

一の宮子育て支援センター便り No. 110



開所時間
 月～金 8:00～16:00
 土 8:00～13:00
 カレンダーの☆マークの日は自由にご利用ください。

【お問い合わせ】
 一の宮子育て支援センター
 (りんどう保育園内)
 ☎0967-22-4539
 お知らせ端末☎91-1883

雨の合間の晴れた日には、夏の日差しが降り注ぐようになりました。暑い夏がやってきますね！夏ならではの遊びを楽しみながら過ごしていきたいですね。また、水分補給、休息をしっかりととりながら熱中症対策もしていきましょう。



1. 暑い日は無理をしない。急に暑くなった日には特に注意！

外での運動、屋内でも蒸し暑い場所での作業は控えましょう。

2. 水分、塩分を適度にとって休憩しよう！

0.1～0.2%の塩分と糖分を含んだものが有効です。

3. 涼しい服を心がけ、外出時は帽子をかぶりましょう！



お家でも作れます！

子どもたちの体調不良を防ぐためにも経口補水液の作り方を紹介します。

材料

- 水 1ℓ
- 塩 3g
- 砂糖30～40g
- レモン汁50ml

(水道水を使用する時は一度、沸騰させてから使用してください。)

水に塩・砂糖・レモン汁を入れてよく混ぜれば完成！

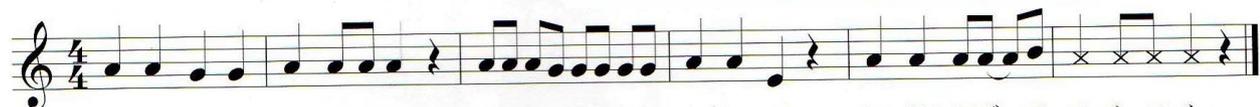


注意

車内に絶対に子どもを残さない！！

よく寝ているから、すぐ戻ってくるからといって子どもを車に残したままで、車から絶対に離れないでください。

～1本橋こちょこちょ～

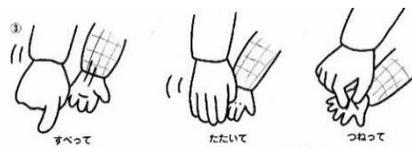


いっぽんばし こちょこちょ すべったたいて つねって かいだんのぼって コチョコチョコ



①いっぽんばし こちょこちょ

子どもの手のひらの上に指を1本立て、こちょこちょくすぐる。



②すべって たたいて つねって

手のひらの上で指を滑らせたり、やさしくたたいたりする。



③かいだんのぼって こちょこちょ

2本指を動かして、子どもの腕をつたって肩の方へいき脇の下などをくすぐる。

7月 ★マークの日は活動日です。 ☆マークの日は自由にご利用ください。

日	月	火	水	木	金	土
						1
						☆
2	3	4	5	6	7	8
	☆	☆	☆	★	☆	☆
9	10	11	12	13	14	15
	☆	☆	☆	★	☆	☆
16	17	18	19	20	21	22
	海の日	☆	☆	☆	★	☆
23/30	24/31	25	26	27	28	29
	☆	☆	☆	★	☆	☆

7月の活動予定

- 6日(木) おはなし会・ふれあいあそび 身長体重計測
- 13日(木) はじき絵をしよう
- 21日(金) わいわい子育て相談会
- 27日(木) 6・7月生まれのお誕生会

活動時間は、10:30～11:30です。



8月 ★マークの日は活動日です。 ☆マークの日は自由にご利用ください。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		☆	☆	★	☆	☆
6	7	8	9	10	11	12
	☆	☆	☆	★	山の日	☆
13	14	15	16	17	18	19
	☆	☆	☆	★	☆	☆
20	21	22	23	24	25	26
	☆	☆	☆	★	☆	☆
27	28	29	30	31		
	☆	☆	☆	★		

8月の活動予定

- 3日(木) おはなし会・ふれあいあそび 身長体重計測
- 10日(木) プール遊び
- 17日(木) 育児講座
- 24日(木) プール遊び
- 31日(木) ママと赤ちゃん向け アートプログラム

活動時間は、10:30～11:30です。



9月 ★マークの日は活動日です。 ☆マークの日は自由にご利用ください。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					☆	☆
3	4	5	6	7	8	9
	☆	☆	☆	★	☆	☆
10	11	12	13	14	15	16
	☆	☆	☆	★	☆	
17	18	19	20	21	22	23
	敬老の日	☆	☆	★	☆	秋分の日
24	25	26	27	28	29	30
	☆	★	☆	☆	☆	☆

9月の活動予定

- 7日(木) おはなし会・ふれあいあそび 身長体重計測
- 14日(木) 敬老の日に向けての製作
- 21日(木) 8・9月生まれのお誕生会
- 26日(火) プラバン製作

活動時間は、10:30～11:30です。

すくすく広場でも貸出しています！

おすすめの絵本

たるまさん

『たるまさんの』

5月のおはなし会で読み聞かせをした1冊です。お家の方がお話にそって、お子さんの手や目に触れながらみんなで楽しみました。

