

## テコンドーで活躍 全国大会入賞者

7月に埼玉県で開催されたJOCジュニアオリンピックカップ第18回全日本ジュニアテコンドー選手権大会で好成績を残した選手たちが8月12日、市長を訪問しました。成績は次のとおりです。 ※キョルギ(組手)

- ▶西村 豪 (キョルギ小学1・2年男子-21kg級 2位)
- ▶西村 純莉 (キョルギ小学3・4年女子-24kg級 1位)
- ▶荒木 ももな (キョルギ小学3・4年女子-28kg級 2位)

- ▶荒木 悠杜 (キョルギ小学5年男子-37kg級 3位)
- ▶福島 条 (キョルギ小学1・2年男子-24kg級 1位)
- ▶福島 虎 (キョルギ中学生男子-37kg級 1位)
- ▶中川 優唯斗 (キョルギ小学6年男子+41kg級 1位)
- ▶山田 暖乃果 (キョルギ小学6年女子+37kg級 1位)
- ▶吉田 光里 (キョルギ小学5年女子-33kg級 1位)
- ▶橋本 逢生 (キョルギ小学3・4年男子-33kg級 2位)



## 全国大会出場者

### 民謡

#### 令和7年度民謡民舞少年少女全国大会

【民謡】

内野 心結奈 (内牧小5年)

### サッカー

#### AS U12 INTERNATIONAL YOUTH CUP 2025

【サッカー】

有馬 暖翔 (内牧小6年)

中村 緑杜 (一の宮小6年)

### 水泳

#### 令和7年度全国高等学校総合体育大会水泳競技大会 第93回日本高等学校選手権水泳競技大会

【女子100m自由形】 【女子200m自由形】

【女子4×100mフリーリレー】

【女子4×200mフリーリレー】

中村 つばさ (九州学院高校3年/阿蘇中出身)

### 野球

#### 文部科学大臣杯JA共済トーナメント 第59回全日本リトルリーグ野球選手権大会

【硬式野球】

岩下 裕紀 (一の宮中1年)

古木 想太 (阿蘇中1年)

## 阿蘇市図書館まつり 阿蘇図書館

7月26日、阿蘇図書館で図書館まつりが開催されました。古本リサイクル市やアップルのおはなし会、お絵描きでAI体験など様々なイベントが行われ、多くの子どもたちでにぎわいを見せました。



## 参勤交代の旅を応援 阿蘇ロータリークラブ

小中学生が大分市から熊本市までを7日間かけて歩く「参勤交代・九州横断徒歩の旅」が開催されました。8月19日には波野から内牧まで約21キロメートルを移動。今町神社では阿蘇ロータリークラブが、参加者に阿蘇市産のミニトマトやかき氷などを振る舞いました。



## ま ち の わ だ い

## 古式ゆかしく肅々と 国造神社・阿蘇神社

国指定重要無形民俗文化財「阿蘇の農耕祭事」の一つ、御田祭が7月26日に国造神社、28日に阿蘇神社で行われました。神職や早乙女を乗せた馬、白装束で神様の食事を運ぶ宇奈利、神様が乗る神輿を担ぐ駕輿丁、田植え人形を持った小学生などの神幸行列が集落や田園を練り歩き、五穀豊穡を祈願しました。



塗装・防水工事・メンテナンス

株式会社 井上

〒869-2302  
熊本県阿蘇市三久保448番地22  
E-mail info@aso-inoue.com



塗 装 内 容

(屋根・壁・破風板・軒天・塀・建具・他)

防 水 内 容

(雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーキング・他)

— まずはご相談を —  
もしも 0967-32-1501

借金、離婚、相続、遺言、交通事故、刑事・・・など、ひとりで悩まずお気軽にご相談下さい

受付時間：平日9時～17時15分 TEL：0967-22-5223 \*完全予約制です。

音声でのご連絡が難しい方のみ、FAX0967-22-5224で相談予約受付。お名前、FAX番号を必ずご記入ください。日程調整につきFAXで返信いたします。なお、相談にはご来所の必要があり、FAXでの相談はできません。

・当事務所での相談が初めての方は、30分まで無料  
・初回30分超または2回目以降は30分3500円  
※経済的に余裕がない方は、法テラスの無料法律相談制度をご利用になれることがあります。お問合せ下さい。

阿蘇法律事務所

阿蘇地域に根ざした法律事務所です。

弁護士 森 あい

〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203 (阿蘇市商工会一の宮支所となり)



交通規制開始予定

8:00

競技予定時刻

9:00▶12:15

※交通規制時間は、現在最終調整中です。  
今後の協議により変更の可能性があります。

- 規制区間は対向車線も通行できません。
- 交通規制中、車両・歩行者は原則、コースを横断できません。
- 歩行者は、コース上横断ポイントを設定し、安全を確認して誘導いたしますので、警備員等の案内に従ってください。
- 交通規制時間は、競技の進行状況等により前後する場合があります。
- 交通規制は、競技車列の通過後、安全を確認の上、順次解除します。
- 交通規制内は、自転車も通行できません。
- バスの運休や線路及びタイヤの変更、遅れなどが生じます。
- 郵便物や宅配便などが遅れて届くことも予想されます。
- 大会当日は、長時間にわたる大規模な交通規制のため、交通渋滞が予想されます。お出かけには、マイカーの使用を控え、公共交通機関のご利用をお願いします。



## マイナビ ツール・ド・九州2025 見どころ満載！

ツール・ド・フランス2025でチーム総合8位に輝いたXDS・アスタナ チームが今年も参戦！

さらに、日本が誇るトップライダー 新城幸也選手（ソリューションテック・ヴィーニファンティーニ所属）も出場予定です。そして、日本の有力チームも多数参戦！国内外のトップ選手たちの激しい戦いが繰り広げられます。

各ステージ沿道からの応援で世界レベルのレース展開を間近で楽しめます。

- POINT! 山岳区間でのアタック合戦
- POINT! 平坦区間での高速トレイン チームが一列になりスプリンターをゴールへ導く走り
- POINT! ゴール前のスプリント勝負



世界で戦う選手たちの迫力ある走りを、ぜひ現地で体感してください！

【交通規制に関するお問い合わせ先】

TEL.092-712-4537

8月(平日)10:00~17:00 | 10月1~9日 10:00~18:00  
9月(平日)10:00~17:00 | 10月10~12日 9:00~18:00

大会最新情報  
交通規制情報  
コチラ▼



「マイナビ ツール・ド・九州2025」開催に伴い  
10/12(日)交通規制を実施します。  
ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。



マイナビ ツール・ド・九州2025では、大会関係で使用するものを除き、ドローン及びそれに類する無人航空機の持ち込み・操縦・飛行などを禁止します。

不審物を見かけたら  
すぐに110番  
テロを許さない社会の実現！

スマイルin阿蘇

特別出演！  
島根県石見神楽

出演団体

〈熊本県阿蘇市〉  
中江岩戸神楽保存会  
横堀岩戸神楽保存会  
波野小学校子ども神楽クラブ  
波野中学校神楽クラブ  
波野太鼓 黒鷲

〈大分県〉  
御嶽流奥畑神楽（豊後大野市）  
宇目神楽保存会（佐伯市）

〈島根県浜田市〉  
下来原西組神楽社中

# 神楽フェスティバル

第34回

34th KAGURA FESTIVAL

神さまもホントは  
楽しい秋まつり

10/4土

午前9時~午後5時頃

道の駅波野  
神楽苑 全13演目

TEL.0967-24-2331

入場料 高校生以上／1,000円  
中学生以下／無料 入退場自由

開場 8時30分

開場前の場所取りはご遠慮ください。

※雨天中止 ※会場は野外です。  
※敷物、防寒具は各自ご用意ください。

飲食ブースあり。ぜひご利用ください。

豪華景品が当たる！抽選会実施



## 材料 (4人分)

もち米粉……………200g  
水……………180ml程度  
こし餡……………200g

もち米粉は阿蘇市産を使用しています。

## 作り方

- ① もち米粉に適量の水を入れ、粉感がなくなるまでこねる
- ② こねた生地を棒状にし、約25～30gずつに切り分け丸める
- ③ 鍋で水を沸騰させ、②を茹でる
- ④ 水面に浮かんできたら、ザルに上げる
- ⑤ こし餡を湯煎などで温める
- ⑥ ラップに大さじ一杯の⑤を丸く広げ、だんごを包んで完成



### 食改冒から一言

「中秋の名月：お月見」の日が近くなってきたので、お月見だんごを作りました。もち米 100%を使うことで、柔らかさを保てます。餡子は粒あんでも良いです。手軽においしく作れるので是非作ってみてください。

## 食生活改善推進員新規会員募集！！

食生活改善推進員は、食を通して健康づくりを推進する団体です。地産地消の推進や郷土料理の継承など地域とのふれあいを大切にしながら楽しく活動をしています。

### 会員になるには

計 3 回の養成講座に参加し、健康や食など活動に必要な知識を学んでもらいます。  
※ 入会後には2回以上、地域活動（調理）への参加が必要です。

**養成講座日程** いずれも午前9時～正午

| 開催日程          | 講座内容                                |
|---------------|-------------------------------------|
| 第1回 11月14日(金) | 市の現状と健康課題について、生活習慣病を予防するために、ストレッチ運動 |
| 第2回 11月20日(木) | 資源のリサイクルについて、食品衛生と食中毒予防について、ストレッチ運動 |
| 第3回 11月28日(金) | 年代別食育について、パッキングについて                 |

**場所** 一の宮保健センター

**申込期限** 10月1日(水)～10月15日(水)

**申込み&問合せ** 健康増進課 ☎22-5088  
お知らせ端末 ☎56-5088

食をとおして地域の皆さんと繋がるができます。活動で学んだ知識は地域の皆さんだけではなく自分のためにもなります。食生活改善推進員として楽しく活動してみませんか？

認知症になっても  
自分らしく暮らせる まちを目指して

参加費  
無料

# 阿蘇市認知症市民フォーラム

日時：令和7年9月20日(土)

9:50～12:30

(受付9:30～)

場所：阿蘇体育館

(阿蘇市内牧267)

実話をもとにした  
映画上映！！

オレンジ・ジャンプ

39歳、パパが認知症!?

どうする、私!!



展示・体験ブースも多数！

- ◇シニアカー試乗会
- ◇配食弁当展示
- ◇ベジチェック(野菜足りてますか)
- ◇血管年齢測定
- ◇福祉用具体験、相談会
- ◇認知症関連グッズ展示
- ◇オレンジガーデン活動写真展示



主催 阿蘇市 阿蘇市社会福祉協議会 認知症疾患医療センター  
後援 阿蘇都市医師会 阿蘇都市歯科医師会 阿蘇都市薬剤師会 阿蘇警察署  
阿蘇地区交通安全協会 阿蘇地区交通安全教育推進協議会  
阿蘇広域行政事務組合消防本部

お問合せ：阿蘇市地域包括支援センター 0967-32-5122