

阿蘇

広報あそ

M a y
5

2024 No.232

50th

スズラン自生地
発見から50年

Photo : 自生地に咲くスズラン

スズラン自生地 発見から50年

波野のスズラン自生地は、日本で最南端のスズラン自生地です。5月中旬になると約5万株のスズランの花が咲き、甘い匂いを漂わせます。この地でスズランが発見されたのは今から50年前の昭和49年。半世紀に渡って多くの人の目を魅了してきました。自生地の歴史を振り返り、希少な植物の未来を考えます。



スズラン自生地の歴史

「よく山へ遊びに行き、子供の手では持ちきれないほどのスズランを摘んでいました」。宮崎喜和子さんが小学生になる前のことです。5月になると実家の山には白い花がたくさん咲いていました。山を遊び場にしていた宮崎さんにとって当たり前の光景。それが九州で唯一と言っていいほどの珍しいものだとはまだ想像していませんでした。小学生になって、図鑑を読んでいた宮崎さんは「スズラン」のページを見て驚きました。「これは山にある小さな白い花ではないか」。しかし、当時は「こんなところにスズランがあるわけない」と、家族も取り合ってはくれませんでした。

高校卒業後、旧波野村の役場に勤め始めた宮崎さん。職場に彩りを加えようと窓口や机に、幼い頃から慣れ親しんだ白い花を飾りました。その可憐な姿が上司の目に止まりました。「これはスズランで

はないのか。どこにあったのか。「うちの山にいっぱい生えてますよ」

そして今から50年前の昭和49年、専門家の調査を経てその花がスズランであることが分かりました。その2年後、宮崎さん宅の山は熊本県自然環境保全地域に指定され、スズラン自生地として旧波野村が植物の保護を開始。その後、村が原野を購入し駐車場や休憩所を整備し、現在の姿になりました。

宮崎さんが役場に花を持っていかなければ、上司が花に目を向けなければ、もしかしたら今のスズラン自生地の姿はなかったかもしれません。

スズランは地域の宝

スズランのシーズンになると多くの人で賑わうスズラン自生地。昨年の5月は1カ月で4300人が訪れました。「駐車場に入れないかと思うほどたくさん車の来ましました」。自生地で施設の管理や来場者への案内を行っている

スズラン自生地管理組合の釣井けい子組合長は昨年の賑わいを振り返りました。「スズランはまだですが、あの辺りに違う花が咲いていますよ」。釣井組合長は来場者に笑顔で話しかけます。4月下旬からはほぼ毎日自生地にきて、来場者に積極的に声をかけています。休憩所の中には自生地で見ることでできる野草をまとめたパネルを展示。このような心づかいが来場者の心を掴み、年々その数を増やしてきました。

なぜ来場者に対してそこまでするのか。組合長と共に来場者を出迎える組合員の釣井晴奈さんはこう答えました。「スズランをわざわざ見に来てくれるのはありがたいこと。みんなによるこんでもらえたらうれしい」。

釣井さんたちは我が子のようにはスズランへ愛を注いでいます。スズランが蕾をつけることしもし咲いてくれてありがとう」とうれしくなるそうです。「スズランは波野の宝です。スズランの良さを多

くの人に知って欲しい」。スズラン自生地を支えるのは地元の人たちの愛でした。

スズランのピンチ

地元の人や観光客に愛される一方で、スズランは存続の危機に晒されています。「一昨年も根っこから持っていきましたよ」。釣井組合長が語気を強めました。自生地では盗掘が相次いでおり、スコップで根から掘り起こして持ち去る被害が後を絶ちません。スズランは熊本県の希少な野生動植物に指定されており、採取など違反した場合は条例により1年以下の懲役または100万円以下の罰金が科せられることがあります。「スズランがかわいそうです。どうせ移植しても枯れるだけなのに」。釣井さんが嘆きました。「スズランは見えて楽しんでほしい」

スズランを守る取り組み

市もスズラン自生地での植物の多様性を守るための取り組みを進めています。自生地では監視カメラを3台設置し、盗掘に対する監視を強化しています。

さらに、自生地の植生の調査と最適な生育環境の検討を実施。植生を調査した結果、希少植物21種を含む209種の植物が見つかりました。中には絶滅危惧種をまとめた環境省のレッドリストに掲載されている種もあり、自生地全体の保全の必要性が改めてわかりました。

生育環境の検討は、野焼きをした上で、A・草刈りを年1回、B・草刈りを年2回、C・草刈りなしの3エリアに分けて植物の高さや密度を調査。草刈りの頻度を上げれば植物の種類が増える一方で、外来種が侵入しやすくなる

スズランを未来へ

わかりました。つまり、良い状態を維持するためには、草刈りの回数を変えながら管理をしていくことが理想的だということ。これは奇しくも50年以上前のこの土地の管理手法と似通ったものでした。スズランが発見されるまでは山を採草地として利用していたため、草刈りを定期的に行っていたそうです。もしかしたら、草原に人が手を加えてきたことが、スズランが現在まで生き永らえた要因の1つであるのかもしれない。

「思ったより小さい」。スズランを見つけた小学生たちの元気な声が響きます。昨年5月に自生地で波野小の草原学習が行われました。地元の小中学生に自生地のことを知ってもらおうと市と同小が企画。子供たちは「いろいろな花を見られて楽しかった」と話し、大満足のようでした。未来に向けて植物を守り、子供たちの笑顔を未来につなぐ。そのため何をすべきか、私たちが考えなければなりません。



右上から
宮崎喜和子さん
釣井けい子さん(右)、晴奈さん(左)
スズランを観察する小学生



参加団体募集

花いっぱいの阿蘇市へ

※参加できるのはいずれか一方のみです。

地域団体の花いっぱい運動

地域の団体が、ボランティア活動により公園などで花いっぱい運動（花を通じて人々の気持ちを豊かに、また景観をよくすることを目的として行われる運動）を行う場合に、その活動に使用する花の種子や球根・苗を年に2回交付し、その活動の支援を行います。

支援対象 道路、公園、公民館、学校などの公共用地の植栽管理を行う地域団体。

交付するもの 花の種子・花の球根・花の苗
※花の種類は指定する種子の中から選択可。

各種条件・申請方法など

詳しくはくまもと緑・景観協働機構のホームページをご覧ください。

☎ 住環境課 都市・環境係

☎ 22-3169



くまもと緑・景観協働機構ホームページ

道路河川環境美化コンクール

市では、道路・河川の環境美化や住民の憩いの場づくりを推進しており、その一環として「道路河川環境美化コンクール」を実施します。日頃から道路・河川・水路の美化活動を行っている団体の皆さんはぜひご参加ください。

対象 地域生活に密着したすべての道路・河川・水路
(延長20m以上または面積50㎡以上)

内容 花などの植栽による環境美化など

資格 ボランティアによる各種団体
※他の事業を利用している場合は対象外とします。

締切 5月31日(金) 午後5時まで

審査 7月~10月上旬にかけて管理状況・見栄えなどの審査を行います。

表彰

▷最優秀賞(1点) 賞金 50,000円

▷優秀賞(2点) 賞金 20,000円

▷佳作(5点) 賞金 10,000円

▷奨励賞あり

※事故などの責任および参加に関する全ての費用は、参加団体の負担(種子・苗は若干の助成あり)とします。

申込み・問合せ 建設課 管理係

☎ 22-3187

スズランだけじゃない。 阿蘇の初夏を彩る花々

仙酔峡・阿蘇山上

ミヤマキリシマ

ミヤマキリシマは九州の火山地帯にのみ群生するツツジの一種。鮮やかなピンクの花を咲かせます。仙酔峡に約5万株、阿蘇山上一帯に約30万株が自生。

見頃 5月上旬から中旬(仙酔峡)
5月下旬から6月上旬(阿蘇山上)
(写真は阿蘇山上・2023年5月17日撮影)



草千里

ハルリンドウ



野焼き後の草千里に青紫色の花を咲かせます。阿蘇市の花にも選定されています。

見頃 4月下旬から5月中旬
(写真は2023年4月13日撮影)

長寿ヶ丘公園

ツツジ



狩尾地区にある公園に1万株のツツジが咲きます。

見頃 4月下旬から5月上旬

※駐車場から先の車の通行はできません。

EVENT 春のバラまつり開催中

阿蘇ミルクファクトリー(はな阿蘇美)で開催。西日本最大級のバラドームで色とりどりのバラがお出迎えます。

とき 6月16日(日)まで 午前9時30分~午後5時

※バラドームは午前10時~午後4時30分最終入場

☎ 阿蘇ミルク
ファクトリー

☎ 23-6262



3 狂犬病予防注射巡回日程
5月12日(日)～19日(日)

- 🐾 最寄りの巡回場所以外でも予防接種ができます。
- 🐾 巡回日に接種できない場合は、動物病院や獣医師に直接依頼し、必ず注射を受けてください。
 (診察代などは各動物病院でご確認ください。)

時間	実施場所	主な地区
5月12日(日)		
9:00～9:30	赤水公民館	赤水
9:45～10:00	子育て支援センター駐車場	乙姫
10:10～10:20	下西黒川公民館	下西黒川
10:30～10:40	浜神社	上西黒川
10:50～11:10	眼科古嶋医院東側駐車場	坊中
11:20～11:40	竹原公民館	竹原
12:50～13:10	成川集会所	成川
13:20～13:30	黒川千丁公民館	黒川千丁
13:40～13:50	浜川公民館	浜川
14:00～14:10	内牧5区公民館	内牧
14:20～14:40	市役所内牧支所	内牧
14:45～14:50	内牧1区公民館	内牧
5月13日(月)		
9:00～9:10	車帰公民館	車帰
9:20～9:30	的石公民館	的石
9:40～9:50	跡ヶ瀬コミュニティセンター	跡ヶ瀬
10:00～10:10	産神社	狩尾3区
10:20～10:30	狩尾2区公民館	狩尾2区
10:40～10:50	狩尾1区公民館	狩尾1区
11:00～11:10	成瀬建設資材庫前	宇土
11:20～11:30	折戸コミュニティセンター	折戸
11:40～11:50	下り山水源公園	内牧
12:50～13:00	西小園公民館	西小園
13:10～13:20	ふれあいプラザ北外輪	西湯浦
13:30～13:35	湯浦公民館	湯浦
13:45～13:50	南宮原公民館	南宮原
14:00～14:10	宮の森公園	今町・黒流町
14:20～14:30	下の原公民館	下の原・新村
5月14日(火)		
9:00～9:10	枳公民館	枳
9:20～9:30	永草公民館	永草
9:40～9:50	下谷公民館	乙姫
10:00～10:10	阿蘇ハイランド案内板前	乙姫
10:20～10:30	南黒川公民館	南黒川
10:40～10:50	JA阿蘇黒川支所北側倉庫	元黒川
11:00～11:10	北黒川公民館	北黒川
11:20～11:30	東黒川公民館	東黒川
11:40～11:55	西町公民館	西町
13:00～13:20	市コミュニティセンター	役犬原
13:30～13:40	塩塚公民館	塩塚
13:50～14:00	下西河原公民館	中通
14:10～14:20	原口公民館	中通

時間	実施場所	主な地区
5月16日(水)		
9:00～9:05	深葉集会所	深葉
9:35～9:40	茗ヶ原地区ごみ集積所隣	茗ヶ原
10:15～10:20	荻の草橋	荻の草
10:50～11:00	阿蘇品消防小屋前	三野
11:10～11:20	古城2区公民館	北坂梨・三野
11:30～11:40	古城1区コミュニティセンター	北坂梨
11:50～12:00	馬場公民館	坂梨
13:05～13:20	小池公民館	小池
13:30～13:40	小倉消防小屋前	小倉・西小倉
13:50～14:00	山田公民館	山田・原の口
14:10～14:15	鷲の石公民館	鷲の石
14:25～14:35	小野田農村公園	小野田町・本村
5月17日(木)		
9:00～9:10	佐渡ヶ迫スクールバス停	中道
9:20～9:30	遊雀集会所	遊雀
9:40～9:50	立塚集会所	立塚
10:00～10:10	横堀集会所	横堀
10:30～10:40	市役所波野支所	檜木野
10:50～11:00	滝水駅前	滝水
11:10～11:20	中江ふれあい館	中江
11:30～11:40	仁田水集会所	仁田水
13:10～13:20	古城公民館	手野
13:30～13:40	屋敷バス停横	手野
13:50～14:00	古城6区公民館	手野
14:10～14:20	片隅公民館	中通
14:30～14:40	中通公民館	中通
5月19日(日)		
9:00～9:10	波野駅前広場	大道
9:20～9:30	赤仁田集会所	赤仁田
9:40～9:50	小園集会所	小園
10:00～10:10	小地野集会所	小地野
10:20～10:25	笹倉スクールバス停	笹倉
10:40～10:50	坂の上バス停南側	坂の上
11:10～11:30	坂梨公民館	坂梨
11:40～11:50	坂梨保育園北側広場	坂梨
12:50～13:05	農業構造改善センター	宮地
13:15～13:20	西古神団地前公園	宮地
13:30～13:50	就業改善センター	宮地
14:00～14:05	西3区公民館	宮地
14:15～14:25	商工会一の宮支所	宮地
14:35～15:00	阿蘇市役所本庁	宮地

犬を飼っている皆さまへ

必ず予防注射をしましょう



2 犬は責任を持って飼いましょう

- 🐾 飼い犬の放し飼いは、犬の苦手な人や子ども達にとって大変な恐怖です。飼育の際は、犬が逃げ出さないよう注意してください。
- 🐾 飼い犬が、むやみに鳴いたりほえたりすることで、近所の迷惑にならないようしっかりしつけましょう。
- 🐾 犬の散歩中のフンは、飼い主のマナーとして必ず家に持ち帰り、後始末をしましょう。

☎ 市民課 生活衛生係 ☎ 22-3135

1 犬の飼い主の皆さまには次のことが義務づけられています

- 🐾 **犬の登録(生涯に1回)**
 生後91日以上の犬は、市へ登録が必要です。また、犬が死亡した場合や飼い主が変更となった場合は、直ちに届け出てください。
 ▶ 新規登録料 3,000円
- 🐾 **狂犬病予防注射の接種(年に1回)**
 狂犬病の予防注射は毎年(3月2日～翌年の3月1日の間に)1回受けなければなりません。
 ▶ 注射代 2,800円
 ▶ 注射済票代 500円
- 🐾 **鑑札と注射済票の装着**
 犬の登録をしたときに交付される「鑑札」と狂犬病予防注射を接種したときに交付される「注射済票」を飼い犬の首輪につけましょう。犬が迷子になったときに、番号から飼い主を特定できるので、飼い主の元に戻る可能性が高くなります。

個人の方へ 遺言・遺産相続・借金・離婚・成年後見・交通事故など
企業の方へ 企業法務・労働問題・紛争トラブル・商標・著作権など

幅広く取り扱っております お気軽にご相談下さい

完全予約制
 相談料 / 30分 5500円
 受付 / 9:00～17:30 (土日祝休)

法テラスもご利用いただけます
 熊本・荒尾事務所もございます

熊本県弁護士会所属
 弁護士 吉田孝充
 弁護士 松岡智之
 弁護士 高瀬真哉
 弁護士 笠賢太郎

弁護士法人ひのくに

阿蘇市内牧963-11 (パチンコプロス駐車場内)

お悩みの際には
TEL 0967-32-3363

**軽自動車税の障がい者減免申請は
5月31日(金)まで**

障がいをお持ちの人が障がいを克服し、積極的に社会参加ができるよう、所有し使用する軽自動車税を減免することができます。減免を希望する場合は、5月31日(金)までに申請してください。

*減免の対象(障がいの等級・程度)は税務課にお問い合わせください。

新規で申請する人

必要な書類を市役所税務課または各支所の窓口
に提出する必要があります。必要な書類は税務課
にお問い合わせいただくか市ホームページを確認
してください。

令和5年度から継続して減免を受ける人

令和6年度課税分から、前年度から減免を受けて
いる人(公益減免は除く)については、**現況届出書
のみの提出**で減免が継続されるようになりました。
現況届出書は5月初旬頃に送付しますので5月
31日(金)までに提出してください。

*現在の状況(障がいの程度や車両、運転者など)
に変更がある場合は、確認ができる書類を
提出していただく場合があります。

*過去に減免を受けていた場合でも、令和5年度
の減免を受けていない場合は、新規の申請とな
ります。

☎ 税務課 市民税係
☎ 22-3148



詳しくは
市ホームページ

いろいろな情報をお届け。

**くましの
インフォ
メーション**



オオキンケイギクの駆除にご協力を

オオキンケイギクは5月から7月にかけて鮮やかに
黄色の花を咲かせるキク科の多年草です。放っ
ておくと在来植物の生育場所を奪い、地域の自
然環境に影響を与える恐れがあるため、特定外
来生物に指定され、栽培や運搬などが禁止され
ています。

道路沿いや河川敷などに生育していますので、
駆除にご協力をお願いします。

駆除の方法

1. 根から引き抜く
2. 袋に入れて枯らす
3. 燃えるごみとして出す



九州地方環境事務所
ホームページ

☎ 環境省九州地方環境事務所 野生生物課
☎ 096-322-2413

\$37.4.2

\$54.4.1

生まれの**男性**へ

風しん

いずれも
無料

**抗体検査・定期予防接種を
受けましょう**

☎ 健康増進課 ☎ 22-5088

上記期間に生まれた男性に風しん抗体検査と予防接種を実施しています。

*阿蘇市に住民票を有する人が対象です。

風しんとは

風しんウイルスが引き起こす感染症。多くの人は軽症で治りますが、成人がかかると症状が重くなることもあります。妊娠初期の妊婦さんに感染させてしまうと、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障害が起こることがあります。

実施期間

令和7年
2月28日まで

実施医療機関

阿蘇やまなみ病院	☎ 22-0525	問端内科	☎ 32-0102
大阿蘇病院	☎ 22-2111	協胃腸科	☎ 32-2500
古閑医院	☎ 22-3000	坂梨ハートクリニック	☎ 24-6262
松見内科クリニック	☎ 22-0260	阿蘇医療センター	☎ 34-0311
阿蘇温泉病院	☎ 32-0881	市原胃腸科外科	☎ 34-1211
小野主生医院	☎ 32-0039	たくもと小児科クリニック	☎ 34-2202

受診方法

01 事前に医療機関に**抗体検査の予約**をする。

02 **クーポン券**を医療機関に持参し、抗体検査を受ける。

対象者には、令和4年4月下旬にクーポン券を送付しています。
有効期限を「令和7年3月31日まで」と記載していましたが、「令和7年
2月28日まで」に変更になりました。

抗体検査で抗体価が基準を満たさなかった人

03 事前に医療機関に**予防接種の予約**をする。

04 **クーポン券**を医療機関に持参し、予防接種^{*}を受ける。

*麻しん風しん混合(MR)ワクチン

ポイント

- クーポン券の利用は、風しん抗体検査・予防接種ともに**1回**までです。
- 本年度新たにクーポン券の送付は**しません**。
- 紛失・転入などでクーポン券を**お持ちではない人**は健康増進課へお問い合わせください。

借金、離婚、相続、遺言、交通事故、刑事・・・など、ひとりで悩まずお気軽にご相談下さい

受付時間：平日9時～17時15分 TEL：0967-22-5223 *完全予約制です。

音声でのご連絡が難しい方のみ、FAX0967-22-5224で相談予約受付。お名前、FAX番号を必ずご記入ください。

日程調整につきFAXで返信いたします。なお、相談にはご来所の必要があり、FAXでの相談はできません。

事務所名が変わりました!

- ・当事務所での相談が初めての方は、30分まで無料
- ・初回30分超または2回目以降は30分3500円
- ※経済的に余裕がない方は、法テラスの無料法律相談制度をご利用になれることがあります。お問合せ下さい。

阿蘇法律事務所

阿蘇地域に根ざした法律事務所です。

弁護士 森 あい



〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203 (阿蘇市商工会一の宮支所となり)

不安や困りごと ひとりで悩まず相談を

阿蘇市生活相談センターでは、商品の定期購入や契約トラブル、多重債務などに関する消費生活相談、収入が減少し支払いに困っているなどの生活困窮に関する相談を受け付けています。専門の相談員と一緒に問題を考えて、悩んでいることを一つ一つ解決していきます。

相談内容に応じて、さまざまな関係機関を紹介、連携して支援します。

相談は無料で相談者の個人情報は固く守られます。電話での相談も受付けていますのでお気軽にご相談ください。

相談内容の例

- ▷ 契約・取引に関するトラブル
- ▷ 商品やサービスに関する相談・苦情
- ▷ 通信販売や定期購入に関する相談
- ▷ 多重債務（借金）
- ▷ 家賃や税金を滞納し、家を出ないといけない
- ▷ 退職や会社の休業などで収入が減っている
- ▷ 子供の学習環境が整えられない
- ▷ 家族が引きこもっている

☎ 生活相談センター ☎ 22-3364
お知らせ端末 ☎ 55-3364



5月10日(金)～ 繁殖期の野鳥保護・指導取締強化月間

春は野鳥の繁殖期です。巣立ちしたヒナが地面に落ちているのを見かけた場合は、近くに姿が見えなくても親鳥が世話をしていますので拾わないようにしましょう。

県では、5月10日(金)からの1か月間を指導取締強化月間と定め、違法捕獲などの防止に取り組んでいます。許可を受けた人以外の野生鳥獣や鳥類の卵の捕獲、殺傷、採取は法律で禁止されています。

野生鳥獣(メジロ、ホオジロなど)をペットとして飼育することを目的とした捕獲は、鳥獣の乱獲を助長する恐れがあることから許可していません。

平成24年3月31日までに、許可を得て捕獲し飼養登録済みの個体は、更新手続きをすることで、引き続き飼うことができます。

☎ 阿蘇地域振興局 林務課 ☎ 22-1117
農政課 畜産林業係 ☎ 22-3274

天ぷら油を地域エネルギーに

地球温暖化対策の取組みとして、天ぷら油(家庭廃食用油)を回収します。家庭で出た廃食用油を、以下の場所にお持ちください。回収した廃食用油はバイオディーゼル燃料となり、ディーゼル車両や発電機などで利用されることで、二酸化炭素排出量の削減につながります。

回収場所 阿蘇市役所・内牧支所・波野支所

回収する油 天ぷら油などの植物油

- * 家庭で出たものに限ります。
- * 動物油(ラードなど)、鉱物油(エンジンオイルなど)は回収できません。

回収方法

天かすなどのゴミを除き、ペットボトルや油購入時のプラ容器などに入れて回収場所にお持ちください。



☎ 住環境課 都市・環境係 ☎ 22-3169

危険ブロック塀の除去費用を支援します

対象ブロック塀 次のすべてに当てはまるもの

- ① 避難に必要な道路(私道を除く)に面したもので
- ② 道路面からの高さが80cm以上のもので、ブロック塀自体の高さが60cm以上のもので
- ③ 市が点検した結果、安全対策が必要と評価されたもの

* この他にも要件があります。

詳しくは市のホームページをご覧ください。

対象者 対象ブロック塀の所有者で市税などの滞納がない人(共有者全員の承諾が必要)

受付期間 5月13日(月)から10月31日(木)まで

補助金額と募集件数

	補助率	補助上限額	募集件数
ブロック塀の撤去	1m当たり1万2千円以内	20万円	5件
撤去後の設置工事	1m当たり1万5千円以内で費用の1/2以内	10万円	5件

☎ 住環境課 都市・環境係 ☎ 22-3169



▲危険なブロック塀

戸建て木造住宅の耐震化を支援します

対象住宅 次のすべてに当てはまるもの

(耐震診断は①～③のみ)

- ① 市内にある戸建て木造住宅で所有者が住んでいるもの
- ② 在来軸組工法、枠組壁工法で建てられた2階建て以下のもの
- ③ 昭和56年5月31日以前に着工したもの、または平成28年熊本地震で被災したもの(罹災証明書が必要)
- ④ 耐震診断の結果、上部構造評価点が1.0未満と評価されたもの
- ⑤ 建替え工事の場合、建て替え後の住宅が省エネ基準を満たすもの

* この他にも要件があります。

詳しくは市のホームページをご覧ください。

対象者 対象住宅の所有者で市税などの滞納がない人(共有者全員の承諾が必要)

受付期間 5月13日(月)から10月31日(木)まで

補助金額と募集戸数

	補助率	補助上限額	募集戸数
耐震診断	費用の2/3以内	8万8千円	3戸
耐震改修設計+改修工事	費用の4/5以内	100万円	1戸
建替え設計+建替え工事	費用の4/5以内	100万円	1戸

☎ 住環境課 都市・環境係 ☎ 22-3169

前立腺肥大 前立腺癌 膀胱炎 腎臓結石

尿漏 頻尿 血尿 性感染症 ED 薄毛

男性・女性の待合室を分けております

泌尿器科・腎臓内科・美容皮膚科・婦人科

くろかわクリニック
KUROKAWA CLINIC

2F 美容皮膚科

[専用電話 096-288-6196]

ほくろ・イボ・シミ
医療脱毛・美容点滴

お問い合わせ
予約はこちら



当院HPはこちら
院長:黒川 慎一郎
〒869-1102
菊陽町大字原水2912番地1
096-288-6185

広告

お慶びご寄付

米寿

昭和11年4月生

氏名	(行政区)
宮本 健一	(古神2区)
宮崎 藤男	(分1区)
大塚 一郎	(古城4区)
藤本 裕子	(内牧2区)
森山 幸子	(内牧2区)
山口 幸子	(小里)
氏家 昭徳	(上役大原)
佐藤 ミサ子	(西町)
本田 一子	(赤水)
永富 美津子	(狩尾1区)
山内 律子	(狩尾3区)

寄付

3月31日受付分まで

阿蘇市社会福祉協議会(香典返し)

寄付者	続柄	物故者	行政区
宮長 宝瑞	母	百合子	(東2区)
今村 誠人	父	敏行	(西3区)
古市 頼光	母	ノブ子	(古閑)
米山 留美子	夫	善茂	(東仲町)
宮崎 昌文	妻	節子	(福原)
市原 定義	妻	サエ子	(古城1区)
石田 修二	母	ツヨ	(上西河原)
甲斐 浩四朗	母	スマ子	(東下原)
坂本 いづみ	父	建二	(内牧5区)
中本 満成	妻	フサ子	(山田)
荒木 秀孝	母	ツヨ子	(小倉)
家入 桂子	夫	鐵郎	(西町)
佐藤 タミ子	夫	次喜	(竹原)
稲田 由香理	母	坂本 信子	(赤水)
後藤 直久	父	義行	(赤仁田)
山上 節子	子	祐一	(立塚)

結婚

3月31日受付分まで

夫 妻 (行政区)

永松 健	下田 真祐子	(古神2区)
山内 聡太	来海 美沙	(古神3区)
木村 大輔	上園 奈々美	(西仲町)

赤ちゃん

3月31日受付分まで

赤ちゃん パパ・ママ (行政区)

内村 恵麻	泰彰・恵子	(町1区)
松本 大河	卓也・美咲	(西1区)
橋川 詩	修平・ゆかり	(古神1区)
井上 碧	智博・さと子	(西井手)
伊藤 咲空	剛史・美寿希	(内牧5区)
鞭馬 玲衣	稔・萌衣	(西小倉)
田嶋 心結	友葵・奈美	(黒流町)
石松 夏実	秋洋・由貴	(上役大原)
江藤 蒼来	将太・景子	(南黒川)
田代 心桜	昂誠・結衣	(北黒川)
辻 彩乃	敏章・加奈子	(北黒川)
村上 翼	裕樹・純	(枳)
工藤 稜介	勝大・あすか	(楢木野)

人の動き



(3月31日時点)

	人口	(男性)	(女性)	世帯
人数・世帯数	24,329人	11,483人	12,846人	11,681世帯
前月比	93人減	56人減	37人減	11世帯増

出生	死亡	転入	転出
14人	33人	159人	267人

(3/1~31)

トマトやナスなど果菜類の2大害虫 コナジラミ類、スリップス類対策に!

土着天敵で新しい病害虫防除をはじめませんか?

こんなお困りごとは、ありませんか?

- コナジラミやスリップスの被害に困っている
- 最近、農薬が効いていないような気がする
- 環境に優しい農業をしてみたい

土着天敵
「タバコカスミカメ」で解決!

土着天敵タバコカスミカメ「くまもとNT~天敵のたね」について詳しい資料をお送りします。ご希望の方は右上のQRコードから当社HPへ。



広告

広告



子育て相談 ※要予約

保健師・管理栄養士・臨床心理士などがお子さんの成長に合わせたアドバイスを行います。

とき 5月10日(金)・24日(金)・6月7日(金)
午前9時~午後2時

ところ 一の宮保健センター
圃 健康増進課 ☎ 22-5088

年金出張相談 ※要予約

年金請求の手続きや受給している年金などについて相談できます。

一の宮保健センター 5月20日(月)・6月3日(月)
農村環境改善センター 5月13日(月)・27日(月)
(いずれも午前10時~午後3時)

圃 熊本東年金事務所 ☎ 096-367-2503

心配ごと相談 ※要予約

日常生活の悩み、心配ごとに関する相談。

阿蘇保健福祉センター 5月2日(木)・6月6日(木)
波野保健福祉センター 5月16日(木)
(いずれも午前10時~正午)

圃 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

ジョブカフェ阿蘇ランチ ※要予約

無料の就労相談所。どなたでも利用できます。

とき 平日 午前10時~午後5時

ところ 阿蘇地域振興局

圃 ジョブカフェ阿蘇ランチ

☎ 22-8178

あそカフェ

認知症の人や家族、地域住民が気軽に集い相談や悩みを語り合う憩いの場。

阿蘇保健福祉センター 5月8日(水)

波野保健福祉センター 5月10日(金)

(いずれも午前10時~正午)

圃 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122

法律相談 ※要予約

【民事・家事・刑事など】

とき 5月2日(木)・6月6日(木)
午後1時~4時

ところ 阿蘇保健福祉センター

圃 阿蘇市地域包括支援センター ☎ 32-5122



養護老人ホーム あそ上寿園

養護老人ホームとは?
現在置かれている環境では生活が難しく、経済的に困窮している65歳以上の高齢者が市町村長の措置によって入所できる施設です。



お酒の悩みごと、福祉の困りごとなどありませんか。
お悩みや不安など、お電話等で承っております。お気軽にご相談ください。

入所ご希望の方は住所地の市町村へお尋ねください。

〒869-2226 阿蘇市乙姫1600番地1
電話:0967-32-5501

■当院は、予約診療（原則）です。来院前の電話予約をお願いします。

外来受付	午前	8:30 ~ 11:30	(診療時間 9:00 ~ 12:00)
	午後	13:00 ~ 16:30	(診療時間 14:00 ~ 17:00)

予約受付 午前 8:30 ~ 11:00 午後 14:00 ~ 17:15



阿蘇医療センター
☎ 34-0311
受付時間 8:30 ~ 11:30
(一部診療科を除く)
※ 診療は前日までの予約制です。
(緊急時と小児科を除く)



外来診療体制をお知らせします

令和6年4月1日時点

波野診療所

予約はこちらから

☎ 24-2203

■内科・外科

高野病院	月	終日
松岡隼平	火*	終日
ローテーション*	金*	終日

*1 15:00まで

*2 阿蘇医療センターの
医師による

■整形外科

熊本整形 外科病院	水	午前
--------------	---	----

■歯科

高宗康隆	月・木	午前
	月	午後

予約はこちらから ☎ 34-0319

■皮膚科

栗山春香	水	午前
		午後*
柏田香代	木	午前
		午後*

* 診療時間 14:00 ~ 16:00

■人工透析

湯本信也	火	午前
濱口亜実	月・水・木	午前
入江亮輔	金	午前
熊大病院 腎臓内科	土	午前

■総合診療

宮崎 蒼	月	午前
前岡幸汰	火	午前
井 清司	水	午前
山村理仁	木	午前
佐土原道人	金	午前

■もの忘れ外来

甲斐 豊	火	午前
------	---	----

■禁煙外来

甲斐 豊	金	午前
------	---	----

■消化器内科

具嶋亮介	月	※
徳永堯之	水	※
檜原哲史 (肝疾患)	金	終日

* 診療時間 午前 11:00 ~ 12:00
午後 14:00 ~ 15:00

■耳鼻咽喉科

眞方洋明	木	午前
------	---	----

■腎臓内科

濱口亜実	金	午前
------	---	----

■泌尿器科

松原顕太	月	午前
------	---	----

■婦人科

片淵秀隆	金(第2・4)	終日*
------	---------	-----

* 午後の診療は 13:00 ~ 16:00

■歯科口腔外科

高宗康隆	火・金	終日
	水(再診のみ)	午前

■乳腺内分泌外科

岩瀬弘敬	月 (月2回指定)	午前
	月 (月2回指定)	午後*

* 診療時間 14:00 ~ 15:00

■糖尿病・代謝・内分泌内科

近藤龍也	火・木	午前
	木	午後
井形元維	金	終日

■血液内科

宮川寿一	月	午後
------	---	----

* 第2月曜のみ

■腫瘍内科

境 健爾	木	午前
------	---	----

* 第2・4木曜のみ

■呼吸器内科

宮崎 蒼	火・水・金	午前
坂田晋也	火*	午前

* 診療時間 9:30 ~ 12:00

■発達小児科

上土井貴子	水(第2・4)	終日
-------	---------	----

原則、小学生まで、紹介状が有る場合は中学生まで受入れ。

■脳神経内科

山本文夫	火・木	午前
松原崇一朗	水*	終日

* 予約制(前日の17:15まで)

■整形外科

坂本 圭	月・火・水	午前
湯上正樹	木	終日

■消化器外科

岡留一雄	火・木	午前
	火*	午前
近本 亮	水(第2除く)	午前

* 第2水曜の前日

■リウマチ膠原病内科

中村 正	水*	終日
------	----	----

* 第4水曜のみ

■内科

湯本信也	月・水・金	午前
	火*	午後
松岡隼平	月・木・金	午前
宮崎 蒼	火・水	午前
近藤龍也	火	午前
山本文夫	木	午前

* 在宅酸素療法外来のみ

■脳神経外科

甲斐 豊	月・木	午前
山村理仁	火・金	午前

■循環器内科

藤末昂一郎	水・木	午前
山田敏寛	月・火	午前
	月*	午後
東 隆大	金	午前

* 睡眠時無呼吸症候群外来のみ
受付時間 13:00 ~ 15:30
(診療時間 14:00 ~ 16:00)

■小児科

橋山元浩	水・金	終日
古川ちひろ	月・火・木	終日

見え方・聞こえに関するお悩みがありましたら、お気軽にご相談ください。ご家族からのご相談も大歓迎です。

1級眼鏡作製技能士 **認定補聴器技能者**

●すべての人に適切な眼鏡・補聴器提供を自覚し、豊富な知識、優れた技術でメガネ・補聴器を作製いたします。
●自分自身の生活環境やご予算に合わせてメガネ・補聴器が選べます。
●補聴器の無料試聴や無料貸し出しも実施中。
●「無料送迎サービス」ご自宅まで無料で送迎いたします。

めがね・補聴器・時計・宝飾 **査定無料** **高価下取り** 致します。

★査定・見積り無料 ★即金で買取も致します

TEL 0967-22-3619 携帯 09046782995 訪問対応可 無料出張

熊本県阿蘇市一の宮町宮地1943-2

塗装・防水工事・メンテナンス

株式会社 井上

〒869-2302
熊本県阿蘇市三久保448番地22
web <https://www.aso-inoue.com/>
E-mail info@aso-inoue.com

塗装 **防水**

塗装内容
(屋根・壁・破風板・軒天・塀・建具・他)

防水内容
(雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーキング・他)

— まずは、お見積を —

もしも 0967-32-1501

まちのわだい

地域振興に役立てて ASO田園空間博物館が売上を寄付



3月28日、道の駅阿蘇を運営するNPO法人ASO田園空間博物館の山本章夫理事長と工藤重行副理事長が市長のもとを訪れ、100万円を市に寄附をしました。

寄附されたのは道の駅阿蘇の売上金の一部で、山本章夫理事長は「市の活性化や地域復興のために少しでも貢献できれば」と話していました。

◀ 山本章夫理事長(左)と工藤重行副理事長(右)

名車が阿蘇に集う ラリーイベント阿蘇で開催



▲ 佐藤市長の出迎えを受ける唐沢寿明さん(左) チェント・ミリアに参加した車(右)

4月6日、熊本地震の被災地をクラシックカーで巡り地域を盛り上げるイベント「GO!GO!ラリーin熊本」が開催されました。俳優の唐沢寿明さんが発起人として企画。1926年から1974年に製造された106台が参加し、熊本市をスタート



し阿蘇地域を通り同市に戻るコースを駆け抜けました。

阿蘇駅では佐藤市長が唐沢さんを出迎え。市長が「今日から春の全国交通安全運動が始まっていますから安全運転で気をつけて」とエールを送ると、唐沢さんも「こ

の車はスピードがあまり出ませんから」と応じ、和やかな雰囲気が広がりました。

4月13日・14日には大分県と熊本県にまたがる計320キロメートルのドライブコースを世界の名車で巡るイベント「チェント・ミリアかみつえ」が開催。97台が参加し、阿蘇くじゅう国立公園周辺のチェックポイントを景色やクイズを楽しみながら巡りました。一の宮町門前町商店街では阿蘇中央高校の生徒21人が旗を振って出迎え。3年生の坂本悠衣さんは「参加者の人たちが喜んでくれてよかった」と話しました。

熊本地震を風化させるな 第2回阿蘇ちょうちん祭り・追悼行事開催

4月6日から16日にかけて第2回阿蘇ちょうちん祭りが阿蘇神社前公園で開催されました。熊本地震の犠牲者を追悼し、復興への希望の灯りとして提灯に光を灯すもので、祭りに協賛した個人名や会社名を記したちょうちん1,150個が並べられました。

熊本地震から丸8年となる4月16日には会場で追悼行事も行われました。午前10時に防災行政無線のサイレンに合わせて地震で犠牲となられた人へ黙とう。続けて佐



▲ 追悼のこたばを述べる佐藤市長

藤市長が「熊本地震の教訓を風化させることなく市民の皆さま方と心を1つにして引き続き防災・減災に取り組んでいく」とあいさつし、防災への誓いを新たにしました。



▲ 4.16の文字が浮かび上がった

同日午後6時30分からイベントの閉会に合わせて開かれたクロージングセレモニーでは、緑色の提灯で形作られた「4.16」の文字が浮かび上がりました。

「だいすきなおかあさん」

阿蘇西小学校 1年

かわかみ しょうき
河上 翔毅

ぼくはおかあさんがだいすきです。おかあさんは、おこっていることがおおいです。ぼくがいもうとけんかをするとき、「うらあ、しょうき。」とおかあさんにおこられます。でも、あんまりこわくありません。ぼくがげんきがないときは、おかあさんはへんなかおをしてぼくをわらわせます。めをよこにひっぱったり、くちを大きくあげたりします。それを見てぼくは大わらいます。そして、げんきになります。ぼくは、おこっているおかあさんも、わらっているおかあさんも、どんなおかあさんも大好きです。おかあさんは、ぼくが学校に行くとき、まい日しゅうこうばいまでいっしょにきてくれます。おかあさんは、「ごにこわらって、ごごごごごごご。」という手をつります。ぼくも、「バイバイ。」といます。おかあさんが「ごにこ」しているときもとてもうれしいです。ぼくが学校に行くのを見おくつから、おかあさんはいもうとを

ほいくえんにおくり、ホテルのしごとをしています。とまりにくるおきやくさんのよやくのでんわをとったり、とまるへやをきれいにそうじしたりしています。そして、おしごとがおわると、ぼくを学校のちかまでむかえにきてくれます。ぼくがおうだんはどうをわたるのをまっているおかあさんは、いつも「ごにこわらっています。おうだんはどうをわたつてから、ぼくは学校のことをおかあさんとたくさんはなします。このまえ一ねんせいにあたらしいともだちがふえました。ぼくが、「男の子のともだちがきたよ。」というとおかあさんは、「そうなんだ。よかったね。」といっしょによろこんでくれました。たいいくのじゅぎょうで、ぼくがプールをこわがったときには、おかあさんが、「ちよつとすつでいいよ。がんばつて。」とおうえんしてくれました。ぼくはとてもうれしくて、「うん、わかった。」といっつて、プールのれんしゅうをがんばりました。そしたら、ゆうき

がでて、すこしずつ大きなプールでおよぶことができるようになりました。とてもうれしかったです。おかあさんは、つかれたとはいわないけれども、おしごとをがんばっているの(つかれて)いるのか(な)とおもって、じぶんのこと(は)じぶんでするようにしています。おてっだい(やか)たたきをするとおかあさんは、「ありがとう。たすかったよ。きもちよかったです。」といっつてくれます。

先生からのコメント

お母さんは翔毅さんががんばっていることや、体調面で心配なことを連絡帳でよく知らせてください。翔毅さんのことを大切にされているのがふだんからよく分かります。学校の近くまで迎えに来てくれたお母さんと歩いていっしょに帰る翔毅さんの、二人並んで話をしながら帰る姿をいつも微笑ましく感じています。お母さんは、いつまでこうやってたくさん話が出るか分からないから、今のうちにたくさん話をしたいとおっしゃいました。

内科 循環器科 腎臓内科 人工透析 在宅療養支援診療所 心臓リハビリテーション
当院は、生活習慣病はもちろん、心不全・狭心症・心筋梗塞・心臓弁膜症・不整脈などの心臓病や血管の病気など幅広く診療しております。また全身循環を考慮した身体に優しい人工透析も行っております。
なんでも相談できるかかりつけ医として、お一人お一人に適した医療をご提供します。何か気になる症状があるときにはいつでもご相談ください。
医療法人 坂梨ハート会 さかなしハートクリニック
阿蘇市小里249番地2 ☎0967-24-6262
sakanashiheart@icloud.com

アスパラガスの ドライカレー

食生活改善推進員協議会

材料 (4人分)

- ミックスビーンズ 1パック 豚ひき肉 150g
- タマネギ 1/2個 ニンニク 1片 アスパラガス 6本
- ごはん 茶碗4杯分 カレー粉 小さじ4 醤油 大きじ1
- 塩 少々 黒こしょう 少々 サラダ油 大きじ1
- サラダ菜 適量 ミニトマト 適量

作り方

- 1 フライパンに油を熱し、みじん切りのタマネギ、ニンニクを炒める。
- 2 しんなりしたら豚ひき肉、塩、黒こしょうを加え、ほぐしながら炒める。
- 3 アスパラガスは根元の硬い部分を切り落とし、皮を剥いて2cm幅に切る。フライパンにアスパラガスを入れ、火が通るまで炒める。
- 4 ミックスビーンズを加えてさらに炒める。
- 5 ごはんとカレー粉をほぐしながら炒め合わせ、醤油を鍋肌から加え、塩と黒こしょうで味付けする。
- 6 サラダ菜やミニトマトを飾り付けて完成。



食改冒から一言



最後の仕上げに、醤油を鍋肌から回しかけると風味がです。



夢を追いかける青少年の声を届けます

夢を追いかけて

保育園の時、兄がやっていた相撲に興味を持ち、5歳で始めました。1対1で真剣勝負ができる相撲の面白さに夢中になっていきました。小学6年生の時には力士になりたいという夢を持つようになりました。僕は将来、角界の歴史に残るほど有名になりたいと思います。そのために基礎と技能を身に付けられるように普段の練習を頑張ります。そして、指導して下さった監督さん、送り迎えをしてくれている両親に恩返しをしたいです。

橋本 義成 はしもと よしなり
阿蘇中学校・3年

阿蘇図書館 ☎ 32-0067 / 一の宮図書館 ☎ 22-2916 <http://www.aso-lib.jp/>



図書館ホームページ

新着案内

『糖質疲労』

山田 悟 著 (サンマーク出版)

食後の「眠い」「だるい」「食べ足りない」「集中力が下がる」は、「糖質疲労」かも! 糖質過多が「疲れ」「病気」「老化」を生む。専門医が教える「内臓を長持ちさせる」方法とは?



『大谷翔平を追いかけて』

柳原 直之 著 (ワニブックス)

日本ハム時代から大谷を10年以上追いつけ、スポーツニッポンMLB担当柳原直之記者による入魂のノンフィクション。時代の寵児に密着した約10年を綴る“バンキシャ日記”。



『風の中に立て』

伊集院 静 著 (講談社)

生と死、冠婚葬祭での作法、大人の遊び方・働き方について、伊集院静が遺した珠玉のことばの数々。その言葉にはユーモアがありながらも人間を見つめる深い眼差しがあります。



『友だちがしんどいなくなる本』

石田 光規 著 (講談社)

友だち関係について「しんどい」と感じるのは、実はあなた個人の問題ではありません。今の社会は、「友だち関係を維持すること」を強いるような構造になっているのです。



『ともだちともる』

内田 麟太郎 文 黒井 健 絵 (文研出版)

小さなアマガエルと大きなウシガエルはお互いに、友だちになりたいと思っても、声をかけることができずにいました。一緒に夕日を見た次の日、ウシガエルはアマガエルに声をかけ…。



『spring』

恩田 陸 著 (筑摩書房)

少年は8歳でバレーに出会い、15歳で海を渡った。同時代に巡り合う者たち、それぞれの情熱がぶつかりあい、交錯する中で彼の肖像が浮かび上がっていく。



移動図書館

阿蘇・一の宮地区 (5月10日(金)・6月7日(金))

西役犬原公民館 10:00 ~ 10:10
竹原公民館 10:15 ~ 10:30
坊中公民館前 10:40 ~ 10:55

赤水駅前 11:15 ~ 11:25
宮本酒店前(車帰) 11:35 ~ 11:45
坂梨公民館 15:15 ~ 15:25

波野地区

(5月15日(金)・6月12日(金))

波野保健福祉センター
11:20 ~ 11:30

*天候や道路状況により巡回を中止することもあります

皮膚科

診療を再開しました

診療日 **月曜 水曜 金曜**

※祝日の場合は振替診察を行います。

気になる
診療日程はコチラ



医療法人社団 坂梨会 阿蘇温泉病院

☎0967-32-0881

広告

5月 CALENDAR

在 = 休日在宅医
 診療時間：午前9時～午後5時
 保険証・お薬手帳をご持参ください。
 相談に関する詳細は23ページに掲載

予定は変更になる場合があります。
 最新の情報は市ホームページのくらしのカレンダーをご覧ください。
 (こちらのQRコードを参照➡)



日	月	火	水	木	金	土
4/28	4/29	4/30	1	2 心配ごと相談 10:00~12:00 法律相談 13:00~16:00 阿蘇保健福祉センター	3 在 古閑医院 ☎ 22-3000	4 在 大阿蘇病院 ☎ 22-2111
5 在 阿蘇温泉病院 ☎ 32-0881	6 在 小野主生医院 ☎ 32-0039	7 7~8ヶ月児健診 R5.9生 9:00~ 一の宮保健センター	8 あそカフェ 10:00~12:00 阿蘇保健福祉センター	9	10 子育て相談日 9:00~14:00 一の宮保健センター あそカフェ 10:00~12:00 波野保健福祉センター	11
12 在 問端内科 ☎ 32-0102 マイナンバーカード 休日窓口 (完全予約制) 9:00~12:00	13 年金出張相談 10:00~15:00 農村環境改善センター	14 4ヵ月児健診 R5.12.16 -R6.1.15生 9:00~ もうすぐ1歳健診 R5.6生 13:10~ 一の宮保健センター	15 マイナンバーカード 時間外窓口 (完全予約制) 17:15~19:00	16 心配ごと相談 10:00~12:00 波野保健福祉センター	17	18
19 在 たくもと小児科 クリニック ☎ 34-2202	20 年金出張相談 10:00~15:00 一の宮保健センター	21 3歳児健診 R2.9.1-10.10生 13:10~ 一の宮保健センター	22	23	24 子育て相談日 9:00~14:00 一の宮保健センター	25
26 在 市原胃腸科 外科 ☎ 34-1211	27 年金出張相談 10:00~15:00 農村環境改善センター	28 1歳6ヵ月児健診 R4.9.21 -10.15生 8:40~ 一の宮保健センター	29	30	31	6/1
6/2 在 一の宮整形 外科 ☎ 22-3911	6/3 年金出張相談 10:00~15:00 一の宮保健センター	6/4 7~8ヶ月児健診 R5.10生 9:00~ 一の宮保健センター	6/5	6/6 心配ごと相談 10:00~12:00 法律相談 13:00~16:00 阿蘇保健福祉センター	6/7 子育て相談日 9:00~14:00 一の宮保健センター	6/8

阿蘇 広報あそ 2024年5月号 No.232

発行 / 阿蘇市役所 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1 TEL0967-22-3111 FAX0967-22-4577
 編集 / 総務課秘書広報係 印刷 / 株式会社つるばやし印刷 熊本県阿蘇市一の宮町宮地527番地2

阿蘇市ホームページ
<http://www.city.aso.kumamoto.jp/>

阿蘇市Instagram
<https://www.instagram.com/asostagram/>

阿蘇市フェイスブック
<https://www.facebook.com/asocity/>

