

# 一の宮子育て支援センター便り No. 111



**開所時間**  
 月～金 8:00～16:00  
 土 8:00～13:00  
 カレンダーの☆マークの日は自由にご利用ください。

**【お問い合わせ】**  
 一の宮子育て支援センター  
 (りんどう保育園内)  
 ☎0967-22-4539  
 お知らせ端末☎91-1883

少しずつ暑さも和らぎ、秋を感じる季節となりました。落ち葉やどんぐりを拾ったり、親子でたんくさんの秋を見つけるのもいいかもしれませんね！また、朝晩の気温が下がり、日中との気温差に体調を崩しやすい季節です。睡眠・栄養をたっぷりとり、元気に過ごしましょう！

## 読書の秋ですね！

みなさんは、ご家庭で子どもさんに絵本の読み聞かせをしていますか？  
 絵本の読み聞かせは、子どもの心が落ち着き、親子で直接ふれあう時間になりますよ！すすく広場では、絵本の貸し出しを行っています。  
 ぜひ、1日に1冊絵本を読んであげてください！！

### 絵本とは・・・

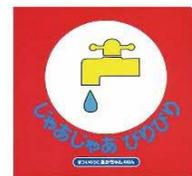
- \*絵本は、子どもが生まれてはじめて出会う“本”です。
- \*絵本は、子どもに読ませる本ではなく、大人が読んであげる“本”です。
- \*絵本は、子どもに苦痛与えるものではなく、喜びと楽しみを味わわせるものです。
- \*絵本は、豊かな“ことばの宝庫”です。
- \*絵本は、想像力を育てます。
- \*絵本は、親と子を結ぶ心の広場です。

### 絵本選びのポイント～赤ちゃん～

- \*身の回りのものを描いた本  
 ・たべもの、どうぶつ、のりものなど
- \*音の響きやリズムを楽しむ絵本
- \*親子で遊びを楽しむ絵本

子どもさんの興味に合わせて選びつつ、少しずつ物語の絵本を取り入れていくといいですよ！

### おすすめの絵本



#### 『じゃあじゃあびりびり』

シンプルな絵と内容ですが、「ぶーぶー」「じゃあじゃあ」など擬音語のところで、子どもたちが笑って喜んでくれますよ！  
 すくすく広場にも置いてます！

## ～おせんべやけたかな～

おせんべやけたかな (まーだまだ)

おせんべやけたかな (もうやけた)



①おせんべやけたかな (まーだまだ)  
 人差し指で子どもの手のひらをトントンと9回打つ。子どもが「まーだまだ」と言ったら、「おせんべやけたかな」をくり返す。



②もうやけた おしょうゆつけて のりつけて



子どもの手を持って、口元に持っていきます。「パリパリ、ポリポリ」などことばをそえて遊びましょう。



## 10月★マークの日は活動日です。 ☆マークの日は自由にご利用ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	☆	☆	☆	★	☆	☆
8	9	10	11	12	13	14
	スポーツの日	☆	☆	★	☆	☆
15	16	17	18	19	20	21
	☆	☆	☆	☆	★	
22	23	24	25	26	27	28
	☆	☆	☆	★	★	☆
29	30	31	🍎🍎🍎🐰🍪🍪🍪			
	☆	☆				

## 10月の活動予定

- 5日(木) おはなし会・ふれあいあそび  
身長体重計測
  - 12日(木) 砂場で遊ぼう
  - 20日(金) わいわい子育て相談会
  - 26日(木) 消防署へ行こう※要予約
  - 27日(金) 高校生とのふれあい授業  
※要予約
- 活動時間は、10:30～11:30です。



## 11月の活動予定

- 2日(木) おはなし会・ふれあいあそび  
身長体重計測
  - 9日(木) 育児講座
  - 16日(木) 勤労感謝の日の製作をしよう
  - 30日(木) 10・11月生まれのお誕生会
- 活動時間は、10:30～11:30です。



## 11月★マークの日は活動日です。 ☆マークの日は自由にご利用ください。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			☆	★	文化の日	☆
5	6	7	8	9	10	11
	☆	☆	☆	★	☆	☆
12	13	14	15	16	17	18
	☆	☆	☆	★	☆	☆
19	20	21	22	23	24	25
	☆	☆	☆	勤労感謝の日	☆	☆
26	27	28	29	30		
	☆	☆	☆	★		

## 12月★マークの日は活動日です。 ☆マークの日は自由にご利用ください。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					☆	☆
3	4	5	6	7	8	9
	☆	☆	☆	★	☆	☆
10	11	12	13	14	15	16
	☆	☆	☆	★	☆	☆
17	18	19	20	21	22	23
	敬老の日	☆	☆	★	☆	☆
24/31	25	26	27	28	29	30
	☆	☆	☆	おやすみ		

## 12月の活動予定

- 7日(木) おはなし会・ふれあいあそび  
身長体重計測
- 14日(木) 栄養講座～離乳食作り～  
※要予約
- 21日(木) お正月飾り作り※要予約  
活動時間は、10:30～11:30です。

年末年始は12/28～1/3までお休みです。

### 子どもと折るおりがみ～どんぐり～

①中央の折り目に向かってさらに折る。

②点線で後ろ側に折る

③下部の角を点線で後ろ側に折る。

④柄を描いて完成！