

障害者手帳 ・ 障がい者の手当

障がいのある人が支援を受けやすくするための各種障害者手帳と、障がいのある人の福祉の向上を図ることを目的とした各種手当を紹介します。

申請先は阿蘇市役所の福祉課または各支所の市民係です。申請に必要な書類など、詳しくはお問合せください。

☎ 福祉課 総合福祉係 ☎ 22-3167

障害者手帳

身体障害者手帳

身体の機能に一定程度以上の永続する障がいのある人に交付される手帳です。障がいの程度は、重い方から順に1級～6級まで分けられています。

療育手帳（知的障害者福祉手帳）

知的障がいのある人に交付される手帳です。障がいの程度は、A（重度）とB（中・軽度）に分けられています。

精神障害者保健福祉手帳

精神障がいのため、長期（6カ月以上）にわたり日常生活または社会生活への制約がある人に、社会参加・社会復帰・自立を促進するために交付される手帳です。障がいの程度は、重い方から順に1級～3級に分けられています。

障がい者の手当

※所得による支給制限があります

特別障害者手当

身体または知的・精神に著しく重度の障がいがあるため、日常生活において、常に特別の介護を必要とする在宅の20歳以上の人に支給される手当です。施設に入所している人、病院などに3カ月を超えて入院している人は対象になりません。

手当額 月額 27,980円

障害児福祉手当

身体または知的・精神に著しく重度の障がいがあるため、日常生活において常に介護を必要とする在宅の障がい児（20歳未満）に対して支給される手当です。施設に入所している人は対象になりません。

手当額 月額 15,220円

特別児童扶養手当

20歳未満の精神（知的）または身体に中度以上の障がいがある児童を養育している父か母、または父母に代わって養育している人に対して支給される手当です。児童が施設に入所している場合は対象になりません。

手当額 1級…月額 53,700円 2級…月額 35,760円

養護老人ホーム あそ上寿園

養護老人ホームとは？

現在置かれている環境では生活が難しく、経済的に困窮している65歳以上の高齢者が市町村長の措置によって入所できる施設です。



お酒の悩みごと、福祉の困りごとなどありませんか。お悩みや不安など、お電話等で承っております。お気軽にご相談ください。

入所ご希望の方は住所地の市町村へお尋ねください。

〒869-2226 阿蘇市乙姫1600番地1
電話:0967-32-5501

広告

日常のお買い物をお手伝いします

身 近な場所に買い物ができる店舗がなく、買い物に不便を感じていませんか？買い物を支援するため「商品の配達」や「出張サービス」を実施している店をまとめました。

☎ まちづくり課 商工物産係
☎ 22-3318

買い物サポート実施店一覧（配達・出張サービス）

食料品、日用品の取り扱いがあり、宅配や送迎などの買い物等支援サービスを提供している店舗を掲載しています。

※令和5年11月時点の情報を掲載しています。宅配などのサービス内容は変更される場合もありますので、直接店舗にお問い合わせの上ご利用ください。

	店舗名	主な取扱品	対応エリア	電話番号
食品・日用品	ストアーよしもと	食品、日用品	阿蘇市内(要相談)	☎ 32-0034
	ホームワイド阿蘇店「WIDE(ワイド)便」	日用品、園芸、大工用品	阿蘇市内	☎ 34-1665
	JA 阿蘇「JA ふれあい食材宅配」	食品、日用品	阿蘇市内	☎ 22-3420
	谷崎商店	酒類、食品、日用品	阿蘇・一の宮地域	☎ 34-0007
	千代の屋	酒類	阿蘇・一の宮地域	☎ 32-0320
	はらぐち商店	食品、日用品	一の宮地域	☎ 22-0274
	ショッピングふじた	精肉・青果	阿蘇地域	☎ 32-0302
	セブンイレブン「セブンミール」	食品	赤水・永草・内牧・西町	☎ 0120-736-014
	志賀商店	食品、日用品	波野地域の一部	☎ 24-2035
	その他	(株)古屋産業阿蘇神社前給油所	灯油	阿蘇市内
(名)大峰シャディサラダ館一の宮店		贈答品	阿蘇市内	☎ 22-0286
(有)阿蘇農業資材		肥料、農業資材	阿蘇市内	☎ 34-2233
あその靴やさんフジカワ		靴、バッグ、衣料品	阿蘇市内	☎ 22-4505
(有)佐伯電化センター		家電製品、水回り商品	阿蘇市内	☎ 22-0226
荒牧整骨院	整体	一の宮地域・阿蘇駅周辺	☎ 22-3003	
タクシー	業者名	電話番号		
	阿蘇エースタクシー	☎ 35-0231		
	TaKuRoo (タクルー)	☎ 22-0161		
大阿蘇タクシー	☎ 22-0825			



▲詳しくは市ホームページへ

8020 達成おめでとうございます

☎ 健康増進課 ☎ 22-5088

「と口の健康週間事業」の一環として行われた高齢者の良い歯のコンクールで、今年度 8020 を達成した 52 人が阿蘇郡市歯科医師会から表彰を受けました。

8020とは？

80 歳になっても自分の歯を 20 本以上保っていることです。通常大人の歯は親知らずを除いて 28 本あります。そのうち自分の歯が 20 本以上あればほとんどの食べ物を噛み砕くことができ、おいしく食べられるとされています。

表彰者はこちら

氏名	行政区	氏名	行政区	氏名	行政区	氏名	行政区
坂梨 多恵子	北2区	佐藤 和男	桜町	早田 満起生	内牧2区	立石 作夫	下西黒川
坂梨 サツキ	東2区	巖木 良通	馬場	小田原 貫	内牧4区	市原 美江子	乙姫
渡辺 良一	古神1区	武田 イチヨ	古城5の2区	梶原 富子	内牧5区	塚本 光	乙姫
小林 明美	古神1区	工藤 逸呂	古城6区	猪島 一明	今町	松永 嘉昭	乙姫
平山 眞喜子	古神2区	堀 テルミ	古城7区	岩下 歌子	本村	木本 義人	乙姫
山内 スミ子	古神3区	小糸 清一	古城7区	津留 フヨ子	西町	塚本 廣	乙姫
古市 陸男	分1区	佐藤 ヨキ	下井手	後藤 美紀子	西町	古島 幸子	永草
釣井 敏子	分1区	松田 ルリ子	下西河原	岩下 佐代子	西町	永尾 花子	枳
釣井 賢	分1区	加藤 主征	内牧1区	宮岡 輝征	東黒川	佐藤 アリ子	枳
佐藤 ウタ子	分1区	森本 生枝	内牧1区	市原 純一	坊中	河本 花子	赤水
石田 セイ子	上町	村上 道治	内牧2区	佐藤 信子	坊中	市原 哲夫	狩尾3区
齊藤 タミ子	東仲町	小野 博尉	内牧2区	奥村 昭子	坊中	市原 キヌヨ	狩尾3区
石山 若子	西仲町	中野 敬三	内牧2区	宮本 エツ子	南黒川	岩下 和海	中江

体の健康はお口の健康から

自分の歯を少しでも長持ちさせるために、大人はもちろん、歯が生え始める乳幼児期から正しいお口の手入れの習慣を身につけましょう。

歯の本数が減ったとしても入れ歯を入れたり、残った歯を大切に保っていけば食事でも進み元気に過ごすことができます。毎日の食事を味わっておいしく食べることは心と体の健康を保つための第1歩です。

お口の健康を守るために

- ☑ よく噛んで食べる。
- ☑ 1日何回も食事やおやつをだらだらと食べない。
- ☑ おやつに糖分が多いお菓子や飲み物はなるべく控える。
- ☑ 毎食後に丁寧に歯磨きをする。
- ☑ 半年に1回を目安に定期的に歯科健診や歯石除去などを受ける。