

7月28日(木)は「世界・日本肝炎デー」  
7月25日(月)～31日(日)は「肝臓週間」

県内では100人に1人～2人の割合でB型またはC型肝炎ウイルスに感染していると推測されています。食べ過ぎ、飲み過ぎなど生活習慣による脂肪肝も無症状で進行するため、放置は危険です。早期発見、早期治療が肝心です。

肝炎ウイルス検査

県内の各保健所や委託医療機関で、無料の検査を実施しています。委託医療機関についてはQRコードをご覧ください。



- ※一度も検査を受けたことのない人が対象です。
- ※新型コロナの感染拡大により、保健所では検査の受付を休止している場合があります。

以下に当てはまる人は、ぜひ一度検査を

- ・40歳以上
- ・臓器移植を受けたことがある
- ・肝機能の異常を指摘されたことがある
- ・入れ墨やピアスの穴をあけたことがある
- ・平成4年以前に輸血を受けたことがある

市民公開講座

肝炎についての正しい知識などの普及啓発が目的。肝臓専門医による相談コーナーも。

- とき 7月31日(日) 午前10時～正午
- ところ 熊本大学病院、くまもと県北病院など
- 内容 肝臓病の話、相談コーナー
- 問 熊本大学病院肝疾患センター  
☎ 096-372-1371
- 問 県健康危機管理課  
☎ 096-333-2783

7月は「愛の血液助け合い運動」期間

夏場は長期の休みや暑さにより、献血者の減少が心配されています。400ml献血・成分献血にご協力ください。みんなで、献血の輪を広げましょう！

詳しくは熊本県赤十字血液センターのホームページをご覧ください。



熊本県赤十字血液センター

造血幹細胞移植などで  
予防接種が再度必要になった人へ

血液のがんや免疫不全症などの病気で造血幹細胞移植などの治療を行い、移植前に行った予防接種の免疫が低下・消失した人へ再接種の費用を助成します。再接種を受ける予定のある人は、申請前に下記までお問い合わせください。

対象 医師により定期予防接種※の再接種が必要と判断され、再接種と申請のときに市に住所がある人

※ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、水痘、四種混合、三種混合、二種混合、不活化ポリオ、BCG、麻しん、風しん、日本脳炎、ヒトパピローマウイルス感染症

助成金額 再接種にかかった費用の7割  
(1,000円未満は切り捨て)

申請期間 接種した月の翌月から1年

問 健康増進課  
☎ 22-5088



市ホームページ

消費者ホットライン 188

消費者ホットライン188(局番なし)は、近くの消費生活センターなどの消費生活相談窓口を案内し、消費生活相談の最初の一步をお手伝いします。

消費者トラブル

- 「悪質商法等による被害にあった」
- 「ある製品を使ってけがをしてしまった」
- 「お試し購入のはずが定期購入契約に」

新型コロナウイルスに関連したトラブル

「『新型コロナウイルスワクチンが接種できる。後日全額返金されるので10万円を振り込むように』との不審な電話がかかってきた」

災害に関するトラブル

「雨漏り修理でさらにひどくなった」

全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188(いやや!)」にご相談ください。専門の相談員がトラブル解決を支援します。

わが社にも退職金制度

「中退共」の退職金制度は、中小企業のための国の退職金制度です。掛金助成や税法上の優遇が受けられ、外部積立型だから管理も簡単。退職金はぜひ中退共におまかせください。

問(独) 勤労者退職金共済機構  
中小企業退職金共済事業本部  
☎ 03-6907-1234



中退共ホームページ

いろいろな情報をお届け。

くましの  
インフォ  
メーション



原の口・鷲の石で  
乗合タクシー運行開始

原の口区、鷲の石区(公共交通機関がない地域)と内牧、宮地(公共施設や商店街、医療機関のある地域)を結ぶ公共交通として、6月から乗合タクシーを導入しました。

乗合タクシーは、普通のタクシーとは異なり、指定された日時で運行するため、あらかじめ電話予約が必要です。料金は地域ごとに設定している固定料金で低料金。地域の人で乗り合うので安心して利用できます。

詳しくは、阿蘇市ホームページをご確認ください。

問 企画財政課 企画調整係  
☎ 22-3204



市ホームページ

養護老人ホーム あそ上寿園

養護老人ホームとは？  
現在置かれている環境では生活が難しく、経済的に困窮している65歳以上の高齢者が市町村長の措置によって入所できる施設です。



お酒の悩みごと、福祉の困りごとなどありませんか。  
お悩みや不安など、お電話等で承っております。お気軽にご相談ください。

入所ご希望の方は住所地の市町村へお尋ねください。

〒869-2226 阿蘇市乙姫1600番地1  
電話:0967-32-5501

借金、離婚、相続、遺言、交通事故、刑事・・・など、ひとりで悩まずお気軽にご相談下さい

受付時間：平日9時～17時15分 TEL：0967-22-5223 \*完全予約制です。  
音声でのご連絡が難しい方のみ、FAX0967-22-5224で相談予約受付。お名前、FAX番号を必ずご記入ください。  
日程調整につきFAXで返信いたします。なお、相談にはご来所の必要があり、FAXでの相談はできません。

- ・当事務所での相談が初めての方は、30分まで無料
- ・初回30分超または2回目以降は30分3500円
- ※経済的に余裕がない方は、法テラスの無料法律相談制度をご利用になれることがあります。お問合せ下さい。

阿蘇法律事務所

阿蘇地域に根ざした法律事務所です。  
弁護士 森 あい

〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203 (阿蘇市商工会一の宮支所となり)



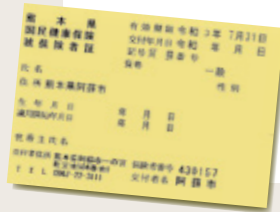
国民健康保険被保険者の皆さまへ

8月1日(月)から  
被保険者証が新しくなります

現在お持ちの保険証の有効期限は、7月31日(日)までです。令和3年度までの国民健康保険税を全て納付している世帯を対象に、7月中旬に簡易書留で新しい保険証を郵送します。

※ 納期限までの納付が困難な人は、税務課および各支所で随時納税相談を受け付けていますのでご相談ください。

◀ 8月からの新しい保険証



限度額適用認定証・標準負担額減額認定証は  
更新の手続きが必要です

限度額適用・標準負担額減額認定証は、毎年8月に更新の手続きが必要です。

更新の手続きが必要な人は、国民健康保険被保険者証・マイナンバーカード(通知カード)・運転免許証などの本人確認書類を持って、ほけん課または各支所で申請してください。

※ 同世帯でない人が申請する場合は委任状が必要。

☎ ほけん課 国保・年金係  
☎ 22-3145

国民年金保険料の納付が困難な人へ

経済的な理由で国民年金保険料の納付が困難な場合には、申請で保険料の納付が免除される制度があります。令和4年度の申請は7月1日(金)からほけん課・各支所で受け付けます。過去の期間については申請書を提出した日から2年1カ月前の月分までさかのぼって免除の申請ができます。

未納の状態にしておくと、障害年金や遺族年金を受けられなくなる場合があります。免除申請を希望する人は、早めに手続きをしてください。

※ 配偶者の暴力から避難していることを理由として申請するときの手続きなどについては、年金事務所へご相談ください。

免除・納付猶予

対象 免除 前年の所得が一定額以下の人  
納付猶予 20歳以上50歳未満

学生納付猶予

対象 20歳以上の学生

退職(失業)特例免除

対象 申請年度または前年度に退職(失業)した人

☎ ほけん課 国保・年金係  
☎ 22-3145  
熊本東年金事務所  
☎ 096-367-8144



詳しくは  
日本年金機構の  
ホームページへ

令和5年度採用 市職員募集

募集期間 7月25日(月)～8月12日(金)

試験日 9月18日(日)

試験会場 阿蘇中央高校阿蘇校舎

※ 採用職種・採用予定数・受験資格などの詳細は、7月上旬ころに市ホームページや広報あそ8月号でお知らせします。

☎ 総務課 人事係 ☎ 22-3111



令和5年度採用 自衛官募集

一般曹候補生 採用試験

▷ 資格 18歳～32歳

▷ 受付期間 7月1日(金)～9月10日(月)

自衛官候補生 採用試験

▷ 資格 18歳～32歳

▷ 受付期間 年間を通じて実施

(新卒高校生は9月から受験可)

☎ 自衛隊熊本地方協力本部  
阿蘇地域事務所  
☎ 22-4575



現在募集中の  
種目はこちら

写真：陸上自衛隊ホームページから引用



令和4年度採用  
阿蘇広域行政事務組合職員募集

募集期間 7月19日(火)～8月5日(金)

試験日 8月20日(土)

採用日 10月1日(土)

試験会場 大阿蘇環境センター未来館

職種

▷ 一般事務(高卒程度・1人程度採用)  
昭和62年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人が対象。

▷ 介護士・支援員(高卒程度・2人程度採用)  
昭和47年4月2日以降に生まれた人で、介護福祉士の資格がある人または介護福祉士の受験資格(実技試験免除)がある人が対象。

※ 合格者は9月に2次試験を実施します。

☎ 阿蘇広域行政事務組合  
事務局 総務課 人事係  
☎ 24-5111



詳しくはこちら

海上保安官募集

海上保安学校学生 採用試験(令和5年4月入学)

▷ 受付期間 7月19日(火)～7月28日(木)

▷ 試験日

第1次 9月25日(日)

第2次 10月18日(火)～10月27日(木)

最終合格発表 11月22日(水)(航空過程を除く)

第3次 12月3日(土)～12月13日(木)(航空過程)

最終合格発表 令和5年1月19日(木)(航空過程)

☎ 熊本海上保安部 管理課  
☎ 0964-52-3103



詳しくはこちら



阿蘇で唯一の認定補聴器技能者による「補聴器教室」  
聞こえない不安を聞こえる安心に... 「聞こえ」「補聴器」に関する様々なお悩みに「認定補聴器技能者」がお応えいたします。  
お持ちの補聴器使ってますか? メーカー専門員がお伺いします! 納得いく補聴器選びをお手伝い! きこえのサポートはおまかせ!  
7月30日(土) ※事前予約が必要です。  
ご来店が困難な方ご自宅訪問承ります 他店購入補聴器もOK! お持ちの補聴器を診断します!  
あそしな時計店  
熊本県阿蘇市一の宮町宮地1943-2  
TEL 0967-22-3619 携帯 090-4678-2995 訪問対応可 無料出張いたします。

### 二十歳を祝う集い 実行委員募集

二十歳を祝う集いを思い出に残るものにしませんか。「令和5年二十歳を祝う集い」の実行委員を募集しています。

#### 対象者

市に住所がある人・市内の中学校を卒業した人で以下の期間に生まれた人

・平成14年4月2日～平成16年4月1日

(本年度と来年度の集いの参加者の中から募集)

定員 18人

(申し込み多数の場合は抽選)

締切 7月11日(月)

申込 電話またはEメール

市ホームページ

☎ 教育課 社会教育係

☎ 22-3229

✉ kyouiku@city.aso.lg.jp



### 政治家の寄附などは禁止です

政治家が選挙区内の人にお金や物を送ることは公職選挙法で禁止されています。有権者が求めることも禁止されています。

寄附とは「財産上の利益となるものを与えるまたは与える約束をすること」です。選挙区内への人や団体への寄附は全て禁止されています。

#### 政治家の挨拶状も禁止されています

選挙区内の人に、答礼のための自筆によるものを除き、暑中見舞い状、年賀状(欠礼状も含みます)、寒中見舞い状などの挨拶状を出すことはできません。

☎ 選挙管理委員会事務局 ☎ 22-3239

### 人づくり・地域づくり活動を支援します

助成金を希望する個人や団体は、7月末までにまちづくり課へ相談してください。

#### 事業の種類

- ▶ 人づくり事業 (国内外での調査研究活動)
- ▶ 環境づくり事業 (自然環境保全活動など)
- ▶ 地域づくり事業 (特産品の開発など)
- ▶ 文化づくり事業 (郷土文化の保全活動など)

☎ まちづくり課 地域振興係 ☎ 22-3318



市ホームページ

### あなたの相談相手 人権擁護委員

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱された民間のボランティアです。

いじめやプライバシーの侵害など、さまざまな人権に関するお悩みは近くの委員にご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。

一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

#### 阿蘇市人権擁護委員

佐藤 和夫 (竹原) 坂梨 征子 (桜町)

園田 みよ (西下原) 岩永 昭次 (榑3の1区)

岩下 俊自 (榑木野) 川島 まゆみ ( 枳 )

河津 伸哉 (小池) 榑木野 公亮 (西1区)

堀川 淳 (内敷5区)

☎ 熊本地方法務局 阿蘇大津支局

☎ 096-293-2272

### ポイ捨てをやめましょう

タバコの吸い殻やペットボトルなどのポイ捨ては、環境を損ねるだけでなく、海洋汚染の原因とも言われています。漂流ごみや漂着ごみ、山火事などの火災、野生動物を傷つけるなど、他の社会問題の原因ともなっています。阿蘇の豊かな自然を未来に残すためにも、ごみは正しく処理しましょう。

☎ 市民課 生活衛生係 ☎ 22-3135



PHOTO: ホタル

### 7月は社会を明るくする運動強調月間

今年で72回目を迎えるこの運動の目標は次の2つです。

- ▶ 犯罪や非行を防止し、安全で安心して暮らすことのできる明るい地域社会を築くこと
  - ▶ 犯罪や非行をした人たちが再び犯罪や非行をしないように、その立ち直りを支えること
- 犯罪や非行のない安全で安心な暮らしをかなえるため自分には何ができるのかを、みなさんと考えてみませんか。

☎ 事務局 阿蘇地区保護司会 中部分会

☎ 34-1001 (平日 午前10時～午後4時)



### マイナンバーカード休日・時間外窓口

カードの申請や受け取り、電子証明書の更新などができます。受け取りと更新は予約が必要です(波野支所は申請も予約が必要)。

申請書がない人は、窓口で再発行しますので、運転免許証などをお持ちください。

申請に必要な顔写真も無料で撮影してオンライン申請ができます。ぜひご利用ください。

※ 8月以降の日程は市ホームページへ。

とき 7月13日(水) 午後7時まで

24日(日) 午前9時～正午

☎ 市民課 戸籍係 ☎ 22-3135

内牧支所 市民係 ☎ 32-1111

波野支所 市民係 ☎ 24-2001



8月以降の日程はこちら

### 公用車売ります

申込期間 7月20日(水)～8月8日(月) (平日のみ)

入札 8月16日(火) 午前10時～

ところ 阿蘇広域行政事務組合 消防本部 多目的ホール

※ 物件の見学希望者は事前に連絡してください。

☎ 阿蘇広域行政事務組合 消防本部 総務課 総務係

☎ 34-0215



阿蘇広域行政事務  
組合消防本部  
ホームページ



トヨタ ランドクルーザー70

車検なし 平成16年1月登録

4.16L軽油 走行 27,529 km

内科 循環器科 腎臓内科 人工透析 在宅療養支援診療所 心臓リハビリテーション

## 毎週火曜日『夕方外来』を実施しております

仕事終わりの社会人の方、夕方空き時間がある方は是非 毎週火曜日 午後5時～午後7時 予約不要の『夕方外来』をご活用下さい。(予約も可能) (最終受付 午後6時30分)



医療法人 坂梨ハート会

# さかなしハートクリニック

小里249番地2  
☎ 24-6262



広告

児童1人あたり5万円



## 子育て世帯生活支援特別給付金

阿蘇福祉課 子育て支援係 ☎ 22-3167

低所得の子育て世帯に対し、生活支援として児童1人あたり一律5万円を支給します。

### ひとり親世帯

以下のいずれかに当てはまる人が対象です。

- ① 4月分の児童扶養手当の受給者（6月に支給済み）  
※申請不要
  - ② 公的年金などの受給者で、4月分の児童扶養手当の支給が全額停止される人（全額停止が見込まれる人）  
※申請必要
  - ③ 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当の受給者と同じ水準になっている人  
※申請必要
- ※ 児童扶養手当法に定める「養育者」の人も対象。

### POINT

- ▷ 給付金は、ひとり親世帯分、ひとり親世帯以外分の両方の要件を満たす場合でも、原則、どちらか一つしか受給できません。
- ▷ 支給にあたっては、申請が不要な場合と必要な場合があります。



ひとり親世帯



ひとり親世帯以外

詳しくは市ホームページをご覧ください。

# 子育て情報

## くましのインフォメーション

### 子育て相談

**保** 健師・管理栄養士・臨床心理士などがお子さんの成長に合わせたアドバイスを行います。

とき 7月15日(金)・8月5日(金) 午前9時～午後2時

ところ 一の宮保健センター

☎ 健康増進課

☎ 22-5088

### 心配ごと相談

**日** 常生活の悩み、心配ごとに関する相談。

阿蘇保健福祉センター 7月7日(木)

就業改善センター 7月21日(木)

(いずれも午前10時～正午) ※要予約

☎ 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

### 法律相談

**【民事・家事・刑事など】**

とき 7月7日(木) 午後1時～午後4時

ところ 阿蘇保健福祉センター

※要予約

☎ 阿蘇市地域包括支援センター

☎ 32-5122

### 熊本県子ども・若者総合相談センター 出張相談会 in 阿蘇

**子** ども・若者の悩み、心配ごとに関する相談。

とき 7月6日(水) 午前10時30分～午後3時30分

ところ 農村環境改善センター

☎ 熊本県子ども・若者総合相談センター

☎ 096-387-7000

### あそカフェ

**認** 知症の人や家族、地域住民が気軽に集い相談や悩みを語り合う憩いの場。

阿蘇保健福祉センター 7月13日(水)

波野保健福祉センター 7月15日(金)

(いずれも午前10時～正午)

☎ 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

### あそ若者しごと相談会

**就** 労について悩んでいる若者たちをサポート。

とき 7月13日(水)・27日(水)

午前10時～午後3時

ところ ハローワーク阿蘇

☎ たまな若者サポートステーション

☎ 0968-74-0007

### 年金出張相談

**年** 金請求の手続きや受給している年金についてなど、年金事務所による相談。 ※要予約

一の宮保健センター 7月4日(月)・8月1日(月)

農村環境改善センター 7月11日(月)・25日(月)

(いずれも午前10時～午後3時)

☎ 熊本東年金事務所 ☎ 096-367-2503



### 子どもと一緒に学ぶ 救急救命講習

とき 7月14日(木) 午前10時～午後0時30分  
(午前9時30分から受付)

ところ 阿蘇保健福祉センター(内牧)

定員 先着50人

参加費 無料

申込期限 7月12日(火)

内容 心肺蘇生法やAEDの使い方、乳幼児期に多い事故やそれに対する予防法・対処法

申込・問合せ

☎ 阿蘇市ファミリー・サポート・センター

(阿蘇市社会福祉協議会内)

☎ 32-1127

塗装・防水工事・メンテナンス

**井上** 株式会社

〒869-2302

熊本県阿蘇市三久保448番地22

web <https://www.aso-inoue.com/>

E-mail [info@aso-inoue.com](mailto:info@aso-inoue.com)



塗装内容

(屋根・壁・破風板・軒天・塀・建具・他)

防水内容

(雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーキング・他)

— まずは、お見積を —

もしも 0967-32-1501

広告