

# 阿蘇

広報あそ

June  
6  
2022 No.209



Cover Story

牛乳のはなし

## CONTENTS

第26回参議院議員通常選挙  
地域の代表が決まりました  
ゴミ出しルールを守りましょう  
新型コロナワクチン4回目接種

んがっながり 創りだす 新しい阿蘇  
～ ONLY ONE の世界へ～

阿蘇市





「牛乳を

▲搾乳のお手伝いをする次女のソノカさん。

今月の表紙は富安牧場の富安麻紀子さん(古閑)と4人の娘さんたち。  
6月は牛乳月間。牛乳についてのおはなしです。

私たちが住む阿蘇市では多くの牛たちが毎日牛乳を作ってくれています。大阿蘇酪農業協同組合は阿蘇郡市の酪農家18軒で構成。一の宮町坂梨の富安牧場もその一つです。富安牧場では子牛も含めて200頭近くの牛を飼育しています。

外輪山の中腹に位置する牧場を訪ねると、広く清潔に保たれた牛舎が迎えてくれました。牧場を経営する富安慎太郎さん・麻紀子さん夫婦は、牛が牛らしく生活できる環境をつくるようにしていると言います。「人間の都合で命をコントロールしている部分もあるので、せめて生きている間は牛らしく生きてほしいです。牛への尊敬の気持ちは絶対に忘

れないようにしています」

麻紀子さんはいい環境は牛の健康にも重要であると続けます。

「健康な牛から出た牛乳の方が人の健康にも良いはずですよ」

麻紀子さんは大の動物好き。農家で生まれ育ったわけではありませんでしたが、馬が好きだったことがきっかけで農家の道に進みました。酪農家としての生きがいについて聞くと、笑顔で答えてくれました。

「何より牛たちが可愛いことです。牛たちが生まれてから死ぬまでの一生を、お世話をしながら共に過ごしていきます。まさに家族のような存在です。牛たちとの暮らしが本当に好きです」

飲んでくれる人がいるから

牛たちの命があります」

今月の主な内容・CONTENTS

- 4 防災情報をいち早く入手しましょう
- 6 第26回参議院議員通常選挙
- 8 地域の代表が決まりました
- 10 ゴミ出しルールを守りましょう
- 12 新型コロナワクチン4回目接種
- 13 阿蘇医療センター通信 Vol.78
- 14 暮らしのインフォメーション  
オオキンケイギクの駆除にご協力を/身体障がい者相談員を紹介します/第64回金婚夫婦表彰受付/後期高齢者の歯科口腔健康診査/農作物被害防止のための各種補助/命を守る住宅用火災警報器/農業委員会からのお知らせ/地域団体の花いっぱい運動を支援します/天ぶら油を地域エネルギーに/各種相談
- 20 子育て情報
- 21 お慶び ご寄付
- 22 ASO 田園空間博物館通信 No.95
- 24 図書館へ行こう!
- 25 人権作文
- 26 まちの話題
- 27 はなのわだい  
地産地消クッキング
- 28 6月カレンダー

▼牛舎で牛と遊ぶ三女のカノンちゃん。



## 表紙のはなし

### 生活習慣病予防に

メタボを予防したり、血圧を下げたりする働きが認められています。

### 筋肉づくりに最適

牛乳のたんぱく質には筋肉をつくるスイッチを入れるアミノ酸BCAAが多く含まれています。

### 骨粗鬆症そしょうの予防に

牛乳といえばカルシウム。カルシウムが不足すると骨粗鬆症になり、骨折などの原因に。

参考:「牛乳乳製品の知識」(一般社団法人Jミルク)

すごいぞ牛乳



## 1日1杯は飲むことをおすすめします。

一方で酪農家としての仕事は楽しいことばかりではないそうです。最近では人手不足や飼料・燃料の値上がり、コロナ禍での需要減少など酪農家を取り巻く環境は厳しさを増しています。

特に飼料の値上がりは大きな影響を与えています。乳牛は1頭当たり1日25キログラムほど、牧場全体で1日4トン近くの飼料を食べるそうです。値上がりの影響の大きさは想像すらできません。

コロナ禍での消費量の減少も無視できません。牛は搾乳をしないと病気になるってしまうため、必要な生乳が減ったからといって急に減産する

ことはできません。今後、生乳の大量廃棄が必要な状況になれば、酪農家の廃業が増加することも考えられます。

厳しい状況の中、麻紀子さんは牛乳を飲んでくれる人への感謝の気持ちを忘れません。

「スーパーで牛乳を買っている人を見ると『ありがとうございます』と伝えに行きたくなります」

もちろん私たちも感謝の気持ちを忘れてはなりません。「いつもおいしい牛乳をありがとう」。牛たちへの感謝の気持ちを込めて、一杯飲んでみませんか。

# 防災情報をいち早く入手しましょう

☎ 防災情報課 防災交通係 ☎ 22-3232

災害から自分や大切な家族の身を守るため、正確な防災情報を入手し早めの行動を心がけることが重要です。  
 今回はお持ちの携帯電話などに“届く”防災情報をお知らせします。

避難情報などを携帯電話に直接お届けします。

## LINE 公式

LINE を使用してる人は阿蘇市公式アカウントに友達登録することで利用できます。

### QR コードから登録する方法

下記 QR コードを読み込み、「追加」ボタンを押して登録

### ID (@asocity) から登録する方法

友だち追加機能の ID 検索で「@asocity」と入力して検索し、「追加」ボタンを押して登録

※登録したら言語を選んでください



QR コードを読み込んで追加ボタンを押して登録

## 1

## 携帯電話に届く防災情報

### 安全安心メール

メールアドレスを登録することで利用できます。

### 登録方法

- 1 QRコードを読み取り、空メールを送信します。
- 2 発信元 (aso@sg-p.jp) からメールが届きます。
- 3 利用規約を確認します。
- 4 受信したいカテゴリーを選択し会員登録します。

※迷惑メールの設定などを行っている場合は、発信元アドレス (aso@sg-p.jp) からの受信を許可する設定をお願いします。



フィーチャーフォンの人はこちら



スマホの人はこちら



Android の人は  
こちら



iOS の人は  
こちら



## 2

### アプリでもっと詳しく

市公式の防災情報アプリ。最新の防災情報などを通知するほか、防災に関するさまざまな機能があります。

#### アプリでこんなことができます

##### お知らせ

防災情報や気象情報をプッシュ通知で受信。

##### 防災マップ

地図上で避難所情報、土砂災害や浸水想定などの区域を確認。

##### 安否確認

災害伝言板 web171 を使って安否確認。電話番号だけで安否情報の登録と再生ができます。

##### 防災マニュアル

防災に必要な情報を簡単に入手できるリンク集を掲載。

##### オフライン機能

通信できない状態でも各種マニュアルを入手。

##### マイタイムライン

災害に備えて自分の防災計画を作成。

## 3

### 防災無線を聞き逃さない

防災行政無線の放送を電話で確認できるサービスを開始しました。

☎ **22-5566** (通話料が必要です)

- ・放送は 24 時間経過すると再生されません。
- ・放送がない場合、『こちらは、阿蘇市役所です。現在情報はありません。』となります。
- ・最新の放送から順番に再生されます。
- ・時報など毎日または毎週行う放送は聞くことができません。

#### 防災無線の戸別受信機を更新しています

防災行政無線の戸別受信機を交換するため、設置業者が各世帯を訪問しています。

##### 設置業者

日本電気(株) 熊本支店  
※ 訪問する作業員は、作業  
者腕章と工事に関する証  
明書を持っています。

大雨でも聞き逃さない  
繰り返し再生が可能



# 第26回参議院議員通常選挙

5月20日時点では、投票日などは決まっていません。日程は区長便にてお知らせします。

## 投票方法 今回の選挙は2つの投票があります

- ① **選挙区** 投票したい「候補者の名前」を書いてください。
- ② **比例代表** 投票したい「候補者の名前」または「政党名」を書いてください。  
※候補者名は比例代表名簿に記載されているもの



## 1 期日前投票をご利用ください

選挙当日に投票所に行けない人は、期日前投票をご利用ください。期日前投票の際は入場券を必ずご持参ください。あらかじめ、入場券裏面の宣誓書に記入しておくこと、受付がはやく済みます。

期日前投票所	投票期間
阿蘇市役所	16日間 ※
内牧支所	8日間
波野支所	8日間

時間はいずれも 午前8時30分～午後8時

※ 公示日より変更があります。

### ▶ 入場券裏面の宣誓書への記入方法

入場券の裏面が「期日前投票宣誓書」になっています。

選挙当日に投票所に行けない理由に○をつけてください。

氏名、生年月日、住所を記入してください。

※宣誓年月日は期日前投票に行く日

## 不在者投票もできます

下記要件に該当する場合は、不在者投票ができます。早めの手续をお願いします。

不在者投票の種類	このような場合に
他の市区町村で行う不在者投票	阿蘇市の選挙人名簿に登録されている人が、出張などで投票日まで他の市区町村に滞在する場合は、滞在地の市区町村選挙管理委員会でする不在者投票ができます。
指定病院などで行う不在者投票	不在者投票ができる施設として、指定を受けた病院、老人ホーム等に入院（入所）中の人は、その施設で不在者投票ができますので、早めに施設の担当者にお問い合わせください。
郵便等による不在者投票	身体障害者手帳、戦傷病者手帳をお持ちの人で一定の要件に該当する人や介護保険被保険者証の要介護区分が要介護5である人で郵便投票証明書の交付を受けている人のみ対象となります。
特例郵便投票	新型コロナウイルス感染症で自宅療養または宿泊療養している人は、特例法により療養先での投票ができます。濃厚接触者は対象になりません。詳しくは市ホームページまで。
その他	期日前投票期間中に18歳になる人は、誕生日の前々日まで不在者投票ができます。



市ホームページ

## 2

## 投票日の投票所一覧

投票区	地区・行政区名	投票期間
一の宮地区		
1	町区、北区、東2区、西1区、西3区、塩塚	阿蘇市役所
2	古神区、西2区、東1区、東3区	一の宮体育館
3	分区	農業構造改善センター（分区公民館）
4	坂梨地区	坂梨公民館
5	古城地区	古城公民館
6	中通地区（荻の草を除く）	中通公民館
7	荻の草、舞谷	荻の草公民館
阿蘇地区		
8	内牧1区、3区、4区、5区、小里、茗ヶ原	阿蘇公民館（阿蘇体育館駐車場の道路向かい）
9	南宮原、湯浦、西湯浦、西小園	ふれあいプラザ北外輪
10	深葉	旧内牧小学校深葉分校
11	内牧2区、成川、折戸、宇土、浜川	内牧支所
12	狩尾地区	狩尾2区公民館
13	永草、枳、赤水、車帰、跡ヶ瀬、的石	赤水公民館
14	下西黒川、乙姫、黒川千丁	乙姫公民館
15	東黒川、坊中、南黒川、元黒川、北黒川、上西黒川	阿蘇小学校体育館
16	西町、竹原、蔵原	竹原公民館
17	道尻、下役犬原、上役犬原	コミュニティセンター
18	山田地区（茗ヶ原を除く）	山田体育館（旧山田小学校体育館）
波野地区		
19	檜木野、赤仁田、山崎、仁田水、中江、滝水	波野支所
20	小園、小地野、笹倉	やすらぎ交流館
21	立塚、横堀、遊雀、中道	農村婦人の家
22	坂の上、大道	高齢者コミュニティセンター福寿荘

## 投票時間に注意

午前7時～午後6時

※荻の草、舞谷、深葉地区は午後4時まで

## 3

選挙広報は後日配布します

配布方法は以下のとおりです。

- 新聞折込みにて配布
- 本庁、各支所など公共施設および市内コンビニへ備付
- 市ホームページへ掲載（熊本県ホームページへリンク）

## 4

当票所での  
新型コロナウイルス感染症対策

- マスク着用、手指のアルコール消毒、咳エチケットにご協力をお願いします。
- 持参した鉛筆で投票用紙に記入することもできます。文字がにじむようなものは避けてください。



# 令和4年度阿蘇市区長会

## 地域の代表が決まりました

☎ 総務課 総務係  
☎ 22-3111

令和4年度阿蘇市区長会の体制が決定しました。区長会長は昨年度に引き続き坂田千秋氏(元黒川区)、副会長は岩下行廣氏(古城1区)、阿南米夫氏(滝水区)です。

市は117の行政区を設置し区長を委嘱しています。区長は各地域の代表として行政情報の伝達や地域内各種とりまとめなどの役割を担います。

### 令和4年度区長一覧

令和4年4月1日現在

#### 宮地

町1区 山口 俊一  
町2区 山部 公望  
北1区 大塚 晃  
北2区 森 建男  
東1区 寺川 守雄  
東2区 糸永 秀司  
東3区 黒川 史昭  
西1区 **山口 正孝**  
西2区 池部 芳明  
西3区 工藤 潤一  
古神1区 篠田 正治  
古神2区 山部 節雄  
古神3区 村上 幹夫  
分1区 村山 健徳  
分2区 渡邊 義則  
分3区 藤井 義己  
塩塚 山部 哲経

#### 坂梨

古閑 **古木 公夫**  
神石 市原 寛二郎  
福岡 市原 啓吉  
上町 志賀 聡雄  
東仲町 後藤 止幸  
西仲町 岩下 寛一  
下町 石山 範昭  
桜町 野尻 徹  
福原 上村 健雄  
馬場 柚上 広昭  
豆札 古閑 隆一

#### 古城

古城1区 **岩下 行廣**  
古城2区 志賀 格也  
古城3の1区 甲斐 保幸

#### 古城

古城3の2区 古閑 武明  
古城4区 井田 順三  
古城5の1区 和田 哲徳  
古城5の2区 和田 敏喜  
古城6区 井野 昭臣  
古城7区 菅 広澄

#### 中通

原口 佐藤 健児  
上井手 井手 鉄弘  
下井手 佐藤 徹郎  
中原 春野 三喜  
西井手 林 俊一  
上西河原 大田 幸広  
下西河原 **高宮 正行**  
上東下原 甲斐 よしの  
下東下原 加久 孝一  
西下原 駿河 義文  
片隅 笹原 満雅  
荻の草 後藤 孝治  
舞谷 中村 裕治

#### 内牧

内牧1区 森 勇三  
内牧2区 高野 勝則  
内牧3区 伊藤 一生  
内牧4区 北里 雄一  
内牧5区 **池田 國廣**  
成川 洞田 貫 秀人  
小里 丸山 勝人  
南宮原 中島 正巳  
湯浦 大塚 達也  
西湯浦 春山 光男  
深葉 佐藤 眞佐雄  
西小園 小嶋 政盛

#### 内牧

折戸 山本 勝信  
宇土 田代 益信  
浜川 勝木 清也  
**山田**  
鷲の石 井野 祐介  
原の口 廣瀬 秀徳  
山田 大倉 孝行  
小倉 小井手 剛  
西小倉 内田 義弘  
小池 河津 亀鶴  
黒流町 橋本 豊信  
今町 坂梨 秀幸  
下の原 北里 憲治  
新村 **山本 誠也**  
小野田町 小野 秀一  
本村 岩下 達秋  
茗ヶ原 芦田 謙哉

#### 黒川

道尻 中野 茂  
下役犬原 宇野 一  
上役犬原 森下 誠次  
西町 渡邊 澄雄  
竹原 竹原 長利  
蔵原 笹木 郁夫  
東黒川 江藤 俊一  
坊中 井澤 長英  
南黒川 池田 正二  
元黒川 **坂田 千秋**  
北黒川 江藤 政敏  
上西黒川 小笠原 逸朗  
下西黒川 立石 計  
乙姫 **村上 雄二**  
黒川千丁 岩永 博定

#### 永水

永草 川藤 光一  
枳 **豊田 斎一**  
赤水 小坂 秀典  
車帰 中村 勲  
**尾ヶ石**  
狩尾1区 田中 光雄  
狩尾2区 佐藤 俊宏  
狩尾3区 **五嶋 一俊**  
跡ヶ瀬 中島 雄一  
的石 畑本 芳輝

#### 東部

檜木野 工藤 富之  
赤仁田 釣井 静喜

#### 北部

小園 阿南 末雄  
小地野 **城 輝臣**  
笹倉 阿南 洋

#### 中部

坂の上 **市原 英一**  
大道 高日 寒二

#### 西部

立塚 **赤尾 信一**  
横堀 岩瀬 幸喜  
遊雀 山口 永久  
中道 鶴林 福茂

#### 東部

山崎 三宅 里子  
仁田水 久保 績男  
中江 古澤 國義  
滝水 **阿南 米夫**

※ 各地区代表区長(役員)は **太字** で表示しています



# 1

## 区への加入をお願いします

市では市民の皆さまに「区」への加入をお願いしています。「区」では、地域内の清掃活動のほか、ごみ収集所や防犯灯の設置・維持管理など、生活に欠かせないさまざまな取り組みを行っています。

### ☑ 防犯・防災活動で安全なまちづくり

防犯灯の設置や電球の交換などは、区費でまかなわれています。設置箇所なども区で検討しています。自主防災組織も設置し、水害や火災などの災害発生時は近隣で互いに助け合います。



### ☑ 文化活動やイベントを通じた交流

夏祭り、公民館活動、子ども会、老人会などの活動などを行い、地域住民で親睦を深めています。敬老会やどんどや・餅つきなども区が主催しています。



「区」は地域の皆さまの協力により組織されるもので、これらの費用も皆さまからの区費などでまかなわれています。お互いに協力し合いながら、より良い生活環境をつくりましょう。

### ☑ 地域の環境保全

ごみ収集場の設置・維持管理、道路や側溝の清掃、植栽活動などを行い、まちの美化を進めています。



### ☑ 行政情報の伝達、提案、要望の発信

市の広報誌や国、県からのお知らせなど、皆さまの生活に必要な情報を提供しています。皆さまの意見を取りまとめ、行政に提案、要望をし、住みよいまちづくりを進めています。



# 2

## 初盆名簿の作成にご協力を

お盆は年に一度、亡き先祖をお迎えして、つつましく供養するゆかしい心の行事です。

阿蘇市区長会では毎年、初盆名簿を作成しております。市民課および各支所にて、死亡届の受付を行った際に、「初盆名簿掲載申請書」をお渡ししていますので、掲載を希望される場合は、総務課または各支所まで、申請書を提出してください。

6月28日(火)までに申請があった人を、初盆名簿に掲載します。申請書の提出が無い場合は、掲載しません。

申請書は市ホームページからダウンロードするか、総務課までお問い合わせください。



市ホームページ

## もう一度確認

# ごみ出しルールを守りましょう

☎ 市民課 生活衛生係  
☎ 22-3135

ステーション（ごみ集積所）は、地域の皆さんで管理しています。

### ☑ 決められたステーションに出してください

決められた場所以外に出されていても、収集はされません。

※ごみを出す場所が分からないときは、管理している地区の区長などに問い合わせてください。

※飲食店や事業所などのごみは、ステーションに出すことはできません。

### ☑ ごみが散乱ないようにしましょう

ごみがガラスや猫に散らかされてしまうのを防ぐため、鳥獣ネットで被害を防止しましょう。ネットは目の細かいもの、袋がはみ出さない大きさのものが効果的です。

※鳥獣ネットはステーションの管理者または利用者で準備してください。

### ☑ 収集日以外に出されたごみは収集しません

収集されないだけでなく、鳥獣に荒らされてごみが散乱するなど地域の迷惑になります。収集日はきちんと確認し、必ず指定された収集日に出してください。

### ☑ 指定袋ごとにきちんと分別してください

「阿蘇市家庭ごみの分け方・出し方」を確認し、決められた指定袋で分別してください。分別されていないごみは収集されません。

### ☑ ごみ出し時間を守りましょう

収集時間帯は天候など当日の状況により変わる場合があります。「いつも〇時くらいに収集に来るから」ではなく、収集日の朝8時30分までにステーションに出してください。

### ☑ 市内で発生したごみは市内で処理しましょう

市町村ごとに指定のごみ袋が定められています。他市町村のごみ集積所に捨てたりしないようにしましょう。

### ☑ 収集後に出されたごみは再収集しません

次回の収集日に出すか、未来館（☎ 23-5353）へ直接搬入してください（10kgまでは無料）。

不明な点は、各世帯に配布している

「阿蘇市家庭ごみの分け方・出し方」を確認するか、

市民課 生活衛生係にお問い合わせください。



**どうする？**  
**災害時の廃棄物についても考えましょう**

大規模な災害が発生すると、災害廃棄物（家や建物の崩壊、破損による大量のがれきや家具、家電等のごみ）が一斉に発生します。

災害の規模によっては、災害廃棄物の処理に数年の期間を要します。生活環境の保全と公衆衛生の確保、

そして早期復興のためにも排出時の分別が重要です。

災害廃棄物はリサイクル可能な品目が多くあり、適切な分別が処理費用の削減にもつながります。災害時は、次の点を守っていただき、市からのお知らせを確認してください。

**☑ 便乗して不要なごみを出さないでください**

仮置き場に受け入れできるのは家庭から出た災害ごみだけです（それ以外は持ち帰っていただきます）。

**☑ 必ず分別をしてください**

分別をしていないと仮置き場の運営に支障をきたし、場内整理のために一時閉鎖する場合があります。

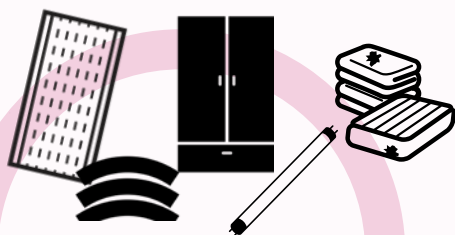
**☑ 開設までは自宅で  
分別して保管してください**

災害ごみはステーションや道路、空き地等に無秩序に出さないでください。非常時ごみ出しルールを守りましょう。

**☑ 急いで捨てる必要がない生活ごみは  
自宅で保管してください**

普段の生活ごみは通常通り収集予定ですが、収集時間が予定より遅れることもあります。急いで捨てる必要がないごみは自宅で保管してください。

**仮置き場で受け入れができる  
主な災害ごみ**



- ・木材（柱など）
- ・コンクリートがら
- ・サイディング
- ・瓦（セメント瓦と焼瓦は別々に）
- ・スレートなど
- ・ガラス・陶器類
- ・家具類
- ・蛍光灯類
- ・小型家電類
- ・畳
- ・布団類
- ・金属類
- ・可燃物・プラスチック（粗大ごみのみ）
- ・流木等の大型生木など

**仮置き場で受け入れができない  
主な災害ごみ**



- ・農業用資材（ハウスのビニール、マルチ、育苗箱、肥料、農薬など）やワラなど
- ・バッテリー類・消火器・廃油・塗装接着剤・ガスボンベ・火薬などの適正処理困難物
- ・廃タイヤなど

※日頃から「販売店・メーカーや専門業者等」にご相談のうえ、適正な処理を行ってください。

※事業所から排出される事業系廃棄物（災害ごみ）は、仮置き場に受け入れ出来ませんので「事業者の責任」において適切に処理を行ってください。





# 新型コロナワクチン4回目接種

新型コロナワクチンの接種により、高い感染予防や重症化予防効果があります。一方でその効果は、時間の経過とともに徐々に低下することが報告されています。これまでの接種は、感染予防を目的に行っていましたが、**4回目は重症化予防**を目的に行われることから、接種対象者を限定して実施されます。

☎ 新型コロナワクチン接種対策班 ☎ 22-5670

## 4回目接種の対象者

次の①または②の人で、  
3回目接種から5カ月以上経過している人

① 60歳以上の人

② 18歳以上60歳未満で

**基礎疾患を有する人**

**その他重症化リスクが高いと  
医師が認める人**

※重症化リスクが高い具体的な基礎疾患については、下のQRコードからご覧ください。



## 使用するワクチン

ファイザー社製または  
武田/モデルナ社製のワクチン

## ワクチンを受けるにはご本人の同意が必要です

ワクチンを受ける際には、受ける人の同意なく接種が行われることはありません。重症化予防効果と副反応リスクの双方について、正しい知識を持っていただいた上で、ご本人の意思に基づいて接種をご判断いただきますようお願いいたします。

職場や周りの人などに接種を強制したり、接種を受けていない人に対して差別的な対応をすることはあってはなりません。

※この情報は5月23日時点のものであり、今後の国の動向により変更される場合があります。

## 接種までの流れ

### STEP 1 接種券を受け取る

- ▷ 60歳以上の人で、3回目接種から5カ月経過した人に、順次接種券を郵送します。
- ▷ 18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する人その他重症化リスクが高いと医師が認める人で4回目の接種を希望される場合、阿蘇市新型コロナワクチン接種対策班へお電話ください。確認後、接種券を郵送します。



### STEP 2 予約する

予約方法・接種医療機関などの詳細については接種券に同封されるチラシをご覧ください。



### STEP 3 接種する





**阿蘇医療センター**  
 ☎ 869-2225 阿蘇市黒川 1266  
 ☎ 34-0311 / ☎ 34-2273

地域医療!

# 阿蘇医療センター通信

Aso Medical Center #78

## 阿蘇医療センター 新任常勤医師をご紹介します



【氏名】石田 <sup>としふみ</sup> 俊史  
 【役職】 医師  
 【専門領域】 循環器内科

4月から循環器内科で勤務している石田俊史です。山口県下関市出身で、平成23年に熊本大学を卒業し、循環器内科医としては熊本機能病院などで勤務をしてきました。

幼い頃から海を身近に感じながら育ってきましたが、阿蘇の山々に囲まれて生活を送ることをとても楽しみにしています。実は熊本大学病院勤務時代、熊本地震の際に1日のみですが、阿蘇医療センターで勤務した事があります。再び勤務させて頂くことにご縁を感じています。地域の皆さまに貢献できるよう、日々研鑽を積みしたいと思います。よろしくお願いします。



【氏名】平賀 <sup>まどか</sup> 円  
 【役職】 医師  
 【専門領域】 総合診療科

平成28年に熊本大学を卒業し現在医師7年目です。総合診療科医師として人吉市・玉名市・多良木町など地域中核病院で総合診療 / 地域医療に従事してきました。

総合診療科とは聞き慣れないことばと思いますが、〇〇内科□□外科などの臓器別の専門家ではなく、患者ひとりひとり『あなたの』専門家です。何でも相談してもらえるような信頼関係を築いていきたいです。新たな土地で慣れない点もありますが、よろしくお願いします。

### 4月1日から 皮膚科を開設しました

4月1日から皮膚科外来を開設しました。

皮膚科では、皮膚病全般に対する診断やアトピー性皮膚炎、尋常性乾癬、老化に伴う皮膚病、強皮症などの膠原病、イボ、悪性黒色腫（メラノーマ）をは

じめとする皮膚悪性腫瘍などの診療を行っています。

皮膚科の症状や病気をお持ちの方は、お気軽にご相談ください。

【担当医師】栗山 <sup>はるか</sup> 春香 【専門領域】 皮膚科一般

### 借金、離婚、相続、遺言、交通事故、刑事・・・など、ひとりで悩まずお気軽にご相談下さい

受付時間：平日9時～17時15分 TEL：0967-22-5223 \*完全予約制です。

音声でのご連絡が難しい方のみ、FAX0967-22-5224で相談予約受付。お名前、FAX番号を必ずご記入ください。

日程調整につきFAXで返信いたします。なお、相談にはご来所の必要があり、FAXでの相談はできません。

事務所名が変わりました!

- ・当事務所での相談が初めての方は、30分まで無料
  - ・初回30分超または2回目以降は30分3500円
- ※経済的に余裕がない方は、法テラスの無料法律相談制度をご利用になれることがあります。お問合せ下さい。

## 阿蘇法律事務所

阿蘇地域に根ざした法律事務所です。

弁護士 森 あい



〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203 (阿蘇市商工会一の宮支所となり)

広告

いろいろな情報をお届け。

# くましの インフォ メーション



## オオキンケイギクの駆除にご協力を

オオキンケイギクは5月から7月にかけて鮮やかに黄色の花を咲かせるキク科の多年草です。

放っておくと在来植物の生育場所を奪い、地域の自然環境に影響を与える恐れがあるため、特定外来生物に指定され、栽培や運搬などが禁止されています。

道路沿いや河川敷などで生育していますので、駆除にご協力をお願いします。



### 駆除の方法

1. 根から引き抜く
2. 袋に入れて枯らす
3. 燃えるごみとして出す

環境省  
九州地方環境事務所  
ホームページ

☎ 環境省 九州地方環境事務所 野生生物課

☎ 096-322-2413

## 身体障がい者相談員を紹介します

市から委託を受けた5人が身体障がい者相談員として活動しています。相談員は障がいをお持ちの人やその家族からの相談を受けています。秘密は厳守されますので気軽にご相談ください。

氏名	担当地区	連絡先
後藤 和行	一の宮地区	☎ 22-0163
佐藤 二三夫	阿蘇地区	☎ 32-1087
浜野 龍紀		☎ 34-0806
佐藤 征守		☎ 32-3479
阿南 洋	波野地区	☎ 24-2046

☎ 福祉課 総合福祉係 ☎ 22-3167

## 第64回金婚夫婦表彰受付

金婚夫婦表彰の受付を行います。

次の要件に該当するご夫婦は、7月1日(金)までに、お住まいの地区の区長またはほけん課までご連絡ください。

### 金婚夫婦表彰対象者

昭和47年1月1日から

12月31日までの間に結婚されたご夫婦

### ご連絡いただく事項

- ① ご夫婦の氏名
- ② 満年齢
- ③ 現住所
- ④ ご結婚年月日
- ⑤ 電話番号

☎ ほけん課 高齢者支援係 ☎ 22-3145



## ♪♪♪♪♪ 養護老人ホーム あそ上寿園 ♪♪♪♪♪

### 養護老人ホームとは？

現在置かれている環境では生活が難しく、経済的に困窮している65歳以上の高齢者が市町村長の措置によって入所できる施設です。



お酒の悩みごと、福祉の困りごとなどありませんか。

お悩みや不安など、お電話等で承っております。お気軽にご相談ください。

入所ご希望の方は住所地の市町村へお尋ねください。

〒869-2226 阿蘇市乙姫1600番地1  
電話:0967-32-5501

広告

## 後期高齢者の歯科口腔健康診査

高齢になると、むせたり、喉につかえたりすることが多くなり、これが原因で口内の細菌が肺に入ってしまう、肺炎を引き起こすことがあります。

むし歯や歯周病は、放っておくと糖尿病や心臓病など全身の病気にかかりやすくなり、要介護状態まで進んでしまう恐れもあります。

通常のメンテナンスと違い、口腔機能を診る健診ですので、総入れ歯の人も健診は必要です。

いつまでも健康な生活を送るために、ぜひ毎年1回は歯科口腔健康診査を受け、歯と口の健康を保ちましょう。

### 対象者

後期高齢者医療制度の被保険者  
※長期入院患者や施設入所者など、一部を除く

### 実施期間

6月1日(水)～12月28日(水)

### 実施医療機関

阿蘇郡市内の歯科医師会加入の歯科医療機関

### 自己負担金

400円

### POINT

- ▷ 受診券、被保険者証、健診機関への事前予約が必要です。
- ▷ 健康ポイント事業「もっと健康!げんき!アップくまもと」の対象です。



### 健診の主な内容

- ▷ 問診  
(歯や口の状態で気になることなどをお伺いします)
  - ▷ 歯ぐきの状態の確認  
(むし歯、歯周病の有無など)
  - ▷ 義歯(入れ歯)の状態やかみ合わせの確認
  - ▷ 口腔状態の確認  
(舌苔※1、ドライマウス※2の有無など)
  - ▷ 飲みこむ機能の評価など
- ※1 舌苔…舌の表面につく白い苔状のもので、細菌のかたまり
- ※2 ドライマウス…唾液の分泌量が減少し、口の中が乾燥した状態

問 ほけん課 高齢者支援係  
☎ 22-3145



阿蘇で唯一の認定補聴器技能者による「補聴器教室」  
「聞こえない不安を聞こえる安心に…」  
「聞こえ」「補聴器」に関する様々なお悩みに「認定補聴器技能者」がお応えいたします。

分かるまで何度でも教えます!

日頃このようなことを感じていたり、悩んだりしていませんか?  
「声は聞こえるけど…言葉の内容がわからない」

- ・テレビの音が大きいと言われる。
- ・会話がわかりにくく、「えっ?」が口癖になってきた。
- ・聞き直すのが嫌なので、つい聞こえた振りをしてしまう。

めがね・補聴器・時計・宝飾  
**あそしな時計店**  
熊本県阿蘇市一の宮町宮地1943-2 TEL 0967-22-3619 携帯電話 090-4678-2995 訪問対応可

※来店が難しい方はご連絡ください。無料出張いたします。

## 農作物被害防止のための各種補助

イノシシ、シカなど鳥獣による農作物被害を防ぐため電気柵を設置する農林業者と、狩猟免許を新しく取得する人に対してその費用の一部を補助します。希望者は農政課または各支所総務振興係にご相談ください。

### 電気柵資材費

**要件** 市内に住所および農地を有する農林業従事者  
(対象は面積が10アール以上の農地)

**補助対象** 電気柵資材費(設置1基に係る経費)

**補助率** 2分の1以内

**補助金の上限額** 3万円

\* 同一年度における申請は1カ所までとし、1カ所あたりの設置数は1基とします。補助を受けた場所については翌年から5年間は補助を受けることができません。



### 狩猟免許取得

**要件** 市内に住所を有する人

#### 補助対象

新規にわな猟免許、第一種銃猟免許取得に要した費用のうち、次の経費

- ・狩猟免許申請手数料
- ・県猟友会が主催する初心者講習会受講料

**補助率** 上記経費の全額

#### 狩猟免許試験

- ▷ **とき** 8月6日(土)・7日(日) いずれか1日
- ▷ **ところ** 阿蘇地域振興局 総合庁舎大会議室

\* 阿蘇市以外の場所でも別日程で試験が開催されます。農政課または阿蘇地域振興局林務課(☎22-2312)にお問い合わせください。



県ホームページ

☎ 農政課 畜産林業係 ☎ 22-3274

## 命を守る住宅用火災警報器

熊本県内のすべての住宅に住宅用火災警報器(住警器)の設置が義務付けられています。

設置の必要な寝室や階段等にまだ設置がお済でない場合や電池切れなどのサインが出ている場合は、すみやかに設置または交換をしましょう。

住警器は少ない投資であなたの生命・財産を守ります。

☎ 阿蘇広域消防本部 予防課  
☎ 34-0119



10年たったら交換を



塗装・防水工事・メンテナンス

株式会社 井上

〒869-2302

熊本県阿蘇市三久保448番地22

web <http://www.aso-inoue.com/>

E-mail [info@aso-inoue.com](mailto:info@aso-inoue.com)



塗装内容

(屋根・壁・破風板・軒天・塀・建具・他)

防水内容

(雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーキング・他)

— まずは、お見積を —

もしも 0967-32-1501

広告



農業委員会からのお知らせ

賃貸や売買の権利移動

農地の賃貸借や売買で権利移動する場合は  
農業委員会に届け出て許可を得てください

下記要件などに届出が必要です。

- ▷ 賃貸借権などの解除
- ▷ 農地の賃貸借権や売買
- ▷ 自己所有農地を転用する場合

※農業委員会は毎月10日に開催されます。  
毎月20日(閉庁日の場合は翌開庁日)までに申請してください。

贈与・相続

農地を家族に贈与する場合、2つの方法があります

一括贈与

農地のみを耕作目的で一括に贈与することにより、贈与税の猶予を受けられる制度です。

ただし、3年ごとに贈与税・不動産取得税の猶予の届出を税務署および県に提出する必要があります。贈与した農地を売買や賃貸することはできません。(部分・全部の贈与税が確定します)

相続時精算方式

農地を含む資産を贈与する場合(宅地・家屋などを含む)、2,500万円以内であれば、相続時にその贈与税(この場合は相続税として)を精算する制度です。

前年に税務署への届出が必要です。資産証明書を取り、税務署に相談してください。

※相続の場合も農業委員会への届出が必要です。

農業者年金

農業者年金は農業者のための公的な積立年金です  
農業者なら広く加入できます

国民年金第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する60歳未満の人であれば誰でも加入することができます。要件を満たす人は60歳以上65歳未満の人も加入できます。農地の権利名義を持たない農業者や配偶者・家族従事者も加入することができます。

少子高齢化時代に強い年金です

自らが納めた保険料とその運用収入を将来受給する年金の原資として積み立てる、積み立て方式の年金です。

保険料の額は自由に決めます

自分が必要とする年金額の目標に向けて、自分で保険料を決められます(月額2万円から6万7千円までの間で千円単位で自由に変更可能・35歳未満で要件を満たす人は月額1万円から加入可能)。

終身年金で80歳までの保障付きです

年金は生涯支給されます。仮に加入者・受給者が80歳前に亡くなった場合でも、80歳までに受け取れるはずであった農業者老齢年金が死亡一時金として遺族に支給されます(条件あり)。

手厚い政策支援があります

認定農業者で青色申告をしているなど、農業の担い手となる人には、国から月額最高1万円の保険料補助があります。国庫補助額も自分の年金として受給できます。

※農業者年金の詳細内容は、農業委員会事務局、JA阿蘇各支所にお問い合わせください。

現況届は忘れずに提出を

農業者年金を受給している人は、毎年6月に現況届の提出が必要です。

5月末頃に、農業年金基金から現況届の通知が発送されますので、記入・署名のうえ、6月30日(木)までに農業委員会事務局または各支所に必ず提出してください。

☎ 農業委員会事務局

☎ 22-3254



## 天ぷら油を地域エネルギーに

地球温暖化対策の取組みとして、天ぷら油（家庭廃食油）を回収します。家庭で出た廃食油を、以下の場所にお持ちください。回収した廃食油は BDF（バイオディーゼル燃料）となり、ディーゼル車両や発電機等で利用されることで、二酸化炭素（CO<sub>2</sub>）排出量の削減につながります。

### 回収場所

阿蘇市役所・内牧支所・波野支所

### 回収する油

天ぷら油などの植物油

※家庭で出たものに限りです。

※動物油（ラードなど）、鉱物油（エンジンオイルなど）は回収できません。

### 回収方法

天かすなどのゴミを除き、ペットボトルや油購入時のプラ容器などに入れて回収場所にお持ちください。

☎ 住環境課 都市・環境係

☎ 22-3169



## 地域団体の花いっぱい運動を支援します

地域の団体が、ボランティア活動により公園などで花いっぱい運動（花を通じて人々の気持ちを豊かに、また景観をよくすることを目的として行われる運動）を行う場合に、その活動に使用する花の種子や球根・苗を年に2回交付し、その活動の支援を行います。

### 募集期間

▷ 秋まき・秋植え 5月16日(月)～6月30日(木)

▷ 春まき・春植え 11月16日(水)～12月28日(水)

### 支援対象

道路、公園、公民館、学校などの公共用地の植栽管理を行う地域団体。

### 交付するもの

・花の種子 ・花の球根 ・花の苗

※ 花の種類は指定する種子の中から選択可。

### 各種条件・申請方法など

詳しくはくまもと緑・景観協働機構のホームページをご覧ください。



☎ 住環境課 都市・環境係

☎ 22-3169

くまもと緑・景観協働機構  
ホームページ



内科

循環器科

腎臓内科

人工透析

在宅支援診療所

会長 **坂梨俊彦** 院長 **後藤昌希** の新体制となりました。

循環器内科専門医 二人による **心臓リハビリテーション**

及び心機能を中心にすえた **人工透析** に力を入れてまいります。



医療法人 坂梨ハート会

**さかなしハートクリニック**

阿蘇市小里249番地2

☎0967-24-6262

広告

## 60歳からの就業相談会

阿蘇市シルバー人材センターの仕組みや活動状況の紹介とお仕事についての相談会。

**とき** 6月22日(水) 午前10時～午後3時

**ところ** 市農村環境改善センター 農事研修室1

**対象** 60歳以上の健康な人

☎ 阿蘇市シルバー人材センター

☎ 080-3370-4776

## 心配ごと相談

日常生活の悩み、心配ごとに関する相談。

**阿蘇保健福祉センター** 6月2日(木)

**波野保健福祉センター** 6月16日(木)

(いずれも午前10時～正午)

\*要予約

☎ 市地域包括支援センター ☎ 32-5122

## 法律相談

**【民事・家事・刑事など】**

**とき** 6月2日(木) 午後1時～午後4時

**【消費問題・不動産・土地・建物など】**

**とき** 6月16日(木) 午前9時30分～正午

**ところ** 阿蘇保健福祉センター

\*要予約

☎ 市地域包括支援センター ☎ 32-5122

## 子育て相談

保健師・管理栄養士・臨床心理士などがお子さんの成長に合わせたアドバイスを行います。

**とき** 6月3日(金)・17日(金) 午前9時～午後2時

**ところ** 一の宮保健センター

☎ 健康増進課 ☎ 22-5088

## あそカフェ

認知症の人や家族、地域住民が気軽に集い相談や悩みを語り合う憩いの場。

**阿蘇保健福祉センター** 6月8日(水)

**波野保健福祉センター** 6月10日(金)

(いずれも午前10時～正午)

☎ 市地域包括支援センター

☎ 32-5122

## あそ若者しごと相談会

就労について悩んでいる若者たちをサポート。

**とき** 6月8日(水)・22日(水)

午前10時～午後3時

**ところ** ハローワーク阿蘇

☎ たまな若者サポートステーション

☎ 0968-74-0007

## 年金出張相談

年金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所による相談。 \*要予約

**一の宮保健センター** 6月6日(月)・20日(月)

**農村環境改善センター** 6月13日(月)・27日(月)

(いずれも午前10時～午後3時)

☎ 熊本東年金事務所 ☎ 096-367-2503



老化防止や美肌効果、更年期障害などに

# プラセンタ注射 始めました。

詳しくはお電話またはホームページ(  )をご覧ください!

阿蘇温泉病院 産婦人科 ☎0967-32-0881



## 6月から 児童手当制度が変わります

☎福祉課 子育て支援係 ☎22-3167

### 1 現況届の提出が原則不要に

令和4年度から受給者の現況を公簿等で確認するので現況届の提出が不要になります。ただし、①～④に該当する人については、提出が必要です。対象者には、6月初旬に現況届を郵送します。

- ① 配偶者からの暴力などにより、住民票の住所が阿蘇市と異なる人
- ② 支給要件児童の戸籍や住民票がない人
- ③ 離婚協議中で配偶者と別居している人
- ④ その他、阿蘇市から提出の案内があった人

#### 提出期間

6月1日(祝)から6月30日(休)まで

提出がない場合には、6月分以降の手当が受給できなくなりますので、期限内に必ず提出してください。

### 2 高所得者世帯の児童手当が廃止に

新たに所得上限限度額が設けられ、一定以上の所得がある世帯へは児童手当が支給されなくなります。

手当が支給されなくなったあと、所得が所得上限限度額を下回った場合、あらためて認定請求書の提出などが必要です。

詳しい制度の概要や所得の限度額については、ホームページで確認できます。



市ホームページ



森野 月渚 ちゃん



山崎 想乃 ちゃん



甲斐 双葉 ちゃん

**個人の方へ** 遺言・遺産相続・借金・離婚・成年後見・交通事故など

**企業の方へ** 企業法務・労働問題・紛争トラブル・商標・著作権など

完全予約制  
相談料 / 30分 5500円  
受付 / 9:00~17:30 (土日祝休)

幅広く取り扱っております お気軽にご相談下さい

法テラスもご利用いただけます  
熊本・荒尾事務所もございます

熊本県弁護士会所属

弁護士 吉田孝充  
弁護士 松岡智之  
弁護士 高瀬真哉  
弁護士 笠賢太郎

**弁護士法人ひのくに** お悩みの際には  
阿蘇市内牧963-11 (パチンコプロス駐車場内) **TEL 0967-32-3363**

結婚

(4月30日受付分まで)

夫	・	妻	(行政区)
高本 直	・	栗岡 有利亜	(折戸)
成嶋 計吾	・	藤原 圭子	(枳)

米寿

(昭和9年5月生まれ)

氏名	(行政区)	氏名	(行政区)
筑紫 ツイ	(古城1区)	小野 袖行	(竹原)
柴田 勉	(内牧2区)	松浦 テル子	(元黒川)
國光 修生	(内牧3区)	後藤 トヨ子	(乙姫)
中村 ノブ子	(内牧5区)	田中 幸雄	(狩尾1区)
古庄 司	(茗ヶ原)	南 倂子	(狩尾1区)

寄付

(4月30日受付分まで)

阿蘇市社会福祉協議会(香典返し)

寄付者	続柄	物故者	(行政区)
伊藤 昭生	亡母	英子	(東2区)
松原 たかよ	亡夫	國廣	(分2区)
山部 和光	亡母	幸子	(塩塚)
古木 厚	亡母	サツ子	(古閑)
岩下 宗之助	亡父	貢	(古城1区)
三村 大和	亡父	榮史	(古城4区)
吉岡 恭子	亡母	禮子	(片隅)
大津 イチ子	亡夫	久光	(西小園)
藤川 アキミ	亡夫	常春	(蔵原)
吉良 サエ子	亡夫	憲夫	(坊中)
上島 和美	亡父	辰美	(赤水)
松田 浩一郎	亡妻	美代	(狩尾1区)

赤ちゃん

(4月30日受付分まで)

赤ちゃん	誕生日	パパ・ママ	(行政区)
橋爪 悠ちゃん	3月29日	伸典・真理	(赤水)
松岡 蓮斗ちゃん	4月3日	堅太・美香	(上町)
大友 奏虎ちゃん	4月6日	正雄・梨奈	(内牧5区)
今村 碧杜ちゃん	4月16日	直輝・麻衣	(古神3区)
青木 煌ちゃん	4月20日	振一・千愛	(枳)

5月号赤ちゃん欄に名前の誤りがありました。  
訂正してお詫びいたします。

- 正 岩永 陽優宇ちゃん
- 誤 岩永 陽優守ちゃん



人の動き

(2022年4月30日時点)

(4/1 ~ 4/30)

	人口	(男性)	(女性)	世帯
人数・世帯数	24,896人	11,783人	13,113人	11,517世帯
前月比	87人減	43人減	44人減	20世帯減

出生	死亡	転入	転出
12人	43人	107人	113人

衛生環境を整える **DUSKIN** 床下調査・見積り無料 5年間の保証付き

# シロアリ

## 被害施工・予防施工

初夏の特別料金キャンペーン!!  
受付期間 6/1 ~ 7/31

# 最大 40%off!!

建物の広さが分かればお電話やメールで目安の金額をお伝えすることができます!

見積りを依頼するともちろん人気の台所用スポンジ1個プレゼント!  
詳しくはホームページをご確認ください!(<http://d-suizenji.com/lp/lp-shiroari.html>)

衛生環境・総合衛生管理 **TERMINIX** ダスキン ターミニクス熊本水前寺店

TEL 平日 0800-100-6400 土日祝 070-9003-3817

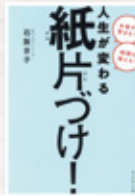


新着案内

『人生が変わる紙片づけ！』

石坂 京子 著 (ダイヤモンド社)

家にいるのにくつろげない、モヤモヤ・イライラの原因は紙だった！金融機関の書類、クーポン、郵便物、レシート、健診結果、写真など、家の中の紙の片づけ方を伝授する。



『マスカレード・ゲーム』

東野 圭吾 著 (集英社)

3つの殺人事件。共通点は、被害者が過去に人を死なせた者であることだった。遺族らがホテル・コルテシア東京に宿泊することが判明、新田は再び潜入捜査を開始する。



『石原洋子の梅干し梅酒梅料理』

石原 洋子 著 (主婦と生活社)

ジッパーつき保存袋で少量から作れる梅干し、はちみつ入り梅干しから、小梅のカリカリ漬け、梅酒、梅シロップ、梅ジャム、梅料理まで、梅しごとが楽しめるレシピを紹介。



『やっぱりざんねないきもの事典』

今泉 忠明 監修 (高橋書店)

「ライオンはじつは体力がない」「ペンギンはいつも空気イス」…。進化の結果、なぜかちょっと残念な感じになってしまった生き物たちを、楽しいイラストとともに紹介。



『小さき王たち 第1部 濁流』

堂場瞬一 著 (早川書房)

衆院選目前の1971年12月。新聞記者・高樹は、幼馴染の政治家秘書・田岡と再会。勝つためには手段を問わない田岡と、違反を暴こうとする高樹。2人の道は分かれ…。



移動図書館

阿蘇・一の宮地区 (6月3日金・7月1日金)

- 西役犬原公民館 10:00 ~ 10:10
- ▼
- 竹原公民館 10:15 ~ 10:30
- ▼
- 坊中公民館前 10:40 ~ 10:55
- ▼
- 赤水駅前 11:15 ~ 11:25
- ▼
- 宮本酒店前 (車帰) 11:35 ~ 11:45
- ▼
- 坂梨公民館 15:15 ~ 15:25

波野地区 (6月8日金・7月6日金)

- 波野保健福祉センター 11:20 ~ 11:30

※天候や道路状況により巡回を中止する場合がありますのでご了承ください。

お知らせ

一の宮図書館は、蔵書点検のため臨時休館します。

下記の期間は、所蔵検索や予約などお電話でのお問い合わせにも対応できませんのでご了承ください。

※阿蘇図書館は平常通り開館しています。

休館期間 6月30日(木) ~ 7月4日(月)

広報あそ広告募集！

令和4年7月号からの広告を受け付けています。詳しくは総務課秘書広報係 ☎ (22)3111 まで。

広告掲載号	掲載料	サイズ	色	その他
令和4年7月号 ~令和4年10月号 (最大6カ月分まで まとめて申請可)	1 枠あたり 10,000 円 / 月	縦 5cm× 横 17.5cm	黒・シアンの 2 色 (Web 版は フルカラー)	枠数は 9 枠 / 月。 掲載は申込受付先着順。 画像データ (Jpeg) または Ai ファイルでの入稿。 申込・データ入稿は発行前月の 10 日まで。

「週末がやってくる」

波野小学校 6年  
筑紫 希優

また、土曜日と日曜日がやってくる。私は、この週末がやってくるのがちょっといやです。なぜかという、家の手伝いをしないとけないからです。

私の家は、七人家族です。おじいちゃん、おばあちゃん、お母さん、お父さん、中二のお兄ちゃん、中三のお姉ちゃん、それと私です。

家の人はみんな、週末も仕事が多く、家事と洗たくは私たち姉弟で分担して行っています。

土曜日の朝、いつもと変わらずお父さんが、

「はよ、起きんかい。」

と、二階の私たちの部屋に起こしに来ました。私とお兄ちゃんはすぐにベッドから起きて、一階のリビングまで降りていきました。お姉ちゃんは決まって四時半過ぎには起きていたので、もう茶碗洗いの手伝いは

終わっていました。私は（お姉ちゃんって朝起きも得意でもう手伝いもできていてすごいな）と思いました。そう思いながら、リビングのいすに手をかけると、みんなが、

「おそいよ。」

と言っていました。私は、

「土、日くらいいいじゃん。」

と言うと、お兄ちゃんとお姉ちゃんは苦笑いをしていました。

そして、いつものようにみんな朝ご飯を食べました。食べ終わると、お兄ちゃんとお姉ちゃんは食器を流しに持って行き、洗面所へ行きました。私も、

「こちそうさま。」

と言って、食器を流しに置いて、洗面所で歯を磨きました。

その後、お風呂場に行くとお姉ちゃんが洗たく物を洗たく機から取り出し、かごの中に入れてくれていました。私は、（めんどくさいな）と思いながらもそのかごを持って外のハウスに行き、一枚一枚しわをのぼしながら干していきました。私は、（うちって、なんでこんなに洗たく物多いんだろ？）と思いました。

そう思いながら干している

と、お母さんがすうつとハウスの中に入ってきて、私の後ろから手を伸ばし、かごから洗たく物を取りました。そして、

「パン、パン。」

とズボンのしわを音を鳴らしてのぼし、何枚も何枚も干していききました。私は、（やっぱりお母さんは私と違って力が強いな。私たちが小さい頃はすうとお母さんがしてくれていたから、大変だっただろうな）と思いました。

すると、お父さんの車のエンジンの音が聞こえました。私は、（もう、お父さんは仕事にでかける時間なんだ。いつてらっしやい）と思いながら洗たく物を干しました。

干し終わると、お母さんは部屋に上がり、仕事に行く準備をして、大きなバックを持って車にのりました。私はお母さんに、

「いつてらっしやい。」

と言って、手を振って見送りしました。お母さんも笑顔で手を振って行きました。

部屋にもどってお兄ちゃんを探すと、トイレそうじを始めていました。それが終わると、お風呂そうじもしていました。私は、

（お兄ちゃんもがんばっている

な）と思いました。お姉ちゃんは今もう宿題を始めていました。だから、私もすぐに着がえて髪を一つに結び、机に向かって宿題を始めました。

宿題が終わると、お昼になりました。だから、三人でリビングに行ってお昼ご飯を食べました。食べ終わったら、三人で片付けをしました。その後、本を読んだり、テレビを見たりして過ごしました。

その時、ふつと時計を見ると、午後二時になっていました。私は二階にいるお兄ちゃんに、

「二時になったよ。洗たく物行くよ。」

と声をかけると、お兄ちゃんがバタバタと階段を急いで降りてきました。そして、三人でくつをはいて外に出ました。歩きながら私が、

「洗たく物がわいているかな。」

と言うとお姉ちゃんが、

「もう、かわいてるんじや。」

と言いました。私は（かわいてるならいいな。もしかわいていなかったら、またハウスに来なきゃいけない）と願いながらハウスに入るときれいにかわいていました。私は、

「よかった。かわいている。」

と言うと、二人は洗たく物をたたみ始めました。そして、二つのかごに並べていきました。たまたみ終わったら、部屋に持って上がり、洗たく物置き場に洗たく物を置きました。

夕方になって、お母さんが帰ってきました。いつものようにたたんで置いてある洗たく物を見て、お母さんが、

「ありがとうね。」

と言いました。三人ともニコツとしました。

それから、みんなが帰ってきました。ほとんど部屋の中がにぎやかになってきました。私は、（洗たく物は多いけど、やっぱりこの家族はいいな。私たちのために働いてくれている家族のために、これからも手伝いを続けてがんばろう）と思いました。

先生からのコメント

希優さんは、学校でも委員長や班長など、積極的にいろいろな活動に取り組み、みんなをリードしています。

家で食事の準備や片付けなどの手伝いを進んで行っています。毎日遅くまで仕事を頑張っている家族のために、自分たちができることを考え、姉弟で助け合って手伝いをする姿は本当に素晴らしいです。

## ASO 田園空間博物館（道の駅阿蘇）

# 蛇石神社

**私** たちASO田園空間博物館は、設立当初から「阿蘇の魅力を、そこに住む人々と共に発掘し、この地を訪れる人々にそれを伝えること」でこの地の新しい未来を創造していく」という活動を続けてきました。

その中で活動の主軸となっているのが地域資源である「サテライト」です。現在、96のサテライトが登録されており、市民の皆さまとともに将来につないでいくための活動を行っています。

赤水地区にあるサテライト19番、蛇石神社。赤く大きな鳥居が目印です。春には大木の山桜、ソメイヨシノ、しだれ桜が咲き、ピンクのふんわりした雰囲気になります。

蛇石神社の一番の特徴はご神体が生きている白蛇といふことです。拝殿の右側にあるエアコン付きのお部屋に2匹、その横の階段をあがったところにある別棟には推定22歳の白蛇がいます。常時拝見が可能です。ご神饌の白ネズミは他県からお取り寄せされとても大切にされています。

上の部屋の白蛇は下の部屋にいる2匹の親蛇です。取材の時はまもなく脱皮の時期というところで目が白っぽくなっていました。年に2回ほど脱皮するそうです。親蛇は3月末に脱皮しました。

蛇石神社の金運や勝運の御守りにはご神体の脱皮した皮が入っています。氏子代表の日田秀喜さん（赤水）が実物を見せてくれました。日田さんの身長ほどもある長く脱皮した皮は、途中で切れることなく長くとてもきれいでした。「室内で育てられているため、一般的な蛇に比べ、うろこが細かく皮のきめも整っている」と教えてくださいました。御朱印やお守りを授与する場合、初穂料を賽銭箱の中に入れます。

日田さんは氏子代表を務めて7年



ご神体の白蛇



蛇石神社の鳥居





氏子代表の日田秀喜さん



新しい休憩所

今回取材をして分かったのは、蛇石神社が地元の人たちにとっても愛されているという事でした。阿

目。お米とトルコ桔梗を作るお仕事をしながら、毎日境内を「参拝してください」という思いで掃き清めています。お仕事の内容は、ご神体である白蛇のご神饌のお取り寄せ、水換えなど日々のお世話、初詣をはじめとした神事・行事の取りまとめ、お守りの調達など多岐にわたります。

「本業の仕事では出会う機会がない、さまざまなたちにお会いすることが楽しみ」と話す日田さん。参道の脇下を控えめに歩き、参拝者に笑顔で挨拶をしています。日々のお勤めのほか、未来を見据え「地元の方々に愛されているこの神社がいつまでも栄えるよう、代々受け継いできたものを次の世代へつなげていきたい」と拝殿にカメラを設置。伝統を守りながら、同時に神社の機能性を高める努力もしています。化粧室もセンサーで自動的にライトがつき、午後6時に自動でシャッターが閉まります。

蘇市のいろいろな地区の人たちが「マイ白蛇さま」写真を携帯に持っていて、見せてくれました。地元の人たちに愛され地域にしっかりと根差した神社であると同時に、関西から観光バスでお参りに来る団体さまや、毎月他県からお参りに来る人も多いそうです。



詳しくはこちら

毎日きれいに掃き清められた境内には2019年にできた新しい休憩所もあります。「日常と離れてゆっくり時間を気にせずお過ごしください」と日田さん。心からのおもてなしにあふれています。

時代を超えて変わらず大切にすること、繋ぎながらも時代にあわせて機能性を高めること。これからの神社の在り方が蛇石神社にはあります。

「サテライト」とは、市民の皆さまが「地域の宝」として守り続けている自然、景観・風景、歴史・文化のことです。



スタッフ フランク

ASO田園空間博物館  
☎(35)5077

ASO田園空間博物館では、サテライトを募集しています。興味のある人はお気軽にお問い合わせください。私たちと一緒に元気な阿蘇を創っていきましょう。

サテライト募集中!

## 郵政事業に顕著な功績



▲ 山中英二さん(中央)と  
妻の麗子さん(左)

瑞宝双光章を受章した山中英二さん(古城4区)が、4月27日に市長のもとを訪れ受章を報告しました。

山中さんは昭和30年2月に肥後山田郵便局で勤務を始め、昭和49年8月からは、平成11年3月の退職まで24年にわたり古城郵便局の局長を務めました。郵政事業に顕著な功績があったと認められ、今回の受章となりました。

## 子ども達に図書を

### ▼ 内牧小のオムロン文庫も訪れた



オムロン阿蘇株式会社(山中<sup>いまお</sup>功代表取締役社長)と同社労働組合(大無田賢太郎執行委員長)が市内の小・中学校向けの図書カードを市に寄贈しました。

同社は「阿蘇市との共存・共栄のためになれば」(山中代表取締役社長)と社会貢献活動を現在まで継続。平成20年からは地域を担う子どもたちの教育のために毎年図書カードを寄贈しており、今回で15回目となりました。



▲ 山中社長(中央)と  
大無田執行委員長(左)

内牧小では図書カードで購入した本を「オムロン文庫」として陳列。司書の志賀さおり先生は「オムロン文庫の本は棚から無くなってしまふほど人気。ぼろぼろになるまで読まれる本もあります」と話しました。山中社長は「本を読んで社会についての知識を広げてほしい。そして将来私たちと一緒によりよい社会を作っていくほしい」と子どもたちの将来に期待を寄せました。

## 電気自動車を活用した持続可能なまちづくりに関する包括連携協定



▲ 給電デモ



▲ 調印後のようす

市と日産自動車株式会社(内田誠社長)、熊本日産自動車株式会社(古荘雅教社長)および日産プリンス熊本販売株式会社(坂田信治社長)の4者は、5月16日、電気自動車を活用した「持続可能なまちづくりに関する包括連携協定」を締結しました。環境対策や防災・災害対策などの地域課題解決

に連携して取り組みます。

市と日産グループは、令和3年4月から、阿蘇市の主要な観光地を訪れた際に受けられる電気自動車優遇策を推進するなど、環境対策に取り組んできました。協定により、今後は環境対策だけでなく、災害時に日産グループの電気自動車を非常用電源として活

用するなどさまざまな場面での連携が見込まれます。

協定の締結後は電気自動車からの給電デモンストレーションが行われました。照明、携帯電話の充電器、パソコンなどに電気自動車から給電され、非常用電源としての性能をPRしました。



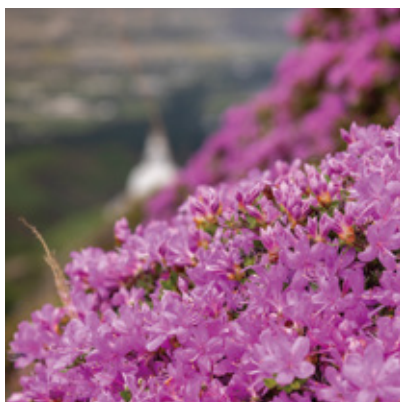
はなの  
わだい

### 波野のすずらん



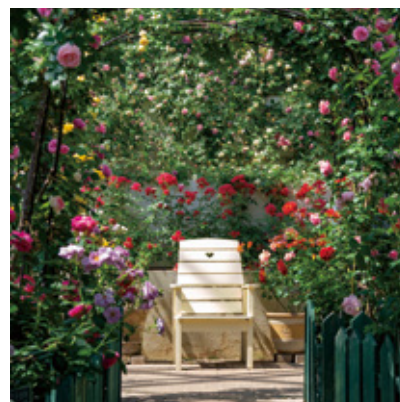
真っ白な花を咲かせたスズラン。波野のスズランは国内で自生する最南端のものとしてされています。5月11日、スズラン自生地にて撮影。

### 仙酔峡のミヤマキリシマ



仙人ですら酔ってしまうほどの美しさから名付けられた仙酔峡。あいにくの天気の中、今年も大勢の人が訪れました。5月11日撮影。

### はな阿蘇美のバラ園



750種4,500株のバラが咲き誇るはな阿蘇美 (ASO MILK FACTORY) のバラドーム。5月17日撮影。6月12日(日)まで春のバラまつり開催中。

## 地産地消 Cooking!

食生活改善推進員協議会

## じゃがいものニラ炒め

器提供：如月寮

### 材料 (4人分)

ニラ 2束	じゃがいも 4個	鶏ミンチ 150g
ニンジン 40g	サラダ油 大さじ 2/3	酒 大さじ 1と1/2
醤油 大さじ 1と1/2	ごま油 小さじ 2/3	揚げ油 適量

### 作り方

- 1 じゃがいもは皮をむき、大きめの乱切りにして水に放ちアクを取る。ニラは4〜5cm長さに切る。ニンジンは細切りにする。
- 2 揚げ油を中温に熱し、水気を切ったじゃがいもを入れてきつね色になるまで揚げる
- 3 フライパンにサラダ油を熱し、ミンチを入れて色が変わるまで炒め、ニンジン、揚げたじゃがいもを加え軽く炒め合わせ、酒、醤油で調味する。火を強めてニラを加え、ややしんなりする程度に炒め、ごま油をかける。



### 食改胃から一言



ニラとニンジンで彩り良い一皿です。じゃがいもは揚げてから味付けするので、食感が良く、味もしみこみやすくなっています。

岡健康増進課 ☎ 22-5088

# 6月 CALENDAR

☒ = 休日在宅医  
診療時間：午前 9 時～午後 5 時  
相談に関する詳細は 19☎に掲載

予定は変更になる場合があります。  
最新の情報は市ホームページのくらしのカレンダーをご覧ください。  
(こちらの QR コードを参照➡)



日	月	火	水	木	金	土
5/29 ☒ 市原胃腸科 外科 ☎ 34-1211	5/30	5/31 1歳6ヶ月児健診 R2.8.26-9.20 生 8:40～ 一の宮保健センター	1	2 心配ごと相談 10:00～12:00 阿蘇保健福祉センター 法律相談 13:00～16:00 阿蘇保健福祉センター	3 子育て相談日 9:00～14:00 一の宮保健センター	4
5 ☒ 一の宮整形 外科 ☎ 22-3911	6 年金出張相談 10:00～15:00 一の宮保健センター	7 7～8ヶ月児健診 R3.10 生 9:00～ 一の宮保健センター	8 あそカフェ 10:00～12:00 阿蘇保健福祉 センター あそ若者しごと 相談会 10:00～15:00 ハローワーク阿蘇	9	10 あそカフェ 10:00～12:00 波野保健福祉 センター	11
12 ☒ 松見内科 クリニック ☎ 22-0260	13 年金出張相談 10:00～15:00 農村環境改善センター	14 4ヵ月児健診 R4.1.16-2.15 生 9:00～ もうすぐ1歳健診 R3.7 生 13:10～ 一の宮保健センター	15	16 法律相談 9:30～12:00 阿蘇保健福祉センター 心配ごと相談 10:00～12:00 波野保健福祉センター	17 子育て相談日 9:00～14:00 一の宮保健センター	18
19 ☒ 脇胃腸科 ☎ 32-2500	20 年金出張相談 10:00～15:00 一の宮保健センター	21 障がい者相談 10:00～12:00 市役所本庁 2階会議室 3歳児健診 H30.9.1-9.26 生 13:00～ 一の宮保健センター	22 あそ若者しごと 相談会 10:00～15:00 ハローワーク阿蘇 60歳からの 就業相談会 10:00～15:00 農村環境改善センター	23	24	25
26 ☒ 坂梨ハート クリニック ☎ 24-6262	27 年金出張相談 10:00～15:00 農村環境改善センター	28 1歳6ヶ月児健診 R2.9.21-10.31 生 8:40～ 一の宮保健センター	29	30	7/1 子育て相談日 9:00～14:00 一の宮保健センター	7/2

阿蘇保健福祉センター・農村環境改善センターは「内牧」にある施設です。

## 阿蘇 広報あそ 2022年6月号 No.209

発行／阿蘇市役所 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1 TEL0967-22-3232 FAX0967-22-4577  
編集／総務課秘書広報係 印刷／株式会社つるばやし印刷 熊本県阿蘇市一の宮町宮地527番地2

阿蘇市ホームページ  
<http://www.city.aso.kumamoto.jp/>

阿蘇市Instagram  
<https://www.instagram.com/asostagram/>

阿蘇市フェイスブック  
<https://www.facebook.com/asocity/>

