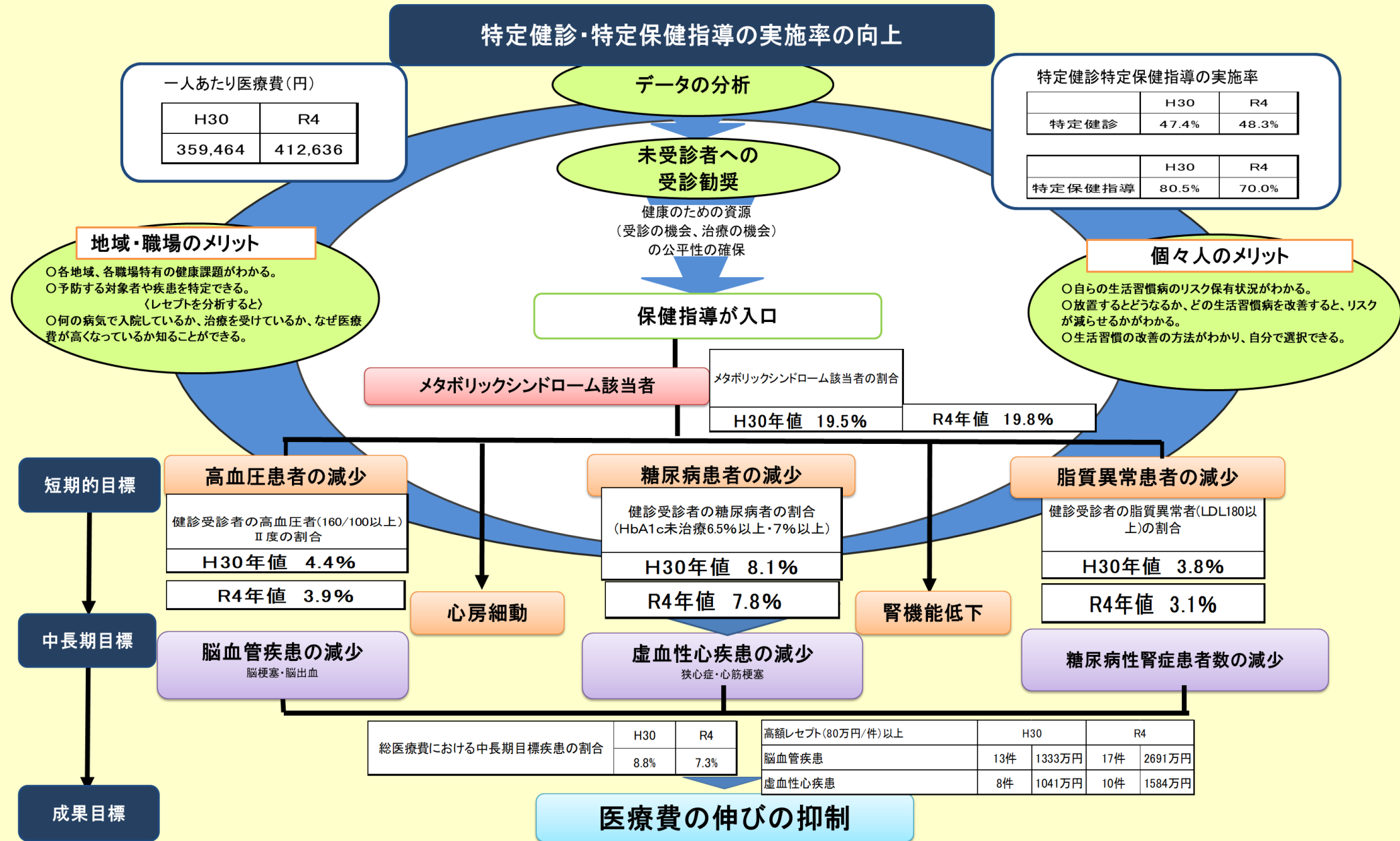


阿蘇市国民健康保険第3期保健事業実施計画(データヘルス計画)第4期特定健康診査等実施計画(概要版)

【令和6年度から令和11年度までの6年間】

- **目的** 被保険者の健康の保持増進を目的に、健康・医療情報を活用しPDCAサイクルに沿った効果的かつ効率的な保健事業の実施を図るための計画
- **位置づけ** 阿蘇市健康増進計画、阿蘇市介護保険事業計画等と整合性を図る。また、特定健康診査等実施計画は、保健事業の中核をなす特定健診及び特定保健指導の具体的な実施方法を定めるものであることから、保健事業実施計画と一体的に策定

1 第2期保健事業実施計画の評価(平成30年度と令和4年度の比較)と考察



考察

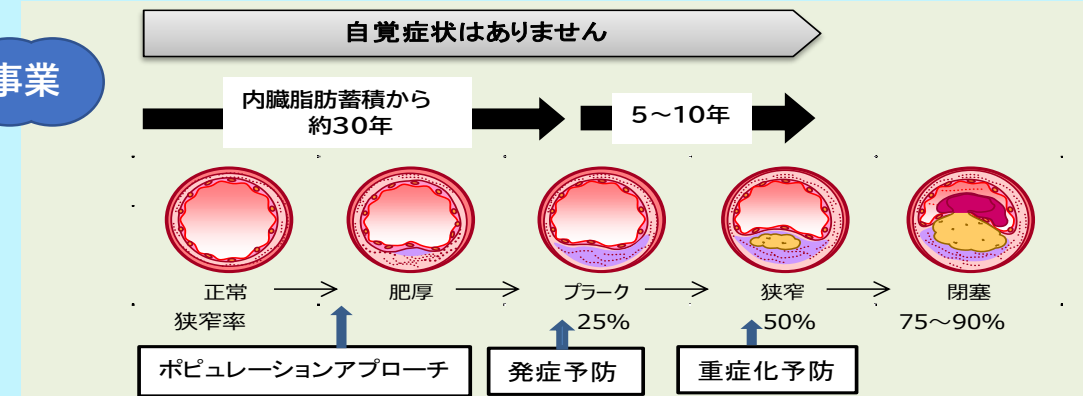
第2期データヘルス計画において、医療費の伸びの抑制を最終目標とし、特定健診結果を入口として中長期目標疾患である、脳血管疾患、虚血性心疾患、糖尿病性腎症へつながる高血圧、糖尿病、脂質異常症の減少を短期的目標に掲げ、医療機関への受診勧奨や必要な保健指導を行ってきました。その結果、平成30年と令和4年を比較すると総医療における中長期目標疾患の割合は減少しているものの、脳血管疾患及び虚血性心疾患の高額レセプトの件数、費用額ともに増加傾向にあります。重症化するほど高額化する予防可能な疾患に対して継続的な保健指導に取り組むことが課題となります。

2 第3期保健事業実施計画目標と個別保健事業

目標

関連計画	達成すべき目的	課題を解決するための目標	実績	
			初期値	R6 (R4)
成果目標	医療費の伸びの抑制	国保 地域差指数（1人当たり年齢調整後医療費）の抑制	1.10	R3が最新
中長期目標	脳血管疾患・虚血性心疾患、糖尿病性腎症による透析の医療費の伸びを抑制	新規 脳梗塞患者数の抑制	人	57
		新規 脳出血患者数の抑制	人	11
		新規 虚血性心疾患患者数の抑制	人	110
		新規 透析導入患者数の抑制	人	4
		新規 糖尿病性腎症による透析導入患者数の抑制	人	1
		脳血管疾患（脳梗塞・脳出血）の総医療費に占める割合の維持	%	1.78
		虚血性心疾患（狭心症・心筋梗塞）の総医療費に占める割合の維持	%	0.95
		慢性腎不全（透析あり）総医療費に占める割合の維持	%	4.14
データヘルス計画	脳血管疾患、虚血性心疾患、糖尿病性腎症の発症を予防するために、高血圧、脂質異常症、糖尿病、メタボリックシンドローム等の対象者を減らす	健診受診者の高血圧者の割合減少（160/100以上）	%	3.9
		健診受診者の脂質異常者の割合減少（LDLコレステロール180mg/dl以上）	%	3.3
		健診受診者の血糖異常者の割合の減少（未治療HbA1c6.5%以上・治療中7.0%以上）	%	8.3
		★健診受診者のHbA1c8.0%以上の者の割合の減少	%	0.7
		健診受診者の糖尿病型（HbA1c6.5%以上）の未治療者の割合の減少	%	30.1
		★メタボリックシンドローム該当者の割合の減少	%	20.6
		メタボリックシンドローム予備群の割合の減少	%	12.6
短期目標	特定健診受診率、特定保健指導実施率を向上し、メタボ該当者、重症化予防対象者を減少	★特定健診受診率60%以上	%	48.3
		★特定保健指導実施率60%以上	%	70
	生活習慣病発症予防	40代の健診受診率の上昇	%	48.2
		50代の健診受診率の上昇	%	37.7
		健診受診者の40代のうち朝食を抜くことが週3回以上ある割合の減少	%	22.9
	健診受診者の50代のうち朝食を抜くことが週3回以上ある割合の減少	%	19.4	

個別事業



【方向性】虚血性心疾患、脳血管疾患、糖尿病性腎症における共通リスクとなる糖尿病、高血圧、脂質異常症、メタボリックシンドローム等の減少を目指すために、特定健診の結果を入口に、生活習慣病発症及び重症化予防の取組について、ハイリスクアプローチとポピュレーションアプローチを組み合わせPDCAサイクルに沿った効果的かつ効率的な保健事業の実施を図る

ポピュレーションアプローチ

●健康づくり団体への学習会等で、生活習慣病の重症化により医療費や介護費等社会保障費の増大につながっている実態や、その背景にある地域特性を明らかにするために個人の実態と社会環境等について周知を行うと同時に、疾病予防や健康意識の向上を目的として、広報やお知らせ端末等の周知媒体を利用して健診受診の啓発を広く市民へ実施

発症予防

●データヘルス計画の対象者は、被保険者全員であることから、ライフサイクルの視点で妊婦期からの保健事業についても、生活習慣病予防の視点を加え実施

●特定健診において生活習慣病発症の要因となる肥満者が増加していることから、より若い世代からの健康管理が大切であるため、被保険者自身が身体の状態を毎年認めることが習慣化できる取組に努める

重症化予防 (ハイリスクアプローチ)

●生活習慣病の重症化による合併症の発症・進展抑制を目指し、虚血性心疾患重症化予防・脳血管疾患重症化予防・糖尿病性腎症重症化予防の取組を行います

【取組内容】

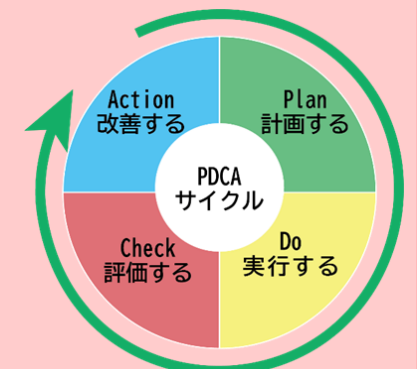
- 1 対象者の選定
- 2 要因を考える
- 3 保健指導計画をたてる
- 4 保健指導の実施

①受診勧奨

医療受診が必要な方には適切な受診への働きかけ

②保健指導・栄養指導

- ・臓器障害を防ぐ
- ・必要時医療機関との連携



阿蘇市ほけん課 0967-22-3145
阿蘇市健康増進課 0967-22-5088