

阿蘇

広報あそ

M a y
5
2022 No.208

んがっながり 創りだす 新しい阿蘇
～ ONLY ONE の世界へ～



阿蘇市

LET'S PLAY SPORTS



子どもはもちろん、
保護者も、指導者も。

スポーツでみんなハッピー。

スポーツはとても楽しいです。
楽しいだけでなくいろいろないいこともあります。

とても楽しいスポーツ

4月中旬、放課後の内牧小を訪れると、体育館から子どもたちの楽しそうな声が響いてきました。

この日は阿蘇っ子クラブのバドミントン教室の日。中をのぞくと、指導を受けながらバドミントンを楽しむ児童の姿がありました。

阿蘇っ子クラブはこれまで実施されてきた運動部活動に代わって各小学校区に設置。地域住民や保護者の協力で運営されています。

この日のバドミントン教室には20人を超える児童が参加。試合形式の練習では軽快なリズムでシャトルを打っていました。6年生の今村海元^{かみし}さんは「友達と協力してシャトルを打ち合うのが楽しい」と笑顔で話しました。

楽しいだけじゃない

阿蘇っ子クラブのさまざまな教室を運営するNPO法人でマネージャーを務める松本さんは、こどもがスポーツをする利点について次のように話しています。「身体機能の向上はもちろん、体を動かすことで頭がすっきりするという効果もあります」。松本さんは精神の健全な発育を促す効果もあると続けます。「学年や学校を超えて練習や試合を行うことも多く、今まで関わったことのないたくさんの人と関わることで協調性を身につけることができます。ルールやマナーを守ることの重要性も学ぶこともできます。スポーツにはルールやマナーがあり、これを守らないと楽しくスポーツをすることができません」。

CHECK

とにかく楽しいスポーツ

阿蘇っ子クラブの他にも、市内各地でさまざまなスポーツを楽しむ子どもたちの姿を見ることができます。とても楽しそうです。

- ①ジャンプしてシュート。入ったかな？
- ②バドミントン。スマッシュ。
- ③野球。打球ははるか遠くへ。
- ④相撲。体がぶつかる音が道場に響く。



①

②



③



④

VOICE

試合に勝つと楽しいです。

サッカーをしています。ドリブルやみんなと力を合わせたプレーが楽しいです。自分で点を決めて試合に勝ったときはとてもうれしかったです。これからもサッカーを続けていきたいです。



森 柊^{しゅうな} 柊^{なほ}さん

VOICE

家族のコミュニケーションの場に。

5年ほど前から家族でテコンドー教室に通っています。家族みんなで参加して体を動かすことはいいコミュニケーションの機会となり、とても楽しいです。



橋本^{よういち}洋一^{えりこ}さん、恵理子^{せな}さん、
千愛^{あいせい}さん、逢生^{あせい}さんご家族

CHECK

指導者になってみませんか。

子どもたちが安全にスポーツを楽しんでいくためには指導者の力が欠かせません。大変そうですが、やりがいも大きいそうです。

指導者をサポートします

スポーツ指導者やスポーツ指導者を目指す人を対象とした講習会も予定しています。日程などは広報誌などでお知らせします。



VOICE

指導者は楽しいです。

バスケットボールを教えています。できなかったことができるようになったとき、子どもたちはとてもうれしそうな顔をします。そういった喜びをいっしょに味わえるのが楽しみです。大好きなバスケットボールをもっと広めていきたいです。

清田^{ひな} 妃南^{ひな}さん

ワールド極真会館 阿蘇道場

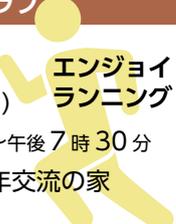
対象: 小1～一般
日時: 月・水曜日
 午後8時～午後9時
場所: 山田体育館
費用: 3,500円～/月
 〆 首藤・伊藤 ☎ 090-7929-1127



空手

火の山スポーツクラブ

対象: 小4～一般
日時: 水曜日(奇数週)
 午後6時30分～午後7時30分
場所: 国立阿蘇青少年交流の家
費用: 無料
 〆 事務局 ☎ 090-8225-8057



エンジョイランニング

火の山スポーツクラブ

対象: 小1～一般
日時: 日曜日
 午前9時～午前11時
場所: 阿蘇市内
費用: 無料
 〆 事務局 ☎ 090-8225-8057



ウォーキング

堀田道場

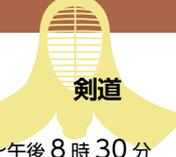
対象: 小1～中3
日時: 月・水・金曜日
 午後6時30分～午後8時
場所: 堀田道場(西小園)
費用: 3,000円/月
 〆 堀田 ☎ 090-7980-2990



剣道

碧水道場

対象: 小1～小6
日時: 月・水・金曜日
 午後6時30分～午後8時30分
場所: 役犬原体育館
費用: 2,000円/月(防具あり)
 〆 松本 ☎ 090-4998-2101



剣道

火の山スポーツクラブ

対象: 小1～一般
日時: 日曜日
 午後7時～午後8時
場所: アゼリア21・Zoom
費用: 700円～/回
 〆 事務局 ☎ 090-8225-8057



クラシックバレエ

火の山スポーツクラブ

対象: 小1～一般
日時: 第2・4水曜日
 午後7時～午後8時
場所: 阿蘇体育館武道場2階会議室
費用: 300円/回
 〆 事務局 ☎ 090-8225-8057



骨盤エクササイズ

一緒にスポーツしませんか？

仲間募集中。

おおあそサッカークラブ

対象: 未就学児～小6
日時: 火・木・金曜日
 午後7時～午後9時
場所: 古城グラウンド
費用: お問い合わせください
 〆 宮野 ☎ 090-8622-6199



サッカー

コネクテッドスポーツクラブ

対象: 小1～小6
日時: 火・金曜日
 午後7時～午後9時
場所: 国立阿蘇青少年交流の家など
費用: 500円/回
 〆 QRコードから



サッカー



火の山スポーツクラブ

対象: 小3～一般
日時: 火・金曜日
 午後7時～午後9時
場所: 阿蘇ゴルフ練習場
費用: 600円/2時間(高校生以下)
 〆 事務局 ☎ 090-8225-8057



ゴルフ

暁山塾呉龍館

対象: 未就学児～小6
日時: 水曜日
 午後6時30分～午後8時
場所: 一の宮中柔道場
費用: 1,000円/月
 〆 暁山整骨院 ☎ 22-3786



柔道

火の山スポーツクラブ

対象: 小1～一般
日時: 水曜日
 午後6時～午後7時30分
場所: asovigo
費用: 400円/回
 〆 事務局 ☎ 090-8225-8057



サッカー

アンジェロ阿蘇サッカークラブ

対象: 年中～小4
日時: 火・木曜日
 午後6時～午後9時
場所: 山田グラウンド
費用: 3,000円/月
 〆 仲道 ☎ 090-3736-4655



サッカー

火の山スポーツクラブ

対象: 小3～一般
日時: 木曜日
 午後7時30分～午後9時30分
場所: 阿蘇体育館
費用: 300円/回
 〆 事務局 ☎ 090-8225-8057



ソフトテニス

コネクテッドスポーツクラブ

対象: 小1～中3
日時: 火・金曜日
 午後7時～午後9時
場所: 国立阿蘇青少年交流の家など
費用: 500円/回
 〆 QRコードから



ソフトテニス



阿蘇相撲愛育会

対象: 5歳～小6
日時: 月・水・金曜日
 午後6時30分～午後8時
場所: 阿蘇岩下相撲道場
費用: 2,000円/月
 〆 江藤 ☎ 090-5729-9839



相撲

熊本テコンドーアカデミー

対象: 年長～一般 **テコンドー**
日時: 水・金曜日
 午後7時～午後9時
場所: 一の宮小体育館など
費用: 4,000円/月
 〆 西村 ☎ 070-1943-2020



火の山スポーツクラブ

対象: 小1～一般 **卓球**
日時: 金曜日
 午後8時～午後10時
場所: 阿蘇体育館
費用: 200円/回
 〆 事務局 ☎ 090-8225-8057



キャッツアイジュニア

対象: 小1～小6 **ソフトボール**
日時: 金・土曜日
 午後6時30分～
場所: 中通グラウンド
費用: 1,000円/月
 〆 下村 ☎ 070-4075-1502



阿蘇キッズ & ミニバスケットボールクラブ

対象: 未就学児～小6 **バスケットボール**
日時: 月・水・土曜日
 午後7時～午後9時
場所: 阿蘇中体育館など
費用: 1,000円/月
 〆 清田 ☎ 080-4276-9112



コネクテッドスポーツクラブ

対象: 小1～小6 **バスケットボール**
日時: 火・木曜日
 午後7時～午後9時
場所: 一の宮小体育館など
費用: 500円/回
 〆 QRコードから



火の山スポーツクラブ

対象: 小1～一般 **テコンドー**
日時: 木曜日
 午後7時～午後8時
場所: 一の宮体育館
費用: 無料
 〆 事務局 ☎ 090-8225-8057



阿蘇ヤングバレーボール

対象: 小1～小6 **バレーボール**
日時: 火・木・土曜日
 午後7時～午後9時
場所: 内牧小体育館
費用: 3,000円/月
 〆 江藤 ☎ 090-2588-7044



火の山スポーツクラブ

対象: 小1～一般 **バドミントン**
日時: 金曜日
 午後7時30分～午後8時30分
場所: 阿蘇体育館
費用: 300円/回
 〆 事務局 ☎ 090-8225-8057



一の宮クラブ

対象: 小学生以上 **バドミントン**
日時: 土曜日
 午後8時～午後10時
場所: 中通体育館
費用: 200円～/回
 〆 山口 ☎ 090-1192-8272



阿蘇っ子クラブ

小学校の部活に変わるもので、
 全小学校区に設置されています。
 ※この教室は火の山スポーツクラブ
 が運営しているものです。

対象: 原則各小学校区の児童
日時: 放課後
場所: 各小学校
費用: 1,500円～2,700円/月
 (回数により変動)

種目

- ▷一の宮小 サッカー 月・金
- ▷阿蘇小 サッカー 月
バスケットボール 月・金
- ▷阿蘇西小 サッカー 火
バドミントン 火・木
- ▷内牧小 サッカー 火・水
バドミントン 月
- ▷波野小 卓球 火
サッカー 木
バスケットボール 金

〆 火の山スポーツクラブ
 ☎ 32-1441

火の山スポーツクラブ

対象: 小1～一般 **ピラティス**
日時: 日曜日
 午後8時～午後9時
場所: アゼリア 21・Zoom
費用: 500円/回
 〆 事務局 ☎ 090-8225-8057



Wing 阿蘇バレーボールクラブ

対象: 小1～小6 **バレーボール**
日時: 月・水・土曜日
 午後5時～午後7時
場所: 一の宮小体育館
費用: 2,000円/月
 〆 佐藤 ☎ 090-2587-7709



阿蘇西イーグルス

対象: 小1～小6 **野球**
日時: 月・水・金・日曜日
 午後6時～午後8時
場所: 阿蘇西小グラウンド
費用: 24,000円/年
 〆 吉良 ☎ 090-8414-7459



コネクテッドスポーツクラブ

対象: 小1～小6 **野球**
日時: 水・金曜日
 午後6時30分～午後8時30分
場所: 一の宮総合運動公園など
費用: 500円/回
 〆 QRコードから



一の宮マリンスズ

対象: 小1～小6 **野球**
日時: 火・水・金・土・日曜日
 (午後5時～午後7時)
場所: 一の宮社会教育センターグラウンド
費用: 3,500円/月
 〆 藤井 ☎ 090-7922-7807



「阿蘇っ子クラブ」キッズベースボール

対象: 小2～小6 **野球**
日時: 木・土曜日
 放課後
場所: 一の宮小グラウンド
費用: 5,000円/年
 〆 山口 ☎ 090-3073-3636

