

一の宮子育て支援センター便り No. 118



開所時間
 月～金 8:00～16:00
 土 8:00～13:00
 カレンダーの☆マークの日は自由にご利用ください。

【お問い合わせ】
 一の宮子育て支援センター
 (りんどう保育園内)
 ☎0967-22-4539
 お知らせ端末☎91-1883

雨の合間の晴れた日には、夏の日差しが降り注ぐようになりました。暑い夏がやってきますね！
 夏ならではの遊びを楽しみながら過ごしていきたいですね。最近では、阿蘇も30℃を超える日が続きます。水分補給、休息をしっかりととりながら熱中症対策もしていきましょう。

水あそびについて



*水着(水遊び用紙パンツ可)
 タオル・帽子・水筒をご持参ください。

子育てワンポイントアドバイス

トイレトレーニングについて

こどもの発達には個人差がありますので、まずはお子さんの心や体が「トレイに行く」ための準備ができていのかを確認してみましょう！

☆トイレトレーニングを始める目安は？

- ・歩行ができる
- ・おしっこの間隔が2時間以上程度あいている
- ・言葉が理解でき、簡単な受け答えができる



まずは！ *トイレを知ってもらう

おしっこやうんちはトイレです！ということを経験本などで教えてあげましょう。

【おすすめの絵本】



*トイレに誘ってみる！

朝起きた時、ご飯の後などトイレに誘うタイミングを決めてみましょう！偶然おしっこが出たらラッキー♪ぐらいの気持ちで！！
 おしっこが出たら「おしっこ出たね」と声をかけてあげてください。
 おしっこが出た感覚がだんだんとわかってきますよ！



*子どもが教えてきてくれた時には、たくさん褒めて！！

自分から「おしっこ」と知らせしてくれるのを待ちましょう。出た後でも叱らずたくさん褒めてあげてくださいね！

*失敗しても叱らない

トイレがいやな場所にならないよう「トイレでしっこすると気持ちがいいね！」
 「パンツを替えると気持ちがいいね！」とプラスの言葉をかけてあげてくださいね。



トイレトレーニングは焦らず、叱らず、たくさん褒めて・・・
 お家の方がゆったりとした気持ちで取り組んでくださいね！！

わらべうた

あがり目さがり目



7月 ★マークの日は活動日です。
 ☆マークの日は自由にご利用ください。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		☆	☆	★	☆	☆
6	7	8	9	10	11	12
	☆	☆	☆	★	☆	☆
13	14	15	16	17	18	19
	☆	☆	☆	★	☆	☆
20	21	22	23	24	25	26
	海の日	☆	☆	★	☆	☆
27	28	29	30	31		
	☆	☆	☆	★	🌻	🍉

7月の活動予定

- 3日(木) 育児講座(※要予約)
- 10日(木) ウォータードーム作り(※要予約)
- 17日(木) 水遊び～スイカ割り～(※要予約)
- 24日(木) 6・7月生まれの誕生会 身長体重測定
- 31日(木) 栄養講座～離乳食作り～(※要予約)

活動時間は、10:30～11:30です。

8月 ★マークの日は活動日です。
 ☆マークの日は自由にご利用ください。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					☆	☆
3	4	5	6	7	8	9
	☆	☆	☆	★	☆	☆
10	11	12	13	14	15	16
	山の日	☆	☆	☆	☆	☆
17	18	19	20	21	22	23
	☆	☆	☆	★	☆	☆
24	25	26	27	28	29	30
	☆	☆	☆	★	☆	☆

8月の活動予定

- 7日(木) 水遊び
- 21日(木) おはなし会・ふれあいあそび 身長体重測定
- 28日(木) 一の宮町更生保護女性会との活動(※要予約)

活動時間は、10:30～11:30です。



9月 ★マークの日は活動日です。
 ☆マークの日は自由にご利用ください。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					☆	☆
7	8	9	10	11	12	13
	☆	☆	☆	★	☆	☆
14	15	16	17	18	19	20
	敬老の日	☆	☆	★	☆	☆
21	22	23	24	25	26	27
	☆	秋分の日	☆	★	☆	☆
28	29	30				
	☆	☆	🌻	🐰	🌕	🐰

9月の活動予定

- 4日(木) アートプログラム(※要予約)
- 11日(木) 敬老の日に向けての製作(※要予約)
- 18日(木) 8・9月生まれの誕生会 身長体重測定(※要予約)
- 25日(木) ヨガ教室(※要予約)

活動時間は、10:30～11:30です。

親子でやってみてくださいね！