

Hot spring >>>



心も体も癒してくれる 至福の湯めぐり

湯上がりの+7



おしま屋 KAGU カフェの
ドリンクセット

Data

住所：阿蘇市内牧 365
電話：0967-32-0041
営業時間：10:00～19:00
休：水曜

ふわふわ食感の天使or悪魔のパン
阿蘇天然アイス、ドリンクの3点セット

neoAsco



源泉掛け流しの天然温泉で最高の癒しを 阿蘇坊中温泉『夢の湯』

坊中

県産木をふんだんに使った市営の温泉館。茶褐色の鉄分を含む硫酸塩泉が特長で保温効果が高く浴後もポカポカの良泉です。屋根付きの露天風呂は開放感抜群！ 落ち着いた雰囲気の大浴場には遠赤外線サウナや水風呂も用意されています。入浴後は、畳敷きの休憩スペースでのんびりしましょう。無料の足湯も併設。

Data

住所：阿蘇市黒川 1538-3
電話：【大浴場】0967-35-5777
【家族湯】0967-34-0021
営業時間：【大浴場】10:00～22:00 ※受付終了 21:30【家族湯】14:00～22:00 ※受付終了 21:00
料金：【大浴場】400円（小学生 200円）
【家族湯】1,500円
休：【大浴場】第1・3月曜（祝日の場合は翌日）
【家族湯】月曜



内牧

しっとりとした肌触りの湯は、まさに万病の湯 阿蘇プラザホテル

内牧温泉にある、創業半世紀以上の老舗ホテル。温泉は、敷地内に2か所の源泉を湧出している天然温泉で、悠々と広がる阿蘇五岳が一望できます。立ち寄りできるのは、別棟2階にある「峰望の湯」。泉質は含弱放射能（ナトリウム・カルシウム）硫酸塩泉で「万病の湯」とも呼ばれています。ゆっくりお湯につかることで身も心も癒されます。



Data

住所：阿蘇市内牧 1287
電話：0967-32-0711
営業時間：13:00～最終受付 16:00
料金：【大浴場】1,000円（小学生 1,000円、幼児無料）
休：月～金曜（土・日曜、祝日のみ利用可能）



阿蘇の司ピラパークホテル 温泉館ゆらり

坊中

ユニバーサルデザインをコンセプトに露天風呂を備えた大浴場や家族風呂を備えた温泉館です。車椅子のまま入浴できる家族湯もあり、すべての人がくつろげる空間となっています。



Data

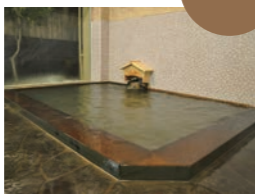
住所：阿蘇市黒川 1230 電話：0967-34-0811
営業時間：15:00～21:00（最終受付 20:00）
料金：【大浴場】700円（3歳以上 350円）【家族湯】2,000円
+700円（3歳以上 350円）※要予約 休：なし



だいかんそう 大観荘

内牧

内牧温泉で一番歴史が古いと言われていた温泉旅館。広々とした大浴場は、湯量豊富な天然温泉で泉質は含石膏芒硝泉、リウマチ・神経痛などに効果があるといわれています。



Data

住所：阿蘇市内牧 246
電話：0967-32-0999
営業時間：13:00～20:00 休：月曜
料金：【大浴場】500円（小学生 300円、幼児は無料）



湯上がりの+7



茶蔵カフェのショコラクレープ

贅沢なショコラづくしのクレープ
ドリンクが付いて1,100円

Data

住所：阿蘇市蔵原 625-1
電話：0967-34-0087
営業時間：11:30～16:00（15:00
オーダーストップ）休：水曜

乙姫

源泉掛け流しの湯を心ゆくまで堪能

ゆ ゆ 湯ら癒ら

コスギリゾート内にあり、幅広い世代の方に愛される源泉掛け流しの家族風呂。畳敷きの純和風のお風呂からすべり台付のお風呂、カプセル岩盤浴と休憩室が備わった特別室（要予約）など異なる15室から好きな部屋が選べます。また、入浴と自然食バイキングがセットになったお得なランチパックプランもあります。

Data

住所：阿蘇市乙姫 2052-3
電話：0967-32-5526
営業時間：11:00～25:00（日曜、祝日は9:30～
23:00）※受付終了は1時間前まで
料金：【家族湯】2,000円～ 休：なし



小国ジャージー牛乳を使った濃厚ソフト
とさっぱり爽やかなレモネードが人気！

湯上がりの+7



miu milkの
ソフトクリームとレモネード

Data

住所：阿蘇市永草 1284-2
電話：090-2969-1990
営業時間：10:00～17:00
休：不定休
※冬期休業あり～

宮地

亀の井ホテル 阿蘇

阿蘇五岳の裾野、壮大な景色が一望できる絶景の宿です。露天風呂や大浴場・寝湯、バリアフリー対応の浴槽を備えていて、こんこんと沸く大地の恵みを存分に堪能できます。



Data

住所：阿蘇市一の宮町宮地 5936
電話：0967-22-1122
営業時間：11:00～21:00（最終受付 20:00）
料金：【大浴場】700円（小学生 300円） 休：なし



内牧

旅の宿 阿蘇乃湯

情緒あふれる温泉旅館。昔ながらの町湯感覚で親しまれる温泉は、美肌効果もある弱アルカリ性のかけ流し湯。贅沢な天然温泉を、大浴場・露天・貸切湯で堪能できます。



Data

住所：阿蘇市小里 6 電話：0967-32-1521
営業時間：12:00～21:00（最終受付 20:00）
料金：【大浴場】500円（4歳～小学生 400円、3歳
以下は無料）【家族湯】1,500円 休：火曜



内牧

いりふね 湯の宿 入船

異なる2種類の源泉を持つ宿。温度の違う温泉が2層に分かれている内湯、乳白色の湯が溢れ、2つの泉質を楽しめる露天風呂、5つの貸切湯など、源泉掛け流しの湯が楽しめます。



Data

住所：阿蘇市小里 834-2 電話：0967-32-0781
営業時間：13:00～21:00（受付終了 20:00）
料金：【大浴場】600円（3歳～小学生 350円）【家族湯】
1,500円～ 休：水曜、月に1回不定休



まだまだある！阿蘇市内の立ち寄り湯

内牧音泉 湯楽

住/阿蘇市内牧 1126-1
☎/0967-24-6090
営/13:00～22:00
料/大人400円、子ども200円、
家族湯1,500円～

ホテル角萬

住/阿蘇市内牧 1095-1
☎/0967-32-0615
営/15:00～22:00
料/6歳以上500円、3～5歳300円

雲海薬師温泉

住/阿蘇市内牧 39
☎/0967-32-0116
営/10:00～21:00
料/大人300円、小学生以下100円

宝湯

住/阿蘇市内牧 186-1
☎/0967-32-1563
営/10:00～21:30
料/大人400円、3歳～小学生200円

五岳ホテル

住/阿蘇市内牧 264
☎/0967-32-1151
営/14:00～23:00
料/大人350円、子ども200円

七福温泉

住/阿蘇市内牧 1132
営/13:00～22:00
料/大人100円、子供50円

金時

住/阿蘇市内牧 1131
☎/0967-32-0038
営/13:00～20:00
料/大人500円、子ども300円

天然温泉 大阿蘇

住/阿蘇市内牧 135
☎/0967-32-0157
営/7:30～21:00
料/大人200円、子供100円