

遊び尽くせ！ アクティビティー天国 ASO

雄大な自然に抱かれた阿蘇は、サイクリングや乗馬、フルーツ狩りなどのアクティビティー天国でもあります。阿蘇でしかできないワクワクの体験を！



馬とのふれあいで阿蘇を体感！

【乗馬体験】

阿蘇山と九重連山を一望できる標高 850m の北外輪山に位置するグリーンバレー。その敷地面積の広さは実に東京ドーム約 32 個分！ 広大な 360 度のパノラマ草原と山あり谷ありの変化に富んだ大自然を、歩いたり駆けたりしながら満喫できる「外乗」が体験できます。希望のレッスンを受けてからのホーストレッキングも可能。見渡す限りの草原を存分に楽しめます。

馬上から眺める阿蘇の景色に感動すること間違いなし！ 社大でユニークなコースが広がっています

Data

夢☆大地グリーンバレー

住所：阿蘇市湯浦 1674-18
電話：090-1773-3366
営業時間：10:00～17:00
休：不定
料金：ミニトレッキング（約 30 分）
6,600 円～



フルパノラマの眺望を楽しむ



大規模な火山跡を望むことができ、地球の息吹を感じることが出来る。

【ボルケーノトレッキング】

火山の力強さを感じながら大草原を歩くボルケーノトレッキング。阿蘇五岳のひとつ杵島岳のお鉢巡り（火口縁を歩く）を楽しみながら、草千里や古御池の火口跡を見下ろします。東には活発に活動を続ける中岳噴火口や阿蘇山の最高峰高岳、西には遠く普賢岳、北に大観峰や九重連山とフルパノラマの眺望を楽しめます。

Data

あそ Be 隊

電話：090-4998-4472
集合場所：草千里駐車場 阿蘇火山博物館前受付ブース
所要時間：2 時間 30 分
催行人数：4～50 名程度
※トレッキングに適した服装：靴、帽子、長ズボン、長袖、水分、ザック
料金：4,500 円（要予約）



雄大な阿蘇を空から満喫

【ヘリコプター遊覧飛行】

四季折々の美しい阿蘇を一望できるヘリコプター遊覧。気軽に楽しめるミニフライトコースから阿蘇山麓を眺めるコース、活火山の火口を上空から眺めるコース、阿蘇五岳の半分を回るコースに貸切チャーターフライトまで 5 つのコースが設定されています。カドリー・ドミニオン入園後、ヘリコプター乗り場にて受付を（予約不要）。

スケールの大きな空の散歩を満喫。米塚や阿蘇山中岳火口近は大迫力！

Data

阿蘇カドリー・ドミニオン

住所：阿蘇市黒川 2163
電話：0967-34-2020
営業時間：9:30～17:00（土・日曜、祝日は～17:30、冬季は 10:00～16:30）※ヘリコプター遊覧は、10:00～17:00（最終受付 16:30、冬季は 11:00～最終受付 16:00）
休：12 月～2 月までの水曜日（冬休み・祝日を除く）
料金：3,000 円～（入園料別途）※2 名より受付
※詳しくは QR より HP をご覧ください



風を感じながら山上から一気に下る爽快感！

【パノラマサイクル】

絶好のロケーションが広がる米塚付近からスタート。阿蘇山上から下るだけの自転車散歩は、体力に自信がない人も安心です。壮大な景色や放牧された牛や馬など、阿蘇ならではの見どころがたくさん。高低差約 700m を満喫しながら麓に下ると、田園風景を楽しめます。フォトジェニックなチャリ旅、「チャリジェニックな旅」を楽しんで！

Data

CLAMP

住所：阿蘇市内牧 48
電話：0967-32-0928
営業時間：9:00～18:00（11 月～2 月は 10:00～）
休：木曜
料金：ベーシックプラン（MTB）4,800 円～ / E バイクプラン（電動自転車）5,500 円～ ※詳しくは QR より HP をご覧ください



農業不使用栽培が嬉しい観光農園♪

【フルーツ狩り】

雄大な阿蘇山を一望しながら果物狩りができる観光農園。りんご・いちごは農業不使用栽培で安心です。そのまま食べられるフレッシュないちごは 12～5 月、もぎたてシャキシャキのりんごは 9～11 月、大粒で甘いぶどうは 9 月が旬。いちごソフトやジェラートも人気です。

Data

果実の国カップルズ

住所：阿蘇市西町 1003-3
電話：0967-34-0100
営業時間：平日 10:30～15:00、土曜 10:30～16:30、日曜・祝日 10:00～16:30 休：不定休
料金：【いちご食べ放題】大人 1,800 円～、小学生 1,400 円～、3 歳以上 900 円～、3 歳未満 550 円～ ※季節によって異なる【りんご狩り】料金変動あり、9 月～開催前にご確認を【巨峰狩り】1kg1,400 円



雄大な阿蘇に抱かれたアウトドアリゾート

【グランドーム】

東京ドーム 21 個分の面積の広大な敷地に 3 種類の宿泊施設や BBQ 場、ゴルフ場などのアクティビティが充実し、一日中楽しめます。大型のグランピングドームは、スタイリッシュな北欧テイストにデザインされ、こだわりの家具が設置されています。

Data

コスギリゾート

住所：阿蘇市乙姫 2052
電話：0967-32-5565
（電話受付 10:00～17:00）
休：なし
料金：1泊2食、温泉付き 19,500 円～（3 名利用ドームの 1 名料金）※各ドームにより料金は異なる



その他の アクティビティーも充実！

●パラグライダー/ 阿蘇ネイチャーランド

大空から見下ろす阿蘇の雄大な自然は唯一無二の絶景！
住所：阿蘇市内牧 1092-1
電話：0967-32-4196



●サバイバルゲーム/ Zipang（ジパング）

6 万坪のフィールドで展開される非日常を体験しよう
住所：阿蘇市蔵原 1492-1
電話：070-3967-3021



●キャンプ/ 五反畑キャンプ場

阿蘇山麓で大自然を満喫できるアットホームなキャンプ場
住所：阿蘇市波野小地野 832
電話：090-1876-2947



アクティビティー情報はこちらで Get !



阿蘇インフォメーションセンター