

## よくある質問

### Q マイナポイントの手続きは市役所以外ではできないの？

市内の郵便局（一の宮、阿蘇、坊中、坂梨、赤水、尾ヶ石、内牧駅前、肥後山田、古城、波野）、ドコモショップ阿蘇一の宮店・ソフトバンク阿蘇一の宮店・auショップ阿蘇一の宮店、市内のセブン・イレブンやローソンで手続きが可能です。

### Q 申込み時に必要な決済サービスID・セキュリティコードって？

マイナポイントを受け取るキャッシュレス決済サービスを選択する際に必要な情報のことで、入力情報は決済サービスごとに異なります。

### Q 自分のスマートフォンやパソコンで手続きはできないの？

自分の端末での予約・申込みも可能です。ただし、専用のアプリ・ソフトのダウンロードが必要です。公的個人認証サービス対応のスマートフォン、またはパソコンとカードリーダーも必要です。詳しい手続きの方法は、マイナポイント事業ホームページの「マイナポイントの予約・申込方法」をご確認ください。

### Q マイナポイントは先着順でしかもらえないの？

先着順ではありません。国が十分な予算を確保しています。ポイント予約・申込みは事前準備をしっかりとってから、慌てずに行ってください。

### Q 子どものマイナポイントはもらえるの？

15歳未満の未成年の人は、法定代理人（父・母などの親権者等）がマイナポイントの予約・申込手続きを行うことができます。未成年者のマイナポイントは、法定代理人名義のキャッシュレス決済サービスで申込むことができます。

この場合、同じキャッシュレス決済サービスに複数人のマイナポイントを合算することはできないため、法定代理人名義の異なるキャッシュレス決済サービスを選択する必要があります。

### Q どの決済サービスで申し込めるの？

対象となる決済サービスは、マイナポイント事業ホームページの「対象となるキャッシュレス決済サービス検索」でご確認ください。

## 問い合わせ

### 市役所

- ・まちづくり課 ☎ 22-3318
- ・内牧支所 ☎ 32-1111
- ・波野支所 ☎ 24-2001

### マイナンバー総合フリーダイヤル

- ☎ 0120-95-0178
- 音声ガイダンス [5番]
- 土日祝含む午前9時30分～午後8時

### マイナポイント事業ホームページ



マイナポイント 🔍



手続き期限は  
令和5年2月未まで

# マイナポイント

## 第2弾

### 最大 20,000円分のマイナポイントがもらえる

マイナンバーカードを新規に取得した人、第1弾に申込みをしていない人に

健康保険証としての利用申込みをした人に

公金受取口座の登録をした人に

5,000円分 + 7,500円分 + 7,500円分

※ 自分で選んだキャッシュレス決済サービスでチャージや利用することで、その利用額の一定割合をポイントとして付与（付与率25%）

※ チャージや利用金額に関係なく、直接ポイントを付与

※ チャージや利用金額に関係なく、直接ポイントを付与

※ マイナポータルで健康保険証としての利用申込み、公金受取口座の登録を行った人は、マイナポイント付与の手続きが別途必要です。

## マイナポイント支援窓口

市では、マイナポイントの予約・申込みについて、対応する機器がない人や、設定方法に不安がある人向けに、「マイナポイント支援窓口」を設置しています。ぜひご利用ください。

### 予約・申込に必要なもの

- ・マイナンバーカード・カード交付時に設定した利用者証明用パスワード（数字4桁）
- ・選択する決済サービスの決済手段（電子マネー、クレジットカード、プリペイドカード、デビットカード、決済サービスアプリをダウンロードしたスマートフォンなど）
- ・選択する決済サービスの決済サービスID
- ・選択する決済サービスのセキュリティコード

### 設置場所

- ・市役所1階市民課前ロビー
- ・内牧支所窓口
- ・波野支所窓口

### 設置時間

平日 午前8時30分～午後5時15分

※ その他予約・申込に必要なものはお知らせ端末などで改めてお知らせします。

節目年齢の人は健診料金が無料に

# 02

検診種類	対象となる人(無料クーポン対象者)
子宮頸がん検診	平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの人
乳房レントゲン検査 (マンモグラフィ)	昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生まれの人
肝炎ウイルス検診 ※これまでに受診した人は対象外	本年度中に41歳・46歳・51歳・56歳・61歳・66歳・71歳になる人

無料検診対象者には、個別で通知します。

# 03

健診日	健診実施場所
7月15日(金)～20日(水)	阿蘇体育館
7月21日(木)・22日(金)	赤水体育館
7月23日(土)	一の宮小学校体育館
7月24日(日)	一の宮高齢者センター
7月25日(月)～27日(水)	一の宮体育館
7月28日(木)	阿蘇市コミュニティセンター
7月29日(金)	山田体育館
7月30日(土)	一の宮小学校体育館
7月31日(日)	坂梨体育館
8月1日(月)・2日(火)	波野体育館
8月3日(水)・4日(木)	阿蘇小学校体育館
8月5日(金)	乙姫体育館
8月6日(土)・7日(日)	一の宮小学校体育館
8月8日(月)	中通体育館

混雑を少なくするために、行政区ごとに日程、受付時間を割り当てています。日時は健診セットに同封されている日程表や阿蘇市ホームページなどをご確認ください。都合がつかない人は、毎日の日程に『どの地区の人でも受けられる受付時間』を設けています。その時間帯をご利用ください。

健診前日または当日に発熱や風邪症状などがある場合は、受診をお控えください。

## POINT

- 問診票裏面の「検査を受診する方へ」に、食事や水分補給・その他健診を受ける際の注意事項を記載しています。必ず事前にお読みください。
- 夏の健診を希望する人で、健診セット(問診票等)が届いていない人は健康増進課に連絡してください。
- 秋の住民健診(10月～11月)も予定しています。市の助成を受けて健診を受けることができるのは年1回ですご注意ください。

年に1度の健康チェックを  
忘れずに



# 健診 住民

健康増進課 ☎ 22-5088

健康診断を後回しにしていませんか？自覚症状が出てからでは手遅れになることも。「あの時受けておけば」と後悔しないために健診を受けて自分の体と向き合い、生活習慣を見直すきっかけとしましょう。日本人の2人に1人が「がん」にかかり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。がんは早期発見・治療することが大切です。お得に健診が受けられるこの機会に、ぜひ受診ください。

# 01

## 健診内容と自己負担額

市が健診費用を助成しているのにお得に受けられます

健診名	健診項目・内容	対象者	自己負担額	実際にかかる健診料金
30歳代健康診査	問診、身体計測 血液・尿検査、心電図	国保加入者で30歳～39歳の人 (妊婦を除く)	500円	9,020円
特定健康診査	問診、身体計測 血液・尿検査、心電図	国保加入者で40歳～74歳の人 (妊婦を除く)	500円	9,020円
後期高齢者健康診査	問診、身体計測 血液・尿検査	後期高齢者医療被保険者	800円	9,955円
肝炎ウイルス検診	※これまでに受診した人は 対象外	40歳以上の人(節目年齢は無料)	400円	2,530円
前立腺がん検診	採血	50歳以上の男性	300円	1,760円
肺がん検診	レントゲン検査	40歳以上の人(妊婦を除く)	300円	1,980円
胃がん検診	バリウムを飲んで レントゲン検査	40歳以上の人(妊婦を除く)	700円	5,170円
大腸がん検診※1	便潜血2日法 (事前に検便容器が必要)	40歳以上の人	300円	1,760円
腹部超音波検診	超音波をあて 上腹部の検査	30歳以上の人	600円	3,630円
子宮頸がん検診		20歳以上の女性(一部年齢は無料)	600円	4,180円
乳がん 検診 ※2	乳房超音波検査	30歳以上の女性	400円	2,970円
	乳房レントゲン検査 マンモグラフィ	40歳以上の女性(一部年齢は無料)	800円	5,170円

※1 今年度41歳になる人全員に検診セットを送っています。

※2 40歳以上の人はこちらかを選択してください。

## 子宮頸がん検診の個別検診(医療機関での受診)

20～49歳の人(昭和48年4月2日～平成15年4月1日生)は、住民健診以外に右の指定医療機関で検診を受けることができます。

(医療機関で受ける人は住民健診での子宮頸がん検診は受けられません)

指定医療機関	阿蘇医療センター／阿蘇温泉病院 菊陽レディースクリニック／ちが産婦人科医院
料金	1,000円 (無料クーポン対象者・生活保護受給者は無料)

健康増進課で事前申し込みが必要です。