



阿蘇市子育て支援センター

ぴよぴよ



8月

暑い暑い夏がやってきました！

たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかり休息を取りながら、熱中症に気をつけながら元気に過ごしていきましょう。お気軽に遊びに来てください。



8月予定表



ひよこマークは…開所日

日	月	火	水	木	金	土
					1 教育 相談	2
3	4	5	6 ぴよぴよ 夏祭り	7	8 教育 相談	9
10	11 山の日	12	13	14	15	16
17	18	19	20 栄養講座	21	22 教育 相談	23
24/31	25	26	27 計測日 誕生会	28	29 教育 相談	30

【阿蘇市子育て支援センター・ぴよぴよ広場】



住 所 阿蘇市乙姫1594-3 (旧乙姫小学校跡地)

電話番号 32-3843

※国道57号線乙姫交差点から内牧方面に約700m

左手にひよこの看板があります。

内牧方面からは、内牧駅の踏

切を渡って、右手にひよこの

看板があります。



ご利用の方へ

- ・入室の際には、手洗いと消毒をお願いします。
- ・状況によりマスクの着用をお願いすることがあります。
- ・来所時は、各自手拭きタオルを持参ください。
- ・発熱(37.5度以上)等、体調が悪い時はご利用をお控えください。ご協力をお願いします。

- ❖ お子さんの発育や発達または子育てに関するお悩みやご相談がある方は、育児相談も受けています。
 - ❖ 水分補給のお茶を持参ください。詳しい事は、阿蘇市子育て支援センターへお問い合わせください。
 - ❖ 阿蘇市子育て支援センター (TEL32-3843)
- 開所:月曜日～土曜日 9:00～17:00 (日、祝日は休み)

楽しい7月の出来事



☆七夕会

☆上寿園に行きました

☆フール開き

子育て支援センターとは・・・お子さんと保護者の方々が一緒に参加し、交流を通して健やかな子育てを応援する施設です。お子さんや保護者同士が友達になったり、子育ての悩みや不安を話し合ったり、楽しいおしゃべりで日頃のストレスを解消したり、利用される方々が「ホッ」とできる時間を過ごして頂けたらと思います。(・子どもと一緒に遊びたいとき・お友だちに出会いたいとき・子育てに迷ったとき・育児に関する情報を知りたいとき等)



❖8月6日(水)

ぴよぴよ夏祭り(要予約)

ゲームやヨーヨー釣り、輪投げ等、一緒に夏祭りを楽しめます。くじ引きもありますよ！



❖8月20日(水)

栄養講座(要予約)

管理栄養士さんが来られ、肉や魚を使った離乳食を教えてくださいます。たくさん食べてくれるかな？
準備物…エプロン・三角巾



❖8月27日(水)

計測日・誕生会(要予約)

8月の誕生日の方はお知らせください。身長・体重の測定も行います。大きくな～れ！



※活動は中止や変更になる場合がありますので、詳しくは支援センターにお問い合わせください。

ぴよぴよ夏祭り

★8月6日(水)

10時半～正午

10時30分～ヨーヨーつり・大きなタコの輪投げ・くじ引き・ゼリー、金魚すくいごっこ…等

11時30分～プラネタリウムごっこ



赤ちゃんの水分補給 どうしたらよいの？

大人に比べて子どもは汗かき。特に0～2歳のころは新陳代謝がよく、おしっこ回数も多いので、たくさんの水分が必要です。のどが渇いていても言葉で伝えられないこともあるので、大人が気を配ってあげましょう。

水分補給のコツ

- 水分は、吸収のよい湯冷ましや麦茶、番茶などがお勧め
- お散歩の前後や、あそびの途中でも忘れずに
- 30分くらいに1度、50mlほどが目安
- 嫌がるときは、無理に飲ませなくて大丈夫。時間を置いてあげましょう

