



# もんぜんまち 門前町 & うちのまき 内牧 アを散策



neoAso

阿蘇神社のお膝元で水基めぐり 門前町エリア

内牧エリア 風情ある温泉街で一日満喫しよう

阿蘇神社参道から続く門前町商店街。この一帯には「水基（みずき）」と呼ばれる湧き水スポットが36箇所点在し、水基をめぐりながら散策が楽しめます。カフェやお土産屋など様々な店が並び、1日を楽しく過ごせます。



120年以上の歴史を持つ内牧温泉には旅館・ホテルが点在。周辺には飲食店やスイーツ店、雑貨店などがあり、観光の拠点となっています。源泉掛け流しの「町湯」と呼ばれる公衆温泉めぐりもおおすすめです。

## たんばや 丹波屋

MAP A

大正二年創業の文具店。店内には、水につけると文字が浮かび出てくる手ぬぐい付きのおみくじが並んでいます。

住所/阿蘇市一の宮町宮地 1857-1  
電話/0967-22-0115  
営業時間/8:00~18:00(土・日曜・祝日は9:00~18:00)  
休/不定休



おみくじからスタート

## かんざらし 結

MAP C

食後の甘味タイム♪



落ち着いた雰囲気の古民家で、おいしい湧水で作ったかんざらしやぜんざいがいただけます。夏はそうめん流しも楽しめます。

住所/阿蘇市一の宮町宮地 3204  
電話/0967-22-5488  
営業時間/10:00~17:00 オーダーストップ  
休/水曜

気軽にイタリアンを

## イタリア食堂 ラ・ルーチェ

MAP B



カウンター席で気軽にイタリアンが楽しめる店。パスタやリゾット、ピザの種類が豊富です。店頭ではテイクアウト用のドリンクも販売。

住所/阿蘇市一の宮町宮地 1858  
電話/080-2090-3903  
営業時間/11:00~22:00(21:00 オーダーストップ)  
休/第2・4水曜

別腹でコロッケを

## 阿蘇 とり宮

MAP D

馬肉やあか牛のお肉をはじめ、惣菜なども販売しています。注文を受けてから揚げる手作りの「馬ロッケ」や「畑のメンチカツ」が人気。



住所/阿蘇市一の宮町宮地 3092-2  
電話/0967-22-0357  
営業時間/9:00~18:00(揚げ物は10:00~)  
休/水曜



## Patisserie d'Aso MIYUKI

MAP C

国際味覚審査機構で一つ星を受賞した果実坂ショコラをはじめ、新鮮な牛乳に卵、季節のフルーツをふんだんに使ったケーキがズラリ。夏にはジェラートも販売しています。



まちのケーキ屋さん

住所/阿蘇市内牧 224  
電話/0967-32-0153  
営業時間/10:00~18:00  
休/火曜



## ハンドメイド雑貨 KHO

MAP B

ドライフラワーが飾られた空間に、たくさんのポタニカルキャンドルやハンドメイド雑貨が並んでいます。キャンドルの制作体験(2,750円~)もできます。



お気に入りを見つけよう

住所/阿蘇市内牧 364-2  
電話/050-3698-0967  
営業時間/10:00~16:00  
休/火・水曜



## チロリン村

MAP D

店内には、昔懐かしい駄菓子やアイス、おもちゃなどがたくさん並んでいます。昭和の家電などをディスプレイしたカフェバー「昭和館」も併設。



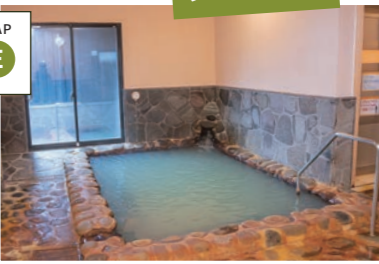
住所/阿蘇市内牧 253  
電話/0967-32-0044  
営業時間/11:00~18:00(日曜・祝日は10:00~)  
休/水曜(祝日の場合は営業)、昭和館は要予約



## 内牧音泉 湯楽

MAP E

2020年10月にオープンした日帰り温泉施設。緑がかったにがり湯を、源泉100%かけ流しで楽しめます。入浴料は400円(ナノミストサウナ付き500円)、家族湯1,500円(50分)。



住所/阿蘇市内牧 1126-1  
電話/0967-24-6090  
営業時間/13:00~22:00  
休/火曜

## 注目のレトロスポット「旧洋裁女学校」へ

阿蘇神社から門前町商店街を抜け、5分ほど歩いた場所にある旧洋裁女学校。ここでは「かんざらし 結」をはじめ、雑貨店やカフェなど、様々な店舗が営業しています。かつての木造校舎を利用したレトロな空間で、ランチやショッピングが楽しめます。



インスタ映えスポット!