票をする際は、入場券裏面の「期日前投票宣誓書」へ事前に記入のうえ来場すると受付がスムーズにできます。

入場券裏面見本

選挙当日に投票所に行けない理由に○をつけてください。

氏名、生年月日、住所を記入してください。

※宣誓年月日は期日前投票に行く日

不在者投票

以下に該当する人は不在者投票ができます。

- 阿蘇市外に滞在の人 旅行先や滞在先など、滞在地の選挙管理委員会で投票できます。
- 指定を受けた病院や老人ホームに入院・入所している人 入院・入所している施設で投票ができます。
- 障がいのある人、介護保険の要介護5の人 事前に郵便投票証明書の申請が必要です。

感染症対策

投票所での新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします。

- マスクの着用、手指のアルコール消毒、咳エチケットにご協力をお願いします。
- 持参した鉛筆で投票用紙に記入することもできます。文字がにじむようなものは避けてください。

住民健診が始まります

今年最後の住民健診(複合健診)です

健康増進室(一の宮保健センター) ☎ 22-5088

年に1回、健診を受けて自分の体や生活習慣を見直すきっかけとしましょう。お得に健診が受けられるこの機会にぜひご受診ください。

※新型コロナウイルス感染症予防のため、健診場所の調整などさまざまな対策を行います。

●健診日程

健診日	健診実施場所
10月25日(月)	波野保健福祉センター
10月26日(火)・27日(水)	阿蘇体育館
11月3日(水)	阿蘇保健福祉センター
11月6日(土)・7日(日)	一の宮保健センター
11月8日(月)	一の宮体育館
11月9日(火)・10日(水)	阿蘇体育館

POINT

○過去3年間に、秋の健診を受けたことがある人には健診セット(問診票など)を10月上旬に送付します。今回、初めて健診を希望される人は、事前にお申し込みください。

○子宮頸がん検診について
今年度20～49歳になる人(S47.4.2～H14.4.1生)は、指定医療機関で検診を受けることができます。希望する人は、必要書類をお渡ししますので事前にお申し込みください。

○本年度すでに受けた健診項目は、秋の住民健診では受けることができません。

これだけの負担で健診できます

●健診内容と自己負担額

健診名 (健診項目・内容)	対象者	自己負担額	実際にかかる健診料金	
30歳代健康診査 診察、血液・尿検査、心電図等	阿蘇市国保加入者で今年度30歳～39歳になる人(妊婦を除く)	500円	9,020円	
特定健康診査 診察、血液・尿検査、心電図等	阿蘇市国保加入者で今年度40歳～74歳になる人(妊婦を除く)	500円	9,020円	
後期高齢者健康診査 診察、血液・尿検査等	後期高齢者医療加入の人	800円	9,955円	
肝炎ウイルス検診 ※これまでに受診した人は対象外です	40歳以上の人(今年度41歳・46歳・51歳・56歳・61歳・66歳・71歳になる人は無料)	400円	2,530円	
前立腺がん検診 採血	50歳以上の男性	300円	1,683円	
胸部レントゲン検診	40歳以上の人(妊婦を除く)	300円	1,925円	
胃がん検診 バリウムを飲んでレントゲン撮影	40歳以上の人(妊婦を除く)	700円	4,840円	
大腸がん検診 2日分の便検査	40歳以上の人	300円	1,727円	
腹部超音波検診 上腹部の検査	30歳以上の人	600円	3,630円	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性(H12.4.2～H13.4.1生まれの人は無料)	600円	4,180円	
乳がん検診	乳房超音波検査	30歳以上の女性	400円	2,970円
	乳房レントゲン検査 マンモグラフィ	40歳以上の女性 (妊婦を除く・S55.4.2～S56.4.1生まれの人は無料)	800円	5,170円

狂犬病予防注射

11月3日(水)に市内各地を巡回します

市民課 生活衛生係 ☎ 22-3135

狂犬病予防注射の巡回を次の日程で行います。今年度、注射を受けていない生後91日以上の子犬は必ず受けてください。また、未登録の犬は接種会場で登録できますので、この機会をご利用ください。

●巡回日程

日時	場所
9:00～9:10	波野支所
9:20～9:30	すずらん公園休憩所
9:50～10:05	坂梨公民館
10:15～10:30	就業改善センター
10:45～10:55	古城公民館
11:05～11:15	中通公民館
11:25～11:35	山田公民館
11月3日(水) 12:45～13:05	内牧支所
13:15～13:30	狩尾2区公民館
13:40～13:50	大阿蘇環境センター未来館
14:05～14:15	子育て支援センター南側駐車場(旧乙姫小跡)
14:30～14:45	眼科古嶋医院東側駐車場
14:55～15:05	役犬原コミュニティセンター
15:15～15:30	市役所本庁

●料金

一頭あたり	
①登録料	3,000円
②注射代	2,800円
③注射済票代	500円

【未登録の犬の注射】

①登録料+②注射代+③注射済票代
= 6,300円

【登録済の犬の注射】

②注射代+③注射済票代
= 3,300円

! 狂犬病は、ほぼすべての哺乳類に感染する病気で、国内での発症や蔓延を防止するため、法律で義務付けられている注射です。違反した場合は、20万円以下の罰金が課せられます。

POINT

- 最寄りの巡回場所以外でも予防注射を受ける事ができます。
- 今年度すでに接種している場合は、今回の注射対象になりません。
- 犬の死亡、譲渡等により登録犬を飼育しなくなった場合は、市民課までご連絡ください。
- 今年度の注射巡回は今回で最後です。
- 巡回日に注射できない場合は、動物病院や獣医師に直接依頼し必ず注射を受けてください。(診察代等は、各動物病院でご確認ください。)
- 飼い主の責任で犬を制御してください。制御できない場合、会場での注射をお断りする場合があります。
- 身体的距離の確保、マスクの着用、手指消毒等の新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。

借金、離婚、相続、遺言、交通事故、刑事・・・など、ひとりで悩まずお気軽にご相談下さい

受付時間：平日9時～17時15分 TEL：0967-22-5223 *完全予約制です。

音声でのご連絡が難しい方のみ、FAX0967-22-5224で相談予約受付。お名前、FAX番号を必ずご記入ください。

日程調整につきFAXで返信いたします。なお、相談にはご来所の必要があり、FAXでの相談はできません。

事務所名が変わりました!

- ・当事務所での相談が初めての方は、30分まで無料
- ・初回30分超または2回目以降は30分3500円
- ※経済的に余裕がない方は、法テラスの無料法律相談制度をご利用になれることがあります。お問合せ下さい。

阿蘇法律事務所

阿蘇地域に根ざした法律事務所です。

弁護士 森 あい

〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203 (阿蘇市商工会一の宮支所となり)

広告

当院はがん診療連携拠点病院です



当院は、令和2年度から熊本県指定のがん診療連携拠点病院となりました。熊本市などの高次医療機関とも連携し、阿蘇地域のがん患者さまに標準的ながん診療を提供して参ります。

当院にはがん相談支援センターというがんに関する相談窓口が設置されております。がん相談支援センターは「がんに関するどんな内容でも相談を受け付ける相談窓口」としてがん診療連携拠点病院に設置が義務づけられているものであり、がん患者さま

本人やご家族さま以外でも、匿名でご相談頂くことができます。がんに関する正しい情報提供を通して、相談者様の問題解決を支援することを目的としており、相談内容はがんの診断や治療などの診療に関わる内容から、がんと診断されてからの仕事や医療費・生活費などの社会的なお悩みなど多岐にわたります。がんに関することでお悩みの人がおられましたら、ぜひ当院のがん相談支援センターをご活用下さい。

養護老人ホーム あそ上寿園

健康上寿な施設をめざします
心穏やかに暮らせる施設をめざします
地域に根差した開かれた施設をめざします

アルコール学習会を園で開催しています。
毎月第4土曜日14時～15時です。

現在、新型コロナウイルス感染症対策のため、外部の方の入園はご遠慮頂いております。状況が落ち着きましたら、またお知らせいたしますので、どうぞ来園ください。

入所ご希望の方は、住所地の市町村へお尋ねください。

〒869-2226 阿蘇市乙姫1600番地1
電話:0967-32-5501

新着案内 new arrivals

『竜とそばかすの姫』

世界中の人があつまるインターネット世界「U」。そこで大スターとなった高校生のすずがライブを開くと、みんなから嫌われている竜が飛び込んできました！細田守監督最新作のアニメ絵本。

細田守／原作 (KADOKAWA)



『いのちの停車場』

東京で働いていた62歳の医師・咲和子は、故郷に戻り訪問診療医になり、在宅医療を学んでいく。一方、家庭では、自宅で死を待つだけとなった父から安楽死を望まれ…。

南 杏子著 (幻冬舎)



『逆玉に明日はない』

商社マン・是枝昭憲は、食品メーカーMGF社長の長女と見合い結婚。生まれた息子は跡取りとして義父の養子となり、用済みの昭憲は強制離婚。そこでMGFに絶体絶命の危機が…。

榆 周平著 (光文社)



『MC論』

大橋巨泉、タモリ、とんねるず、中居正広、関口宏、安住紳一郎…。レジェンドMCから、平成・令和のMCまで、古館伊知郎が「後世に伝えておきたいMCの歴史」。

古館伊知郎著 (ワニブックス)



『まいにちの漬け物』

意外に簡単に作れたり、作り置きとして一品増やすのに便利だったり、たくさんの魅力がある漬け物。時短レシピを含め、野菜をムダなくおいしく使う漬け物 & 保存食レシピを紹介。

ませきじゅんこ (池田書店)



『聖刻』

大物司会者の息子が、元恋人を殺害したと出頭。刑事・柿谷晶は取り調べを始めるが、被疑者は動機について沈黙。被疑者家族への悪意と戦いながら捜査を続けるが、事態は最悪の方向へ…。

堂場瞬一著 (講談社)



移動図書館 bookmobile

●阿蘇・一の宮地区 (10月1日(金)・11月5日(金))

西役犬原公民館	10:00～10:10	赤水駅前	11:15～11:25
竹原公民館	10:15～10:30	宮本酒店前(車帰)	11:35～11:45
坊中公民館前	10:40～10:55	坂梨公民館	15:15～15:25

※天候や道路状況により巡回を中止することもありますのでご了承ください。

●波野地区

(10月6日(金)・11月10日(金))

波野保健福祉センター
11:20～11:30

塗装・防水工事・メンテナンス

 株式会社 井上

〒869-2302
熊本県阿蘇市三久保448番地22
web <http://www.aso-inoue.com/>
E-mail info@aso-inoue.com



塗装内容
 (屋根・壁・破風板・軒天・デッキ・塀・他)
 防水内容
 (雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーキング・他)

-お見積・調査 無料-

もしも 0967-32-1501

くらしの情報

「お知らせ」「募集」「講座」「催し」「相談」など、暮らしに役立つ情報をお届けします。

阿蘇市役所 ☎ 22-3111
内牧支所 ☎ 32-1111
波野支所 ☎ 24-2001

お知らせ

コンポスター追加販売

生ごみ処理容器(コンポスター)を11月1日(月)から追加で販売。定数に達した時点で終了。市民課・各支所でお渡しします。

●個人負担 20000円
(助成額 35000円)
●市民課生活衛生係
☎ 22・3135



戦没者追悼式のご案内

先の大戦における戦没者の方々へ追悼の誠を捧げるとともに、恒久平和への誓いを次の世代に継承するため、令和3年度阿蘇市戦没者追悼式を執り行います。

皆さまにご参列いただきますよう謹んでご案内します。ご参列の際は献花を一輪ご持参ください。

※マスクを着用してください。体調がすぐれない人、検温の結果37.5℃以上の人、風邪症状がある人は参加をお断りします。

●とき 10月20日(水)

午前10時 開式

●ところ 阿蘇体育館(内牧)

☎ 22・3167

収入保険加入緊急支援事業

県では、農業者が加入する収入保険の保険料に対して、支援を行います。

●支援額 保険料(掛捨て部分)の3分の1(上限6万円)

●申請先 県農業共済組合

※継続加入者への支援策もあり。詳しくは左記問合せ先まで。

●県農業共済組合阿蘇支所
☎ 32・0347

募集

食生活改善推進員養成講座受講生募集

食生活改善推進員は地域の人々が健康的な食生活を送るため、各年代に合わせた食育活動を行っています。推進員として食育活動に参加したい人は養成講座にお申込みください。

講座では阿蘇市の現状や、健康と食事の関係に関する知識など、活動に必要な知識を学習します。養成講座終了後(令和4年度)は、推進員として地域活動に参加していただきます。

●とき

- ▽第1回 令和3年11月4日(木)
 - ▽第2回 令和3年11月25日(木)
 - ▽第3回 令和4年1月26日(水)
 - ▽第4回 令和4年2月24日(木)
- (いずれも午前9時30分～午後0時30分)

※やむを得ず欠席の場合は、後日学習の機会を設けます。

●ところ

一の宮保健センター

●申込み・問合せ

2階会議室
10月20日(水)まで
☎ 22・5088

障がいのある人対象職業訓練生募集

熊本県立高等技術専門学校は、障がいのある人を対象に、就職促進やキャリア形成に向けた職業訓練を実施しています。「パソコンスキル習得科」の募集を行います。

●受講対象 身体(視覚、聴覚、上肢、下肢、内部)、知的、精神、発達、難病、高次脳

●定員 8名

●内容 就職に必要なパソコン(ワード・エクセル他)の技術全般、事務職の知識全般を習得します。

※e・ラーニングでの訓練

●募集期限 10月29日(金)まで

●訓練期間 令和3年12月1日(水)～令和4年2月28日(月)

●受講料 無料

※テキスト代別途

●訓練場所 自宅

●熊本県立高等技術専門学校

☎ 096・297・9915

●阿蘇ハローワーク阿蘇

☎ 22・8609



詳しくはこちら

Event

MTBパークで遊ぼう

☎ 観光課 観光振興係 ☎ 22-3174

マウンテンバイクを使ったレースや景品がもらえるじゃんけん大会、くじ引きや楽しい屋台など園児から大人まで楽しめる自転車イベントを開催します。初心者も大歓迎。QRコードを読み取ってお申込みください。

※自転車は持参またはレンタルも可。
※当日申込可。

●とき 10月17日(日)
午前10時～午後3時

●ところ MTBパーク

●料金 無料



申込はこちら



※雨天中止・小雨決行

10月は里親月間

里親制度は、何らかの事情により家庭での養育が困難または受けられなくなった子ども等に、温かい愛情と正しい理解を持った家庭環境の下での養育を提供する制度です。

里親制度を1人でも多くの皆さまにご理解していただき、ご支援いただければと思います。



☎ 096-383-8100
MAIL kirakira@jiaien.or.jp

災害復興住宅融資の申込みは早めに

平成28年熊本大地震で被災した住宅を復旧するための「災害復興住宅融資(建設資金、購入資金、補修資金)」の借入申込の受付期間は令和4年3月31日までとなっております。お申込みをご検討の人は、お早めにご相談ください。

☎ 0120・086・353

お客コールセンター

受付時間 9時～17時

祝日・年末年始除く

労使紛争の解決に「あっせん」をご利用ください

県労働委員会は、解雇や労働条件の変更など、労働者と事業主とのトラブルについて、自主的な解決が難しい場合に、3名の委員が話し合いによる解決をお手伝いする「あっせん」を行っています。手続きは簡単で、費用は無料です。正社員が否かは問いません。また、事業主の人も利用できます。

お気軽に相談ください。

☎ 096・333・2753

循環器科 (動悸・胸痛・高血圧・糖尿病・コレステロール等) 内科 腎臓内科・人工透析

●来院困難な患者様は訪問診療、訪問看護、訪問リハビリでお支え致します
●血管年齢・骨年齢等を測定し、健康寿命を延ばす診療をします
●眠れない・口が乾く・不意に眠くなる等の症状がある方に睡眠時無呼吸症候群の検査及び治療を行っています

医療法人 坂梨ハート会
さかなしハートクリニック 阿蘇市小里249の2 ☎ 0967-24-6262

阿蘇で唯一の認定補聴器技能者による「補聴器教室」
「聞こえ」「補聴器」に関する様々なお悩みに「聞こえ」「補聴器」が対応いたします。
「認定補聴器技能者」が実施中!
「補聴効果測定」
めがね・補聴器・時計・宝飾
あそしな時計店
熊本県阿蘇市一の宮町宮地1943-2 TEL 0967-22-3619 090-4678-2995 訪問対応可

※新型コロナウイルス感染症の影響により、予定が変更となる場合があります。

相談

オストメイト医療相談会

(公社)日本オストミー協会熊本県支部は、オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)の人およびその家族を対象として、ストーマケア(人工肛門・人工膀胱の手入れの仕方)についての医療相談会を実施します。

- とき 10月31日(日) 午後1時30分～
- ところ 阿蘇プラザホテル
- 参加費 無料
- 申込期限 10月25日(月)まで
- 申し込み・問合せ 阿蘇保健福祉センター

熊本市東区 阿蘇プラザホテル
096・206・3330

心配ごと相談

日常生活の悩み、心配ごとに関する相談。

- とき 10月7日(木)・21日(木) 午前9時30分～正午
- ところ 阿蘇保健福祉センター

熊本市東区 阿蘇保健福祉センター
096・325122

特設行政相談所

全国一斉「行政相談週間」に合わせて、市では行政相談委員による一日特設相談を開催します。国や地方自治体の行政に関する意見、要望など、お気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は固く守られます。

- とき 10月20日(水) 午前10時～午後3時
- ところ 北側別館小会議室
- 行政相談委員 行政相談員への相談は、日中いつでも受け付けています。

年金出張相談

年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所による相談。 ※要予約。

- 「一の宮保健センター」
●とき 10月4日(月)・18日(月)
- 「農村環境改善センター」
●とき 10月11日(月)・25日(月)

熊本市東区 一の宮保健センター
096・367・2503

登記相談

熊本地方法務局職員による土地・建物等の売買・贈与・相続等の登記に関する無料相談。

- とき 10月21日(木) 午前10時30分～正午 午後1時～午後3時
- ところ 市役所北側別館全員協議会室

熊本市東区 市役所北側別館
096・293・2272

認知症カフェ

認知症の人や家族、地域住民が気軽に集い相談や悩みを語り合う憩いの場。

- 「阿蘇保健福祉センター」
●とき 10月6日(水)
- 「波野保健福祉センター」
●とき 10月8日(金)

熊本市東区 阿蘇保健福祉センター
096・325122

法律相談

【民事・家事・刑事など】
●とき 10月7日(木) 午後1時～午後4時

- 「消費・不動産・土地・建物など」
●とき 10月21日(木) 午前9時30分～正午
- ところ 阿蘇保健福祉センター

熊本市東区 阿蘇保健福祉センター
096・325122

業者

阿蘇市立小中学校スクールバス等運行管理業務公募型プロポーザルを実施します。募集内容は阿蘇市ホームページに記載しています。

- 公募開始日 10月4日(月)
- 教育課 総務係



096・326・6995

コミュニティ助成事業で 地域活動備品を整備

地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的としたコミュニティ助成事業により、「上横堀自治会」に太鼓、笛などが整備されました。

この事業は、(一財)自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじ助成金により実施しているもので、今後、阿蘇市郷土芸能伝承館を活用し、「上横堀自治会」の和太鼓を通じた地域活性化がますます期待されます。



096・223318

障がい者相談

障がい者の就業や生活に関する相談。

- とき 10月19日(火) 午前10時～正午
- ところ 北側別館小会議室

熊本市東区 北側別館
096・325122

あそ若者しごと相談会

就労について悩んでいる若者が就労に向えるようサポートします。

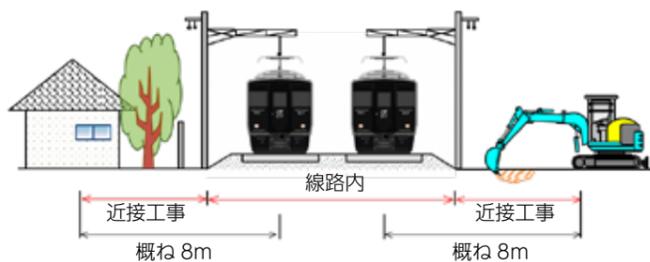
- とき 10月13日(水) 午前10時～午後3時
- ところ ハローワーク阿蘇

熊本市東区 ハローワーク阿蘇
096・740007



鉄道近接工事に ご注意ください

鉄道に関する事故は、一歩間違えれば脱線事故や感電事故等、大惨事を引き起こす可能性があります。建物の建設・解体や、庭木や山林の木の伐採等、線路に近接した作業を行う場合はJR九州へご相談ください。



※作業内容や環境条件、使用重機によっては8m以上の場合でも近接工事の適用となる場合があります。

広報あそ広告募集!

令和3年11月号からの広告を受け付けています。詳しくは政策防災課秘書広報係 096・223232まで。

広告掲載号	掲載料	サイズ	色	その他
令和3年11月号 ～令和4年4月号 (最大6カ月分まで まとめて申請可)	1枠あたり 10,000円 /月	縦 5cm× 横 17.5cm	黒・シアンの 2色 (Web版は フルカラー)	枠数は9枠/月。 掲載は申込受付先着順。 画像データ(Jpeg)またはAiファイルでの入稿。 申込・データ入稿は発行前月の10日まで。

かんぽの宿 阿蘇の テイクアウト

温泉立ち寄り湯 11:00~21:00 (受付20:00まで) (通常) 大人450円、小学生250円 (風呂の日(6日、16日、26日)) 大人250円

2日、12日、22日は、日帰りスタンプカードのスタンプ2倍デー

はいかがですか♪

事前要予約 (3日前まで)

- オードブル(刺身あり) 8,600円
- オードブル(刺身なし) 6,500円
- 寿し盛 6,000円
- 鯛の塩釜焼き 5,500円

ランチ 11:30~14:00 (受付13:30まで)

はなしのび弁当、あか牛丼、ちゃんぽん、自家製あか牛ハンバーグ ほか お得な入浴セットもあるよ♪

LINE公式アカウント 配信開始 募集中!

かんぽの宿 阿蘇 阿蘇市一の宮町地5936 ☎0967-22-1122

※お渡しから2時間以内にお召し上がりください。 ■料金は当番までお問い合わせください。

子育て info

子育て相談日

保 健師・管理栄養士・臨床心理士等がお子さんの成長を見ながらそれぞれの成長に合わせたアドバイスを行います。※要予約。

●とき 10月1日(金)・15日(金)
午前9時～午後2時

●ところ 一の宮保健センター
園健康増進室(一の宮保健センター内) ☎ 22-5088

10月は3R推進月間

環境省などでは3R推進に対する理解と協力を求めるため、毎年10月をリデュース・リユース・リサイクル推進月間(略称:3R推進月間)と定め、普及啓発活動を実施しています。

3R(スリーアール)とは

Reduce(リデュース) ごみを減らそう。

家から出るごみを減らします。食べ物などを必要以上に買って、腐らせたり使わなかったりすることもごみが増える原因となります。必要以上に買わないこともリデュースになります。

Reuse(リユース) 繰り返し使おう。物を大切に使おう。

今ある物を出来る限り利用することが、物にも資源にも優しい行動になります。全ての物を大切に使うことや、最後まで利用することがリユースになります。

Recycle(リサイクル) 再び資源として利用しよう。

不用になった物を原料に戻し、新しい製品として再び使用することがリサイクルです。リサイクルには、費用や別の資源が必要なので、まずはリデュースやリユースを可能な限り実践しましょう。

チャレンジしてみよう

- マイバッグを持参。レジ袋は「いりません」最近は定着してきましたが、皆さんは実践していますか？
- 買い物は必要な分だけ 使う分や食べる分を買うようにしましょう。
- 詰め替え商品を利用してみよう あらゆる物が詰め替え用として市販されています。
- 生ごみは水分をよく切って 生ごみには水分が多く含まれているため、水分を「ぎゅっ」と絞るとごみは軽くなります。
- 最後まで大切に使おう 物が壊れても修理して使うなど、工夫して最後まで大切に使いましょう。



病児・病後児保育事業を行っています

すずらんルーム

☎ 阿蘇医療センター ☎ 34-0311

阿 蘇医療センターでは、市からの委託を受けて医療センター内に保育所(すずらんルーム)を開設し、阿蘇地域の保護者の子育てと仕事の両立を支援する事業に取り組んでいます。

生後6カ月から小学6年生のお子さまを養育されている保護者の皆さま、どうぞご利用ください。

病児・病後児保育って何？

子どもが病気の治療中や回復期で集団保育が困難な場合や、保護者がやむを得ない事情でご家庭で保育ができない場合に、一時的に施設で保育する制度です。

対象児童

次の要件全てに該当する子どもが対象となります。

- ▶生後6カ月から小学6年生までの子ども
- ▶病気の治療中または回復期にあり、医療機関による入院加療の必要はないが、病児・病後児保育の利用が可能であると医師の診断を受けた子ども
- ▶保護者の就労、傷病、事故、出産、家族の介護または看護、冠婚葬祭その他社会的にやむを得ない事情により、家庭において保育が困難な子ども

定員 2人/1日 **利用時間** 月曜日から金曜日(祝祭日を除く) 午前8時から午後6時まで

利用料金 阿蘇市民 1,000円/5時間以内 2,000円/10時間以内
阿蘇市外 1,500円/5時間以内 3,000円/10時間以内

利用方法

- 1 対象となる子どもが医療機関(かかりつけ医)を受診
- ↓
- 2 医療機関(かかりつけ医)による集団保育が困難と診断
- ↓
- 3 対象となる児童の保護者が保育所(すずらんルーム)に利用問い合わせ
- ↓
- 4 保育所(すずらんルーム)に申請書「利用申請書」・「診療情報提供書」・「投与薬依頼書」の提出
- ↓
- 5 利用決定した場合、「利用決定書」を交付



氏名は敬称を省略しています。各情報は希望者のみ掲載しています。

赤ちゃん

(8月31日受付分まで)

赤ちゃん	誕生日	パパ	ママ	(行政区)
若宮 由杷ちゃん	7月30日	弘 明	亜由美	(宇土)
石田 鈴葉ちゃん	8月4日	拓 也	千 尋	(乙姫)
城本 侑和くん	8月5日	隆 之	由 香	(蔵原)
山部 真羽ちゃん	8月10日	宗一郎	真 理	(塩塚)
市原 茅人くん	8月17日	豊 朗	さやか	(乙姫)

米 寿

(昭和8年9月生まれ)

氏名	(行政区)	氏名	(行政区)
塚本 勝志	(北2区)	岩永 義弘	(黒流町)
石井 ミサエ	(内牧1区)	山本 カズ子	(本村)
宮川 和子	(内牧1区)	荒木 カエ	(竹原)
中城 美恵	(内牧5区)	今村 ケイ子	(上西黒川)
大倉 トマ子	(小里)	蔵原 淑子	(上西黒川)
吉本 道子	(南宮原)	中島 トミ子	(枳)
湯浅 範子	(山田)	田口 亨一	(車帰)
江藤 ヒサ子	(小倉)	河原 タマ子	(狩尾3区)

結 婚

(8月31日受付分まで)

夫	妻	(行政区)
清田 知栄	成田 香都希	(分2区)
元山 裕介	前川 華織	(西町)
渡邊 直人	福田 阿美	(西町)
森本 翔	田中 花津奈	(上西黒川)

9月号寄付欄に名前の誤りがありました。
訂正してお詫びいたします。

- 正 蔵原 エミコさん・則興さん
- 誤 蔵原 エミコさん・則興さん
- 正 井野 鐵男さん
- 誤 井野 鐵男さん

寄 付

阿蘇市社会福祉協議会 (香典返し)

(8月31日受付分まで)

寄付者	続柄	物故者	(行政区)
田嶋 英史	亡父	日出志	(北2区)
古木 幸人	亡妻	ミワ子	(古閑)
荒木 スミ子	亡夫	秀志	(桜町)
甲斐 睦子	亡夫	深	(西下原)
岩下 錠司	—	池田 小秋	(内牧4区)
緒方 京子	亡夫	信人	(内牧5区)
成田 修一	亡母	スズエ	(小倉)
本田 吉信	亡母	エミ子	(黒流町)
森 フチ子	亡夫	安人	(下西黒川)
嶋川 サワ子	亡夫	迎	(永草)
山本 佐世子	亡子	九州男	(的 石)
高日 久光	亡父	親則	(坂の上)

人の動き

(2021年8月31日時点)

(8/1～8/31)

人口	(男性)		(女性)		世帯	出生	死亡	転入	転出
	人数	世帯数	人数	世帯数					
25,285人	11,994人	13,291人	11,577世帯	12人	30人	49人	55人		
前月比	6人減	11人減	5人増	6世帯増					

人 権 作 文

家族や身近な人との関係を見つめ直し、
人権や差別について話し合う機会を持ちましょう。

障がい者の差別について
一宮中学校 三年 熊川 蓮

私は、人権学習を通して障がい者の人権について考えました。それは実際に私も目に障がいを持っていて、自分自身の問題として考えているからです。

障がい者はいじめや差別を受けることが多いと私は感じていました。ネットなどでは、とてもひどい言葉で障がい者を差別するコメントを幾度となく目にします。そのたびに胸が締め付けられるような思いがして苦しいです。しかし、そんな中にも「障がいを持っていて色々なことで苦労することもあるかもしれないけれど、頑張ってください」「応援しています」と励ましてくれたり、心温まる言葉を投げかけてくれたりする人も見られます。私は障がい者に対しての悪口ではなく、このような応援や励ましの言葉を投げかける人が増えればいいと思います。

一方でなぜ悪口を書く人が減らないのかということに疑問を持ちました。私は先天性網膜分離症という生まれつきの障がいを持っていて、遠くの物が見えにくく、視点が乱れやすい遠視性乱視です。そのため、五メートルくらいの距離まで近づかないと顔すらぼやけて誰が誰か分からない時があります。そんなときに「あの距離も見えん」と周りの人から聞かれます。少しだけ悲しくなることもありますが、私には目の障がいですが、障がいには脳の障がいや四肢に関する障がい、発達障がい、耳の障がいなど様々な障がいがあって、その障がいの程度は人それぞれ違います。そのため、苦勞も不自由さも人によって変わってきます。だからこそ、その人の苦勞も、悲しみもつらさも分からない人が、障がいを持っている人に対して悪口を言わないでほしいのです。

そのうえで、今の私にいつか何ができるのだろうかと考えました。今の私にできることは、障がいを持っていて人に対してのいじめや差別をしないこと、そして、何も知らないのに勝手な偏見を持たないことだと思います。

蓮さんは自分の障がいに向かいながら、生きていくためには人が協力し合い、優しさをもって生活することが大切だということ強い思いをもって作文を綴りました。そして、障がいを持つ人がよりよく生きていくためには、周りの理解が必要なのだと作文の中で訴えています。普段の学校生活でも、誰にでも優しく、他人の気持ちに寄り添うことのできている蓮さんです。そんな蓮さんなら、これからも偏見を持たず、差別を絶対に許さないという強い気持ちで行動できると思います。

人権作文 令和2年度阿蘇市人権作文集「かけはし」より ※学年は令和2年度時点。

個人の方へ 遺言・遺産相続・借金・離婚・成年後見・交通事故など
企業の方へ 企業法務・労働問題・紛争トラブル・商標・著作権など

完全予約制 相談料/30分 5500円 法テラスもご利用いただけます
受付/9:00~17:30 (土日祝休) 熊本・荒尾事務所もございます

熊本県弁護士会所属
弁護士 吉田孝亮
弁護士 松岡智之
弁護士 高瀬真哉
弁護士 笠賢太郎

お悩みの際には
TEL 0967-32-3363

弁護士法人ひのくに
阿蘇市内牧963-11 (パチンコプロス駐車場内)

看護師・准看護師
介護福祉士・介護職
を募集します

医療法人社団 坂梨会 阿蘇温泉病院

ご興味のある方は、お気軽にお電話下さい! 0967-32-0881(採用担当)

送迎
ドライバーも
募集しています



9/8

結婚半世紀の節目祝う

阿蘇市内で 74 組が金婚表彰

結婚50年を祝う第63回熊日金婚夫婦表彰と阿蘇市金婚式が市内のホテルで開催されました。昭和46年に結婚した74組の夫婦が金婚を迎え、長年にわたり家族と地域を支えてこられたご夫婦に敬意を表し佐藤市長が一組ずつ表彰状を手渡しました。

昭和46年は熊本空港が現在地に移転し、九州自動車道の植木IC、熊本IC間が開通するなど、熊本の交通が大きく発展した年でした。



金婚夫婦を代表して謝辞を述べた橋本敬吾・芳子夫妻

金婚夫婦氏名	行政区
道木 誠一・都子	(町2区)
山口 澄雄・みつる	(町2区)
荒家 重信・和子	(北1区)
川野 壽洋・美佐子	(北1区)
長尾 章・のぶ子	(北2区)
内村 一廣・いつよ	(東3区)
藪 亀勲・為子	(西2区)
今村 清也・富士子	(西3区)
岩元 幸一・ケサヤ	(古神1区)
甲斐 里美・良子	(古神1区)
佐藤 奉孝・和代	(古神1区)
井 世紀・園子	(古神3区)
井 白出・貴久代	(古神3区)
河端 茂行・悦子	(古神3区)
佐渡 修二・佐代子	(古神3区)
平山 博久・順子	(古神3区)
山本 則行・みわ	(分1区)
井手 睦夫・妙子	(分2区)
谷口 満昭・廣子	(分2区)
高木 茂博・久美子	(古閑)
吉田 精雄・京子	(上町)
山口 定俊・文子	(東仲町)
東石 吉紀・千恵子	(桜町)
坂梨 憲和・征子	(桜町)
三森 和義・マサヨ	(馬場)
志賀 早人・勝子	(古城2区)
阿蘇品 清二・和子	(古城3の1区)
山部 今朝範・優子	(古城6区)
山部 一幸・日出代	(古城6区)
小糸 清一・つやみ	(古城7区)
井上 貢・ミヨ子	(西井手)
宮崎 秋義・千恵子	(西井手)
渡邊 勝喜・エイ子	(西井手)
川田 賢四郎・かつよ	(内牧1区)
白石 健一・しま子	(内牧1区)
山本 榮藏・秋美	(内牧1区)
吉川 清司・節子	(内牧1区)

金婚夫婦氏名	行政区
小島 良美・かず子	(内牧2区)
小野 博尉・眞由美	(内牧2区)
永田 忠彦・とも子	(内牧2区)
丸山 信義・たみよ	(小里)
高宮 米勝・てつこ	(湯浦)
中村 裕典・佳恵	(湯浦)
松本 進・たか子	(湯浦)
今村 敏敏・あい子	(西湯浦)
園田 雄幸・りよ子	(西湯浦)
松本 止雄・佳代子	(西湯浦)
小野 勇・壽子	(山田)
小西 澄男・幸子	(山田)
橋本 敬吾・芳子	(山田)
池田 春利・千津子	(小池)
岩永 敬一・夏子	(黒流町)
橋本 助旺・かをる	(黒流町)
森 正義・恵子	(下役犬原)
藏原 良幸・絹代	(西町)
佐藤 義廣・絹代	(竹原)
山崎 誠一・いち子	(竹原)
菊池 一男・クニ子	(蔵原)
竹原 憲一・むつ子	(蔵原)
森 廣光・かつえ	(蔵原)
月足 淳一・純子	(東黒川)
石田 哲二・れい子	(乙姫)
内野 重信・カツヨ	(乙姫)
大谷 信之・壽子	(乙姫)
志賀 鑑昭・みち子	(乙姫)
宮川 智博・滝子	(乙姫)
宮崎 安男・妙子	(乙姫)
川上 茂・文子	(永草)
藤田 和美・ひで子	(永草)
加藤 力也・ツル子	(狩尾1区)
黒木 政一・不己江	(狩尾2区)
五嶋 一俊・千枝子	(狩尾3区)
山本 滋・輝美	(的石)
松下 純雄・タミ子	(小園)

9/1

地方自治の伸展に功績

故田嶋日出志氏に旭日単光章



田嶋英史さん・小百合さん夫妻

地方自治の伸展に功績があったとして、故田嶋日出志氏(北2区)が旭日単光章を受章し、市役所で伝達式が行われました。日出志氏の代理として子の英史さん・小百合さん夫妻が出席し、佐藤市長から勲記と勲章が伝達されました。

田嶋氏は昭和58年4月から平成11年4月まで4期16年にわたり旧一の宮町議会議員を務め、議長などを歴任。平成2年7・2水害後の復旧復興にも多大な貢献をされました。

8/28

峰入りを後世へ

北坂梨牧野に石碑



除幕式の様子

平安時代から江戸時代にかけて行われた山岳信仰である峰入りを後世に伝えるための石碑が、阿蘇北外輪山トレッキング協会により北坂梨牧野内に建立され、除幕式が行われました。

1800年の峰入りでは修行僧や山伏などが古坊中から現在の福岡県八女市を経て古坊中に戻る行程を40日かけて踏破しました。石碑が建立された場所では北坂梨の住民が行方をもてなしたと推定されています。



はなの話題 波野で700万本のそばの花が満開に

全国大会等出場者

●硬式野球 (8.9～8.24 / 兵庫県西宮市)

第103回全国高等学校野球選手権大会

倉岡 弘道 (浦和学院高校3年 / 一の宮中出身)





大田黒元吉さん（左）と河津誠蔵さん（右）



天然のワサビ

ASO 田園空間博物館（道の駅阿蘇）

棚田・乙川湧水群

私 たちASO田園空間博物館は、設立当初から「阿蘇の魅力をもっと多くの人に伝えたい」という思いで、市民の皆さまとともに将来につないでいくための活動を行っています。

その中で活動の主軸となっているのが地域資源である「サテライト」です。現在、95のサテライトが登録されており、市民の皆さまとともに将来につないでいくための活動を行っています。

今回はサテライトNo.41・42棚田・乙川湧水群をご紹介します。

北外輪山の麓、阿蘇五岳を正面に見晴らす小高い場所に68枚の棚田が広がっています。ここ「水掛の棚田」は、カルデラ内に広大な平野が広がる阿蘇市において唯一の棚田。一説には弥生時代に阿蘇で農耕が始まった際に、最も早く耕作された場所ともいわれています。古代の人々が、こ

水が集まり乙川となって棚田を潤し、麓の山田地区の水道として活用されています。写真の場所は水源からやや下ったところで、そのかたわらにハート型の葉が生い茂っています。これはワサビの葉。きれいな水のある場所では育たないワサビが自生しているのです。天然のワサビは辛味だけではなく、爽やかな香りが際立つのが特徴。専用の目の細かいおろし金ですり下ろすことで空気を含み、その風味をより強く感じることが出来ます。葉と茎は塩揉みして水にさらし、細かく刻んでポン酢などと和えると、ピリッとした辛さを味わえます。捨てるところがなく、すべてを味わえるのが天然物の醍醐味といえますね。

※水源は私有地のため立ち入りが禁止されています。

※所有者の許可なくワサビを採集することは禁止されています。

サテライト代表者の太田黒元吉さん（左）と「肥後の水とみどりの愛護基金」の河津誠蔵さん（右）。原野に戻りつつあった棚田を蘇らせようと立ち上がったのが「肥後の水とみどりの愛護基金」です。平成23年に行われた工事は、再び開墾するような大規

の雄大な景色を見ながら農耕に勤んでいた姿を想像すると、大自然と共存してきた阿蘇の歴史ロマンを感じることが出来ます。しかし、この美しい棚田も地域住民の高齢化や後継者不足から長らく耕作放棄地となつてしまひ、木々が覆う原野に戻りかけた時代がありました。それを現在の姿に蘇らせたのが平成23年。以降、清流で育った米を天日で乾燥させる、掛け干し米を毎年生産しています。また、水路には何力所か水場が設置され、そこには絶えず水があふれています。清涼感のある水音に癒されながら、喉を潤してみたいかがですか。

模なもので、多くのボランティアが参加して見事な石垣の棚田を再生しました。大きな耕作機械を入れづらい棚田という立地上、春の田植えや秋の稲刈りといった農作業もボランティアの手作業が頼り。例年であればそれぞれ700人規模のボランティアの手で行われるのですが、コロナ禍にある今年は100人程度に人数を絞った形で行う予定だそうです。肥後の水とみどりの愛護基金が管理している棚田は約3ヘクタール。生産量が限られるため一般に流通することはありませんが、この棚田で収穫された米は「阿蘇水掛の棚田米」として、熊本県が認定する「地下水と土を育む農畜産物等認証」を受けています。

■ 住所 山田

■ 駐車場 なし

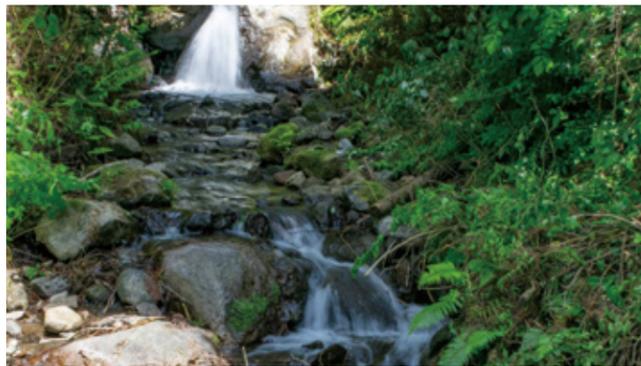
■ トイレ なし



詳しくはこちら



棚田



乙川湧水群

サテライト募集中！

「サテライト」とは、市民の皆さまが「地域の宝」として守り続けている自然、景観・風景、歴史・文化のことです。

ASO田園空間博物館では、サテライトを募集しています。興味のある人はお気軽にお問い合わせください。私たちと一緒に元気な阿蘇を創っていきましょう。

ASO田園空間博物館
☎35・5077



スタッフ フランク

災害時にも野菜を摂れるパッククッキングという調理法があります。そのレシピを10月号から12月号にかけてご紹介いたします。日頃から災害に備えるためにも、ぜひご家庭で作ってみてください。



必要なもの

- 鍋カセットコンロ ●カセットボンベ ●鍋 ●鍋の蓋
- 鍋の底に敷く耐熱皿やざるなど（鍋底よりやや小さめのもの）
- ビニール袋（「高密度ポリエチレン」と書かれているもの）
- ボウル ●水

作り方

- 1 鍋底に耐熱皿やざるを敷き、鍋の1/3～半分程度の水を入れ沸騰させる。
- 2 ビニール袋に料理の材料（1～2人分程度）を入れる。
- 3 水を張ったボウルに袋をつけ、袋に水が入らないようにしながら空気を抜く。
- 4 袋の上の方をねじり、上の方で口を結ぶ。
- 5 1の鍋に4を入れ、蓋をして20分ほど加熱し、火を止めて10分ほど蒸らす（加熱や蒸らし時間は材料によって調節する）。

災害時にも役に立つ

- 鍋を汚さず、一度に複数の調理ができ、加熱に使用したお湯は再利用できるため、水やカセットボンベの節約ができる。
- 災害時も栄養バランスのとれた食事を作れるため、体調を整えるのに役立つ。また、温かい食事がとれるので、食欲の低下を防ぐ。

日頃の調理でも役に立つ

- 低温調理なので肉や魚が柔らかく仕上がる。
- 真空調理ができるので、少ない調味料でも味がしみこみ減塩、減糖ができる。
- 食材の成分が袋に閉じ込められるため、旨味や栄養素が逃げない。

乾燥野菜を使った炊き込みごはん

材料（2人分）

- 焼き鳥の缶詰…1缶 ●ニンジン…60g
- 切り干しダイコン…20g ●干しシイタケ…20g
- 米…1合 ●めんつゆ（2倍濃縮）…大さじ1と1/2
- 切り干しダイコン・干しシイタケの戻し汁と水…合わせて340g…A

作り方

- 1 米を洗って水に15分程つけておく。
- 2 ニンジンを細い千切りにし、切り干しダイコンは水で戻し、水を切って1cmくらいの長さに切る。干しシイタケも水で戻し細切りにする。
- 3 ビニール袋に米、シイタケ、ニンジン、切り干しダイコン、焼き鳥缶、(A)、めんつゆを入れる。
- 4 水を張ったボウルに袋の下の方をつけて空気を抜き、袋の上の方を固く結んでおく。
- 5 鍋底に皿を敷いたものでお湯を沸かし、4の袋を入れて蓋をして20分加熱する。
- 6 火をとめて10分蒸らす。



食改冒から一言
乾燥野菜は種類が豊富です。複数の野菜が混ざったものや、あらかじめ切られているものもあります。また柔らかいため、災害時は包丁を使わずキッチンバサミで切ることもできます。

☎健康増進室（一の宮保健センター）☎ 22-5088

Join us!

SCHOOL FOR EVERYONE

学校へ行こう、地域に学ぼう。

地域全体で子供たちの学びや成長を支え、
学校を中心として地域づくりを行う。
そんな**地域学校協働活動**について紹介します。

波野小・中学校は令和元年度から小中一貫教育に取り組んでいます。
地域学校協働活動を通して
「波野の人・もの・ことに出会い、波野を愛し、誇りに思う心」の醸成を図るとともに、
発信する力やコミュニケーションをとる力の育成を目指しています。

波野小・中学校

小中合同地域体験活動

平成27年度から年に2回（7月、1月）、4つの旧小学校区ごとに行っています。地域の人々がたくさん参加し、地域の活性化につながるとともに子供たちの貴重な学びの場となっています。



婦人会・食生活改善推進員

波野婦人会は定期的に波野小の中庭を整備したり、子供たちと一緒に七夕飾りを作ったりしています。食生活改善推進員さんとても熱心に活動しています。



伝統芸能の継承

小中学校に「神楽クラブ」があり、中江岩戸神楽保存会の指導を受けて、毎週1回、学校で練習に励んでいます。黒鷲太鼓にも小中学生が多数参加し、波野の伝統芸能が確実に継承されています。



「地域と伝統を大切に！」

地域とともにある学校をめざします。」
私たち波野小中学校の子どもは、地域との関わりをととても大切にしています。「地域体験活動」では地域の方々や料理やどんどこや、昔の遊びをします。
また、地域の方々ボランティアで学校の美化作業をしてくださります。
さらに、小中学校には、神楽クラブがあり、保存会の方々にご指導していただき、地域とのつながりを大事にする伝統を楽しく続けています。

波野中3年 市原 鈴菜

みなさんも知識や経験を活かしてみませんか？ ☎ 教育課社会教育係 ☎ 22-3229

10月 CALENDAR

☒= 休日在宅医
診療時間：午前 9 時～午後 5 時
相談に関する詳細は 20～21 頁に掲載

予定は変更になる場合があります。
最新の情報は市ホームページのくらしのカレンダーをご覧ください。
(こちらの QR コードを参照➡)



日	月	火	水	木	金	土
9/26	9/27	9/28	9/29	9/30	1 子育て相談日 9:00～14:00 一の宮保健センター	2
3 ☒ 大阿蘇病院 ☎ 22-2111	4 年金出張相談 10:00～15:00 一の宮保健センター	5 7～8ヶ月児健診 R3.2 生 4ヶ月児健診 R3.5.16-5.25 生 9:00～ 一の宮保健センター	6 認知症カフェ 10:00～12:00 阿蘇保健福祉センター	7 心配ごと相談 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター 法律相談 13:00～16:00 阿蘇保健福祉センター	8 認知症カフェ 10:00～12:00 波野保健福祉センター	9
10 ☒ 問端内科 ☎ 32-0102	11 年金出張相談 10:00～15:00 農村環境改善センター	12 4ヶ月児健診 R3.5.26-6.15 生 9:00～ もうすぐ1歳健診 R2.11 生 13:10～ 一の宮保健センター	13 あそ若者しごと相談会 10:00～15:00 ハローワーク阿蘇	14	15 子育て相談日 9:00～14:00 一の宮保健センター	16
17 ☒ 小野主生医院 ☎ 32-0039 MTB パークで遊ぼう 10:00～15:00 MTB パーク	18 年金出張相談 10:00～15:00 一の宮保健センター	19 3歳児健診 H30.3 生 13:00～ 一の宮保健センター 障がい者相談 10:00～12:00 北側別館小会議室	20 特設行政相談所 10:00～15:00 北側別館小会議室	21 心配ごと相談 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター 法律相談 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター 登記相談 10:30～12:00 13:00～15:00 北側別館全員協議会室	22	23
24 ☒ 阿蘇温泉医院 ☎ 32-0881	25 年金出張相談 10:00～15:00 農村環境改善センター	26 1歳6ヶ月児健診 R2.2.21-3.31 生 8:40～ 一の宮保健センター	27	28	29	30
31 ☒ 市原胃腸科外科 ☎ 34-1211 オストメイト医療相談会 13:00～ 阿蘇プラザホテル	11/1	11/2 7～8ヶ月児健診 R3.3 生 9:00～	11/3 狂犬病予防注射	11/4	11/5	11/6

阿蘇保健福祉センター・農村環境改善センターは「内牧」にある施設です。

阿蘇 広報あそ 2021年10月号 No.201

発行／阿蘇市役所 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1 TEL0967-22-3232 FAX0967-22-4577
編集／政策防災課秘書広報係 印刷／有限会社イケダ印刷 熊本県阿蘇市内牧531番地6

阿蘇市ホームページ
<http://www.city.aso.kumamoto.jp/>

阿蘇市インスタグラム
<https://www.instagram.com/asostagram/>

阿蘇市フェイスブック
<https://www.facebook.com/asocity/>

