

새롭고 깊은 아소 발견!

neoAso

신 아소 관광 가이드북

Strolling | 몬젠마치 & 우치노마키 인기 지역 산책

Activities | 액티비티 천국 ASO

Hot Springs | 더없이 행복한 온천 순례

Landscape | 아소 · 사계절 색채의 풍경

Gourmet | “아소”가 담긴 3대 먹거리

Souvenirs | 아소의 선물 pick up

Take free

아소 초원은 선인들이 지켜온 "보물"

아소 풍경의 대명사라 말할 수 있는 초원. 언뜻 보기에 자연스럽게 느껴지는 풍경은, 약 천 년에 걸쳐 사람들의 손에 의해 유지되어 온 것입니다. 그 결과로서 다양한 초원 생태계와 풍부한 경관이 탄생했습니다. 사람들 손에 의해 만들어진 "아소 초원"은 관리를 멈추면 숲이 나 덩불이 되어 버립니다. 일본 제일의 면적인 약 2,200ha의 초원은, 사람이 자연과 함께 살아온 문화의 상징이 되고 있습니다.



Q1

아소 초원은 왜 소중한가?

A1. 많은 생물의 서식지

아소 초원에서 볼 수 있는 식물은 희귀한 것을 포함해 600여 종. 야생 동물과 야생 조류, 곤충이 살 수 있는 환경을 가꾸고, "나비들의 낙원"이라 불릴 정도로 다양한 나비가 서식하고 있습니다.



멸종 위기종인 큰홍띠점박이푸른부전나비 (Shijimiaeoides divinus)

초원 속에 피는 불용담

A2. 이산화탄소를 흡수

초원의 토양은 들판을 태운 후의 숯과 들풀 뿌리의 움직임으로, 들판 태우기로 인해 대기 중에 방출하는 것보다 더 많은 이산화탄소를 땅속으로 흡수하여 온난화 방지에도 기여하고 있습니다.



A3. 규슈의 "물독" 역할

초원은 비가 증발하는 양이 적고, 삼림보다도 땅속에 물을 저장하는 능력이 높다고 합니다. 아소 초원으로 스며든 지하수는 시라카와 강이나 지쿠고가와 강 등 6대 강의 원류가 되어, 후쿠오카시나 구마모토시 등의 생활수가 되고 있습니다.



이카우시(소)가 풀을 먹음으로써 초원을 지키는 역할도 받고 있다.

A4. 풀 자원의 이용

초원의 풀은 소와 말의 사료로 이용되고 있습니다. 또한 질 높은 건축 자재이기도 하여, 현재에도 역사적 건축물의 지붕 재료로 전국에 공급되고 있습니다.



노야키 (들판 태우기) ⇨ 우마 방목 ⇨ 채초 순환으로 이루어진 지속적 농업은 세계농업유산으로도 인정받고 있습니다.



Q2

초원 유지는 어떻게 할까?

A. 사람의 손에 의해 지켜져 오고 있다

아소 초원은 들불 놓기나 우마 방목, 채초 사이클을 반복하여 천년 이상 사람의 손에 의해 지켜지고 있습니다. 노야키 (들판 태우기)는 초원을 태움으로써 숲이 되는 것을 막고 동식물 병충해 구제를 하는 등 중요한 역할이 있습니다. 노야키 (들판 태우기) 작업에는 많은 인력이 필요하지만, 축산 농가의 감소와 고령화 등으로 이어가기가 어려워지고 있습니다. 앞으로도 초원을 유지해 나가기 위해서는 자원 봉사자를 비롯한 많은 사람들의 이해와 지원이 필요합니다.



광활한 초원을 일제히 태우는 노야키 (들판 태우기)

아소 산상은 신과 부처가 공존하는 예로부터 성스러운 장소.

전 세계 관광객이 방문하는 아소 나카다케 분화구. 종종 분화를 일으키는 아소 화산은 예로부터 자연의 신으로 받아들여 왔습니다. 아소 신사는 고대로부터 화구를 아소 개척 신인 다케이와타츠노미코토 (健甕龍命) 로 모시고, 국가 기도의 대상으로 삼았습니다. 한편, 화산 신앙은 불교와도 연결되어 화구를 11 면 관음보살 (다케이와타츠노미코토의 화신) 을 신으로서 믿었습니다. 일설에는 서기 700년대부터 화구 주변은 영지로 알려져 승려나 수도인들이 모여 37 방 51 암자가 들어서면서, 산악 불교의 일대 거점으로 번성했습니다. 신과 부처가 공존하던 모습은 지금도 계속되고 있으며, 화산 진정을 위한 기도는 하루도 멈추지 않고 지금도 이어지고 있습니다.



웅장하고 아름다운 경관이 펼쳐진 아소 산상 지역 - 나카다케 분화구, 구사센리가하마, 스나센리가하마 -

아소 상징이라고 할 수 있는 나카다케 분화구와 구사센리가하마. 마치 화성 같은 경관이 펼쳐지는 스나센리가하마. 웅장하고 아름다운 경관을 자랑하는 3대 명소는 지역이 정해져 있어, 함께 방문해 봅시다. 부담 없이 직경 600m의 활동 중인 화구를 둘러볼 수 있습니다.



아소산 공원 유료 도로를 사용하면 화구 근처까지 자동차로 접근할 수 있습니다.



구사센리가하마에서는 승마 체험도 가능.



화산재로 덮인 모래사장이 펼쳐진 스나센리가하마에서는 화산 특유의 황량한 경치를 볼 수 있습니다.

아소 나카다케 분화구 견학, 스나센리가하마 아소산 공원 유료도로 개방시간
 [3/20~10/31] 8:30~18:00 (17:30 게이트 폐문)
 [11/1~11/30] 8:30~17:30 (17:00 게이트 폐문)
 [12/1~3/19] 9:00~17:00 (16:30 게이트 폐문)
 ※연중무휴, 화산 활동 등에 의해 출입이 규제될 수 있습니다.
 이륜차 200 엔, 경차 600 엔, 승용차 800 엔, 마이크로 버스 2,500 엔, 중형 버스 3,000 엔

아소 산상 광장
 주소 / 아소시 구로카와 808 P/ 있음
구사센리가하마 (아소 화산 박물관·아소산 비지터 센터)
 주소 / 아소시 구사센리가하마 P/ 있음
 ※이륜차 200 엔, 승용차 500 엔, 마이크로 버스 1,000 엔, 대형버스 2,000 엔
 ※상기 요금으로 당일엔 한하여 두 주차장을 1 회씩 이용할 수 있습니다.

화구 견학 규제 정보는
여기로 체크 ▶



자욱한 연기가 가득한 아소 화산. 분화구 등산을 고이케 참배라고 하며, 신앙의 대상이 되고 있습니다.

히후리신지와 온다 마츠리 등, 지금도 남아 있는 지역 전통

국가지정 중요 무형민속문화재 「아소의 농경제사」

히후리신지 (불을 돌리며 신에게 제사를 지내는 행사) 는 3월 중순에 열리는 아소 지방의 오곡 풍양을 기원하는 제사. 농업 신이 여신을 아내로 맞이하는 「어전 맞이」 의식에서 신체 (神體) 를 맞이하여, 새 이영 다발에 불을 붙여 휘휘 돌리는 모습은 아름답고 환상적입니다. 온다 마츠리 (御田祭) 는 아소 신사에 모셔져 있는 12 개 신들이 4 개의 미코시 (휴대용 사당) 를 타고 행렬을 이루는, 신사 주변의 청전 (벼) 생육상태를 살펴보는 행사. 다노미사이 (田実祭) 는 수확 시기에 벼농사 완료를 감사하며, 첫 수확 쌀을 신전에 올리는 행사입니다. 아소 농경과 밀접한 관계가 있는 신에게 지내는 제사와 행사가 계속되고 있습니다.



▲ 온다 마츠리 (御田祭). 신들을 모시고 있는 것은 천신 흰 옷을 입은 여성 (우나리) 등 약 200 명의 행렬입니다.
 ▲ 히후리신지에서는 불고리가 걸걸이 걸쳐 보이는 모습이 장관.
 ▲ 다노미사이 (田実祭) 에서는 봉납 행사로서 신사에게 기원하는 스모나 야부사마 (유적마) 가 열립니다.

아소 신사
 전국 500 여 개 신사의
 총본사 (總本社)



아소 신사는 예로부터 화구를 신체 (神體) 로 여기는 화산 신앙과 융합하여, 히고노쿠니 (肥後国) 제일의 신사로서 널리 숭배받아 왔습니다. 진무 천황의 손자 신으로 아소를 개척한 다케이와타츠노미코토 (健甕龍命) 를 비롯한 12 명의 가족 신을 모시고 있습니다. 신사 창립은 약 2,300 년 전으로 거슬러 올라가며, 현재도 아소 가문 93 대의 역사가 계속되고 있는 고사입니다.

일본 3대 누문 복원

2016 년 구마모토 지진으로 막대한 피해를 입은 아소 신사. 2021 년 배전 등이 재건되고, 남은 주요 복구 공사는 누문만 남았으며, 2023 년 12 월에 복구될 예정입니다.



**아소산 법당 (阿蘇山本堂)
 사이간덴지오쿠노인 (西巖
 殿寺奥之院) 사원**

산 위에는 재건된 사이간덴지 (西巖殿寺) 사원 법당이 서 있고, 옆에는 아소 산상 신사 (阿蘇山上神社) 가 인접해 있습니다. 아소 산은 신과 부처가 지키고 있는 땅입니다.



몬젠마치 & 우치노마키 인기 지역 산책



neoAso

아소 신사 부근에서 미즈키 메구리 (약수터 순례)

몬젠마치 지역

아소 신사 참배길로부터 이어지는 몬젠마치 상점가. 이 일대에는 「미즈키(水基)」라고 불리는 약수터가 36개소 있으며, 약수터를 돌면서 산책을 즐길 수 있습니다. 카페나 기념품 가게 등 다양한 점포가 준비되어 있어, 하루를 즐겁게 보낼 수 있습니다.

단바야 (丹波屋) MAP A

다이쇼 2년 (1913년) 창업한 문구점 가게 안에는 물에 담그면 글자가 떠오르는 손수건 오미쿠지 (운세 뽑기)가 진열되어 있습니다.

주소/아소시 이치노미야마치 미야지 1857-1
전화/0967-22-0115
영업시간/8:00~18:00(토, 일요일, 공휴일은 9:00~18:00)
휴일/부정 휴무



운세 제비뽑기로부터 스타트



식후 단맛 타임♪



간자라시 유이 (結) MAP C

차분한 분위기의 옛 민가에서 맛있는 지하수로 만든 간자라시(경단)와 일본식 팔죽인 젠자이를 드실 수 있습니다. 여름에는 소멘나가시도 즐길 수 있습니다.

주소 / 아소시 이치노미야마치 미야지 3204
전화 / 0967-22-5488
영업시간 / 10:00~17:00 주문 마감
휴일 / 수요일



부담 없이 이탈리아를

이탈리아 식당 라·루체 MAP B

카운터석에서 부담없이 이탈리아 음식을 즐길 수 있는 음식점. 파스타나 리조토, 피자 종류가 다양합니다. 점내에서는 테이크아웃 음료도 판매.

주소 / 아소시 이치노미야마치 미야지 1858
전화 / 080-2090-3903
영업시간 / 11:00~22:00 (21:00 주문 마감)
휴일 / 제2, 4 수요일

배는 불러도 크로켓을



아소 도리미야 MAP D

말고기나 아카우시 소고기를 비롯한 반찬 등도 판매하고 있습니다. 주문을 받고 튀기는 수제 "바루케 (말고기 크로켓)" 나 "하타케노멘치카츠 (발 민스 커틀릿)" 가 인기.

주소 / 아소시 이치노미야마치 미야지 3092-2
전화 / 0967-22-0357
영업시간 / 9:00~18:00 (튀김은 10:00~)
휴일/수요일



우치노마키 지역

운치 있는 온천가에서 하루를 만끽!



Patisserie d'Aso MIYUKI MAP C

국제미각 심사기구에서 별 하나를 수상한 가카사카 쇼콜라를 비롯해, 신선한 우유에 계란과 계절 과일을 듬뿍 사용한 케이크가 준비하게 되어 있다. 여름에는 젤라토도 판매하고 있습니다.



마을 케이크 집

주소/아소시 우치노마키 224
전화/0967-32-0153
영업시간/10:00~18:00
휴일/화요일



메시노야마이치 MAP A

아소 타카나스케 (갓 절임) 를 고집하는 츠키모노야 「야마이치 식품」이 손수 운영하는 음식점. 달콤한 특제 마늘 간장 양념이 곁들여진 아카우시 소고기 스테이크 덮밥이 일품!

주소/아소시 우치노마키 235
전화/0967-32-2511
영업시간/11:00~16:00
휴일/부정 휴무



우선은 배부터 채우고

핸드메이드 잡화 KHO MAP B

드라이플라워를 장식한 공간에 많은 보테니컬 캔들과 핸드메이드 잡화가 진열되어 있습니다. 캔들 제작 체험 (2,750엔~) 도 가능합니다.

주소/아소시 우치노마키 364-2
전화/050-3698-0967
영업시간/10:00~16:00
휴일/화, 수요일

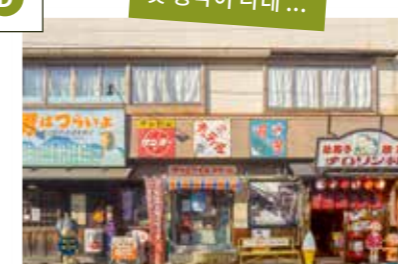


마음에 드는 것을 찾자



치로린무라 MAP D

가게 내에는 옛날 그리운 막과 자나 아이스크림, 장난감 등이 많이 진열되어 있습니다. 쇼와 (1926 ~ 1989) 시절의 가전 등을 디스플레이 한 카페 바 「쇼와칸」 도 병설.



옛 생각이 나네...

주소/아소시 우치노마키 253
전화/0967-32-0044
영업시간/11:00~18:00(일요일, 공휴일은 10:00~)
휴일/수요일(공휴일은 영업), 쇼와칸은 사전 예약



우치노마키 온천 유라쿠 (湯楽) MAP E

2020년 10월에 오픈한 당일 치기 온천 시설. 초록 빛을 띤 탁한 니고리 온천탕을, 원천 100% 방류식 온천에서 즐길 수 있습니다. 입욕료는 400엔 (나노미스트 사우나 포함 500엔), 가족탕 1,500엔 (50분).



마무리는 온천!

주소/아소시 우치노마키 1126-1
전화/0967-24-6090
영업시간/13:00~22:00
휴일/화요일

주목받는 레트로 스폿 「구 양재 여학교」로

아소 신사에서 몬젠마치 상점가를 빠져나와 5분 정도 거리에 있는 구 양재 여학교. 이곳에서는 「간자라시 유이」를 비롯한 잡화점이나 카페 등 다양한 점포가 영업하고 있습니다. 예전 목조 교사 (校舎) 를 이용한 복고풍 공간에서, 런치나 쇼핑을 즐길 수 있습니다.



힙한 인스타 스폿!

실컷 놀자! 액티비티 천국 ASO

웅장한 자연 품에 있는 아소는 사이클링, 승마, 과일 따기 등 액티비티의 천국이기도 합니다. 아소만의 두근두근 설렘 체험을!



말과의 만남으로 아소를 체험!

말 위에서 바라보는 아소 경치에 감동하는 것은 틀림없다! 웅장하고 유익한 코스가 펼쳐져 있습니다.



[승마 체험]

아소산과 구주 연산을 한눈에 볼 수 있는 해발 850m의 북외륜산(北外輪山)에 위치한 그린밸리. 그 부지 면적의 넓이는 실로 도쿄 돔 약 32개분! 광활한 360도 파노라마 초원과 산과 계곡의 변화무쌍한 대자연을 걷고 달리며 만끽하는 「호스트 트레킹」을 체험할 수 있습니다. 원하는 레슨을 받은 후, 호스트 트레킹도 가능. 탁 트인 초원을 마음껏 즐길 수 있습니다.

풀 파노라마 조망을 즐기다



대규모 분화구 터를 바라볼 수 있어, 지구의 숨결을 느낄 수 있습니다.

[볼케이노 트레킹]

화산의 힘을 느끼며 대초원을 걷는 볼케이노 트레킹. 아소 오악의 하나인 기시마다케 오하치 메구리 (화구 가장자리를 걷는 것)를 즐기면서, 구사센리과 후루노미케 (古御池) 분화구 터를 내려다봅니다. 동쪽으로는 활발하게 활동하는 나카다케 분화구와 아소산 최고봉인 다카다케, 서쪽으로는 멀리 보이는 후겐다케, 북쪽으로는 다이칸보와 구주 연산의 풀 파노라마 조망을 즐길 수 있습니다.

Data 아소 Be 대

전화 : 090-4998-4472
 집합 장소 : 구사센리 주차장 아소 화산 박물관 앞 접수 부스
 소요 시간 : 2시간 30분
 개최 인원 : 4~50명 정도
 ※ 트레킹에 적합한 복장 : 신발, 모자, 긴 바지, 긴팔, 수분, 등산용 배낭
 요금 : 4,500엔 (예약 필요)



웅장한 아소를 하늘에서 만끽



스케일이 큰 하늘 산책을 만끽. 고메즈카나 아소산 나카다케 분화구 근처는 박력이 넘친다!

[헬리콥터 유람 비행]

사계절의 아름다운 아소를 한눈에 볼 수 있는 헬리콥터 유람. 부담 없이 즐길 수 있는 미니 비행 코스로부터 아소 산록을 바라보는 코스, 활화산 분화구를 상공에서 바라보는 코스, 아소 오악의 절반을 도는 코스에서 전세 비행까지 5개 코스가 설정되어 있습니다. 카도리·도미니언 입장 후, 헬리콥터 승강장에서 접수 (예약 불필요).

Data 아소 카도리·도미니언

주소 : 아소시 구로카와 2163
 전화 : 0967-34-2020
 영업시간 : 9:30~17:00(토, 일요일, 공휴일은 ~17:30, 동계는 10:00~16:30) ※헬리콥터 유람은 10:00~17:00(최종 접수 16:30, 동계는 11:00~최종 접수 16:00)
 휴일 : 12월 ~2월 수요일 (겨울 방학, 공휴일 제외)
 요금 : 3,000엔 ~ (입장료 별도) ※2인부터 접수 ※자세한 내용은 QR로 홈페이지를 참조하세요.



바람을 느끼면서 산 위에서 단숨에 내려오는 상쾌감!

[파노라마 사이클]

절호의 로케이션이 펼쳐지는 고메즈카 부근에서 스타트. 아소산 위에서 내려가지만 하는 자전거 산책은 체력에 자신이 없는 사람도 안심. 웅대한 경치와 방목하고 있는 소와 말 등, 아소만의 볼거리가 많다. 고저차 약 700m를 즐기면서 산기슭으로 내려가면 전원 풍경을 즐길 수 있다. 포토제닉한 자전거 여행, 「차리제닉 (자전거와 포토제닉) 한 여행」을 즐기세요!

Data CLAMP

주소 : 아소시 우치노마키 48
 전화 : 0967-32-0928
 영업시간 : 9:00~18:00
 (11월 ~2월은 10:00~)
 휴일 : 목요일
 요금 : 베이식 플랜 (MTB) 4,800엔 ~ / E 바이크 플랜 (전동 자전거) 5,500엔 ~ ※자세한 내용은 QR로 홈페이지를 참조하세요.



무농약 재배가 기본 관광 농원♪

[과일 따기]

웅장한 아소산을 한눈에 바라보면서 과일 따기를 할 수 있는 관광농원. 사과·딸기는 무농약 재배로 안심. 그대로 먹을 수 있는 신선한 딸기는 12~5월, 갓 탄 아삭아삭한 사과는 9~11월, 알이 굵고 달콤한 포도는 9월이 제철. 딸기 소프트 아이스크림이나 젤라토도 인기입니다.

Data 과실의 나라 커플스

주소 : 아소시 니시마치 1003-3
 전화 : 0967-34-0100
 영업시간 : 평일 10:30~15:00, 토요일 10:30~16:30, 일요일 및 공휴일 10:00~16:30 휴일 : 부정 휴무
 요금 : 【딸기 무제한】 어른 1,800엔 ~, 초등학생 1,400엔 ~, 3세 이상 900엔, 3세 미만 550엔 ~ ※계절에 따라 다른【사과 따기】요금 변동 있음, 9월 ~ 개최 전에 확인을【거봉 따기】1kg 1,400엔



웅대한 아소 속에서 아웃도어 리조트

[글램핑 돔]

도쿄 돔 21개분 면적의 광대한 부지에 3종류의 숙박 시설과 BBQ장, 골프장 등 액티비티가 충실해, 하루 종일 즐길 수 있습니다. 대형 글램핑 돔은 스타일리시한 북유럽풍으로 디자인되어, 엄선된 가구가 설치되어 있습니다.



Data 고스기 리조트

주소 : 아소시 오토히메 2052
 전화 : 0967-32-5565
 (전화접수 10:00~17:00) 휴일 : 무
 요금 : 1박 2식, 온천 포함 19,500엔 ~ (3인 이용 돔 1인 요금) ※각 돔에 따라 요금은 다름



기타 액티비티도 충실!

● 패러글라이더 / 아소 네이처랜드

하늘에서 내려다보는 아소의 웅장한 자연은 유일 무이한 절경!
 주소 : 아소시 우치노마키 1092-1
 전화 : 0967-32-4196



● 서바이벌 게임 / Zipang (지팡)

6만 평 필드에서 펼쳐지는 일상과 다른 경험을 해보자
 주소 : 아소시 구라바루 1492-1
 전화 : 070-3967-3021



● 캠핑 / 고탄바타케 캠핑장

아소 산록에서 대자연을 만끽할 수 있는 아늑한 캠핑장
 주소 : 아소시 나미노쇼치노 832
 전화 : 090-1876-2947832



액티비티 정보는 여기서 Get!



아소 인포메이션 센터

몸도 마음 도 치유해 주는 행복한 온천 순례

온천 후 +1



오시마야 KAGU 카페 드링크 세트

특수곡식인 식감의 천사 or 약마의 빵, 아소 천연 아이스크림, 음료 3종 세트

neoAso



아소 시내에는 문호들이 양질의 온천이 산재되어 있습니다. 아소 산기슭에서 솟은 나는 천연 온천으로 마음껏 힐링하세요.

목었던 온천지로도 유명한 『우치노마키 온천』을 중심으로 습니다. 아소 산기슭에서 솟은 나는 천연 온천으로 마음껏 힐링하세요.

Data

주소 : 아소시 우치노마키 365
전화 : 0967-32-0041
영업시간 : 10:00~19:00
휴일 : 수요일



원천 방류식 천연 온천에서 최고의 힐링을 아소 보추 온천 『유메노유』

보추

현산 나무를 듬뿍 사용한 시영 온천관. 다갈색 철분을 함유한 황산염천이 특징으로, 보온 효과가 높고 목욕 후에도 따뜻함이 유지되는 양질 온천입니다. 지붕이 달린 노천탕은 개방감이 만점! 아늑한 분위기의 대욕장에는 원적외선 사우나나 냉수탕도 준비되어 있습니다. 목욕 후에는 다다미가 깔린 휴게 공간에서 편히 쉬십시오. 무료 주차도 병설.

Data

주소 : 아소시 구로카와 1538-3
전화 : [대욕장] 0967-35-5777
[가족탕] 0967-34-0021
영업시간 : [대욕장] 10:00~22:00 ※ 접수 종료 21:30
[가족탕] 14:00~22:00 ※ 접수 종료 21:00
요금 : [대욕장] 400 엔 (초등학생 200 엔)
[가족탕] 1,500 엔
휴일 : [대욕장] 첫째, 셋째, 월요일 (공휴일의 경우는 다음날)
[가족탕] 월요일



우치노마키

촉촉한 부드러운 온천물은 바로 만병의 탕 아소 플라자 호텔

우치노마키 온천에 있는 창업 반세기 이상의 전통 호텔. 온천은 부지 내 두 곳에서 원천이 솟아 나오는 천연 온천으로, 유유히 펼쳐진 아소 오악을 한눈에 볼 수 있습니다. 당일치기 온천은 별동 2층에 있는 「호보노유 (峰望の湯)」수질은 함약방사능 (나트륨·칼슘) 황산염천으로 「만병의 탕」으로도 불리고 있습니다. 천연히 뜨거운 물에 몸을 담그면 몸도 마음도 치유됩니다.



Data

주소 : 아소시 우치노마키 1287
전화 : 0967-32-0711
영업시간 : 13:00~ 최종 접수 16:00
요금 : [대욕장] 1,000 엔 (초등학생 1,000 엔, 유아 무료)
휴일 : 월 ~ 금 (토, 일요일, 공휴일만 이용 가능)



온천 후 +1



사쿠라 카페의 쇼콜라 크레이프

럭셔리한 쇼콜라가 가득 들어간 크레이프 음료 포함해서 1,100 엔

Data

주소 : 아소시 쿠라바루 625-1
전화 : 0967-34-0087
영업시간 : 11:30~16:00(15:00 주문 마감) 휴일 : 수요일

오토히메

유라유라

고스기 리조트 내에 있고, 다양한 세대로부터 사랑받는 원천 방류식 가족탕. 다다미가 깔린 일본식 욕탕에서 미끄러짐이 달린 목욕탕, 캡슐 암반욕과 휴게실이 딸린 특별실 (예약 필요) 등 15 개 객실 중 원하는 타입을 선택할 수 있습니다. 또한, 입욕과 자연식 뷔페가 세트인 저렴한 런치 패키지 플랜도 있습니다.

Data

주소 : 아소시 오토히메 2052-3
전화 : 0967-32-5526
영업시간 : 11:00~25:00 (일요일, 공휴일은 9:30~23:00)
※ 접수 종료는 1 시간 전까지
요금 : [가족탕] 2,000 엔 ~ 휴일 : 무



오구니 저지 우유를 사용한 진한 소프트 아이스크림과 산뜻하고 상쾌한 레모네이드가 인기!

온천 후 +1



miu milk 소프트 아이스크림과 레모네이드

Data

주소 : 아소시 나가카사 1284-2
전화 : 090-2969-1990
영업시간 : 10:00~17:00
휴일 : 부정 휴무
※동절기 휴무 있음 ~

보추

아소 츠카사 빌라파크 호텔 온천관 유라리

유니버설 디자인을 컨셉으로 노천탕을 갖춘 대욕장과 가족탕을 갖춘 온천관입니다. 휠체어를 탄 채 온천을 즐길 수 있는 가족탕도 있어, 모두가 휴식을 취할 수 있는 공간입니다.



Data

주소 : 아소시 구로카와 1230 전화 : 0967-34-0811
영업시간 : 15:00~21:00 (최종 접수 20:00)
요금 : [대욕장] 700 엔 (3 세 이상 350 엔) [가족탕] 2,000 엔 + 700 엔 (3 세 이상 350 엔) ※예약 필요 휴일 : 무



미야지

가메노이 호텔 아소

아소 오악 기슭에 자리 잡고 있어, 웅장한 경치를 한눈에 볼 수 있는 절경의 온천입니다. 노천탕과 대욕장, 네유 (寝湯), 배리어 프리 대응 욕조를 갖추고 있어, 콤플렉스 해소는 대지의 혜택을 마음껏 즐길 수 있습니다.



Data

주소 : 아소시 이치노미야마치 미야지 5936
전화 : 0967-22-1122
영업시간 : 11:00 ~ 21:00 (최종 접수 20:00)
요금 : [대욕장] 700 엔 (초등학생 300 엔) 휴일 : 무



우치노마키

다비노야도 아소노유

정서가 넘치는 온천 료칸. 옛날 그대로의 공동 온천 마치유 (町湯)의 감각으로 사랑받는 온천은, 피부미용 효과도 있는 약알칼리성의 방류식 온천탕. 럭셔리한 천연 온천을, 대욕장, 노천, 전세탕에서 즐길 수 있습니다.



Data

주소 : 아소시 오자토 6 전화 : 0967-32-1521
영업시간 : 12:00~21:00 (최종 접수 20:00)
요금 : [대욕장] 500 엔 (4 세 ~ 초등학생 400 엔, 3 세 이하 무료) [가족탕] 1,500 엔 휴일 : 화요일



우치노마키

유노야도 이리후네

다른 두 종류의 원천을 가진 료칸. 온도가 다른 온천이 2 지층으로 나누어져 있는 내탕, 유백색의 온천물이 넘치고, 2 개의 수질을 즐길 수 있는 노천탕, 5 개의 전세탕 등 원천 방류식 온천을 즐길 수 있습니다.



Data

주소 : 아소시 오자토 834-2 전화 : 0967-32-0781
영업시간 : 13:00~21:00 (접수 종료 20:00)
요금 : [대욕장] 600 엔 (3 세 ~ 초등학생 350 엔) [가족탕] 1,500 엔 ~ 휴일 : 수요일, 한 달에 한 번 부정 휴무



다이칸소 (大観荘)

우치노마키 온천에서 가장 역사가 깊다고 알려진 온천 료칸. 넓은 대욕장은 물의 양이 풍부한 천연 온천으로 수질은 함수 황산칼슘, 황산나트륨 성분이 들어있어, 류마티즘, 신경통 등에 효과가 있다고 합니다.



우치노마키

Data

주소 : 아소시 우치노마키 246
전화 : 0967-32-0999
영업시간 : 13:00~20:00 휴일 : 월요일
요금 : [대욕장] 500 엔 (초등학생 300 엔, 유아는 무료)



화산의 은총을 받은 풍부한 온천수의 양

아소 온천의 특징

아소시는 양질의 풍부한 물의 양을 자랑하는 온천지로 알려져 있습니다. 그중 대표적인 것이 우치노마키 온천입니다. 우치노마키 온천은 철분이 많이 함유되어, 보습효과가 높고 미용 효과가 탁월합니다. 목욕 후, 피부가 매끈매끈해진다고 평판이 좋습니다. 지역분들에게 휴식처로 사랑받는 「마치유 (町湯)」도 있으니, 꼭 체험해 보세요. 화산 기슭에서 평평 솟아 나오는 아소 온천탕으로, 마음이 치유될 것입니다.



아직 더 있어요! 아소 시내의 잠깐 들르는 탕

아소우치노마키온센 유라쿠

주소 / 아소시 우치노마키 1126-1
☎ / 0967-24-6090
영업시간 / 13:00~22:00
요금 / 성인 400 엔, 어린이 200 엔, 가족탕 1,500 엔 ~

가도만 호텔

주소 / 아소시 우치노마키 1095-1
☎ / 0967-32-0615
영업시간 / 15:00~22:00
요금 / 6 세 이상 500 엔, 3 ~ 5 세 300 엔

아소카이야쿠시 온천

주소 / 아소시 우치노마키 39
☎ / 0967-32-0116
영업시간 / 10:00~21:00
요금 / 성인 300 엔, 초등학생 이하 100 엔

다카라유

주소 / 아소시 우치노마키 186-1
☎ / 0967-32-1563
영업시간 / 10:00~21:30
요금 / 성인 400 엔, 3 세 ~ 초등학생 200 엔

고가쿠 호텔

주소 / 아소시 우치노마키 264
☎ / 0967-32-1151
영업시간 / 14:00~23:00
요금 / 성인 350 엔, 어린이 200 엔

시치후쿠 온천

주소 / 아소시 우치노마키 1132
☎ / 0967-32-0038
영업시간 / 13:00~22:00
요금 / 성인 100 엔, 어린이 50 엔

킨토키

주소 / 아소시 우치노마키 1131
☎ / 0967-32-0038
영업시간 / 13:00~20:00
요금 / 성인 500 엔, 어린이 300 엔

천연온천 오아소

주소 / 아소시 우치노마키 135
☎ / 0967-32-0157
영업시간 / 7:30~21:00
요금 / 성인 200 엔, 어린이 100 엔

Shikisai 사계절 색채의 풍경

형형색색의 꽃과 녹색 초원, 일면에 펼쳐진 역사풀, 그리고
환상적인 얼음의 세계. 사계절 내내 다양한 얼굴을 보이는
아소는, 마음을 사로잡는 "색채" 풍경이 있습니다.



센스이코 협곡

약 5만 그루의 미야마키리시마 (진달래과)가 자생하는 계곡. 5월 중순부터 절정에 달해, 만개하면 일대가 핑크 일색으로 물듭니다. 산책로가 정비되어, 시즌 중에는 관광객들로 활기칩니다.

봄

아소 초원

천년에 걸쳐 사람 손에 의해 유지되어 온 아소 초원. 구사센리가 대표인 아름다운 초원은 독특한 경관을 탄생시켜, 다양한 동식물의 서식과 생육의 장이 되고 있습니다.

여름

고메즈카

높이 약 80m, 밧공기를 거꾸로 놓은 듯한 형태의 작은 산. 약 3,300년 전의 분화로 인해 형성되었다고 합니다. 경사면은 부드러운 초원으로 덮여있으며 봄부터 여름에 걸쳐 초록색으로 물듭니다.

가을

마토이시 다실터 · 하야타카 텐만궁 단풍

에도 시대, 호소카와 번의 산킨코타이 일행이 휴식한 저택터. 인접한 하야타카 텐만궁 참배길에서 바라보는 정원과 신전 옆 연못에 비치는 단풍은 아소의 가을을 대표하는 장소.

북외륜산으로부터의 운해

아소 외륜산의 북쪽 산등성을 달리는 밀크로드에서, 운이 좋으면 환상적인 운해를 볼 수 있습니다. 아소 북외륜산의 최고봉인 다이칸보에서 보는 전망은 최고입니다.

겨울

고가 폭포

낙차 약 80m의 남 폭포와 약 100m의 여 폭포로 이루어진 부부 폭포. 가장 추운 시기에는 아소 골짜기에서 부는 냉풍으로 인해 박진감 있는 빙하 폭포가 만들어집니다. 섬세하고 아름다운 "얼음 꽃"은 얼음이 만드는 예술 작품.

EVENT 이벤트 캘린더 CALENDAR

● 노야키 (들판 태우기)

기간) 2월 하순 ~ 3월

아소 산록과 외륜산 각지에서 노야키 (들판 태우기)가 행해집니다.



● 아소 신사의 벚꽃 · 조주가오카 공원의 철쭉

기간) 아소 신사: 3월 하순 ~ 4월 상순, 조주가오카 공원: 4월 하순 ~ 5월 상순



● 센스이코 협곡 일대와 아소 산상, 다카다케의 미야마키리시마 (진달래과)

기간) 센스이코 협곡 일대: 5월 상순 ~ 중순, 아소산상: 5월 하순 ~ 6월 상순, 다카다케: 6월 상순 ~ 중순

● 나미노 고원 은방울꽃 자생지

기간) 5월 중순

나미노 고원에 희고 가련한 은방울꽃이 만발합니다.



● 온다 마츠리

기간) 7월 26일 고쿠조 신사, 7월 28일 아소 신사

아소다이묘 신이 아소 개척과 농경의 길을 넓힌 신덕을 기리며, 풍년을 기원하는 것.



● 오아소켄키유크

기간) 9월 첫째 토, 일요일

녹음이 짙게 물드는 불신(火神) 마을에서, 사람들과 자연스럽게 거리 풍경을 여유롭게 체험할 수 있습니다.

● 다노미사이 (田実祭) (아소 신사)

기간) 9월 25일, 26일

벼의 결실에 감사하는 축제. 9월 25일은 야부사메(유부마)가 봉납됩니다.

● 가구라 (神樂) 페스티벌

기간) 10월 첫째 주 토요일

미치노에키 휴게소 나미노「가구라엔」에서, 현 내외의 약 10단체가 향토 가구라를 공연합니다.

1월

● 고가 폭포 라이트업

기간) 매년 1월 둘째 주 토요일 ~ 2월 말 매주 토요일 밤

한겨울이 되면 얼어붙는 고가 폭포. 낮과는 다른 환상적인 모습을 볼 수 있습니다.



2월

● 히후리신지 (아소 신사)

기간) 3월 제1묘일(卯日)에서 해일(亥日) 사이의 신일(申日)

신의 결혼식이 열리는 날입니다. 새 이영 다발에 불을 붙여 돌리며 여신을 맞이합니다.



3월

● 아소 초원의 용담 · 팬지

기간) 용담: 4월 상순 ~ 5월 상순, 팬지: 4월 상순 ~ 하순

● 나카에 이와토 가구라 정기공연

기간) 4월 ~ 11월 각 첫째 일요일 ※ 10월을 제외

나카에 가구라전에서 나카에 이와토 가구라와 어린이 가구라가 열립니다. (관람 무료)

6월

● 하나아소비 봄 장미축제

기간) 5월 중순 ~ 6월 중순

(입장료 무료)



● 나미노 고원 납량 축제

기간) 8월 15일

미치노에키 휴게소 나미노「가구라엔」에서 열리는 축제. 불꽃놀이도 있습니다.

8월

● 오아소 히노야마 마츠리 (불 축제)

기간) 8월 20일 전후

많은 노점과 불꽃놀이 등, 아소 우치노마키 온천가에서 열리는 여름 축제.

9월

● 나미노 메밀밭 꽃

기간) 9월 중순 ~ 하순



10월

● 하나아소비 가을 장미축제 · 아소 파노라마 라인의 참여세

기간) 하나아소비: 10월 중순 ~ 11월 중순, 아소 파노라마 라인: 10월 상순 ~ 11월 하순



아카우시 고기 덮밥

특별한 "아카우시 소고기"의 맛이 직접 전달됩니다!

아소의 대표적인 먹거리라고 하면, 살짝 구운 스테이크를 얹은 "아카우시 소고기 덮밥", 향토 요리인 "갓밥"과 "다고지루(수제비)" 그리고 나미노 특산품인 "나미노 소바". 꼭 맛보세요!

다 먹자! 아소가 가득 찬 3대 먹거리

이마킨 식당 (우치노마키)

줄을 설 수밖에 없는 우치노마키 온천가 인기점

창업 백여 년, 현지에서 사랑받는 우치노마키 온천가 식당입니다. 여기서 즐길 수 있는 것은 레어로 구운 아카우시 소고기 덮밥, 온천계란을 넣고 비벼주시면 감칠맛이 두 배가 됩니다. 오픈 전부터 줄을 설 정도로 성황을 이루고 있으며, 아카우시 햄버그 스테이크 정식과 짬뽕 등 단골 메뉴도 있습니다.

주소 : 아소시 우치노마키 290
전화 : 0967-32-0031
영업시간 : 11:00~15:00
휴일 : 수요일



아소 하나비시 (미야지)

(미야지)

주소 : 아소시 이치노미야마치 미야지 1861
전화 : 0967-22-0896
영업시간 : 11:00~16:00
주말 마감
휴일 : 화요일



아소 신사 근처에 있는 음식점. 온천계란이 토포된 아카우시 소고기 덮밥에는 국과 직접 만든 츠케모노가 포함. 헬시한 살코기 규카츠를 레어로 완성한 "아카규 <아부리(구이)> 규카츠 덮밥"도 인기입니다.

아카규동 전문점 고토야 (미야지)

(미야지)

주소 : 아소시 이치노미야마치 미야지 3075-1
전화 : 0967-22-5080
영업시간 : 11:00~16:00(OS 15:30)
※재료가 떨어지면 종료
휴일 : 화요일, 셋째 화요일



전통 된장 간장 가계인 「아마우치 본집」의 "환상의 된장"을 사용한 「아카우시 소고기 된장」과 「비법의 육수 간장」을 사용하고 있습니다. 헬시한 아카우시 소고기와 전통의 맛이 융합된 아카우시 소고기 덮밥은 감추합니다.

요카요카테이 사카나시본점 (사카나시)

(사카나시)

주소 : 아소시 이치노미야마치 사카나시 1400-1
전화 : 0967-22-0917
영업시간 : 11:00~20:00
휴일 : 무



자사 목장에서 소중하게 키운 자랑의 아카우시 「고세이규(甲冑牛)」를 제공. 감칠맛과 부드러운 맛을 겸한, 럭셔리한 맛을 즐길 수 있습니다. 아카우시 소고기 덮밥은 온천계란이 포함되어 있습니다.

아카우시동 이와사키 (오토히메)

(오토히메)

주소 : 아소시 오토히메 2006-2
전화 : 0967-32-2677
영업시간 : 11:00~14:30
※ 재료가 떨어지면 종료
휴일 : 금요일, 둘째 목요일



살짝 구운 아카우시 소고기에 온천계란을 얹은 아카우시 소고기 덮밥. 처음엔 그대로, 다음은 하마다 간장과 클라보한 "오리지널 고기 된장"을 찍고, 고추냉이와 온천계란을 곁들이는 등 다양한 맛을 즐길 수 있습니다.

야요이 (미야지)

(미야지)

주소 : 아소시 이치노미야마치 미야지 3079
전화 : 0967-22-0228
영업시간 : 11:00~21:00
휴일 : 목요일



창업 70여 년, 마을 사람들에게 사랑을 받고 있는 이곳에서는, 소등석에서 천천히 먹을 수 있습니다. 양상추 위에 얹은 살짝 구운 아카우시 소고기와 직접 만든 특제 양념이 베스트 매치. 된장국과 반찬이 포함되어 있습니다.

아소 칼란드리에 (CALENDRIE) (미야지)

(미야지)

주소 : 아소시 이치노미야마치 미야지 4518-4
전화 : 0967-22-4823
영업시간 : 11:30~14:30
영업시간 : 토, 일, 월요일, 공휴일



호텔 선크라운 오아소 1층 레스토랑에서 먹을 수 있는 것은 총 8품이 나오는 「가이세키 아카우시 덮밥」. 아카우시 고히루니 덮밥은 양념을 찍거나 양념을 넣는 등 3가지 맛을 즐길 수 있습니다.

소박한 맛이 습관이 되는 아소 먹거리의 왕도

산조쿠 타비지 (보추)

주소 : 아소시 구로카와 2127
전화 : 0967-34-2011
영업시간 : 11:00~15:00
주말 마감
휴일 : 수요일 (공휴일의 경우 다음 날)



직접 만든 갓 절임, 참깨를 섞은 갓밥과 된장 베이스 국물에 야채를 듬뿍 넣은 수제비를 정식으로 맛볼 수 있습니다. 일품 메뉴도 있어, 아소의 맛과 향을 마음껏 즐길 수 있습니다.

히메지 (오토히메)

(오토히메)

주소 : 아소시 오토히메 1732-1
전화 : 0967-32-4252
영업시간 : 11:00~15:30 (주말 마감 15:00)
재료가 떨어지면 종료
휴일 : 화요일



직접 재배한 고시히카리 쌀로 만든 갓밥, 육수와 경단에 정성드린 야채의 감칠맛이 가득한 다고지루(수제비)를 세트로 즐길 수 있으며, 반찬이나 곁채 조림이 포함된 정식도 인기입니다.

와카나 우동 (보추)

(보추)

주소 : 아소시 구로카와 2140-4
전화 : 0967-34-2528
영업시간 : 11:00~17:00
재료가 떨어지면 종료
휴일 : 월요일



휠체어도 이용하기 편리한 배리어 프리 일식집입니다. 아소의 고시히카리 쌀로 만든 갓밥은 풍미와 식감이 독특성 있는 맛. 우동이나 소바는 수제 수타면을 사용하고 있습니다.

나고미노 (사카나시)

(사카나시)

주소 : 아소시 이치노미야마치 사카나시 569-7
전화 : 0967-22-6570
영업시간 : 11:00~18:00
재료가 떨어지면 종료
휴일 : 월요일



옛 민가풍의 음식점에서 드실 수 있는 것은, 자가 채소밭에서 채취한 야채가 듬뿍 들어간 고급스러운 맛의 다고지루(수제비). 풀깃하고 끈적끈적한 식감의 경단이 특징입니다. 수제 타카나츠케(갓 절임)로 만든 갓밥도 호평받고 있습니다.

나미노 메밀

양질의 물과 고원에 펼쳐진 메밀밭이 키운 "나미노 소바"



서늘한 기후가 낳은 향기로운 일품 소바

소바 전문점 이와토바라키 (나미노)

「미치노에키 휴게소 나미노」에 병설된 음식점. 이곳에서는 수확된 메밀 열매를 건조에서 가공, 제분, 제면까지 일관되게 만들고 있어, 일년 내내 맛있는 소바를 먹을 수 있습니다. 나미노 지역산의 신선한 야채를 사용한 튀김도 인기. 소스 맛이 좋은 돈가스 덮밥 등 정식도 준비되어 있습니다.

주소 : 아소시 나미노초치노 1602
전화 : 0967-24-2331
영업시간 : [직매소] 8:00~18:00 [레스토랑] 11:00~15:30 (15:00 주문 마감) 휴일 : 둘째 수요일 (5·8월 제외)



우부안 (사카나시)

(사카나시)

주소 : 아소시 이치노미야마치 사카나시 1435-1
전화 : 0967-22-0515
영업시간 : 11:00~16:00 (15:30 주문 마감, 츠케모노야(절임)는 9:00~17:00)
휴일 : 화요일 (공휴일은 영업), 월 1회 수요일 부정 휴무



수제 츠케모노(절임)를 제조 판매하는 「시가 식품」이 운영하는 소바집입니다. 소바집에서는 호두 페이스트가 들어간 깊은 맛과 고소한 풍미가 가득한 장국이 일품인 "호두 소바"를 드실 수 있습니다.

그 외 먹거리도 풍성.

향토음식 외에도 빵과 닭튀김, 이자카야, 카페 등 다양한 점포가 많이 있습니다! 아소만의 맛 집을 소개합니다.



호텔 · 료칸 · 민박 리스트

숙박 시설	전화번호	주소	객실 수	요금, 숙박 조건
아소노시키	0967-22-3618	아소시 이치노미야마치 사카나시 3030-2	8	1박 2식 14,000 엔~
아소 츠카사 빌라 파크 호텔&스파 리조트	0967-34-0811	아소시 구로카와 1230	219	1박 2식 12,000 엔~ 1박 10,000 엔~
아소노유	0967-32-1521	아소시 오자토 6	11	1박 2식 12,500 엔~ 1박 7,000 엔~
아소 플라자 호텔	0967-32-0711	아소시 우치노마키 1287	95	1박 2식 14,300 엔~
아소 리조트 그랜드브리오 호텔	0967-35-2111	아소시 아카미즈 1600-3	180	1박 2식 14,750 엔~
아소 하쿠온산소	0967-35-0111	아소시 무타 7-1	66	1박 2식 14,450 엔~
아소 호텔 이치반칸 니반칸	0967-32-0008	아소시 우치노마키 99	99	1박 2식 14,450 엔~
아루모노모리 (아름의 숲)	0967-32-4500	아소시 오토히메 2083-115	5	1박 2식 13,000 엔~ ※초등학생 이하의 어린이는 받지 않습니다.
유노야도 이리후네	0967-32-0781	아소시 오자토 834-2	7	1박 2식 18,200 엔~
빈디·엠브렐러	0967-32-3951	아소시 오토히메 2132-102	4	1박 2식 11,000 엔~ 1박 5,500 엔~
온주쿠 오가사와라	0967-34-2000	아소시 구로카와 2323	16	1박 2식 18,850 엔~ 1박 14,250 엔~
가카시노카쿠레가 가메노이 호텔 아소	0967-32-4111 0967-22-1122	아소시 오토히메 2083-111 아소시 이치노미야마치 미야지 5936	5 66	1박 2식 12,150 엔~ 1박 2식 9,720 엔~
료칸 긴토키	0967-32-0038	아소시 우치노마키 1131	32	1박 2식 13,350 엔~ 1박 7,000 엔~
고카쿠 호텔	0967-32-1151	아소시 우치노마키 264	42	1박 2식 9,700 엔~ 1박 6,500 엔~
선크라운 다이아소	0967-22-3888	아소시 이치노미야마치 미야지 4518-4	15	1박 2식 10,200 엔~ 1박 4,700 엔~
슈쿠보아소	0967-34-0194	아소시 구로카와 1076	11	1박 2식 14,000 엔~
신와엔	0967-32-0330	아소시 우치노마키 1354	12	1박 2식 17,650 엔~
펜션 스누피	0967-32-4123	아소시 오토히메 2070-1	8	1박 4,400 엔~
소잔교	0967-32-0515	아소시 우치노마키 145	20	1박 2식 16,500 엔~
다이칸소	0967-32-0999	아소시 우치노마키 246	18	1박 2식 14,450 엔~ 1박 8,950 엔~
다이잔소	0967-32-0631	아소시 우치노마키 1164-2	13	1박 2식 11,000 엔, 1박 5,500 엔
츄루야료칸	0967-22-0102	아소시 미치노미야마치 미야지 1873	5	1박 2식 27,000 엔~ 1박 18,000 엔~
호코스기소	0967-32-0079	아소시 우치노마키 415-10	12	1박 2식 6,600 엔~ 1박 5,000 엔
호텔 카도만	0967-32-0615	아소시 우치노마키 1095-1	103	1박 2식 13,150 엔~ 1박 7,000 엔~
모시모시피에로	0967-32-4112	아소시 오토히메 2083-112	5	1박 2식 12,250 엔~
유메오이스	0967-32-0622	아소시 우치노마키 385-1	94	1박 2식 12,100 엔~ 1박 9,900 엔~
민슈쿠 아소베	0967-32-0381	아소시 오토히메 1952-18	14	1박 2식 15,000 엔~ 1박 5,000 엔~
로쿠가츠노카제	0967-24-6555	아소시 오토히메 1884	2	어른 1명 5,000 엔
아소 료칸 다카노쇼	0967-32-5880	아소시 오자토 686	10	1박 2식 23,000 엔~
엘 파티오 목장	0967-22-3861	아소시 이치노미야마치 산노 2305-1	4 (4월부터는9)	1박 2식 8,250 엔~

※요금은 이용 인원에 따라 다를 경우가 있음

빵 Bread

베이커리 Genki



식빵이나 프랑스빵 등 기본 상품에서 과일을 가득 넣은 데니시 페이스트리나 소자이 (반찬) 빵까지 종류가 풍부. 안쪽 카페 공간에서는 웅장한 아소산이 한눈에 볼 수 있습니다.

주소 : 아소시 우치노마키 1015-19
전화 : 0967-32-2462
영업시간 : 9:00~18:00
휴일 : 월요일 (공휴일의 경우 화요일)



리치먼드



JR 미야지 역 근처에 있는 빵집. 햄버거나 피자 토스트 등 부식계, 프렌치토스트나 컵케이크 등 디저트계는 남녀노소에게 인기입니다.

주소 : 아소시 이치노미야마치 미야지 4717-1
전화 : 0967-22-3849
영업시간 : 7:00~19:00
휴일 : 일요일



닭튀김 Fried chicken

요시다 가라아게 (닭튀김) 점



닭튀김을 비롯해 고구마튀김과 가지 튀김 등도 판매. 닭튀김은 튀김옷이 바삭바삭하고, 딱 알맞은 간!

주소 : 아소시 이치노미야마치 미야지 1246-43
전화 : 0967-22-1217
영업시간 : 10:30~18:00
휴일 : 목요일



쇼핑 후지타



허브 영계를 이용한 육즙이 풍부한 닭튀김. 주문받고 튀기며, 빵가루나 녹말가루 중에서 선택할 수 있는 것이 특징입니다.

주소 : 아소시 오토히메 216-3
전화 : 0967-32-0302
영업시간 : 7:00~18:00
휴일 : 일요일



모리모토 가시와점



마늘 간장 맛, 빵가루로 튀긴 바삭한 식감의 닭튀김이 인기입니다. 뼈가 있는 것과 뼈가 없는 것 중에서 선택할 수 있습니다.

주소 : 아소시 우치노마키 11-1
전화 : 0967-32-1181
영업시간 : 9:00~17:00
휴일 : 부정 휴무



이자카야 Izakaya



마카나이야 MATSU

아카우시 소고기를 칼데라 모양으로 담은 "칼데라 플레이트"가 인기. 별도로 아소산 토마토를 듬뿍 사용한 하야시 소스가 포함되어 있습니다.

주소 : 아소시 이치노미야마치 미야지 2311-5
전화 : 0967-22-1188
영업시간 : 11:00~15:00 주문 마감 (월요일은 14:00 주문 마감), 17:30~20:00 주문 마감
휴일 : 첫째 월요일, 화요일 ※월요일은 점심에만 영업



이자카야 무라가미쇼텐

가게 안은 쇼와 시대 (1926-1989) 이미지의 레트로 한 분위기입니다. 초보야키나 햄카츠, 나폴리탄 등 옛 추억의 메뉴가 풍부하며, 마무리로 는 라면을 추천.

주소 : 아소시 우치노마키 217
전화 : 090-7472-8916
영업시간 : 18:30~22:30
휴일 : 수요일



카페 Cafe



TIEN TIEN

"아카우시를 잘게 다진 소고기 카레, 스템으로 찐 제철 야채"와 "아카우시 그릴 샐러드" 등을 맛볼 수 있습니다. 액세서리나 잡화도 있습니다.

주소 : 아소시 이치노미야마치 미야지 3204
전화 : 080-6406-8133
영업시간 : 11:30~17:00
휴일 : 수, 목요일



구사센리 커피 배전소

아소를 대표하는 관광지 구사센리가하마를 한눈에 볼 수 있는 로케이션에 자리 잡은 카페. 드립커피와 라떼, 카푸치노 등을 즐길 수 있습니다.

주소 : 아소시 나가쿠사 2391-15
전화 : 080-3519-5151
영업시간 : 10:00~17:30(17:00 주문 마감) ※시기나 날씨에 따라 변경될 수 있음
휴일 : 부정 휴무



아소 선물



아소의 특산품을 사용한 가공품이나 디저트 등, 집에서 주문하고 싶어지는 아소의 기념품을 소개합니다.



01 세계가 인정한 아소의 일품 마시는 요구르트

우유와 세쌍당 (단맛을 줄인 설탕) 만으로 천천히 발효 숙성. 우유의 자연스러운 풍미가 특징이며, iTQ(국제 미각 심사기구) 최고 등급인 별 3개를 획득했습니다.

아베 목장



01

02 밥 도둑! 아소 명물 츠케모노 아소 다카나츠키

현지·국산 소재를 사용하여, 옛날 그대로 수작업으로 만드는 다카나츠키 (갓 절임). 일교차가 크고 아소 특유의 풍토에서 자란 아소 갓은 아삭아삭한 식감과 특 쓰는 매운맛이 특징입니다. 갓 주먹밥이나 술안주 등으로 딱입니다.

03



츠케모노야 겐조 (엔도가공식품)



05

독일 콘테스트에서 금상을 획득 베이컨·비엔나·햄

오리지널 브랜드의 향신료, 아소 지하수, 천연 소금을 사용하고, 보존료·착색료는 사용하지 않음. 본고장 독일의 식육 가공품 콘테스트 "suffa" 에서 금상을 수상한 본격적인 맛입니다.

히바리 공방



07 아티스틱한 드라이플라워 스웻

공간과 마음이 화사해지는 드라이 플라워. 꽃 에센셜오일을 사용한 얇서 크기의 꽃다발이나 바스켓 에센셜, 스웻 등 다양한 드라이플라워 등이 있습니다. 맞춤 제작도 가능.

PEONY



07

06 아소 식재로 만드는 헬시 도넛

현지 기무라 두부점의 비지나 아베 목장의 우유 등, 현지 식재료를 사용한 도넛. 생지에 버터를 사용하지 않고, 쌀 기름에 튀겨 맛이 가볍습니다.

MARUGODONUTS

주소: 아소시 구로카와 1415-5
전화: 0967-24-6660 영업시간: 11:00~18:00
휴일: 월, 화요일 주문: 불가



08

06

갯씨가 머스터드로 변신 아소 다카나도

아소 갯은 아소 지역에서만 재배하는 전통 채소. 이 씨앗을 사용한 전통 제조법의 쌀 식초와 아마쿠사 소금을 사용한 머스터드입니다. 갯을 새롭게 즐길 수 있는 아이디어 상품!

아소 사토 농원



02

아소의 은혜가 담긴 차 아소 산초차

아소 옥수수를 중심으로 17 종류의 산초를 블렌딩한 디카페인 산초차. 농약, 화학 비료 미사용으로 재배한 아소 산초가 특별 사용되고 있습니다.

아소 약초원



04

아소 산처럼 폭발하는 쇼콜라 나카다케 쇼콜라

아소 오악·나카다케 분화구를 이미지한 떡을 넣은 풍당 쇼콜라는, 레인지로 10초 정도 가열하면, 마치 분화하듯 표면이 부풀어 오릅니다.

가신 나카무라



절경의 아소 보고

열반상의 실루엣을 한 아소 오악, 아소 골짜기를 가득 메운 운해. 칼데라에 둘러싸인 아소는, 절경의 보고입니다. 이곳에서만 볼 수 있는 경치를 꼭 보러 오세요.

아소의 거리 풍경과 아소 오악을 한눈에 볼 수 있는 뷰 스폿



구사센리 전망소



아소의 상징이라 불리는 구사센리가하마를 눈앞에서 볼 수 있는 명소. 해발 1,100m 지점에서 아소 나카다케 분연을 볼 수 있으며, 카메라를 들고 찾는 관광객들도 많이 있습니다. 푸릇푸릇한 대초원, 그리고 빗물이 고여 생기는 연못가 빛어내는 아름다운 경치는 필견.

Data 구사센리 전망소

주소: 아소시 나가쿠사
P: 유



다이칸보

북외륜산에 있는 해발 936m의 전망소. 360도 대 파노라마를 즐길 수 있으며, 이곳에서 바라보는 아소 오악은 부처님이 잠자는 모습으로 보인다고 해서 열반상이라고도 합니다. 조건이 맞으면 신비로운 운해와 만날 수도. 기념품 가게와 식당도 있으며, 천체 관측 스폿으로도 인기입니다.

Data 다이칸보

주소: 아소시 야마다 (아소 다이칸보 찻집)
영업시간: 8:30~17:00
P: 유



가부토이와 전망소



북외륜산 서쪽에 있는 현도 339호 (밀크로드) 연도에 있는 전망소. 아소 오악과 아소 외륜산의 파노라마가 한눈에 볼 수 있으며, 이른 아침에는 운해도 볼 수 있습니다. 매점 옆에는 화장실도 있어, 드라이브 때 들르기에 편한 곳입니다. 매점에는 기념품과 가벼운 식사가 판매되고 있습니다.

Data 가부토이와 전망소

주소: 아소시 니시코조노 (가부토이와 전망소 매점)
영업시간: 9:00~16:30
P: 40대



시로야마 전망소



아소·이치노미야마치 (一宮町) 와 오이타·유후인을 잇는 야마나미 하이웨이 연도에 있는 전망소. 해발 748m의 외륜산에 위치하고 있으며, 눈 아래 아소의 거리 풍경과, 정면에서 아소 오악을 바라볼 수 있습니다. 이곳에서 바라보는 석양은 아름답고, 봄부터 가을에 걸쳐 이른 아침에는 운이 좋으면 운해를 볼 수 있습니다.

Data 시로야마 전망소

주소: 아소시 이치노미야마치 산노 2351
영업시간: 24시간
P: 15대



오기다케 전망소

오기다케 정상 전망소에서는, 서쪽으로 아소 오악, 북쪽으로 구주 연산, 남쪽으로 소보산을 바라볼 수 있는, 360도의 대 파노라마 절경이 펼쳐집니다. 초보자도 걷기 쉬운 「고향 자연의 길」도 있어 하이킹도 강추. 산 정상 부근에는 아사히 이나리 신사가 진좌하고, 붉은 도리이가 이어져 있습니다.



Data 오기다케 전망소

주소: 아소시 나미노 나카에
P: 유



아소의 기념품 스폿 & 주문 사이트

● 미치노에키 휴게소 아소
주소: 아소시 구로카와 14401
전화: 0967-35-5088
영업시간: 9:00~18:00 휴일: 무



● 미치노에키 휴게소 나미노 「가쿠라엔」
주소: 아소시 나미노 쇼치노 1620
전화: 0967-24-2331
영업시간: 10:00~19:00 휴일: 둘째 수요일



주문은 여기로! →

asomo
아소 유명 점포나 전통적 제조법과 전통에서 태어난 일품을 주문할 수 있는 인터넷 쇼핑몰.



아소시 MAP



교통 액세스 Traffic access

구마모토시로부터의 액세스



전차

[JR 호히 본선·보통 열차 하행]
구마모토역 - 아소역 (약 1시간 40분),
구마모토역 - 미야지역 (약 1시간 55분)
[JR 호히 본선·규슈 횡단 특급]
구마모토역 - 아소역 (약 1시간 15분), 구마모토역 - 미야지역 (약 1시간 25분)



버스

[규슈산코 버스: 특급 야마비코 호 (오이타 행)]
구마모토역 앞 - 아소역 앞 (약 1시간 50분),
구마모토역 앞 - 미야지역 앞 (약 1시간 55분)
[규슈산코 버스: 규슈 횡단버스 (구로카와 온천·유후인·벳부 행)]
구마모토역 앞 - 아소역 앞 (약 1시간 50분),
구마모토역 앞 - 우치노마키 (약 2시간 10분)

후쿠오카로부터의 액세스



자동차로 오시는 분

- 후쿠오카 IC에서 구마모토 IC까지 약 1시간 20분. 구마모토 IC 하차 후, 국도 57호를 북상해 아소시까지 약 50분.
- 후쿠오카 IC에서 히타 IC까지 약 50분. 히타 IC에서 하차 후, 국도 212호를 남쪽 내려가, 아소시까지 약 1시간 40분.



전차로 오시는 분

JR 가고시마 본선 하행으로, 하카타 역에서 구마모토 역으로. JR 호히 본선으로 환승하여, 아소역·미야지역에서 하차.

아소 구마모토 공항으로부터의 액세스



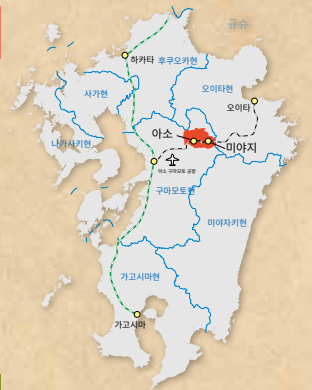
자동차로 오시는 분

현도 36호선, 국도 443호선을 북상, 오즈마지에서 우회 전해서 국도 57호로. 아소시까지 약 30분



버스로 오시는 분

아소 구마모토 공항에서 규슈산코 버스「특급 야마비코 호 (오이타 행)」로, 아소역까지 약 60분.



- 각지로부터 아소 구마모토 공항까지의 참고 시간
- 네다다 공항에서 약 1시간 55분
 - 나라타 국제공항에서 약 2시간 10분
 - 간사이 공항 국제공항에서 약 1시간 20분
 - 주부 국제공항에서 약 1시간 25분

>>>아소 관광 문의

아소시 관광협회 HP



- 아소 인포메이션 센터
TEL.0967-34-1600
- 이치노미야 인포메이션 센터
TEL.0967-22-8181

아소시 HP



- 아소시 관광과
TEL.0967-22-3174
- 미치노에키 휴게소 아소 (ASO 전원 공간 박물관 종합안내소)
TEL.0967-35-5077 (대표)

미치노에키 휴게소 아소 HP

