

阿蘇

広報あそ

M a y
5
2022 No.208

んがっながり 創りだす 新しい阿蘇
～ ONLY ONE の世界へ～

阿蘇市

LET'S PLAY SPORTS



子どもはもちろん、
保護者も、指導者も。

スポーツでみんなハッピー。

スポーツはとても楽しいです。
楽しいだけでなくいろいろないいこともあります。

とても楽しいスポーツ

4月中旬、放課後の内牧小を訪れると、体育館から子どもたちの楽しそうな声が響いてきました。

この日は阿蘇っ子クラブのバドミントン教室の日。中をのぞくと、指導を受けながらバドミントンを楽しむ児童の姿がありました。

阿蘇っ子クラブはこれまで実施されてきた運動部活動に代わって各小学校区に設置。地域住民や保護者の協力で運営されています。

この日のバドミントン教室には20人を超える児童が参加。試合形式の練習では軽快なリズムでシャトルを打っていました。6年生の今村海元^{かいし}さんは「友達と協力してシャトルを打ち合うのが楽しい」と笑顔で話しました。

楽しいだけじゃない

阿蘇っ子クラブのさまざまな教室を運営するNPO法人でマネージャーを務める松本さんは、こどもがスポーツをする利点について次のように話しています。「身体機能の向上はもちろん、体を動かすことで頭がすっきりするという効果もあります」。松本さんは精神の健全な発育を促す効果もあると続けます。「学年や学校を超えて練習や試合を行うことも多く、今まで関わったことのないたくさんの人と関わることで協調性を身につけることができます。ルールやマナーを守ることの重要性も学ぶこともできます。スポーツにはルールやマナーがあり、これを守らないと楽しくスポーツをすることができません」。

CHECK

とにかく楽しいスポーツ

阿蘇っ子クラブの他にも、市内各地でさまざまなスポーツを楽しむ子どもたちの姿を見ることができます。とても楽しそうです。

- ①ジャンプしてシュート。入ったかな？
- ②バドミントン。スマッシュ。
- ③野球。打球はるか遠くへ。
- ④相撲。体がぶつかる音が道場に響く。



VOICE

試合に勝つと楽しいです。

サッカーをしています。ドリブルやみんなと力を合わせたプレーが楽しいです。自分で点を決めて試合に勝ったときはとてもうれしかったです。これからもサッカーを続けていきたいです。



森 柊^{しゅうな}さん

VOICE

家族のコミュニケーションの場に。

5年ほど前から家族でテコンドー教室に通っています。家族みんなで参加して体を動かすことはいいコミュニケーションの機会となり、とても楽しいです。



橋本^{よういち}洋一さん、恵理^{えりこ}子さん、
千愛^{せな}さん、逢生^{あせい}さんご家族

CHECK

指導者になってみませんか。

子どもたちが安全にスポーツを楽しんでいくためには指導者の力が欠かせません。大変そうですが、やりがいも大きいそうです。

指導者をサポートします

スポーツ指導者やスポーツ指導者を目指す人を対象とした講習会も予定しています。日程などは広報誌などでお知らせします。



VOICE

指導者は楽しいです。

バスケットボールを教えています。できなかったことができるようになったとき、子どもたちはとてもうれしそうな顔をします。そういった喜びをいっしょに味わえるのが楽しみです。大好きなバスケットボールをもっと広めていきたいです。

清田^{ひな} 妃南さん

ワールド極真会館 阿蘇道場

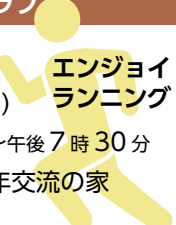
対象: 小1～一般
日時: 月・水曜日
 午後8時～午後9時
場所: 山田体育館
費用: 3,500円～/月
 〆 首藤・伊藤 ☎ 090-7929-1127



空手

火の山スポーツクラブ

対象: 小4～一般
日時: 水曜日(奇数週)
 午後6時30分～午後7時30分
場所: 国立阿蘇青少年交流の家
費用: 無料
 〆 事務局 ☎ 090-8225-8057



エンジョイランニング

火の山スポーツクラブ

対象: 小1～一般
日時: 日曜日
 午前9時～午前11時
場所: 阿蘇市内
費用: 無料
 〆 事務局 ☎ 090-8225-8057



ウォーキング

堀田道場

対象: 小1～中3
日時: 月・水・金曜日
 午後6時30分～午後8時
場所: 堀田道場(西小園)
費用: 3,000円/月
 〆 堀田 ☎ 090-7980-2990



剣道

碧水道場

対象: 小1～小6
日時: 月・水・金曜日
 午後6時30分～午後8時30分
場所: 役犬原体育館
費用: 2,000円/月(防具あり)
 〆 松本 ☎ 090-4998-2101



剣道

火の山スポーツクラブ


対象: 小1～一般
日時: 日曜日
 午後7時～午後8時
場所: アゼリア21・Zoom
費用: 700円～/回
 〆 事務局 ☎ 090-8225-8057



クラシックバレエ

火の山スポーツクラブ

対象: 小1～一般
日時: 第2・4水曜日
 午後7時～午後8時
場所: 阿蘇体育館武道場2階会議室
費用: 300円/回
 〆 事務局 ☎ 090-8225-8057



骨盤エクササイズ

一緒にスポーツしませんか？

仲間募集中。

おおあそサッカークラブ


対象: 未就学児～小6
日時: 火・木・金曜日
 午後7時～午後9時
場所: 古城グラウンド
費用: お問い合わせください
 〆 宮野 ☎ 090-8622-6199




サッカー

コネクテッドスポーツクラブ

対象: 小1～小6
日時: 火・金曜日
 午後7時～午後9時
場所: 国立阿蘇青少年交流の家など
費用: 500円/回
 〆 QRコードから



サッカー



火の山スポーツクラブ

対象: 小3～一般
日時: 火・金曜日
 午後7時～午後9時
場所: 阿蘇ゴルフ練習場
費用: 600円/2時間(高校生以下)
 〆 事務局 ☎ 090-8225-8057



ゴルフ

暁山塾呉龍館

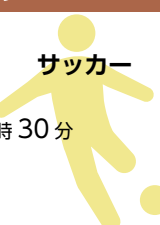
対象: 未就学児～小6
日時: 水曜日
 午後6時30分～午後8時
場所: 一の宮中柔道場
費用: 1,000円/月
 〆 暁山整骨院 ☎ 22-3786



柔道

火の山スポーツクラブ

対象: 小1～一般
日時: 水曜日
 午後6時～午後7時30分
場所: asovigo
費用: 400円/回
 〆 事務局 ☎ 090-8225-8057



サッカー

アンジェロ阿蘇サッカークラブ

対象: 年中～小4
日時: 火・木曜日
 午後6時～午後9時
場所: 山田グラウンド
費用: 3,000円/月
 〆 仲道 ☎ 090-3736-4655



サッカー

火の山スポーツクラブ


対象: 小3～一般
日時: 木曜日
 午後7時30分～午後9時30分
場所: 阿蘇体育館
費用: 300円/回
 〆 事務局 ☎ 090-8225-8057




ソフトテニス

コネクテッドスポーツクラブ

対象: 小1～中3
日時: 火・金曜日
 午後7時～午後9時
場所: 国立阿蘇青少年交流の家など
費用: 500円/回
 〆 QRコードから



ソフトテニス



阿蘇相撲愛育会

対象: 5歳～小6
日時: 月・水・金曜日
 午後6時30分～午後8時
場所: 阿蘇岩下相撲道場
費用: 2,000円/月
 〆 江藤 ☎ 090-5729-9839



相撲

熊本テコンドーアカデミー

対象：年長～一般

テコンドー

日時：水・金曜日

午後7時～午後9時

場所：一の宮小体育館など

費用：4,000円/月

☎ 西村 ☎ 070-1943-2020



火の山スポーツクラブ

対象：小1～一般

卓球

日時：金曜日

午後8時～午後10時

場所：阿蘇体育館

費用：200円/回

☎ 事務局 ☎ 090-8225-8057



キャッツアイジュニア

対象：小1～小6

ソフトボール

日時：金・土曜日

午後6時30分～

場所：中通グランド

費用：1,000円/月

☎ 下村 ☎ 070-4075-1502



阿蘇キッズ & ミニバスケットボールクラブ

対象：未就学児～小6

日時：月・水・土曜日

午後7時～午後9時

場所：阿蘇中体育館など

費用：1,000円/月

☎ 清田 ☎ 080-4276-9112



コネクテッドスポーツクラブ

対象：小1～小6

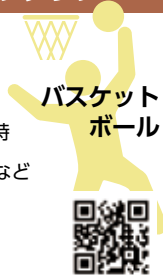
日時：火・木曜日

午後7時～午後9時

場所：一の宮小体育館など

費用：500円/回

☎ QRコードから



火の山スポーツクラブ

対象：小1～一般

テコンドー

日時：木曜日

午後7時～午後8時

場所：一の宮体育館

費用：無料

☎ 事務局 ☎ 090-8225-8057



阿蘇ヤングバレーボール

対象：小1～小6

日時：火・木・土曜日

午後7時～午後9時

場所：内牧小体育館

費用：3,000円/月

☎ 江藤 ☎ 090-2588-7044



火の山スポーツクラブ

対象：小1～一般

日時：金曜日

午後7時30分～午後8時30分

場所：阿蘇体育館

費用：300円/回

☎ 事務局 ☎ 090-8225-8057



一の宮クラブ

対象：小学生以上

日時：土曜日

午後8時～午後10時

場所：中通体育館

費用：200円～/回

☎ 山口 ☎ 090-1192-8272



阿蘇っ子クラブ

小学校の部活に変わるもので、
全小学校区に設置されています。

※この教室は火の山スポーツクラブ
が運営しているものです。

対象：原則各小学校区の児童

日時：放課後

場所：各小学校

費用：1,500円～2,700円/月

(回数により変動)

種目

▷一の宮小 サッカー 月・金

▷阿蘇小 サッカー 月
バスケットボール 月・金

▷阿蘇西小 サッカー 火
バドミントン 火・木

▷内牧小 サッカー 火・水
バドミントン 月

▷波野小 卓球 火
サッカー 木
バスケットボール 金

☎ 火の山スポーツクラブ

☎ 32-1441

火の山スポーツクラブ

対象：小1～一般

日時：日曜日

午後8時～午後9時

場所：アゼリア 21・Zoom

費用：500円/回

☎ 事務局 ☎ 090-8225-8057



Wing 阿蘇バレーボールクラブ

対象：小1～小6

日時：月・水・土曜日

午後5時～午後7時

場所：一の宮小体育館

費用：2,000円/月

☎ 佐藤 ☎ 090-2587-7709



阿蘇西イーグルス

対象：小1～小6

日時：月・水・金・日曜日

午後6時～午後8時

場所：阿蘇西小グランド

費用：24,000円/年

☎ 吉良 ☎ 090-8414-7459



コネクテッドスポーツクラブ

対象：小1～小6

日時：水・金曜日

午後6時30分～午後8時30分

場所：一の宮総合運動公園など

費用：500円/回

☎ QRコードから



一の宮マリンスズ

対象：小1～小6

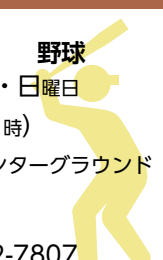
日時：火・水・金・土・日曜日

(午後5時～午後7時)

場所：一の宮社会教育センターグラウンド

費用：3,500円/月

☎ 藤井 ☎ 090-7922-7807



「阿蘇っ子クラブ」キッズベースボール

対象：小2～小6

日時：木・土曜日

放課後

場所：一の宮小グランド

費用：5,000円/年

☎ 山口 ☎ 090-3073-3636





阿蘇神社の横参道に咲く桜。特別な許可を得て撮影。

桜 と 阿蘇



3月27日に門前町商店街で開催されたお座敷商店街のようす。快晴の下、商店街に敷かれた畳で大勢の人が花見を楽しみました。

2022

今月の主な内容・CONTENTS

- 8 犬を飼っている皆さまへ
- 10 阿蘇医療センター通信 Vol.77
- 13 暮らしのインフォメーション
飼いや猫のマイクロチップを民間登録団体に登録している皆さまへ／道路河川環境美化コンクール参加団体募集／戸建て木造住宅の耐震診断・改修・建替え費用補助／危険ブロック塀の撤去・改修工事費用補助／軽自動車税の障がい者減免申請は5月31日(火)まで／高齢者の肺炎球菌感染症の予防接種をうけましょう／風しん抗体検査・予防接種を受けましょう／食中毒を予防しましょう／困っている状況をそのままにいませんか。不安や困りごととひとりで悩まず相談を／飼い主のいない猫避妊去勢手術費用補助／ボーイスカウト阿蘇第6団体験入隊受付中／夜の飲食半額キャンペーンが始まります／各種相談
- 22 お慶び ご寄付
- 23 人権作文
- 24 まちの話題
- 26 図書館へ行こう！
- 27 地産地消クッキング
阿蘇市功労者表彰式
- 28 5月カレンダー



波野の牛神桜。4月中旬頃見頃を迎えた。



阿蘇神社楼門の覆いと夜桜（左）／阿蘇望橋付近の桜（右）

今月号の表紙

こどもの日を記念してこどもたちのスポーツについての記事を掲載しています。こどもたちの健やかな成長を心から祈念申し上げ、表紙のあいさつとさせていただきます。



犬を飼っている皆さまへ

☎ 市民課 生活衛生係 ☎ (22)3135

1 犬の飼い主の皆さまには 次のことが義務づけられています

🐾 犬の登録 (生涯に1回)

生後91日以上の子犬は、市へ登録が必要です。
また、犬が死亡した場合は、直ちに市民課
に届け出てください。飼い主が変わった場
合も同様です。

▷登録料 3,000 円

🐾 狂犬病予防注射の接種 (年に1回)

狂犬病の予防注射は毎年(3月2日~翌年
の3月1日の間に) 1回受けなければなりま
せん。

▷注射代 2,800 円

▷注射済票代 500 円

🐾 鑑札と注射済票の装着

犬の登録をしたときに交付される「鑑札」と
狂犬病予防注射を接種したときに交付され
る「注射済票」を飼い犬の首輪につけましょ
う。犬が迷子になったときに、番号から飼
い主を特定できますので、飼い主の元に戻
る可能性が高くなります。



リードは必ずつけましょう

必ず確認しましょう



2 犬を飼うときに注意すること

🐾 飼い犬の放し飼いは、犬の苦手な人や子ども達にとって大変な恐怖です。飼育の際は、犬が逃げ出さないよう注意してください。

🐾 犬の散歩中のフンは、飼い主のマナーとして必ず家に持ち帰り、後始末をしましょう。

3

狂犬病予防注射巡回日程 5月15日(日) ~ 22日(日)

- 🐾 身体的距離の確保、マスクの着用、手指消毒などの新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。
- 🐾 最寄りの巡回場所以外でも予防注射を受けることができます。
- 🐾 巡回日に接種できない場合は、動物病院や獣医師に直接依頼し、必ず注射を受けてください。
(診察代などは各動物病院でご確認ください。)

日 時	実施場所	主な地区	
5月15日(日)	9:00 ~ 9:25	赤水公民館	赤水
	9:40 ~ 10:00	子育て支援センター(旧乙姫小跡)前	乙姫
	10:10 ~ 10:20	下西黒川公民館	下西黒川
	10:30 ~ 10:40	浜神社	上西黒川
	10:50 ~ 11:10	眼科古嶋医院東側駐車場	坊中
	11:20 ~ 11:40	竹原公民館	竹原
	11:50 ~ 12:00	成川集会所	成川
	12:50 ~ 13:00	黒川千丁公民館	黒川千丁
	13:10 ~ 13:20	浜川公民館	浜川
	13:30 ~ 13:40	内牧5区公民館	内牧
	13:50 ~ 14:10	市役所内牧支所	
	14:15 ~ 14:20	内牧1区公民館	
5月16日(月)	9:00 ~ 9:10	車帰公民館	車帰
	9:20 ~ 9:30	的石公民館	的石
	9:40 ~ 9:50	跡ヶ瀬コミュニティーセンター	跡ヶ瀬
	10:00 ~ 10:10	産神社	狩尾3区
	10:20 ~ 10:30	狩尾2区公民館	狩尾2区
	10:40 ~ 10:50	狩尾1区公民館	狩尾1区
	11:00 ~ 11:10	成瀬建設資材庫前	宇土
	11:20 ~ 11:30	折戸コミュニティーセンター	折戸
	11:40 ~ 11:50	下り山水源公園	内牧
	12:45 ~ 12:55	西小園公民館	西小園
	13:05 ~ 13:15	ふれあいプラザ北外輪	西湯浦
	13:25 ~ 13:35	湯浦公民館	湯浦
	13:45 ~ 13:50	南宮原公民館	南宮原
	14:00 ~ 14:10	宮の森公園	今町・黒流町
14:20 ~ 14:30	下の原公民館	下の原・新村	
5月17日(火)	9:00 ~ 9:10	枳公民館	枳
	9:20 ~ 9:30	永草公民館	永草
	9:40 ~ 9:50	下谷公民館	乙姫
	10:00 ~ 10:10	阿蘇ハイランド案内板前	
	10:20 ~ 10:30	南黒川公民館	南黒川
	10:40 ~ 10:50	J A阿蘇黒川支所北側倉庫	元黒川
	11:00 ~ 11:10	北黒川公民館	北黒川
	11:20 ~ 11:30	東黒川公民館	東黒川
	11:40 ~ 11:55	西町公民館	西町
	12:50 ~ 13:10	市コミュニティーセンター	役犬原
	13:20 ~ 13:30	塩塚公民館	塩塚
	13:40 ~ 13:50	下西河原公民館	中通
	14:00 ~ 14:10	原口公民館	

日 時	実施場所	主な地区		
5月19日(木)	9:00 ~ 9:05	深葉集会所	深葉	
	9:35 ~ 9:40	茗ヶ原地区ごみ集積所隣	茗ヶ原	
	10:10 ~ 10:15	荻の草橋	荻の草	
	10:45 ~ 10:55	阿蘇品消防小屋前	北坂梨・三野	
	11:05 ~ 11:15	古城2区公民館		
	11:25 ~ 11:35	古城1区公民館	坂梨	
	11:45 ~ 11:55	馬場公民館		
	13:00 ~ 13:15	小池公民館	小池	
	13:25 ~ 13:35	小倉消防小屋前	小倉・西小倉	
	13:45 ~ 13:55	山田公民館	山田・原の口	
	14:05 ~ 14:10	鷺の石公民館	鷺の石	
	14:20 ~ 14:30	小野田農村公園	小野田町・本村	
	5月20日(金)	9:00 ~ 9:10	佐渡ヶ迫スクールバス停	中道
		9:20 ~ 9:30	遊雀集会所	遊雀
9:40 ~ 9:50		立塚集会所	立塚	
10:00 ~ 10:10		横堀集会所	横堀	
10:30 ~ 10:40		市役所波野支所	檜木野	
10:50 ~ 11:00		滝水駅前	滝水	
11:10 ~ 11:20		中江ふれあい館	中江	
11:30 ~ 11:40		仁田水集会所	仁田水	
13:00 ~ 13:10		古城公民館	手野	
13:20 ~ 13:30		屋敷バス停横		
13:40 ~ 13:45		古城6区公民館	中通	
13:55 ~ 14:05		片隅公民館		
14:15 ~ 14:25		中通公民館		
5月22日(日)		9:00 ~ 9:10	波野駅前広場	大道
	9:20 ~ 9:30	赤仁田集会所	赤仁田	
	9:40 ~ 9:50	小園集会所	小園	
	10:00 ~ 10:10	小地野集会場	小地野	
	10:20 ~ 10:25	志賀商店専用駐車場	笹倉	
	10:50 ~ 11:00	坂の上バス停南側	坂の上	
	11:20 ~ 11:40	坂梨公民館	坂梨	
	11:50 ~ 12:00	旧坂梨小体育館東側駐車場		
	12:50 ~ 13:00	農業構造改善センター	宮地	
	13:10 ~ 13:15	西古神団地前公園		
	13:25 ~ 13:45	一の宮社会教育センター		
	13:55 ~ 14:05	商工会一の宮支所		
	14:15 ~ 14:25	西3区公民館		
	14:35 ~ 14:50	阿蘇市役所本庁駐車場		



外来診療体制をお知らせします

■当院は、予約診療(原則)です。来院前の電話予約をお勧めします。

令和4年4月1日現在

診療科		月	火	水	木	金	土
内科	午前	湯本信也 平賀 円	平賀 円	湯本信也 春木紗良	平賀 円	湯本信也 春木紗良	—
	午後	—	湯本信也 (在宅酸素療法外来のみ)	—	—	—	—
脳神経外科	午前	甲斐 豊	甲斐 豊	—	甲斐 豊	甲斐 豊	—
循環器内科	午前	石田俊史	石田俊史	宮本信三	中嶋直也	宮本信三	—
	午後	石田俊史※1 (睡眠時無呼吸症候群外来のみ)	—	—	—	—	—
小児科	午前	橋山元浩	熊大担当医	橋山元浩	橋山元浩	橋山元浩	—
	午後	橋山元浩※2	熊大担当医	橋山元浩※2	橋山元浩※2	橋山元浩※2	—
小児科 専門外来	午前	—	—	上土井貴子※3 (第2・4水曜)	—	—	—
	午後	—	—	上土井貴子※3 (第2・4水曜)	—	—	—
脳神経内科	午前	—	—	松原崇一朗	—	—	—
	午後	—	—	松原崇一朗	—	—	—
整形外科	午前	坂本 圭	坂本 圭	坂本 圭	湯上正樹	—	—
	午後	—	—	—	湯上正樹	—	—
リハビリ テーション科	午前	坂本 圭	坂本 圭	坂本 圭	湯上正樹	甲斐 豊	—
	午後	—	—	—	湯上正樹	—	—
消化器外科	午前	—	坂本悠樹 近本 亮※4	近本 亮 (第2水曜除く)	坂本悠樹	—	—
リウマチ 膠原病内科	午前	—	—	中村 正 (第4水曜)	—	—	—
	午後	—	—	中村 正 (第4水曜)	—	—	—
乳腺内分泌 外科	午前	岩瀬弘敬 (月2回指定日)	—	—	—	—	—
	午後	岩瀬弘敬※5 (月2回指定日)	—	—	—	—	—
糖尿病・代謝・ 内分泌内科	午前	—	—	—	八木喜崇	井形元維	—
	午後	—	—	—	八木喜崇	井形元維	—

※1 は受付時間 13:00 ~ 15:30 (診療時間 14:00 ~ 16:00)

※2 は受付時間 13:00 ~ 18:00 (診療時間 14:00 ~ 18:15)

※3 は原則、小学生までの受入れ。紹介状が有る場合は中学生までの受入れ。

※4 は第2水曜の前日のみ。

※5 は診療時間 14:00 ~ 16:00

外来
受付

午前 8:30 ~ 11:30 (診療時間 9:00 ~ 12:00)

午後 ご希望の診療科と外来診療体制をご確認ください。(診療時間 14:00 ~)

診療科		月	火	水	木	金	土
血液内科	午後	鈴島 仁 (第2月曜)	—	—	—	—	—
腫瘍内科	午前	—	—	—	境 健爾 (第3木曜)	—	—
消化器内科	午前	具嶋亮介 ※6	—	吉成元宏 ※6	—	榎原哲史 (肝疾患)	—
	午後	具嶋亮介 ※6	—	吉成元宏 ※6	—	榎原哲史 (肝疾患)	—
呼吸器内科	午前	—	坂田晋也 ※7	—	—	城臺孝之	—
耳鼻咽喉科	午前	—	—	—	熊大病院担当医	—	—
腎臓内科	午前	—	—	—	—	秦 雄介 (第4週を除く)	—
	午後	—	—	—	—	秦 雄介 ※8 (第4週を除く)	—
婦人科	午前	—	—	—	—	片渕秀隆 (第2・4金曜)	—
	午後	—	—	—	—	片渕秀隆 (第2・4金曜)	—
皮膚科	午前	—	—	栗山春香 ※9	—	—	—
	午後	—	—	栗山春香 ※9	—	—	—
歯科口腔外科	午前	—	高宗康隆	高宗康隆 (再診のみ)	—	高宗康隆	—
	午後	—	高宗康隆	—	—	高宗康隆	—
総合診療 (新患・健診)	午前	春木紗良	平賀 円	井 清司	石井健裕	佐土原道人	—
人工透析	午前	湯本信也	湯本信也	湯本信也	湯本信也	湯本信也 (第4金曜) 秦 雄介 (第4週を除く)	伊達亮佑(第1) 藤本大介(第2) 松永英士(第3) 栗原孝成(第4) 湯本信也(第5)

※6は診療時間 11:00 ~ 15:00 ※8は診療時間 14:00 ~ 15:00

※7は診療時間 9:30 ~ 12:00 ※9は診療時間 14:00 ~ 16:00

【波野診療所 (☎ 24-2203)】

診療科	月	火	水	木	金
内科・外科	高野病院	春木紗良 (15:00まで)	—	—	平賀 円 (15:00まで)
整形外科	—	—	熊本整形外科病院 (午前中のみ)	—	—
歯科	高宗康隆	—	—	高宗康隆 (午前中のみ)	—

本年度のスタッフをご紹介します

令和4年4月1日現在

**職員になりすました詐欺などに利用される恐れがありますので、
掲載していません。**

道路河川環境美化コンクール 参加団体募集

市では、道路・河川の環境美化や住民の憩いの場づくりを推進しており、その一環として「道路河川環境美化コンクール」を実施します。日頃から道路・河川・水路の美化活動を行っている団体の皆さまはぜひご参加ください。

対象 地域生活に密着した
すべての道路・河川・水路
(延長 20m 以上または面積 50㎡以上)

内容 花などの植栽による環境美化など

資格 ボランティアによる各種団体

締切 6月3日(金) 午後5時まで

審査 7月～10月上旬にかけて管理状況・見栄えなどの審査を行います。

表彰

▷最優秀賞(1点) 賞金 50,000円

▷優秀賞(2点) 賞金 20,000円

▷佳作(5点) 賞金 10,000円

※事故などの責任および参加に関する全ての費用は、参加団体の負担(種子・苗は一部助成あり)とします。

申込み・問合せ 建設課 管理係 ☎(22)3187



いろいろな情報をお届け。

くましの インフォ メーション



飼い犬や飼い猫のマイクロチップを 民間登録団体に登録している皆さまへ

環境省のマイクロチップ登録サイト「犬と猫のマイクロチップ情報登録」が6月1日(水)から始まります。既存の民間登録団体(Fam、JKC、AIPOなど)に犬や猫のマイクロチップの登録をしている飼い主の皆さまは、5月31日(火)までに「移行登録サイト」で手続きをすれば、無料で環境省のデータベースに移行登録できます。

※民間登録団体に登録がなかった場合には、装着・登録が証明できないため移行登録はできません。



移行登録サイト

問(公社) 日本獣医師会

☎ 03(6384)5320

借金、離婚、相続、遺言、交通事故、刑事・・・など、ひとりで悩まずお気軽にご相談下さい

受付時間：平日9時～17時15分 TEL：0967-22-5223 *完全予約制です。

音声でのご連絡が難しい方のみ、FAX0967-22-5224で相談予約受付。お名前、FAX番号を必ずご記入ください。

日程調整につきFAXで返信いたします。なお、相談にはご来所の必要があり、FAXでの相談はできません。

事務所名が変わりました!

・当事務所での相談が初めての方は、30分まで無料
・初回30分超または2回目以降は30分3500円
※経済的に余裕がない方は、法テラスの無料法律相談制度をご利用になれることがあります。お問合せ下さい。

阿蘇法律事務所

阿蘇地域に根ざした法律事務所です。

弁護士 森 あい



〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203 (阿蘇市商工会一の宮支所となり)

広告

戸建て木造住宅の耐震診断・改修・建替え費用補助

耐震診断・耐震改修・耐震建替えを行う住宅の所有者に対して費用の一部を補助します。

補助の条件

- ▷ 阿蘇市内に存在する戸建て木造住宅で、現に居住の用に供しているもの（アパートは含まない・地上階数が2以下の住宅）
- ▷ 昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅（一部併用住宅を含む）、また昭和56年5月31日以降に建築された住宅は、平成28年熊本地震により被災（罹災証明書が必要）したことがわかる住宅
- ▷ 県戸建て木造住宅耐震診断士派遣事業の耐震診断（一般診断）や市の耐震診断（精密診断）事業を受け、耐震性能を満たしていない住宅（上部構造評価点が1.0未満）

☎ 住環境課 都市・環境係 ☎ (22)3169



補助対象者

- ▷ 補助対象住宅の所有者で市税などの滞納がない人
- ▷ 住宅の共有者がいる場合は、事業の実施について全員の承諾が得られる人

補助金額

- ▷ **耐震診断**
診断に要する経費の3分の2以内の額
（1戸につき8万8千円が限度額）
- ▷ **耐震改修**
改修工事に要する経費の2分の1以内の額
（1戸につき60万円が限度額）
- ▷ **耐震建替え**
建替え工事に要する経費の23%以内の額
（1戸につき60万円が限度※）
※設計を含む場合は100万円

募集戸数 ※先着順

耐震診断	2戸
耐震改修	1戸
耐震建替え（設計含む）	1戸

受付期間

5月9日(月)～12月9日(金)

危険ブロック塀の撤去・改修工事費用補助

危険なブロック塀の所有者に対して撤去・改修工事の費用の一部を補助します。

補助の条件

- ▷ 避難道路※に接する部分にあり、道路面からの高さが80cm以上のブロック塀
- ▷ 高さが60cm以上のブロック塀
- ▷ 点検の結果、市で安全対策が必要と判断したブロック塀

※詳しくは住環境課へお問い合わせください。

補助対象者

- ▷ ブロック塀の所有者で市税などの滞納がない人
- ▷ 住宅の共有者がいる場合は、事業の実施について全員の承諾が得られる人

補助金額

- ▷ **ブロック塀の撤去**
1メートル当たり1万2千円
（全体で20万円が限度額）
- ▷ **ブロック塀の改修**
1メートル当たり1万5千円
（全体で10万円が限度額）

募集戸数 ※先着順

撤去	6件	改修	6件
----	----	----	----

受付期間

5月9日(月)～12月9日(金)

☎ 住環境課 都市・環境係 ☎ (22)3169

軽自動車税の障がい者減免申請は5月31日(火)まで

障がい者が所有し使用する軽自動車などは、障がいを克服し積極的に社会参加ができるよう軽自動車税が減免されます。

軽自動車税の減免を希望する人は、必要書類を確認のうえ、5月31(火)までに申請してください。
※減免の対象(障がいの等級・程度)は、税務課にお問い合わせください。

手続き方法

申請に必要な下記の書類を添えて、税務課または各支所市民係の窓口で申請してください。提出期限後の申請は受理できません。前年度に減免を受けた人も新たに手続きが必要です。

減免対象の軽自動車等と申請に必要な書類 (○…必要 △…該当する場合に必要)

車 両	身体障がい者などで歩行が困難な人などが使用する軽自動車			公益のために使用する軽自動車	身体障がい者などのために使用する軽自動車
	身体障がい者など	生計同一者	常時介護者	特に問わない	
所有者	身体障がい者など(ただし、身体障がい者で年齢18歳未満のものまたは知的障がい者、精神障がい者と生計同一者が所有する軽自動車等を含む) (所有権が留保されたものである場合は、使用者を含む)			社会福祉法第2条第2項第1号から第5号までに掲げる第1種社会福祉事業を行う社会福祉法人(使用者である場合を含む)	特に問わない
運転者	身体障がい者など	生計同一者	常時介護者	特に問わない	
使用目的	特に問わない	身体障がい者などの通院、通学、通所、生業などのために使われるもの		利用者の移送や利用者の供与物品の輸送に使われるもの	身体障がい者などの利用に使われるもの
用途及び構造	自家用			自家用・事業用は問わない	<ul style="list-style-type: none"> ●車椅子の昇降装置、固定装置または浴槽を装着するなど特別の仕様により製造されたもの ●自家用・事業用は問わない
減免台数	身体障がい者など1人につき、自動車(普通小型)、軽自動車などを通じて、いずれか1台に限る			台数制限なし	
申請書	○	○	○	○	○
印鑑 ※	△	△	△	○	△
自動車検査証	○	○	○	○	○
身体障がい者手帳(原本)、療育手帳又は精神障がい者保健福祉手帳(原本)	○	○	○	1 社会福祉施設設立届出書の写し 2 定款(もしくは定款変更認可書)の写し 3 自動車運行状況書 4 写真(前、後、横、構造変更部分)	写真 前、後、横、構造変更部分
運転免許証	○	○	○		
生計同一証明書		○			
常時介護証明書			○		
通院証明書・通学・通所証明書・生業などの証明書		△	△		

※ 自書の場合は不要、法人の場合は代表者印。

☎ 税務課 市民税係 ☎ (22)3148

高齢者の肺炎球菌感染症の予防接種を受けましょう

肺炎球菌は、主に気道の分泌物に含まれる細菌で、唾液を通して気管支炎や肺炎、敗血症などの重い合併症を引き起こすことがあります。肺炎はわが国の死亡原因の第5位で、日常的に生じる肺炎の2～3

割程度は肺炎球菌が原因と考えられています。

今年度は、下記の対象者に対して「高齢者の肺炎球菌感染症」予防接種の費用を一部助成しています。対象の人は早めの接種をお勧めします。

対象者

▷ 令和4年度に次の年齢になる人

65歳	昭和32年4月2日生	～	昭和33年4月1日生
70歳	昭和27年4月2日生	～	昭和28年4月1日生
75歳	昭和22年4月2日生	～	昭和23年4月1日生
80歳	昭和17年4月2日生	～	昭和18年4月1日生
85歳	昭和12年4月2日生	～	昭和13年4月1日生
90歳	昭和7年4月2日生	～	昭和8年4月1日生
95歳	昭和2年4月2日生	～	昭和3年4月1日生
100歳	大正11年4月2日生	～	大正12年4月1日生

▷ 60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器、もしくはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがある人

対象期間 令和5年3月31日(金)

接種回数 1回

自己負担額 2,000円(生活保護受給者は無料)

予防接種実施医療機関

一の宮整形外科	☎(22)3911
松見内科クリニック	☎(22)0260
阿蘇やまなみ病院	☎(22)0525
古閑医院	☎(22)3000
大阿蘇病院	☎(22)2111
小野主生医院	☎(32)0039
坂梨ハートクリニック	☎(24)6262
阿蘇医療センター	☎(34)0311
家入整形外科	☎(32)0048
阿蘇温泉病院	☎(32)0881
栗林内科医院	☎(24)1024
協胃腸科	☎(32)2500
市原胃腸科外科	☎(34)1211
問端内科	☎(32)0102
波野診療所	☎(24)2203
上村医院	☎(35)0336
阿蘇立野病院	☎0967(68)0111

※事前に医療機関に予約してください。

CHECK!

- ▶ 助成の対象となる上記生年月日の人に対して4月中旬に予診票を送付しています。
- ▶ 今までに1度でも接種したことがある人は、助成の対象にはなりません。任意接種(全額自己負担)した人にも、予診票が送付されますが、助成の対象にはなりません。送付された予診票は、返却または健康増進課までご連絡ください。
- ▶ 阿蘇市外の医療機関で接種を希望する人はお問い合わせください。助成対象となる場合があります。
- ▶ 新型コロナワクチンとの同時接種はできません。新型コロナワクチンとその他ワクチンは、前後13日以上の間隔をあけてからの接種となります。

☎ 健康増進課 ☎(22)5088

内科

循環器科

腎臓内科

人工透析

在宅支援診療所

会長 **坂梨俊彦** 院長 **後藤昌希** の新体制となりました。

循環器内科専門医 二人による **心臓リハビリテーション**

及び心機能を中心にすえた **人工透析** に力を入れてまいります。



医療法人 坂梨ハート会

さかなしハートクリニック

阿蘇市小里249番地2
☎0967-24-6262

広告

風しん抗体検査・予防接種を受けましょう

過去に風しん定期予防接種の機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性に対する無料風しん抗体検査・予防接種の実施期間が令和7年3月末まで延長されました。

対象の人で、過去3年間に抗体検査を受けていない人に対し、クーポン券を再送付します。あなた自身と周囲の人たちを守るために、ぜひ風しん抗体検査と予防接種をお受けください。

実施期間

令和7年3月31日(月)まで

対象者

▷ 抗体検査

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日
生まれで、阿蘇市内に住民票を有する男性

▷ 予防接種 (麻しん風しん混合ワクチン)

抗体検査で抗体価が下記の基準を満たさなかった人

検査方法	抗体価
HI 法	8 倍以下
EIA 法	6.0 未満 (EIA 価)
	15 未満 (国際単価 (IU) /mℓ)
ELFA 法	25 未満 (国際単価 (IU) /mℓ)
LTI 法	15 未満 (国際単価 (IU) /mℓ)
CLEIA 法	20 未満 (国際単価 (IU) /mℓ)
	11 未満 (抗体価)
FIA 法	1.5 未満 (抗体価)
	15 未満 (国際単価 (IU) /mℓ)
CLIA 法	15 未満 (国際単価 (IU) /mℓ)
ICA 法	陰性

風しんとは

風しんウイルスが引き起こす感染症です。多くの人には軽症で治りますが、成人がかかると症状が重くなることがあります。妊娠初期の妊婦さんに感染させてしまうと、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障害が起きることがあります。

実施場所

全国の医療機関

※厚生労働省のホームページで確認できます。



詳しくはこちら

受診方法

市から発送する「クーポン券」を受託医療機関に持参してください。事前予約が必要です。クーポン券は4月下旬に対象者へ郵送しています。

CHECK!

- ▶ クーポン券の利用は、抗体検査、予防接種ともに1回までです。
- ▶ 転入などでクーポン券をお持ちでない人は健康増進課までお問い合わせください。

☎ 健康増進課 ☎ (22)5088

個人の方へ 遺言・遺産相続・借金・離婚・成年後見・交通事故など
企業の方へ 企業法務・労働問題・紛争トラブル・商標・著作権など

完全予約制
相談料 / 30分 5500円
受付 / 9:00~17:30 (土日祝休)

幅広く取り扱っております お気軽にご相談下さい

法テラスもご利用いただけます
熊本・荒尾事務所もございます

熊本県弁護士会所属

弁護士 吉田孝充
弁護士 松岡智之
弁護士 高瀬真哉
弁護士 笠賢太郎

お悩みの際には

弁護士法人ひのくに

阿蘇市内牧963-11 (パチンコプロス駐車場内)

TEL 0967-32-3363

食中毒を予防しましょう

気温が高くなると食中毒が起こりやすくなります。

3密（密接・密集・密閉）を回避するため、キャンプなど屋外で食事をする機会も増加すると考えられます。感染症対策とともに、食中毒予防にも気をつけましょう。

お弁当を作るときは

- ▷ 必ず食べる当日に作りましょう。
- ▷ 作る前、食べる前にはよく手を洗いましょう。
- ▷ 中心部までしっかり加熱し、十分に冷ましてから清潔な箸で弁当箱に詰めましょう。
- ▷ お弁当は、涼しいところで保管し、早めに食べましょう。



バーベキューなどをするときは

生肉にはO157、カンピロバクター、サルモネラなどの食中毒菌がついている可能性があります。

- ▷ 生肉と野菜は別々に盛りつけましょう。
- ▷ 「焼くときの箸」と「食べるときの箸」は区別しましょう。
- ▷ 肉は中心部まで十分に加熱して食べましょう。



ハイキングや魚釣りをするときは

有毒植物やフグなどの自然毒による食中毒が毎年発生しています。見慣れない野草やフグなどは素人調理をしないようにしましょう。

食用と間違えやすい有毒植物の例

- ▷ バイケイソウ
オオバギボウシ、ギョウジャニンニクと間違えやすい
- ▷ スイセン
ニラ、ノビルと間違えやすい
- ▷ トリカブト
ニリンソウ、モミジガサと間違えやすい
- ▷ イヌサフラン
ギョウジャニンニク、ギボウシと間違えやすい

スイセン（写真）はニラなどと間違えやすい。



詳しくは厚生労働省のホームページを見てください。



詳しくはこちら

☎ 市民課 生活衛生係 ☎ (22)3135

♪♪♪♪♪ 養護老人ホーム あそ上寿園 ♪♪♪♪♪

養護老人ホームとは？

現在置かれている環境では生活が難しく、経済的に困窮している65歳以上の高齢者が市町村長の措置によって入所できる施設です。



お酒の悩みごと、福祉の困りごとなどありませんか。お悩みや不安など、お電話等で承っております。お気軽にご相談ください。

入所ご希望の方は住所地の市町村へお尋ねください。

〒869-2226 阿蘇市乙姫1600番地1
電話:0967-32-5501

広告

困っている状況をそのままにいませんか。
不安や困りごとひとりで悩まず相談を

阿蘇市生活相談センターでは、皆さんが困っている問題を解決するために相談・支援を実施しています。専門の相談員と一緒に問題を考えて悩んでいることを一つ一つ解決していきます。

安心して生活を続けていくためには、これから先の見通しをつけることが大切です。なかなか他人に相談することができないお金（借金や生活費など）や家族の問題などを専門の相談員と一緒に考えてみませんか。

相談は無料で相談者の個人情報も固く守られます。電話での相談も受付けていますのでお気軽にご相談ください。

☎ 生活相談センター ☎ (22)3364
お知らせ端末 ☎ (55)3364

相談内容の例

- ▶ 収入より借金が多くある
- ▶ 家族が引きこもっている
- ▶ 家賃が払えず家をでなければならない
- ▶ 新型コロナウイルスの影響で収入が減った
- ▶ 税金の支払いが遅れている
- ▶ 子どもの学習環境が整えられない



ボーイスカウト阿蘇第6団
体験入隊受付中

阿蘇市のボーイスカウトでは一緒に活動する仲間を募集しています。野外料理・ゲーム・キャンプ・工作・社会奉仕・防災活動など、年代にあった楽しい活動をします。男女問わず入団できます。

野外活動が好きなリーダー（指導者）として20才以上の男女も募集しています。

☎ (一社) 日本ボーイスカウト熊本県連盟
阿蘇第6団
☎ 090-1361-9846



飼い主のいない猫
避妊去勢手術費用補助

県では飼い主のいない猫への避妊去勢手術費用の一部を補助しています。補助金の交付を受けるには、阿蘇保健所へ事前の申請が必要です。

補助対象者

県内に生息する飼い主のいない猫を保護し、動物病院で避妊去勢手術を行う県内在住の個人または団体

補助金額

- ▶ オス1頭 5,000円
- ▶ メス1頭 10,000円

※手術費用が上の額に満たない場合、手術費用が補助金額となります。

受付期間

令和4年4月28日(木)～令和5年2月28日(火)
※申請多数により期間内であっても受付を締め切ることがあります。まずはお電話ください。

申請・問合せ

☎ 阿蘇保健所 衛生環境課
☎ 24-9035



宿泊者限定 夜の飲食半額キャンペーンが始まります

阿蘇市内の対象施設に宿泊する人へ、飲食券 3,000 円分を半額の 1,500 円で販売します。
阿蘇市の人もぜひご利用ください。

キャンペーン

土曜日 を除く阿蘇市の夜の飲食が

半額 50% OFF

1,000円券×3枚綴り = 3,000円を 半額の1,500円で発売

①購入対象者

※
熊本県阿蘇市内の宿泊施設を

土曜日以外 でご利用の方に限り

1泊あたり1人最大3冊まで購入可能

(1冊3,000円分の飲食券を1,500円で購入可能です)

1泊あたり1人最大4,500円の割引!

※対象となる宿泊施設は阿蘇市ホームページをご参照ください。

②購入方法

**泊まったお宿で
購入できます**

本事業は平日の宿泊者の誘客を目的
にしているため、土曜日は販売しま
せん。

③使用方法

土曜日 を除く **17時以降**
の飲食にご利用いただけます

※対象となる飲食店は市ホームページを
ご参照ください

販売・使用期間

令和4年5月9日(月)から令和4年12月28日(水)まで

※期間中であっても予算の上限に達し次第終了とします



対象施設はこちらを参照

お問い合わせ先

阿蘇市夜の街賑わいづくり実行委員会事務局

TEL: 32-3330 (阿蘇温泉観光旅館協同組合)

参加宿泊施設・飲食店募集

本キャンペーンで半額飲食券を販売する宿泊施設と半額飲食券を利用できる店舗を随時募集しています。
参加を希望する宿泊施設・飲食店舗は、阿蘇市商工会(本所: ☎ 32-0200、一の宮支所: ☎ 22-0789)に
お申込みください。

塗装・防水工事・メンテナンス

 株式会社 井上

〒869-2302

熊本県阿蘇市三久保448番地22

web <http://www.aso-inoue.com/>

E-mail info@aso-inoue.com



塗装内容

(屋根・壁・破風板・軒天・塀・建具・他)

防水内容

(雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーキング・他)

— まずは、お見積を —

もしも 0967-32-1501

あそカフェ

認知症の人や家族、地域住民が気軽に集い相談や悩みを語り合う憩いの場。

阿蘇保健福祉センター 5月11日(水)

波野保健福祉センター 5月13日(金)

(いずれも午前10時～正午)

※飲食物の提供は行いません。

阿蘇市地域包括支援センター ☎(32)5122

心配ごと相談

日常生活の悩み、心配ごとに関する相談。

阿蘇保健福祉センター 5月6日(金)

波野保健福祉センター 5月19日(水)

(いずれも午前10時～正午)

※要予約

阿蘇市地域包括支援センター ☎(32)5122

あそ若者しごと相談会

就労について悩んでいる若者たちをサポート。

とき 5月11日(水)・25日(水)

午前10時～午後3時

ところ ハローワーク阿蘇

阿蘇市 たまな若者サポートステーション

☎0968(74)0007

法律相談

【民事・家事・刑事など】

とき 5月6日(金) 午後1時～午後4時

ところ 阿蘇保健福祉センター

※要予約

阿蘇市地域包括支援センター ☎(32)5122

年金出張相談

年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所による相談。 ※要予約。

一の宮保健センター 5月2日(月)・16日(月)

農村環境改善センター 5月9日(月)・23日(月)

(いずれも午前10時～午後3時)

阿蘇市 熊本東年金事務所 ☎096(367)2503

子育て相談

保健師・管理栄養士・臨床心理士などがお子さんの成長に合わせたアドバイスを行います。

とき 5月6日(金)・20日(金) 午前9時～午後2時

ところ 一の宮保健センター

阿蘇市 健康増進課 ☎(22)5088



阿蘇で唯一の認定補聴器技能者による「聞こえ」「補聴器」に関する様々なお悩みに「認定補聴器技能者」がお応えいたします。

日頃このようなことを感じていたり、悩んだりしていませんか？

- ・テレビの音が大きいと言われる。
- ・会話がわかりにくく、「えっ？」が口癖になってきた。
- ・聞き直すのが嫌なので、つい聞こえを振りをしてしまう。

両耳同時購入で特別価格をご用意しております。

※それまでご使用された補聴器を一律5000円で下取りいたします。
※他社メーカーの補聴器・集音器でも下取りいたします！

めがね・補聴器・時計・宝飾
あそしな時計店
熊本県阿蘇市一の宮町宮地1943-2 TEL 0967-22-3619 FAX 090-4678-2995 訪問対応可

お電話が掛らない場合はご連絡ください。無料出張いたします。

結婚

(3月31日受付分まで)

夫	妻	(行政区)
本田 仁	浜村 亜由美	(小里)
伊藤 雄太	河島 香澄	(乙姫)
中野 柊作	井 佐織	(赤水)
岩村 泰斗	井本 楽美佳	(車帰)
坂梨 文哉	白福 麻由	(狩尾3区)

米寿

(昭和9年4月生まれ)

氏名	(行政区)	氏名	(行政区)
岩崎 和代子	(北1区)	佐藤 エツ	(小里)
岩崎 嘉久	(北1区)	高本 ヒトミ	(湯浦)
大塚 成子	(東2区)	安達 豊繁	(折戸)
鈴木 カツエ	(東3区)	和田 悦子	(宇土)
宿利 又男	(分1区)	村岡 末雄	(浜川)
村山 ケサ子	(分1区)	松野 吉光	(坊中)
齊藤 春光	(西仲町)	小野 ヨシ子	(元黒川)
加久 洋子	(下東下原)	高見 健次	(黒川千丁)
朝岡 英明	(荻の草)	梅井 末春	(赤水)
松原 次男	(内牧2区)		

寄付

(3月31日受付分まで)

阿蘇市社会福祉協議会(香典返し)

寄付者	続柄	物故者	(行政区)
本山 英二	亡母	フミ	(東1区)
宿利 洋子	亡夫	征一	(塩塚)
甲斐 利雄	亡妻	園子	(桜町)
井手 初美	亡夫	誠二	(上井手)
笹原 博徳	亡母	アキ子	(片隅)
吉川 節子	亡夫	清司	(内牧1区)
藤本 裕子	亡夫	政則	(内牧2区)
横田 正司	亡母	シズ子	(内牧2区)
内野 哲子	亡夫	寛喜	(内牧5区)
田上 明	亡父	悟	(内牧5区)
山本 良子	亡夫	正秋	(南宮原)
工藤 富之	亡母	ヨソ子	(檜木野)
井 勝喜	亡父	喜義	(笹倉)

赤ちゃん

(3月31日受付分まで)

赤ちゃん	誕生日	パパ・ママ	(行政区)
佐藤 来海ちゃん	2月15日	一・聖美	(古神1区)
藤村 柊音ちゃん	2月28日	旺央・亜莉沙	(西2区)
西村 莉華ちゃん	2月28日	純・杏華	(古神3区)
岩永 陽優守ちゃん	3月2日	恭司郎・美沙	(笹倉)
平尾 つづ来ちゃん	3月24日	泰志・美葉	(元黒川)
山内 涼晴ちゃん	3月26日	誠一朗・岬	(内牧5区)



人の動き

(2022年3月31日時点)

(3/1 ~ 3/31)

	人口	(男性)	(女性)	世帯
人数・世帯数	24,983人	11,825人	13,157人	11,537世帯
前月比	115人減	68人減	47人減	2世帯増

出生	死亡	転入	転出
6人	41人	167人	296人

老化防止や美肌効果、更年期障害などに

プラセンタ注射 始めました。

詳しくはお電話またはホームページ()をご覧ください!

阿蘇温泉病院 産婦人科 ☎0967-32-0881



「おつかい」

内牧小学校 2年
おしざき 空翔
鴛崎

ぼくは学校から家に帰ると、しゅくだいをしました。しゅくだいがおわたので、ぼくは、「ひまだな。」とお母さんに言いました。するとお母さんが、「お肉のたれがないからローソンまで行って来て。」と言いました。そしてお母さんが、「お肉のたれのお金。」と言った。ぼくは、「ぼくのさいふをもって行っていい。足りんかもしれんけん、もって行っていい。」と言いました。お母さんが、「足りるよ。」と言いました。ぼくが、「でも、もしかしたら足りんかもしれんけん、もって行っていい。」と言ったら、お母さんが、「もっていったら。」と言ってくれました。すると、いすにすわっていた弟が、「ぼくも行きたい。」と言いました。弟は水でつぼうをもって、「先に行つて。」と言いました。ぼくは一人で、右手にお母さんからもらったお金と左手にじぶんのさいふをもってローソンに行きました。ぼくは、ていんさんに、「お肉のたれはどこですか。」と聞きました。すると、ていんさんがつれていってくれました。ぼくはお肉のたれをもってレジに行きました。そしてお金をはらいました。ていんさんが、「わたしも食べたくなつた。」と言いました。店を出たら、しんごうの近くに弟が来ていました。ぼくと弟で一れつになつて家に帰りました。弟はどうろに水でつぼうで水をかけました。ぼくがちゅういすると、近くの家の人が、「あつくなつとるけんね。水でつぼうかけた方がいいね。」

と言いました。その後、弟が水でつぼうのボトルを道におとししました。ボトルが道の白い線からすこしはみ出しました。だからぼくは、「あぶないけん、そこだいて、あぶないよ。」と二回ちゅういしました。そして弟がボトルをひろいました。すると、お母さんは家の近くからぼくたちのようすを見ていて、「車が来るよ。あぶないよ。」と言いました。そして家につきました。ぼくは、(やつと家についた。弟がボトルをおとして、ひやひやしたな)と思いました。

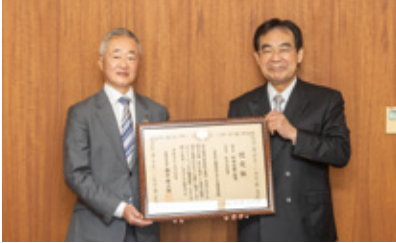
「ありがとう。」
と言いました。ぼくはおつかいが楽しかったから、お母さんに、「行かせてくれて、ありがとう。」と言いました。
その後、お母さんがお肉をやきました。けむりがたくさん出ていました。そしてみんなでお肉を食べました。ぼくと弟は、いつもは、しおこしうで食べているけれど、弟は買ってきたお肉のたれで食べました。そして弟が、「おいしい。」
と言いました。ぼくは、うれしい気もちになりました。そしておつかいに行つてよかつたと思いました。

先生からのコメント

空翔さんは登校すると、家族でお出かけしたことや飼っている猫のことなどを話してくれます。この作文を書くときも、家族の様子を思い浮かべながら、終始笑顔で書いていたところが印象的でした。

今年度入学してきた弟のお世話も家で学校でも頑張っている空翔さんです。友達に対しても分け隔て無く、優しく声をかける姿は、あたたかい家族や優しい地域の方々に見守られながらたくましく育っているからだと思います。

棚田を未来へつなぐ



▲ 大野常務理事 (左)

山田の「阿蘇水掛の棚田」が農林水産省の「つなぐ棚田遺産」に認定され、3月29日に市役所で、公益財団法人「肥後と水とみどりの愛護基金」の大野芳範常務理事に市長から認定証が手渡されました。

「つなぐ棚田遺産」には、維持・保全や地域振興への取り組みが進められている優良な棚田として全国で271地区選定されています。

憩いの場が元の姿に

二重の峠トンネルの工事により土砂置き場として使用され、その大半が土砂に埋もれていた車帰堤の広場が以前の姿に戻され、車帰区の住民ら約80人が完成を祝いました。

堤は車帰水源の湧水が流れ込む池の北側にあり、熊本地震以前は地元の憩いの場として親しまれていました。車帰区の中村区長は「こどものときから親しんできたとても大事な場所。地区のみんなも楽しみにしていたと思う」と完成を喜びました。

▼ 車帰区の皆さん



林業の振興・発展に寄与



▲ 山部博典さん (左)

林業の振興と発展に顕著な功績があったとして県知事から表彰を受けた山部博典さん(古城6区)が、3月22日、市長に受彰を報告しました。

山部さんは長年の林業経験を基に林業大学校での講師を務めるなど林業担い手の確保・育成に貢献。集落での間伐作業を集約化して効率的に実施するなど、地域の山林所有者に寄り添った活動も評価されました。

地方自治の伸展に功績



▲ 笹原範治さんの次男・憲治さん

一の宮町議会議員、阿蘇市議会議員を務めた故・笹原範治さん(片隅)が、地方自治の伸展に功績があったとして旭日単光章を受章しました。

笹原さんは平成3年の一の宮町議会議員初当選以来、平成19年2月までの4期16年にわたり在職。一の宮町議会経済建設常任委員長、阿蘇市議会議会運営委員長などを歴任し、平成2年7月2日豪雨からの復興や阿蘇市幹線道路建設などに尽力しました。

防災に役立てて



▲ 田中慎一郎理事長 (左)

3月17日、(一社)九州地域づくり協会(田中慎一郎理事長)から、200万円の寄付を頂きました。

寄附金は道の駅波野と道の駅阿蘇の除雪車購入にあてられる予定です。

災害に備えて協定締結



▲ 阿蘇ハイランド開発株式会社
の小杉堅太代表取締役社長

酒井一匡校長



3月22日、市は阿蘇ハイランド開発株式会社および阿蘇中央高校と施設の避難所利用に関する災害協定を締結しました。阿蘇ハイランドは、ロッジやトレーラハウスのほか、温泉施設やレストランも開放します。駐車場では車中泊を受け入れ、ゴルフコースはヘリの発着場として利用できるようになります。阿蘇中央高校との協定では、阿蘇清峰校舎を指定避難所として利用する上での施設の範囲などを改めて定め、指定避難所としては初めてペット受け入れのスペースを設ける避難所となりました。

阿蘇市消防団辞令交付式



▲ 辞令を受け取った鳴川涼平さん

阿蘇市消防団辞令交付式が市役所で行われ、新たに分団長に就任した昇格者と新入団員の代表にそれぞれ辞令が交付されました。今年度は新たに19人が入団。新入団員を代表して鳴川涼平さん（馬場）が辞令を受け取りました。

阿蘇市消防団は、地域の安全を守るため総勢754人体制で日々尽力しています。入団希望者は防災情報課（☎22-3232）まで。

熊本地震の犠牲者追悼



▲ 追悼の言葉を述べる佐藤市長

熊本地震の本震から丸6年となる4月16日に市役所で追悼行事が行われ、防災行政無線に合わせて被災者への黙とうが行われました。

黙とう後には、佐藤市長が「引き続き、全身全霊阿蘇市民一丸となり、防災、減災に取り組み、安心・安全な阿蘇市をつくっていく決意であります」と述べ、ご遺族や被災された人たちの平安を祈念しました。

3年ぶりの牡蠣を堪能



▲ 牡蠣を焼く三興建設の社員

3月27日、門前町商店街でかき祭が開かれ、広島県江田島産の牡蠣が提供されました。かき祭は同日の「お座敷商店街」と併せて実施され、多くの人が商店街に敷かれた畳の上で大粒の焼き牡蠣を楽しみました。

かき祭は熊本地震後、阿蘇で復旧工事にあたった三興建設（広島県江田島市）が復興支援のため、平成30年に初めて開催しました。

巧の技に最高評価



▲ 国土交通大臣賞「森の恵み」

県内全域で開催されている第38回全国都市緑化くまもとフェア「くまもと花と緑の博覧会」の庭園典拠コンテストで、一の宮町坂梨の株式会社古閑舎が最高の国土交通大臣賞を受賞しました。

コンテストには企業・団体、県内の農業高校から合計32団体が出展。「森の恵」と題された同社の作品は、4メートル四方の空間に、森で営ま



▲ (株)古閑舎の古閑英穂代表取締役

れる生命の更新を表現しました。石や木など素材は全て持ち込み、規定の1週間で施工。石や苔を立体的に使い、森の雰囲気表現した点や、水の使い方、施工の丁寧さなどが高く評価されました。

古閑英穂^{ひでとし}代表取締役は3月30日に市役所を訪れ、市長に受賞を報告しました。作品は熊本市動植物園の西門付近で5月22日(日)まで展示されます。

全国大会出場者

水泳

第44回
全国JOCジュニアオリンピックカップ
春季水泳競技大会

(3/26~30 東京都江東区)

【50m自由形】

阿蘇中2年 中村 つばさ

ソフトボール

第67回
全国私立高等学校
女子ソフトボール選抜大会

(3/26~30 菊池市)

【玉名女子高校】

3年 園田 章乃^{あきの}(阿蘇中出身)



新着案内

4/23～5/12はこどもの読書週間、
新着児童書をお届け。

『ゆきちゃんは、ぼくのともだち！』

武田 美穂 作・絵 (童心社)

おばあちゃんと孫の男の子の交流を、時にユーモアも交えて描き出す。老い・認知症といった背景がありながらも、2人の心が触れ合う瞬間を温かな眼差しで見つめた感動作。



『まちのおばけずかん おばけコンテスト』

齊藤 洋 作 (講談社)

まちにはこわ～いおばけがいっぱい。でも、このお話を読めば、だいじょうぶ！「すけぼう」「ちょうそくポスト」「あのよでんわボックス」など、まちのこわいおばけの話。



『ドクターエッグ 1』

パク ソンイ 文 洪 鐘賢 絵 (朝日新聞出版)

エッグ博士、ヤン博士、ウン博士と一緒に、自然探検に出かけよう！ミツバチ、クワガタムシ、カブトムシなど、身近な昆虫たちの意外な生態を紹介する科学漫画。



『きかんしゃトーマス映画コレクション』

(ポプラ社)

「ブルーマウンテンの謎」「勇者とソドー島の怪物」「トーマスのはじめて物語」など、きかんしゃトーマスの長編・映画 13 話を収録する。



『じぶんでよめるとりずかん』

成美堂出版編集部 編著 (成美堂出版)

全 164 種類の鳥を写真やクイズとともにやさしく説明する。文字に興味を持ちはじめた子どもにも、自分で本を読む楽しさを伝え、子どもの知的好奇心を引き出す本。



『星のサイエンス』

藤子・F・不二雄 キャラクター原作

栗原 みさき まんが 山岡 均 監修 (小学館)

138 億年前にできた、私たちのすむ宇宙はどのように誕生したのか？ドラえもんたちの冒険まんがを通して、宇宙の謎をわかりやすく紹介。



移動図書館

阿蘇・一の宮地区

(5月6日金・6月3日金)

西役犬原公民館	10:00～10:10	赤水駅前	11:15～11:25
▼		▼	
竹原公民館	10:15～10:30	宮本酒店前(車帰)	11:35～11:45
▼		▼	
坊中公民館前	10:40～10:55	坂梨公民館	15:15～15:25

※天候や道路状況により巡回を中止する場合がありますのでご了承ください。

波野地区

(5月11日金・6月8日金)

波野保健福祉センター
11:20～11:30

広報あそ広告募集！

令和4年6月号からの広告を受け付けています。
詳しくは総務課秘書広報係 ☎ (22)3111 まで。

広告掲載号	掲載料	サイズ	色	その他
令和4年6月号 ～令和4年10月号 (最大6カ月分まで まとめて申請可)	1 枠あたり 10,000 円 / 月	縦 5cm× 横 17.5cm	黒・シアンの 2 色 (Web 版は フルカラー)	枠数は 9 枠/月。 掲載は申込受付先着順。 画像データ (Jpeg) または Ai ファイルでの入稿。 申込・データ入稿は発行前月の 10 日まで。

新タマネギの肉詰めガーリックソース

器提供：滝室窯

材料 (4人分)

豚ひき肉 200g 新タマネギ 2個 パン粉 60g
卵 2個 塩、コショウ 少々 小麦粉 少々
オリーブオイル 適量

ソース

みりん 大きじ4 醤油 大きじ2 おろしニンニク 1片
バター 20g 酒 大きじ2

作り方

- ① タマネギは、1cm幅の輪切りにし、中心を抜く。
中心はみじん切りにし、輪切りタマネギに小麦粉をふる。
- ② ボウルに豚ひき肉、塩、コショウ、卵、パン粉を入れてこね、みじん切りしたタマネギを入れ、輪切りタマネギに詰める。
- ③ フライパンにオリーブオイルを熱し、②を焼き、弱火で蓋をして火を通し、器に盛る。
- ④ 肉を焼いたフライパンにバターを除くソースの材料を熱し、火を止めてからバターを加え、③にかける。
- ⑤ ソテーしたスナップエンドウを添える。



食改冒から一言

旬の新タマネギ、スナップエンドウを使った料理です。お好みで、ソースを市販のポン酢などに代えてもおいしくできます。

健康増進課 ☎ 22-5088

阿蘇市発展に尽力された功労者 8人を表彰

阿蘇市功労者表彰式

▶ 写真前列左から
谷崎利浩氏、菅敏徳氏、森元秀一氏、佐藤照司氏、岩瀬國興氏、河崎徳雄氏、市原正氏、園田浩文氏



3月29日に市役所で『阿蘇市表彰条例』に基づく阿蘇市功労者表彰が行われました。条例では表彰の対象者を(1)議会議員の職にあって10年以上在職(2)議会の同意を得て選任または任命される副市長、教育長、その他の委員、もしくは選挙管理委員会委員の職にあって12年以上在職した人としています。

岩瀬國興さんは平成17年1月から令和2年3月まで15年もの間、人権擁護委員を務めました。佐藤照司さんは平成21年3月から令和3年3月まで12年もの間、選挙管理委員を務めました。谷崎利浩さん、菅敏徳さん、森元秀一さん、河崎徳雄さん、市原正さん、園田浩文さんの6名は平成23年2月から11年にわたり現在も市議会議員として活躍しています。

5月 CALENDAR

☒ = 休日在宅医
診療時間：午前9時～午後5時
相談に関する詳細は21頁に掲載

予定は変更になる場合があります。
最新の情報は市ホームページのくらしのカレンダーをご覧ください。
(こちらのQRコードを参照➡)



日	月	火	水	木	金	土
1 ☒ 眼科 古嶋医院 ☎ (34)0008	2 年金出張相談 10:00～15:00 一の宮保健センター	3 ☒ 家入整形外科 ☎ (32)0048	4 ☒ 古閑医院 ☎ (22)3000	5 ☒ 大阿蘇病院 ☎ (22)2111	6 子育て相談日 9:00～14:00 一の宮保健センター 心配ごと相談 10:00～12:00 阿蘇保健福祉センター 法律相談 13:00～16:00 阿蘇保健福祉センター	7
8 ☒ 問端内科 ☎ (32)0102	9 年金出張相談 10:00～15:00 農村環境改善センター	10 4ヵ月児健診 R3.12.16-R1.15 生 9:00～ もうすぐ1歳健診 R3.6 生 13:10～ 一の宮保健センター	11 あそカフェ 10:00～12:00 阿蘇保健福祉センター あそ若者しごと相談会 10:00～15:00 ハローワーク阿蘇	12	13 あそカフェ 10:00～12:00 波野保健福祉センター	14
15 ☒ 小野主生医院 ☎ (32)0039	16 年金出張相談 10:00～15:00 一の宮保健センター	17 7～8ヶ月児健診 R3.9 生 9:00～	18	19 心配ごと相談 10:00～12:00 波野保健福祉センター	20 子育て相談日 9:00～14:00 一の宮保健センター	21
22 ☒ 阿蘇温泉病院 ☎ (32)0881	23 年金出張相談 10:00～15:00 農村環境改善センター	24 3歳児健診 H30.8.11-8.31 生 13:00～ 一の宮保健センター	25 あそ若者しごと相談会 10:00～15:00 ハローワーク阿蘇	26	27	28
29 ☒ 市原胃腸科外科 ☎ (34)1211	30	31 1歳6ヶ月児健診 R2.8.26-9.20 生 8:40～ 一の宮保健センター	6/1	6/2	6/3 子育て相談日 9:00～14:00 一の宮保健センター	6/4

阿蘇保健福祉センター・農村環境改善センターは「内牧」にある施設です。

阿蘇 広報あそ 2022年5月号 No.208

発行／阿蘇市役所 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1 TEL0967-22-3232 FAX0967-22-4577
編集／総務課秘書広報係 印刷／株式会社つるばやし印刷 熊本県阿蘇市一の宮町宮地527番地2

阿蘇市ホームページ
<http://www.city.aso.kumamoto.jp/>

阿蘇市インスタグラム
<https://www.instagram.com/asostagram/>

阿蘇市フェイスブック
<https://www.facebook.com/asocity/>

