

令和3年11月  
開始

# 出産後の育児・家事 をお手伝いします

## 阿蘇市産後ケア・家事支援事業のご案内

- 出産後、自宅に戻っても手伝ってくれる人がいなくて不安
- 赤ちゃんのお世話の仕方や生活リズムがわからない
- お産後育児の疲れから体調を壊しそうで心配……等



出産後、育児の支援が必要な方を対象に、産後ケア事業・産後家事支援事業を実施します。

### 利用できる方



阿蘇市に住所を有する産後1年未満の産婦さんと赤ちゃんで、産後の体調不良や産後の疲れ、子育てに不安がある方

### 事業の内容・利用料金等 (詳細は、裏面のとおりに)



#### 助産師さんの訪問

(産後ケア事業訪問型)

- ★助産師が自宅等にうかがい、育児や授乳への直接的な指導・沐浴・乳房ケア、育児相談等を行います。
- ★利用料金  
初回 600円  
2回目 850円
- ★利用時間  
1回あたり2時間以内
- ★利用回数  
10回まで

#### 宿泊ケア

(産後ケア事業宿泊型)

- ★阿蘇市と契約した熊本県内の産科医療機関(9ヶ所)に宿泊して、育児不安の軽減と母体の回復を行います。
- ★利用料金  
1回(1泊2日) 7,000円
- ★利用回数  
5回(5泊)まで

#### 家事サポ

(産後家事支援事業)

- ★ホームヘルパーが自宅等で、食事の準備・洗濯・掃除・買物・授乳の援助・沐浴の介助等の支援を行います。
- ★利用料金  
1時間あたり 225円
- ★利用時間  
1回あたり2時間以内
- ★利用回数  
ひと月 20回まで

※所得や家族構成により、利用料金の減免があります。

利用には、事前のお申し込みが必要です。ご不明の点はお尋ねください。

◆ お問い合わせ先 申し込み先 ◆

阿蘇市役所 ほけん課 健康増進室 0967-22-5088

阿蘇市一の宮町宮地504番地1



## 産後ケア事業訪問型 助産師さんの訪問

- ・委託先  
熊本県助産師会
- ・事業の内容  
助産師が自宅等に伺い、育児や授乳への直接的な指導・沐浴・乳房ケア・育児相談等を行います。
- ・利用期間 産後1年未満
- ・利用回数 1回あたり2時間以内  
10回まで利用可能
- ・利用料金  
右記利用料金のおとり。家族構成・所得により減免される場合があります。
- ・その他 天候・道路状況によっては、希望に沿えない場合があります

### ※利用料金

回数	利用料金	自己負担率
初回	600円	委託料の5%
2回目以降	850円	委託料の10%
加算(双子等の1人追加毎に)	100円	委託料の10%



## 産後ケア事業宿泊型 宿泊ケア

## 産後ケア事業宿泊型

- ・委託先: 熊本県内9ヶ所の産科医療機関  
菊陽レディースクリニック(菊陽町) 福田病院(熊本市中央区)  
ウィメンズクリニックグリーンヒル(熊本市東区) 清田産婦人科医院(熊本市北区)  
北くまもと井上産婦人科医院(熊本市北区) ゆのはら産婦人科医院(熊本市中央区)  
まつばせレディースクリニック(宇城市) 田山産科婦人科医院(宇土市)  
桑原産婦人科医院(八代市)
- ・事業の内容  
出産医療機関退院後、自宅での育児不安が高い場合、上記医療機関に宿泊をして、育児不安の軽減と母体回復を行います。
- ・利用回数 1泊2日を1回として 5回(5泊)まで
- ・利用期間 産後1年未満
- ・利用料金 右記利用料金のおとり  
家族構成・所得により減免される場合があります。
- ・その他  
医療機関の空きベット数・対応人員不足等により、希望に沿えない場合があります。  
右記料金以外に食事代等実費がかかる場合があります。

### ※利用料金

利用回数	利用料金	自己負担率
1回 (1泊2日)	7,000円	委託料の21%



## 産後家事支援事業 家事サポ

## 産後家事支援事業

- ・委託先  
阿蘇市内の介護保険訪問介護事業所
- ・事業の内容  
産後の母体回復期や体調不良等により家事・育児が困難で、かつ、昼間に育児を支援してくれる人が他にいない場合に、食事の準備・洗濯・掃除・買物・記入の援助・沐浴の介助等を行います。
- ・利用回数  
1回2時間以内 ひと月当たり20回まで  
1日複数回の利用も可能
- ・利用期間 産後1年未満
- ・利用料金  
右記利用料金のおとり  
家族構成・所得により減免される場合があります

### ※利用料金

利用回数	利用料金	自己負担率
1時間当たり	225円	委託料の10%



### ★ 利用の流れ

