



# 阿蘇

広報あそ

January

1

2024 No.228

Soaseed Air

C O V E R

# ちちん祭

 阿蘇復興



- 04 新年のごあいさつ
- 06 **税の申告の準備をしましょう**
- 08 **くらしのインフォメーション**
- 11 子育て情報
- 12 お慶びご寄付
- 13 **阿蘇医療セクター通信 #5**
- 14 **人権作文**
- 15 ASO 田園空間博物館通信 No.102
- 16 まちのわだい
- 18 **図書館へ行こう!**
- 19 地産地消 Cooking!
- 19 **おたより**
- 20 1月カレンダー

Cover Story

表紙のはなし



熊本地震で倒壊した阿蘇神社の楼門。復旧工事が完了し、12月7日には竣工祭が行われました。楼門の完成に合わせて12月2日からは神社前公園で阿蘇復興ちようちん祭りが開催。9日には花火も打ち上げられ、多くの人が夜空を見上げました。表紙は17日に行われたバルーンリリースのようすです。



# 新

年、あけましておめでとうございます。

皆さま方におかれましては、ご家族お揃いで輝かしい初春をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は、市政の発展に多大なご支援・ご協力を賜り心から感謝申し上げます。

阿蘇市発足以来、今日に至るまで、九州北部豪雨、熊本地震、阿蘇中岳噴火、そしてコロナ禍等々、度重なる予期もしなかった大災害に遭遇。この間、たくさんの辛さ・悲しさ・無念さを皆さま方とともに「試練」として受け止め、復旧・復興に向け一丸となり乗り越えてきました。

そのような中、昨年12月7日には、阿蘇に住む私たちがでなく、内外問わず訪れる方々の心の拠りどころであり、復興の象徴としてシンボリックな存在である国指定重要文化財「阿蘇神社 楼門」が竣工、たくさんの方々に、万感胸に迫る大きな喜びと感動を与えてくれました。

楼門復興を機に地元商店街

や各団体等、多くの方々のご協力により開催された「阿蘇復興ちようちん祭」、「冬の大火火」、「数々の奉納」などはまさに感動ある希望の証でありました。冬空に幻想的に浮かぶ楼門の姿は、阿蘇神社の歴史に重みを感じさせるばかりでなく、私たちの思いを後押しするかのよう「復興の灯」から、「希望の灯」へとしっかり未来に引き継がれたことを印象付けています。

また、令和3年10月の阿蘇中岳噴火により遅れていた火口周辺一帯の整備も昨年8月、天皇陛下下の「御製碑」の建立をはじめ、「二次避難休憩施設」、「火口の新見学エリア（Eゾーン）」が完成、一段と魅力ある話題性の高い観光資源として、より安全安心な場所へと変化を遂げ、新たな体験の創出に繋がるものと期待されます。

外国人を含めた昨今の観光入込客数は、コロナ禍前に回復してきました。経済活動を後押しする誘客キャンペーンの実施や既存イベントの復活

と併せ、引き続き、交流人口の増加に取り組みとともに、引いては移住者・定住者の増にもつなげて参ります。

しかしながら他方では、不安定な国際情勢や円安の進行により、一昨年から原油や原材料の価格が高騰、すべての分野で物価が上昇し続け、地域経済活動や私たちの日常生活に大きな影響を与えています。これまで本市は、国の指針と独自の施策を絡め、地域経済の活性化や足元の物価高から生活を守るための施策を展開してきました。今年も国等の動向をしつかりと注視しながら、皆さま方の負担感及び経済の影響を軽減、阿蘇に住んでいてよかったと生活者・事業者の方々がそれぞれに実感できるよう支援策の充実に取り組んでいきます。

人口減少が続く中、働ける企業誘致、移住定住は喫緊の課題であり、今回の台湾積体電路製造（TSMC）の進出は、絶好のチャンスであります。庁内においても「阿蘇市パブリック・リレーションズ

推進チーム」を立ち上げ、「移住定住促進」「観光交流」「企業連携」について正確な情報、動向やニーズを収集、マッチングを重ね阿蘇市にとって実質的成果が生まれるようチャレンジして参ります。

特にインフラ整備は急を要しており、その主軸「私たちの未来につながる道路」として注目されている大分―熊本を結ぶ「中九州横断道路」の早期完成に向け、さらに集中して全力で取り組んでいかねばなりません。

阿蘇市のチャレンジワード「人がつながり創りだす新しい阿蘇」その節目の年として、熱い情熱と大いなる未来開拓精神をもって、更に足腰の基盤を整え、引き続き、市民皆さまとの対話を大切に重ねながら、全身全霊をもって持続性高い幸せを実感できる阿蘇市建設に邁進して参ります。皆さま方のなお一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

今年一年が皆さま方にとって素晴らしい飛躍の年であり、ますことを心から祈念申し上げます。年頭の挨拶とさせていただきます。

健康が一番！

元気が一番！

全ての皆さまが幸せをつかむことが一番！

阿蘇市長

佐藤義興

# 新年のごあいさつ

**市**民の皆さまには、夢多き初春を健やかに迎えることと心からお慶び申し上げます。阿蘇市議会を代表いたしました、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。昨年中は、皆さまのご支援とご協力により、議会運営に精励することができましたことを、心からお礼申し上げます。

昨年は1月に市議会議員の

改選が行われ、4名の新人議員を含む18人の議員が市民の皆さまの負託を受けました。議員の平均年齢は64歳へと変わり、これから若い議員の声も、しっかりと議会を通して市政に届くものと感じていきます。

また昨年は、脱コロナへと大きく社会全体の流れが変わった1年でもありました。8月には阿蘇山上の火口二次避難休憩施設の整備とともに、新たな見学エリアの運用開始をはじめ、12月には、皆さまの心の拠りどころでもありました阿蘇神社の一連の復旧も竣工、円安も追い風となり、外国人観光客も含め、国内外からの多くの方々が、この阿蘇の地を訪れ、満喫いただいた1年でもありました。

しかしながら、国においては、景気は緩やかに回復傾向にあると言われているものの、「地方創生」、「地域の活性化」が大きな課題となった1年でもありました。

本市においても財政の健全化をはじめ、「安全で安心なまちづくり」、「健康」、「福祉」といった多くの課題に直面しており、さまざまな手法によりこれらの課題に積極的に対応することが求められています。

こうした中、議会は、政策形成や多様な市民の皆さまの意見などを通じて、意思決定機関として、また、執行機関の監視・評価機関としてその役割を十分に発揮し、皆さまの福祉の向上及び市政の発展に寄与していかなければなりません。

阿蘇市議会と致しまして、議員一人ひとりがその責務を自覚し、議員としてより一層の資質の向上に努めるとともに、議会の改革・活性化に引き続き取り組み、皆さまの負託とご期待に応えるべく、誠心誠意尽くしてまいります。どうか本年も市議会に対し、さらなるご理解を賜りますようお願い申し上げますとともに、本年が皆さまにとりまして、幸せで実り多く、大いなる飛躍の年となりますことを心よりお祈りし、新年のごあいさつといたします。

阿蘇市議会議員

菅敏徳





申告前に  
早めの申請を

## 要介護認定に基づく障害者控除が受けられる場合があります

☎ ほけん課 介護保険係 ☎ 22-3145

障害者手帳などの交付を受けていない場合でも、下記の条件に当てはまる人で認定の基準を満たしている人は、令和5年分の障害者控除を受けられる場合があります。控除には障害者控除対象者認定書が必要です。認定書の交付を希望する人はお問い合わせください。

### ◎ 認定書の対象(すべてに該当)

- ▷ 令和5年12月31日現在(年の途中で死亡した場合はその日)で阿蘇市介護保険第1号被保険者に該当する人
- ▷ 要介護認定を受けていて、認定基準を満たしている人(要支援は非該当)

- ▷ 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・戦傷病者手帳・原爆症認定書などを所持していない人

### ◎ 認定の基準

基準に基づき、介護保険の認定資料により審査します。単に要介護度だけでなく、身体の障害の状態および認知症の状態による自立度も含めて判定します。要介護認定を受けている人が必ず認定書が交付されるとは限りません。

### ◎ 申請方法

本人の介護保険被保険者証と申請者の本人確認書類を持参のうえ、市役所ほけん課または各支所市民係で申請してください。

※申請用紙は、ほけん課・各支所窓口にあります。市のホームページからもダウンロードできます。

※審査後、郵送で交付します。時間に余裕をもって申請してください。窓口での即時交付はできません。



▲市ホームページ

2月1日(木)から  
申告可能な人も！  
早めに準備をしましょう

## 税の申告の一部先行受付

申告会場来場者の待機時間短縮、混雑・密集を緩和するため、次の要件を満たす人は先行して申告を受け付けます。

先行受付対象	先行受付要件
年収が年末調整してある給与収入のみで2,000万円以下の人	給与所得または公的年金所得の源泉徴収票を持っており、勤務先の年末調整や年金保険者に届けていない各種控除がある場合(所得が確定している人の所得税の還付申告、来年度の市・県民税の税額算定に所得控除を適用するための申告)
年収が公的年金収入のみで合計収入額が400万円以下の人	<b>例</b> ▶ 寄附を行った分の寄付金控除がある。 ▶ 医療費控除の対象となる医療費の支払いがある。 ▶ 親族の扶養状況に変更がある。

◎ **と き** 2月1日(木)～15日(木) (休日・祝日など閉庁日を除く)  
午前9時～11時30分・午後1時～4時

◎ **と ころ** 市役所 1階 税務課

### ◎ 持参物

- ▷ 源泉徴収票 ▶ 身分証明書(マイナンバーカード、運転免許証、保険証など)
- ▷ 通帳など口座情報がわかるもの(還付先口座指定用)
- ▷ 控除を受けようとする内容の証明書類

**例** 寄付金控除証明書、身体障害者手帳、生命保険料控除額証明書、医療費控除の明細書・領収書 など

給与収入と年金収入の両方がある人や、日程の都合が悪い人は2月16日(金)以降の通常の申告受付期間にお越しください。

### 先行受付の対象とならない人

- ◎ 申告を行うことで所得が確定する人
- ◎ 事業(営業、農業)所得、不動産所得、雑所得、一時所得、譲渡所得、山林所得がある人
- ◎ 複数の給与支払いを受けている人 ◎ 個人年金収入がある人
- ◎ 年末調整の結果や年金保険者への届出の内容が変わらない人

## ✓ 税の申告は2月16日(金)から

\* 詳細(行政区別など)は2月号に掲載します。

一の宮地区	波野地区	阿蘇地区
<b>期間</b> 2月16日(金) ▶ 2月28日(水)	<b>期間</b> 2月29日(木) ▶ 3月1日(金)	<b>期間</b> 3月4日(月) ▶ 3月15日(金)
<b>会場</b> 市役所北側別館大会議室	<b>会場</b> 波野支所会議室	<b>会場</b> 農村環境改善センター農事研修室

はやめに  
確認

# 税の申告の準備をしましょう

☎ 税務課  
☎ 22-3148

## 内科 循環器科 腎臓内科 人工透析 在宅療養支援診療所 心臓リハビリテーション

当院は、生活習慣病はもちろん、心不全・狭心症・心筋梗塞・心臓弁膜症・不整脈などの心臓病や血管の病気など幅広く診療しております。また全身循環を考慮した身体に優しい人工透析も行っております。

なんでも相談できるかかりつけ医として、  
お一人お一人に適した医療をご提供します。  
何か気になる症状があるときにはいつでも  
ご相談ください。

医療法人 坂梨ハート会  
**さかなしハートクリニック**  
 阿蘇市小里249番地2 ☎0967-24-6262  
 sakashiheart@icloud.com

## 借金、離婚、相続、遺言、交通事故、刑事・・・など、ひとりで悩まずお気軽にご相談下さい

受付時間：平日9時～17時15分 TEL：0967-22-5223 \*完全予約制です。  
音声でのご連絡が難しい方のみ、FAX0967-22-5224で相談予約受付。お名前、FAX番号を必ずご記入ください。  
日程調整につきFAXで返信いたします。なお、相談にはご来所の必要があり、FAXでの相談はできません。

事務所名が変わりました！

- ・当事務所での相談が初めての方は、30分まで無料
- ・初回30分超または2回目以降は30分3500円
- ※経済的に余裕がない方は、法テラスの無料法律相談制度をご利用になれることがあります。お問合せ下さい。

## 阿蘇法律事務所

阿蘇地域に根ざした法律事務所です。  
弁護士 森 あい

〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203 (阿蘇市商工会一の宮支所となり)



### 競争入札参加資格審査申請書の追加受付

令和6年度に、阿蘇市が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント等業務、物品の購入（製造および修理を含む）および業務委託（建設工事関係を除く）への入札参加を希望する事業者は「競争入札参加資格審査申請書」の提出が必要です。期限内に必ず申請書を提出してください。

#### 受付期間

2月1日(木)～2月29日(木)（土、日、祝日は除く）  
\* 午前9時～正午、午後1時～午後5時

#### 受付場所

〒869-2695 阿蘇市一の宮町宮地504番地1  
阿蘇市役所 総務部 企画財政課 管財契約係

#### 受付業種

- ▷ 建設工事
- ▷ 測量・建設コンサルタントなど
- ▷ 物品・業務委託（建設工事関係を除く）

#### 提出方法

郵送（2月29日(木)必着）  
\* 阿蘇市内業者は持参提出も可能。

#### 有効期間

令和7年3月31日(月)まで  
**提出書類** \* 市ホームページでご確認ください。  
▷ 様式は全て阿蘇市指定様式です。他の様式は使用できません（一部任意様式可）。  
▷ 書類順にA4ファイルに綴じて提出すること（ホッチキス・クリップ不可）。  
▷ A4ファイルの表紙と背表紙に「阿蘇市競争入札参加資格審査申請書」と「社名」を明記すること。

#### ポイント

- ☞ 様式は市ホームページからダウンロード可能。
- ☞ 郵送の場合、返信用封筒を同封してください。
- ☞ 阿蘇市の競争入札参加資格は阿蘇医療センターでも適用されます。
- ☞ 本申請は追加受付となりますので、令和5年度に申請し希望業種に変更のない事業者は、申請の必要はありません。

☎ 企画財政課 管財契約係  
☎ 22-3204



詳しくはこちら

### 内牧小学校の古い写真を探しています

**内**牧小学校の開校150周年記念誌に掲載する古い写真を探しています。

内牧小学校が写っている明治、大正、昭和初期などの古い写真を提供していただける人は、内牧小学校150周年記念実行委員会までご連絡ください。

**とき** 1月18日(木)～1月20日(土)  
午前9時～午後5時

**ところ** ASOテレワークセンター(小里656-1)  
\* 写真は、その場で画像データとして取り込み、返却します。

#### 問合せ・連絡先

☎ 内牧小150周年記念実行委員会 委員長 古田  
☎ 090-1160-4092

### 土地や家屋を所有している人が亡くなったときは手続きが必要です

**固**定資産（土地・家屋）を所有している人が亡くなった際は、「相続人代表者指定届」の提出が必要です。お手続きが済んでいない人は、2月29日(木)までに提出してください。

\* 登記名義人の変更は、熊本地方法務局阿蘇大津支局（☎096-293-2272）にお問い合わせください。  
\* 相続登記や相続放棄された人は、届け出の必要はありません。

#### ポイント 相続人代表者指定届とは

「相続人代表者指定届」とは、固定資産税の通知や還付などの書類を受け取る相続人の代表者を指定するものです。この届け出により相続が確定するものではありません。

☎ 税務課 資産税係 ☎ 22-3148



### 令和6年度阿蘇市生涯学習自主講座の認定を希望する団体を公募します

**生**涯学習自主講座の充実、拡大を図り、市民の生涯にわたる学習活動を支援するため認定を希望する団体を公募します。

認定を希望する場合は、ホームページで認定基準などを必ず確認し、申請書を提出してください。

**提出書類** 阿蘇市生涯学習関係団体認定申請書  
**提出期限** 1月18日(木)

**提出先** 教育課社会教育係

☎ 教育課 社会教育係

☎ 22-3229



市ホームページ

### 「はたちの献血」キャンペーン

**献**血者が減少しがちな冬期は、輸血用血液が不足しやすい季節です。

このため、県では1月～2月の2か月間、「はたち」の若者を中心に、広く県民の皆さまに対し、献血を呼びかけています。

特に若い人たちで、献血をしたことがない人は、ぜひご協力をお願いします。詳しくは熊本県赤十字血液センターのホームページをご覧ください。



その一歩が、だれかの一生になる。

はたちの献血



詳しくはこちら

### 地域計画と農地中間管理機構

**農**地を次の世代に着実に引き継ぐため、将来の地域農業の在り方や10年後の耕作予定者を示した目標地図を定めた「地域計画」を策定します。今後、座談会などを開催する予定です。

また、熊本県農業公社は、知事の指定を受けて、農地を貸したい方（出し手）と農地を借りたい方（受け手）の間に入って、農地の貸借をお手伝いします。

問い合わせや手続きなど窓口業務を市が代行します。右のお問い合わせ先にご相談ください。



☎ 農政課 農業振興係 ☎ 22-3274  
熊本県農業公社 ☎ 096-213-1234

いろいろな情報をお届け。

# くましのインフォメーション



### スポーツ安全保険に加入しましょう

**小**さな掛金・大きな補償のスポーツ安全保険。令和6年度の加入受付が3月から開始されます。万一のケガや賠償責任に備えて加入しましょう。「スポあんネット」で簡単、便利に加入できます。

#### 加入要件

スポーツ活動・文化活動・ボランティア活動・地域活動を行う4人以上の団体

☎ (公財) スポーツ安全協会

☎ 0570-087-109 (固定電話専用)

☎ 03-5510-0033 (携帯電話専用)



ホームページ



申請はお済みですか？

児童1人あたり  
5万円

# 子育て世帯生活支援特別給付金

☎ 福祉課 子育て支援係 ☎ 22-3167

低所得の子育て世帯に対し**児童1人あたり5万円**を支給する特別給付金の申請は**2月29日(木)まで**です。支給要件を満たす人のうち、未申請の人は早めに申請してください。



市ホームページ

## 対象者

### ひとり親世帯

以下のいずれかに当てはまる人が対象です。

- ① 令和5年3月分の児童扶養手当の受給者と令和5年4月分の新規児童扶養手当受給者（5月に支給済み）  
**申請不要**
- ② 公的年金など（遺族年金・障害年金・老齢年金など）を受給しており、令和5年3月分の児童扶養手当の支給が全額停止される人（全額停止が見込まれる人も含む）  
**申請必要**
- ③ 令和5年1月1日以降、物価高騰の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当の受給者と同じ水準になっている人  
**申請必要**

\* 児童扶養手当法に定める「養育者」の人も対象。

### ひとり親世帯以外

以下のいずれかに当てはまる人が対象です。

- \* ひとり親世帯分の給付金を受け取った人は対象外
- ① 令和4年度中に実施した低所得の子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分）の支給対象者だった人（5月に支給済み）  
**申請不要**
- ② ①以外で、児童（平成17年4月2日から令和6年2月29日までに生まれた児童\*）を養育する主たる生計維持者（父、母、養育者など）で、次のどちらかに当てはまる人  
**申請必要**
  - ▶ 令和5年度の住民税（均等割）が非課税となった人（令和6年2月29日までに生まれる新生児は申請不要）
  - ▶ 令和5年1月1日以降の収入、または所得見込額が、食費等の物価高騰の影響を受けて急変し、住民税（均等割）非課税相当の水準以下になった人

\* 特別児童扶養手当受給対象児童は平成15年4月2日から令和6年2月29日までに生まれた児童

詳しくは福祉課に  
お問い合わせください



## あそカフェ

認知症の人や家族、地域住民が気軽に集い相談や悩みを語り合う憩いの場。

阿蘇保健福祉センター 1月10日(水)

波野保健福祉センター 1月12日(金)

(いずれも午前10時～正午)

☎ 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

## 心配ごと相談 \*要予約

日常生活の悩み、心配ごとに関する相談。

阿蘇保健福祉センター 1月11日(木)・2月1日(木)

就業改善センター 1月18日(木)

(いずれも午前10時～正午)

☎ 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

## 子育て相談 \*要予約

保健師・管理栄養士・臨床心理士などがお子さんの成長に合わせたアドバイスを行います。

とき 1月5日(金)・19日(金)・2月2日(金)

午前9時～午後2時

ところ 一の宮保健センター

☎ 健康増進課 ☎ 22-5088

## ジョブカフェ阿蘇ランチ \*要予約

無料の就労相談所。どなたでも利用できます。

とき 毎週火・木 午前10時～午後5時

ところ 阿蘇地域振興局

☎ ジョブカフェ阿蘇ランチ

☎ 22-8178

## 年金出張相談 \*要予約

年金請求の手続きや受給している年金などについて相談できます。

一の宮保健センター 1月15日(月)

農村環境改善センター 1月22日(月)

(いずれも午前10時～午後3時)

☎ 熊本東年金事務所 ☎ 096-367-2503

## 法律相談 \*要予約

【民事・家事・刑事など】

とき 1月11日(木)・2月1日(木)

午後1時～4時

ところ 阿蘇保健福祉センター

☎ 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

## 熊本高齢者無料職業紹介所 \*要予約

60歳以上の求職者と共に、これまでの知識、経験、資格などを生かせる再就職先を探します。

とき 毎週月・水・金 午前10時～午後4時

ところ 阿蘇地域振興局

☎ 阿蘇相談所 ☎ 22-4511



個人の方へ 遺言・遺産相続・借金・離婚・成年後見・交通事故など

企業の方へ 企業法務・労働問題・紛争トラブル・商標・著作権など

幅広く取り扱っております お気軽にご相談下さい

熊本県弁護士会所属

弁護士 吉田孝充  
弁護士 松岡智之  
弁護士 高瀬真哉  
弁護士 笠賢太郎

完全予約制

相談料 / 30分 5500円

受付 / 9:00~17:30 (土日祝休)

法テラスもご利用いただけます

熊本・荒尾事務所もございます

弁護士法人ひのくに  
阿蘇市内牧963-11 (パチンコプロス駐車場内)

お悩みの際には

TEL 0967-32-3363

塗装・防水工事・メンテナンス

株式会社 井上

〒869-2302

熊本県阿蘇市三久保448番地22

web <https://www.aso-inoue.com/>

E-mail [info@aso-inoue.com](mailto:info@aso-inoue.com)



塗装内容

(屋根・壁・破風板・軒天・塀・建具・他)

防水内容

(雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーキング・他)

— まずは、お見積を —

もしもし 0967-32-1501





阿蘇医療センター

☎ 34-0311

受付時間 8:30 ~ 11:30

(一部診療科を除く)

※ 診療は前日までの予約制です。

(緊急時と小児科を除く)

地域医療!

# 阿蘇医療センター通信

Aso Medical Center #96

お慶び ご寄付

## 多数傷病者受入実動および机上訓練を実施

11月21日の阿蘇山火山防災訓練にあわせ、『多数傷病者受入実動および机上訓練』を実施しました。

この訓練は傷病者の多数発生による、阿蘇医療センターへ傷病者の受入要請があり『15人程度の傷病者を受け入れる』という想定をしたものです。「医療機関における事業継続計画：BCP」の要素を取り入れた当院の災害対応マニュアルに沿い、初動から

対策本部および傷病者受入エリアの立ち上げ・多数傷病者受入などの訓練を実施しました。また、傷病者の受入により院内の医薬品が不足するという想定で阿蘇郡薬剤師会との連携訓練も行いました。訓練後は振り返り(検証)を行い、災害対応マニュアルの見直しを行いました。

参加した職員は本番さながらの緊張感の中、訓練を実施することができました。



### 市民公開講座「認知症マフを作ろう」

認知症マフ作成の講座を開催します。参加費は無料。どなたでも参加できます。一緒に認知症マフを作りませんか。

とき 1月19日(金) 午前10時~

ところ 阿蘇医療センター1階講堂



### マフとは

マフとはカラフルにデザインされた筒状のニット製品です。手を温かく保ち、触覚や視覚を用いたケアに活用されています。高齢者施設・病院・在宅などさまざまな場で活用されています。

当院でも、今年度から認知症マフを導入し、患者さまのケアに活用しています。

— 新築住宅・注文住宅・建て替え・リフォーム・リノベーション・土地探しのお手伝い —

## ASO HAPPY LIFE

阿蘇の厳しい自然環境でも冬暖かく、夏涼しいシガホームの家づくり  
快適さへの根拠(エビデンス)と住み続けて分かる、変わらない快適な家



□シガホームは、「健康寿命をのばす家® ファースの家」を推奨しております!

(有)南部志賀工務店(シガホーム) 〒869-2222 熊本県阿蘇市西町86-1 TEL:0120-931-403

広告

### 赤ちゃん 11月30日受付分まで

赤ちゃん	パパ・ママ	(行政区)
山口 楓叶	凌世・萌英	(東2区)
松岡 志旺	雅也・白菜子	(古神3区)
山口 愛華晴	裕亮・香織	(分1区)
園田 一陽	晃大・美咲	(内牧2区)
本田 瞬	仁・亜由美	(小里)
早瀬 果穂	寿樹・千夏	(竹原)
石垣 颯真	圭佑・小百合	(赤水)

### 寄付 11月30日受付分まで

阿蘇市社会福祉協議会(香典返し)

寄付者	続柄	物故者	行政区
河野 和子	父	進	(北1区)
井野 伸彦	母	小枝	(西2区)
今村 剛	父	今村 語	(西3区)
榎本 和子	夫	正二	(古神3区)
家入 京	夫	今朝幸	(分2区)
上村 功夫	妻	チイ子	(神石)
石山 範昭	母	ツヤ子	(下町)
渡邊 セツ子	夫	今朝信	(内牧2区)
洞田 貴キヨ子	夫	年一	(成川)
岩下 きよえ	夫	泰朗	(小野田町)
竹原 秀子	夫	重光	(上西黒川)
古吉 峯子	夫	政明	(乙姫)
高本 伊佐夫	父	岩人	(乙姫)
片島 祥二郎	母	則子	(永草)
村上 利幸	母	ハツメ	(枳)
川口 昭一	母	セイ子	(的石)
飛田 キヨ子	夫	祖久美	(赤仁田)

### 米寿

昭和10年12月生

氏名	(行政区)
山部 フサコ	(東3区)
西 トエ子	(西2区)
伊藤 順子	(古神1区)
俵 忠也	(上町)
福本 宗史	(下町)
嶋田 悦孝	(古城3区)
佐藤 カツ子	(原口)
白石 寛明	(東下原)
池田 信雄	(内牧5区)
内野 哲子	(内牧5区)
行徳 和子	(内牧5区)
佐藤 盛安	(西小園)
阿部 ミズ子	(折戸)
小野 正子	(山田)
長谷川 正則	(本村)
申斐 俊子	(西町)
荒木 アサヲ	(竹原)
菊池 ミヨ子	(蔵原)
角野 サツキ	(乙姫)
塚本 久子	(的石)

### 結婚 11月30日受付分まで

夫	妻	(行政区)
井野 巧	永山 咲英	(古神2区)
佐藤 博則	岩下 ゆかり	(道尻)
竹原 彪	坂本 璃音	(坊中)
濱野 和馬	長木 美穂	(上西黒川)



	人口	(男性)	(女性)	世帯
人数・世帯数	24,594人	11,613人	12,981人	11,717世帯
前月比	5人減	10人減	5人増	22世帯増

出生	死亡	転入	転出
10人	49人	93人	65人

(11月30日時点)

(11/1~30)



# ASO田園空間博物館 (道の駅阿蘇)

## 4年ぶりのインターン生

アリンさんの体験談 (8月16日～9月15日まで滞在)

まず最初に、ここでインターンをする機会をいただいたことを感謝します。今回の経験はとて特別で、「何事も経験」という表現がぴったりな旅となりました。

道の駅阿蘇では、ブログの記事を書いたり、写真をまとめたりしていました。中国語や英語での案内が必要な観光客の対応をすることもありました。

次に、私が訪れた場所についてお話しします。阿蘇草原学習センターでは、草原の歴史について、またそれぞれがどれだけ人々の暮らしに重要かを学びました。草原を維持することが簡単ではないことに驚きましたし、野焼きはとて新鮮でした。

次に訪れた場所は中岳火口です。このような場所は台湾にはないので、印象に残りました。山上ビジターセンターにも行き、阿蘇山の歴史を学びました。ここでは、展示してある情報が英語や中国語の多言語で紹介されていて、とてありがたかったです。

着付け体験は一番気に入ったところでした。着物を着た後は、とてきれいで、たくさん写真を撮りました。

この1か月間、とて楽しかったです。多くの人に阿蘇の美しさを知ってもらうために、この経験をインターネットに公開できることを誇りに思います。すぐにここに戻ってきたいです。ありがとうございました。

着付け体験



**私**たちASO田園空間博物館は「私たちの住む地域の価値を再発見し、阿蘇を訪れる人々と一緒に、地域の新しい未来を創造していく」という理念のもと、市民の皆さまと連携しながらさまざまな活動を行っています。

その一環として、台湾の淡江大学からのインターンシップを4年ぶりに受け入れました。インターンシップ生の4人は、若者目線で阿蘇の魅力はPR。イベントにも参加し、地元の人と交流を深めました。4人はインターンシップで阿蘇のファンになり、自分たちが体験した多くの魅力を海外へ発信してくれました。

05・5088  
問道の駅阿蘇



「手野の名水でそうめん流し」などのイベントに参加

### 「いじめのない世界へ」

阿蘇中央高等学校 阿蘇清峰校舎 1年  
樋口 愛華

私は中学一年生の時に教室に入れなくなり、学校も休みがちになりました。昨日まで仲の良い友達が、次の日には自分のことを避けるようになり、それがどんどん続いていったからです。正直どうして良いかわからず、教室にも入ることができず、学校に行くのが憂鬱で、欠席も多くなりました。それでも私は学校へ行き、四時間は授業に出ることを目標に頑張りました。しかし、みんなから視線を向けられることが怖く、四時間の授業に出ることもできない日があり、どうしようもなく泣いてしまいました。そんな時に助けてくれたのは、一番に味方になってくれた友達でした。友達はいつでも話を聞いてくれて、何事にも協力しようとして声をかけてくれました。

同じクラスではなくとも、私の一番の味方になってくれて嬉しかったことを覚えています。学校を休んだ時にも連絡をしてくれて、本当に感謝の気持ちでいっぱいでした。自分が思っていることを話したら気持ち良くなりました。少しずつ登校できるようになりました。「みんなから視線があっても気にしなくて良いよ」というアドバイスで気持ちが軽くなり、だんだんと一日中教室で授業を受けられるようになりました。その友達だけではなく、いつも親身になって話を聞いてくれた保健室の先生にも感謝しています。

中学二年生になり、クラスも変わり楽しく過ごせるようになったのは、友達や保健の先生のおかげです。感謝の気持ちしかありません。だからこそ私は、私が困っている時に助けてくれた友達や先生のように、泣いていたり困っていたりする人がいたら助けられる人になりたいと思います。いざその場面になると、なかなか声をかけられず、見て見ぬふりをしたいまじいようになります。しかし、友達や先生の姿を思い出し、自分にできることは何かあるはずだと、勇気をもって声を掛けていきたいと思います。世の中には、いわれない偏見からのいじめや差別がありますが、それはおかしいと思います。すべての人が平等であり、どんな理由があってもいじめや差別は決して許されるものではないことを気づいてほしいです。いじめが原因で自ら命を落とす子たちや、生きたくても病気で生きられなかった人がたくさんいます。誰にでも生まれてくる意味があるということや、多くの方が命の大切さを理解することが大切です。嫌な思いをした時に、周りの誰かがそれに気づいているはずなんです。だから私は、まず自分から、困っている人を助けたいです。皆さんも困っている人を見かけたら、勇気をもって声を掛けて、助け合ってください。

先生からのコメント

中学生のころにとてもつらい思いをしたのだと、ひしひしと伝わってきました。そのとき、友達や保健室の先生のように思いやりのある、いつも寄り添ってくれる人がいてくれたことで今の樋口さんがあるということが分かりました。つらさや悲しみを経験したからこそ、困っている人の支えになり、助けることができるのだと思います。樋口さんの声掛けで救われる人は絶対にあります。それはとてつもない勇気が必要な行為ですが、周りの人たちがその姿を見て、優しさを連鎖させていきます。皆で取り組んでいきましょう。

### うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります

「孫の顔を見られないかも」「結婚する気がなさそう」  
お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします

まずはお気軽に仲人にご相談下さい ☎096-327-9541 結婚相談所ムスベル



### 養護老人ホーム あそ上寿園

養護老人ホームとは？  
現在置かれている環境では生活が難しく、経済的に困窮している65歳以上の高齢者が市町村長の措置によって入所できる施設です。



お酒の悩みごと、福祉の困りごとなどありませんか。  
お悩みや不安など、お電話等で承っております。お気軽にご相談ください。

〒869-2226 阿蘇市乙姫1600番地1  
電話:0967-32-5501

入所ご希望の方は住所地の市町村へお尋ねください。



## 清掃活動できれいに



▲清掃を行ったたばこ組合のメンバー

12月8日、阿蘇たばこ販売協同組合の13人が市役所周辺の清掃を行いました。

同組合は市内のたばこ販売店22店舗が加入。社会貢献活動として、毎年3回市役所や阿蘇医療センターなど地域の美化清掃活動を実施しています。嶋村征司理事長は「分煙も推進しながらきれいなまちにしたい」と話しました。

## PTA活動に高評価



▲井会長(中央)と後藤前会長(左)

優秀な実績を持つPTAに送られる「優良PTA文部科学大臣表彰」を受けた一の宮小PTAの井健太郎会長らが12月6日、市長を表敬訪問しました。

同小PTAはアルミ缶のリサイクル活動やあいさつ運動を通じた見守りなどを続けており、井会長は「長年の活動が評価された。今後も継続したい」と話しました。

## オフィスで地域貢献



▲社員を代表して寄附金を手渡す山下さん

12月7日、第一生命保険株式会社阿蘇営業オフィスが、図書購入費として現金61,840円を市立図書館に寄附しました。

同オフィスでは社員が社会貢献のための積立を毎月行っており、オフィス長の山下理恵さんは「本を読んで想像力豊かな子供に育ててほしい。本を楽しんでもらえたら」と話しました。

## 体験通じて草原を学ぶ



▲スキのほうき作りを体験

体験活動や食を通じて草原に親しんでもらうイベント「ASO草原フェスティバル」が11月25日、草原保全活動センターでありました。市や環境省、公益財団法人阿蘇グリーンストックなど8団体からなる実行委員会が主催。

リース作りや、野草から抽出した染料を使った草木染めなどの体験活動には多くの親子連れが参



▲野焼きで使用する放水器具を体験

加。スキのほうき作りを体験した内牧小2年の森ひかりさんは「スキの穂先をきれいに揃えることができ楽しかった」と話しました。屋外の会場では、特産品の販売ブースや飲食店が並ぶ「草原マルシェ」のほか、野焼きで使用する消火用の放水器具の体験やあか牛のサイコロ炭火焼きのふるまいもありました。

## 砂防ダム完成祝う



▲銘板を披露した関係者

11月19日、西湯浦川1砂防堰堤の完成お披露目会が現地で開催され、工事関係者や地元住民が完成を祝いました。

国の阿蘇山直轄砂防事業で建設されたもので、ダムの高さは14.50メートル、長さ440.00メートル。式典では銘板の除幕も行われ、関係者らが一斉に紐を引き、真新しい銘板をお披露目しました。

## 第19回阿蘇市民地域対抗駅伝大会結果

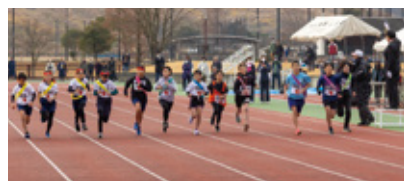
12月3日、農村公園あびかで開催され、宮地Aが優勝しました。

**総合順位**：1位宮地A、2位阿蘇西、3位宮地B

**最優秀選手賞**：井野湊雅(宮地A)

**優秀選手賞**：村上結里愛(阿蘇西) 本田春陽(宮地B) **敢闘賞**：橋本晴喜(山田)

**区間賞**：1区内田千陽(内牧A) 2区宮崎裕輝(碧水) 3区濱田一颯(宮地B) 4区木村彩香(坂梨) 5区藤本蓮(宮地A) 6区山内心愛(内牧B) 7区郷良尚(阿蘇西) 8区坂田侑叶(碧水)



▲一斉にスタートする選手たち

## 地方自治の進展に貢献



▲渡邊正二さん

故渡邊正二さんが旭日単光章を受章し、11月21日、市内の自宅で伝達式がありました。

渡邊さんは平成6年から平成19年までの間、旧阿蘇町議会議員、阿蘇市議会議員として4期12年余り在職し、新市発足にも多大な貢献をしました。

伝達式後、渡邊さんをご逝去されました。ご冥福をお祈り申し上げます。

## 寒空の阿蘇を彩る光



▲イルミネーション点灯の瞬間

12月1日、内牧の市総合センター多目的広場で「恋人たちのイルミネーション」が始まりました。LEDで彩られたハートや動物のオブジェが訪れる人を楽しませています。2月29日(木)まで。

12月1日から10日にかけてASO MILK FACTORYで阿蘇キャンドルナイトが開催。バラ園が5,000本のキャンドルで彩られ、約5,000人が訪れました。



▲新町クラブのメンバー



▲キャンドルで彩られたバラ園

内牧1区の住民からなる新町クラブは内牧1区公民館の周辺にイルミネーションを設置。地域を賑やかにしたいと毎年実施しています。1月13日(土)まで。

## 道路と河川に彩りを



▲表彰状を受け取る坂梨さん

11月28日、令和5年度道路河川環境美化コンクールの表彰式が市役所であり、古城7区の住民からなる「おごもり花公園」が最優秀賞を受賞しました。

同団体は古城7区の黒川沿いの両岸約600メートルにわたりコスモス約3万本を植栽。代表の坂梨哲朗さんは「会員の高齢化も進んでいるが、元気なうちは続けていきたい」と話しました。

## 全国大会出場者と結果

### 相撲

第36回全日本小学生相撲優勝大会

【小学6年生】坂本 瑛斗(阿蘇小6年)

### グラウンド・ゴルフ

第35回ねりんピック大会

【女性の部 入賞】園田 ヒロ子

### サッカー

Memorial Manuel Fernandez cup(国際大会)

中村 緑杜(一の宮小4年)



# 肉団子と冬野菜の とろり煮

食生活改善推進員協議会

器提供：山陶園

## 材料 (4人分)

ハクサイ…300g ダイコン…100g しめじ…50g

**肉団子** 鶏ひき肉…300g 片栗粉…大さじ1 酒・水…大さじ2  
ネギ・生しいたけ…各大さじ2 ※みじん切り  
ショウガ (すりおろし)・薄口しょうゆ…各小さじ2

**煮汁** だし (昆布、顆粒だし少々) …3カップ弱  
酒・みりん・薄口しょうゆ…各大さじ3 塩…少々  
片栗粉…大さじ4 A 水…大さじ2 A  
Aはとろみ加減の好みで量を調節する。



## 作り方

- 1 ボウルに肉団子の材料を入れ、粘りがでるまで手で練る。
- 2 鍋にだしを入れ中火で沸かし、酒、みりん、薄口しょうゆなどを加える。
- 3 煮立ったら一口大に丸めた肉団子を入れ、あくを取りながら3～4分煮る。
- 4 ダイコン、しめじを加え、火が通ったら白菜を入れ、水溶き片栗粉でとろみをつける。

食改冒から一言

肉と野菜のうまみが煮汁に加わり、まろやかな味になります。  
とろみをつけることで冷めにくくなり、体も温まります。

## おたより

皆さまからのご意見・感想を募集しています。疑問に思っていることや読みたい記事、みんなに見てほしいすてきな写真など「おたより」フォームから投稿してください。



「おたより」フォーム

※投稿の内容や紙面の都合により掲載できない場合もあります。

## 編集後記

編集後記を書き始めてほぼ1年。これまでの編集後記をまとめて振り返ってみました。いつも締切りギリギリに書いていたこともあり、締切間近の嫌な記憶1年分が鮮やかに蘇りました。「ことしこそは締切に余裕を持って編集作業を進める」。毎年そう誓うのですが、なかなか達成できていません。「年始の目標を達成できないのはいつものことだから」と逃げずに、ことしこそは頑張ります。

阿蘇図書館 ☎ 32-0067 / 一の宮図書館 ☎ 22-2916 <http://www.aso-lib.jp/>



図書館ホームページ

## 新着案内

### 『なるようになる。』

養老 孟司 著 鶴飼 哲夫 聞き手 (中央公論新社)  
記憶のはじまりだった父の死、虫採りに夢中だった少年時代、医学部進学と解剖学への道、大学紛争と葛藤、同じ年にやってきたと愛猫と平成のベストセラー…。



### 『村上さんちの朝ごはん』

村上 祥子 著 (宝島社 (TJ MOOK))  
80歳を超えてなお、元気に働く管理栄養士・村上祥子が、たんぱく質をしっかり手軽に摂れる朝ごはん105品を紹介する。



### 『働くならこれだけは知っとけ! 労働法』

星田 淳也 著 (慶應義塾大学出版会)  
気楽に、面白く読めて、労働の場面で起きるたいていの問題に対処可能になる! 会社員や経営者が知っておくべき労働法の内容を、判例を基にわかりやすく解説する。



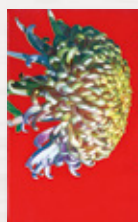
### 『文藝春秋オピニオン 2024年の論点 100』

(文藝春秋)  
戦争が続き、AIが台頭するなかで、世界的に選挙イヤーを迎える2024年。いま知っておくべき論点を1テーマにつき見開きで専門家がコンパクトに解説する。



### 『ツミデミック』

一穂 ミチ 著 (光文社)  
大学を中退し、夜の街で客引きのバイトをしている優斗。ある日、中学時代に死んだはずの同級生の名を名乗る女が現れ…。全6編の心揺さぶる小説集。



### 『エスカレーターとエレベーター』

小輪瀬 護安 さく (福音館書店)  
各階をゆったり移動するエスカレーターと、素早く移動するエレベーター。身近な乗り物の乗り方から仕組みまでを、わかりやすく紹介します。



## 移動図書館

阿蘇・一の宮地区 (1月5日(金)・2月2日(金))		波野地区 (1月10日(金)・2月7日(金))	
西役犬原公民館	10:00 ~ 10:10	赤水駅前	11:15 ~ 11:25
竹原公民館	10:15 ~ 10:30	宮本酒店前 (車帰)	11:35 ~ 11:45
坊中公民館前	10:40 ~ 10:55	坂梨公民館	15:15 ~ 15:25
			波野保健福祉センター 11:20 ~ 11:30

阿蘇唯一の認定補聴器技能者 国内唯一の眼鏡の国家資格 1級眼鏡作製技能士

高価下取り 金過去最高値更新中

めがね・補聴器・時計・宝飾

あそしな時計店

熊本県阿蘇市一の宮町宮地1943-2 TEL 0967-22-3619 FAX 09046782995

皮膚科 診療を再開しました

診療日 月曜 水曜 金曜 ※祝日の場合は振替診察を行います。

気になる診療日程はコチラ

医療法人社団 坂梨会 阿蘇温泉病院

☎0967-32-0881



# 1月 CALENDAR

**在**= 休日在宅医  
診療時間：午前9時～午後5時  
保険証・お薬手帳をご持参ください。  
相談に関する詳細は10に掲載

予定は変更になる場合があります。  
最新の情報は市ホームページのくらしのカレンダーをご覧ください。  
(こちらのQRコードを参照➡)



日	月	火	水	木	金	土
12/31	1/1 <b>在</b> 協胃腸科 ☎ 32-2500	2 <b>在</b> 古閑医院 ☎ 22-3000	3 <b>在</b> たくもと小児科クリニック ☎ 34-2202	4	5 子育て相談日 9:00～14:00 一の宮保健センター	6
7 <b>在</b> 小野主生医院 ☎ 32-0039	8 <b>在</b> 阿蘇温泉病院 ☎ 32-0881	9 4ヵ月児健診 R5.8.16-9.15生 9:00～ もうすぐ1歳健診 R5.2生 13:10～ 一の宮保健センター	10 あそカフェ 10:00～12:00 阿蘇保健福祉センター	11 心配ごと相談 10:00～12:00 法律相談 13:00～16:00 阿蘇保健福祉センター	12 あそカフェ 10:00～12:00 波野保健福祉センター	13
14 <b>在</b> 市原胃腸科外科 ☎ 34-1211	15 年金出張相談 10:00～15:00 一の宮保健センター	16 7～8ヶ月児健診 R5.5生 9:00～ 一の宮保健センター	17	18 心配ごと相談 10:00～12:00 就業改善センター	19 子育て相談日 9:00～14:00 一の宮保健センター	20
21 <b>在</b> 一の宮整形外科 ☎ 22-3911	22 年金出張相談 10:00～15:00 農村環境改善センター	23 3歳児健診 R2.5.11-6.15生 13:00～ 一の宮保健センター	24 マイナンバーカード 時間外窓口 (完全予約制) 17:15～19:00	25	26	27
28 <b>在</b> 松見内科クリニック ☎ 22-0260 マイナンバーカード 休日窓口 (完全予約制) 9:00～12:00	29	30 1歳6ヵ月児健診 R4.5.10-6.30生 8:40～ 一の宮保健センター	31	2/1 心配ごと相談 10:00～12:00 法律相談 13:00～16:00 阿蘇保健福祉センター	2/2 子育て相談日 9:00～14:00 一の宮保健センター	2/3

## 阿蘇 広報あそ 2024年1月号 No.228

発行／阿蘇市役所 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1 TEL0967-22-3111 FAX0967-22-4577  
編集／総務課秘書広報係 印刷／株式会社つるばやし印刷 熊本県阿蘇市一の宮町宮地527番地2

阿蘇市ホームページ  
<http://www.city.aso.kumamoto.jp/>

阿蘇市Instagram  
<https://www.instagram.com/asostagram/>

阿蘇市フェイスブック  
<https://www.facebook.com/asocity/>

UD  
FONT  
by MORISAWA