

こどもまんなか児童福祉週間標語募集

毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「こどもまんなか児童福祉週間」と定め、児童福祉の理念の普及・啓発のための各種事業を行っています。令和8年度の児童福祉週間に向けて、その象徴となる標語を募集します。詳しくは、(公財)児童育成協会のホームページをご覧ください。

募集期間 9月30日(火)まで

募集内容

こどもたちを応援する標語や、未来に向けてのこどもたちからのメッセージとなる標語を募集します。

児童育成協会ホームページ▶



☎(公財)児童育成協会 ☎03-5357-1174

「創業セミナー」受講者募集

創業するまでの流れ、創業融資、税務、収益・収支計画及び創業計画書作成など、阿蘇市内で創業をお考えの人を対象とする「創業セミナー」を開催します。

とき 10月1日・8日・15日・22日・29日
※毎週水曜日
(いずれも午後2時～午後4時30分)

ところ 阿蘇市商工会 一の宮支所2階

受講料 無料(5日間)

申込方法 電話または下のQRコードから事前申込

申込フォームはこちら▶



申込期限 9月26日(金)午後5時まで

☎阿蘇市商工会一の宮支所 ☎22-0789

「ごみ処理手数料」が改定されます

令和7年10月1日(水)から、家庭から出たごみを「大阿蘇環境センター未来館」、「南部中継基地」及び「滝美園クリーンセンター」に直接持ち込む際のごみ処理手数料を改定します。

現行料金

10kgまで無料
20kgまで100円(税込)
10kg毎に50円加算

改定後料金

⇒ 廃止
⇒ 10kgまで100円(税込)
⇒ 10kg毎に100円加算
※重量は各施設の計量器で表示された重量になります。

☎阿蘇広域行政事務組合環境衛生課

☎24-5353

第11回 Aso動物愛護まつり

長寿犬猫表彰、動物フォトコンテスト、犬のしつけ方相談、乗馬体験など、動物に関するイベント「Aso動物愛護まつり」を開催します。

とき 9月27日(土)午後1時～午後2時30分
場所 あそ四季彩(一の宮町宮地538-1)

参加費 無料

その他注意事項

※ペットの同伴については、熱中症や事故などの危険性も考えられますので、十分ご注意ください。
※会場内で発生した事故などについて、当協議会は一切の責任を負いません。
※イベント内容は変更する場合があります。

☎阿蘇地域動物愛護推進協議会事務局

(阿蘇保健所衛生環境課内) ☎24-9035

☎市民課生活衛生係 ☎22-3135

ご家庭の廃食用油(天ぷら油など)をリサイクルしよう!

廃食用油は、バイオディーゼル燃料・石けんの原料・発電所の燃料・ジェット燃料・塗料の原料など、いろいろな物に再利用できます。廃食用油をリサイクルすることで、化石燃料の使用量を減らし、温室効果ガスの排出を制御することで地球温暖化防止に貢献でき、更には新たな資源の消費を抑え、廃棄物を減量化できます。



市では地球温暖化対策の一環として廃食用油を収集しています

【使用済み天ぷら油の出し方】

- ①天かすはできるだけ除去して、ふた付きの容器に入れてください。
②油がこぼれないように、しっかりとふたをしてください。
③容器に入れたまま、市本庁・各支所の専用回収場所へお持ち込みください。

【リサイクルできる油の種類(植物性油)】

菜種油、紅花油、コーン油、オリーブオイルなど

【リサイクルできない油の種類】

ラード、バター、機械油、灯油、軽油など(固形の油、動物性油、鉱物性油など)

回収場所などの詳細はこちら▶

☎住環境課都市・環境係 ☎22-3169



道路の異状を発見したら道路緊急ダイヤル(#9910)へ連絡を!

道路の陥没、路肩の崩壊などの道路損傷、倒木や落下物など道路(高速道路、国道、都道府県道、市町村道など)の異状を発見された場合は、国土交通省の道路緊急ダイヤルへご連絡いただくと道路の管理者へ通知されます。

道路緊急ダイヤル#9910(24時間受付・無料)

○留意事項

※夜間、土曜、日曜、祝日は早急に対応できない場合もあります。
※事故の情報は、警察へ連絡してください。



LINEアプリによる道路緊急ダイヤルの通報

LINEアプリによる通報も可能です。

※アプリの利用は無料です。ただし、通信方法によっては別途通信料がかかります。

○利用方法

国土交通省LINE通報アプリをご利用いただくには、スマートフォンアプリケーション「LINE」に「国土交通省道路緊急ダイヤル(#9910)の友だち追加をしてご利用ください。

(友だち追加は右記のQRコード読み取りからも可能です。)

※詳細は市ホームページにも掲載しています。

対象エリア

全国の道路(高速道路、国道、都道府県道、市町村道など)

※道路以外の通報や、私道など私有地の通報は対象外です。

☎建設課管理係 ☎22-3187



阿蘇ハートクリニック 心臓・透析センター
9月1日より名称変更致します
理事長・院長 後藤 昌希
【診療科】内科・循環器科・腎臓内科・人工透析
【診療日】(月～金) 8:30～17:00 (土) 8:30～12:00
夕方外来(火) 17:30～18:30
※緊急時は上記時間に限りません。診療ご希望の際はお電話いただくとスムーズです。

養護老人ホーム あそ上寿園
養護老人ホームとは?
現在置かれている環境では生活が難しく、経済的に困窮している65歳以上の高齢者が市町村長の措置によって入所できる施設です。
お酒の悩みごと、福祉の困りごとなどありませんか。お悩みや不安など、お電話等で承っております。お気軽にご相談ください。
〒869-2226 阿蘇市乙姫1600番地1
電話:0967-32-5501

目指そう!! 8020(ハチマルニイマル)

8020(ハチマルニイマル)とは、80歳以上の方が自分の歯を20本以上保っていることです。成人は28本の歯が生えますが、このうち20本以上自分の歯があれば、ほとんどの食べ物を噛み砕くことができ、おいしく食べられると言われています。

＼ 8020無料健診 / 高齢者の良い歯のコンクール

8020を達成した人は、阿蘇郡市歯科医師会が表彰します。高齢者の良い歯コンクールに応募する人は、右表の歯科医院で歯科健診を受けてください。健診は無料です。

期間 10月6日(月)～10月17日(金)
※土・日・祝日を除く

表彰対象者

令和7年10月1日現在、満80歳以上で自分の歯が20本以上ある人

注意事項

- (1)受診する前に歯科医院に電話で予約してください。
- (2)本健診は、後期高齢者歯科口腔健康診査とは異なります。

歯科医院名	電話番号
阿蘇さずな歯科医院	22-4677
宇治歯科医院	22-0214
佐藤歯科クリニック	22-5131
たかもり歯科医院	22-5588
阿蘇温泉病院	32-0881
そのだ歯科医院	32-1418
武藤歯科医院	32-0027
脇デンタルクリニック	32-3111
市原歯科クリニック	32-3828
安光歯科医院	34-0603
波野診療所	24-2203

むし歯の原因「歯垢(プラーク)」をしっかりと除去しましょう

歯垢が付着しやすいところは、「歯と歯の間」「歯と歯茎の間」「噛み合わせの面」です。

これらの場所は、歯垢がつきやすいにもかかわらず、歯ブラシが届きにくく、ついついおろそかになってしまうところ。では、どうすればいいのでしょうか？

ここで登場するのが、歯間ブラシや糸ようじです。歯ブラシだけでなく、このような道具を使うと磨きづらい歯と歯の間も磨くことができます。歯と歯茎の間は、歯ブラシを45度の角度で歯と歯茎の境目にあてて、優しく磨きます。歯を磨くときは、**一本ずつ磨き、磨く順番を決める**ことで、磨き残しをなくすことができます！

いつまでも健康な歯を保ち、8020を目指して

むし歯や歯周病にならないための3つのポイント

- ①1日3回、「ご飯を食べたら歯磨き」をする習慣をつける
- ②歯ブラシは毛先が開いたら交換時期です
- ③定期的な歯科検診を受ける

むし歯や歯周病にならないためには、お口の中を清潔に保つことが大切です。

「毎日歯を磨いているのに、なぜかむし歯になってしまう」。と思われる人も多いのではないのでしょうか。実は、磨き方に偏りがあったり、いつも同じ歯に汚れが残っていると、そこからむし歯や歯周病になってしまいます。

また、寝ている間は唾液の分泌が少なくなり、自浄作用が低下するため、細菌が繁殖しやすくなります。

寝る前の歯磨きは、朝昼の歯磨きよりも時間をかけて丁寧に磨くことが大切です。

みなさんも正しい歯磨きの方法をマスターして、「むし歯ゼロ」「80歳までに歯を20本残す」ことを目指しましょう！

☎健康増進課保健予防係 ☎22-5088

歯磨きの基本の3つのポイント

- ①歯ブラシの毛先を歯の面に垂直にあてる
- ②ゴシゴシと力強くではなく、優しく軽い力で磨く
- ③小刻みに動かし、1本ずつ磨く

新たに「政策総合戦略室」を設置しました

今年策定する第3次阿蘇市総合計画の基本目標実現のため、情報収集及び調査研究を行い、関係各課と連携し強力に推し進める組織として「政策総合戦略室」を7月に設置しました。

政策総合戦略室では、各種施策の部局間調整、進捗管理など全庁横断的な取り組みを推進していきます。

☎政策総合戦略室 ☎22-3111(内線1295、1296)

令和7年度「市政報告会」を開催します！

市では、市政のまちづくりの指針となる「第3次阿蘇市総合計画」を今年度策定予定です。この計画に基づく今後のまちづくり施策について、市長などが直接説明し、市民皆様の市政に対する関心と理解を深め、市政への協力と参画を頂くために「市政報告会」を開催します。

多くの皆様のご参加をお待ちしています。

会場および開催日時

地区	会場	開催日	時間
阿蘇	阿蘇体育館	10月6日(月)	午後7時 ～ 午後9時
波野	波野小学校体育館	10月23日(木)	
一の宮	一の宮小学校体育館	10月29日(水)	

※今回は会場を集約しての開催となります。

☎総務課秘書広報係 ☎22-3111

観月茶会を開催します

中秋の名月を鑑賞しながらお茶をお楽しみください。だご汁・おにぎり(有料)も準備しています。午後5時30分からは「内野朝美民謡三味線教室ミニコンサート」もあります。多くの皆さまのご来場をお待ちしています。

とき 9月6日(土)午後5時30分～

場所 農村環境改善センター

入場料 無料(※お茶券1枚400円)

☎市文化協会事務局 (下田)

☎090-2508-8001

文化協会の会員を募集しています ～一緒に活動しませんか?～

文化協会には、文化活動に関わる個人や市内の文化サークルなど、どなたでも入会いただけます。ぜひ皆さんも一緒に市の文化を盛り上げていきましょう。

入会の詳細については、下のQRコードを読み込み文化協会のホームページをご覧ください。問合せ先までご連絡ください。

市文化協会ホームページ▶



☎市文化協会事務局 (下田)

☎090-2508-8001

子育て世帯向け医療相談アプリ「いつでもドクター」をご活用ください

今年8月から、市内の妊娠中の人および中学生までのお子様がいる世帯の人向けに、医療相談アプリ「リーバー(LEBER)」で、スマホからいつでもどこでも無料で医師に相談ができる「いつでもドクター」の利用を開始しました。生活の中で気になることや身体の悩みなど、家族5人までならお子様だけでなく、保護者の悩みも相談可能ですのでぜひご利用ください。

※登録には「登録番号」が必要です。対象となる人には、封書で登録番号を記載した書類をお送りしています。通知をご確認の上、登録をお願いします。



▲市ホームページはこちら



▲公式LINE登録はこちら

☎健康増進課母子保健係

☎22-5088

いざ、国勢調査!

国勢調査は、国が5年ごとに実施しており、日本に住んでいるすべての人と世帯を対象とした、日本で最も重要な統計調査です。9月下旬から市内の全世帯に調査員が訪問しますので、調査へのご理解とご協力をお願いします。

国勢調査の流れ

調査票の配布	調査員が各世帯を訪問し、調査書類を手渡しなどでお配りします。	9/20(土)～9/30(火)
インターネット回答の場合	ご自宅に調査書類が届いたら、「インターネット回答依頼書」に記載のログイン用QRコードを読み取り、画面に沿って回答してください。 ※インターネット回答推奨 【インターネット回答のメリット】 ①調査期間中(9/20～10/8)は、24時間いつでも都合のいい時間に回答できます。 ②紙の調査票の提出は不要となり、調査員が再びご自宅を訪れることはありません。 ③調査員が、回答内容を見ることはありません。	9/20(土)～10/8(水)
調査員回収の場合	調査員と回答提出の日程を決め、その日までに調査票を記入しておいてください。	10/1(水)～10/8(水)
郵送提出の場合	調査票を記入し、同封の「郵送提出用封筒」に入れて、郵便ポストに投函してください。	10/1(水)～10/8(水)
調査票提出のお願い	10月8日(水)までに回答が確認できない場合は、調査員が回答のお願いに伺います。	10/17(金)～10/27(月)

個人情報 は 厳格に 保護 されます

- 調査員をはじめとする国勢調査に従事する人には、統計法によって、個人情報を保護するための厳格な守秘義務が課せられており、調査票の記入内容は厳重に守られます。
- 回答いただいた内容は、統計の作成に関連する目的以外に使用することはありません。

国勢調査をよそおった「かたり調査」にご注意ください

- 国勢調査では、金銭を要求することや、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号をお聞きすることは絶対ではありません。
- 国勢調査をよそおった不審な訪問者や、不審な電話・電子メール・ウェブサイトなどにご注意ください。
- 不審に思った際には、回答をせずに、速やかに警察や市役所までご連絡ください。

国勢調査2025キャンペーンサイト▶
(よくある質問などを掲載しています。)



企画課 財政課 企画調整係 ☎22-3204



狂犬病予防注射 ～10月19(日)に市内各地を巡回します～

狂犬病予防注射の巡回を次の日程で行います。今年度、注射を受けていない生後91日以上の犬は必ず受けてください。未登録の犬は接種会場で登録できます。この機会に登録してください。

必ず予防注射をしましょう



巡回日程		料金
日 時	場 所	
10/19 (日)	9:00～9:10	市役所波野支所
	9:20～9:30	すずらん公園休憩所
	9:50～10:05	坂梨公民館
	10:15～10:25	就業改善センター
	10:40～10:50	古城公民館
	11:00～11:10	中通公民館
	11:20～11:30	山田公民館
	12:40～12:55	市役所内牧支所
	13:05～13:15	狩尾2区公民館
	13:25～13:35	大阿蘇環境センター未来館
	13:50～14:00	子育て支援センター駐車場
	14:15～14:30	眼科古嶋医院東側駐車場
	14:40～14:50	役犬原コミュニティセンター
15:00～15:15	市役所本庁	

- 【一頭あたり】
- ①新規登録料 3,000円
 - ②注射代 2,800円
 - ③注射済票代 500円

- 【未登録の犬の注射の場合】
- ①登録料 + ②注射代 + ③注射済票代 = 6,300円
- 【登録済の犬の注射の場合】
- ②注射代 + ③注射済票代 = 3,300円

注 狂犬病は、ほぼすべての哺乳類に感染する病気で、国内での発症や蔓延を防止するため、法律で義務付けられている注射です。違反した場合は、20万円以下の罰金が科せられます。

- 最寄りの巡回場所以外でも予防注射を受けることができます。
- 今年度すでに接種している場合は、今回の注射対象になりません。
- 犬の死亡、譲渡などにより登録犬を飼育しなくなった場合は、市民課までご連絡ください。
- 巡回日に注射できない場合は、動物病院や獣医師に直接依頼し必ず注射を受けてください。
(診察代などは、各動物病院でご確認ください。)
- 飼い主の責任で犬を制御してください。制御できない場合、会場での注射をお断りする場合があります。
- 市ではマイクロチップ装着における登録とは別に、狂犬病予防法による犬の登録手続きはこれまでどおり必要です。

☎市民課生活衛生係 ☎22-3135

阿蘇ゴルフ練習場 気分爽快!! 打ちっぱなし練習場が新登場!!

RENEWAL OPEN!!

年中無休

除年末年始

営業時間 10:00-21:00 TEL 0967-34-2340

住所 〒869-2225 熊本県阿蘇市黒川150

求人情報 シフト制/長時間勤務も相談可能

勤務時間 | 9:00-22:00 (4-5時間程度)

時給 | 1,200円(9:00-18:00) 1,300円(18:00-22:00)

お慶びご寄付

赤ちゃん

赤ちゃん	パパ・ママ	(行政区)
いわした あお 若下 葵音	いおり ちよこ 伊織・千絵子	(古神3区)
こうとう あおと 後藤 碧斗	たつや かすみ 達也・かすみ	(東仲町)
ときかわ うると 時川 優琉叶	こうりゅう さくら 光電・さくら	(内牧5区)
もりもと かのん 森本 花音	しょう かずな 翔・花津奈	(宇土)
いわた なな 岩永 奈々	なおき ことみ 直樹・琴美	(黒流町)
まつだ なつお 松田 夏音	しゅうへい ともみ 周平・朋実	(元黒川)

7月31日受付分まで

寄付

阿蘇市社会福祉協議会(香典返し)

寄付者	続柄	物故者	行政区	寄付者	続柄	物故者	行政区
まさはら かねとも 世原 謙友	妻	しほこ 志保子	(北2区)	さとう じゅんゆう 佐藤 順宥	妻	りょうじゅん 良順	(元黒川)
こが ゆうこ 古閑 優子	夫	よしと 義人	(東2区)	ながた ゆう 永田 優	兄	りょう 諒	(北黒川)
あし しのぶ 甲斐 よしの	夫	しげみつ 重光	(東下原)	まつなが じゅんこ 松永 順子	夫	のぶお 宣男	(乙姫)
まさはら りえこ 笹原 利枝子	母	けいこ 谿子	(片隅)	ほんだ いち子 本田 いち子	夫	よしお 義男	(狩尾1区)
わたなべ こうじ 渡邊 孝司	母	イミ イミ	(小倉)	つるい けんじ 釣井 健二	母	キメ キメ	(赤仁田)
そのだ ふみ 園田 富美	夫	たつや 達也	(道尻)				

7月31日受付分まで

結婚

夫	妻	(行政区)
まつうら まさき 松浦 匡樹	いまむら みずほ 今村 みずほ	(分2区)
まつもと りょういち 松本 良一	こだま なつこ 児玉 夏子	(内牧5区)
おおつか ゆうり 大塚 悠史	えみ そのか 江見 宗乃佳	(折戸)
いわした たいし 岩下 泰士	ほりのうち あきほ 堀之内 明穂	(本村)
さかき たいせい 榊 泰征	とだか ゆり 戸高 由莉	(西町)

7月31日受付分まで

米寿

昭和12年7月生

氏名	(行政区)	氏名	(行政区)	氏名	(行政区)	氏名	(行政区)
いしぎ なおみ 石崎 直美	(東1区)	ばば たけこ 馬場 竹子	(内牧2区)	やまもと よしのぶ 山本 良信	(乙姫)	いしはら たけこ 市原 タミ子	(永草)
やまぐち ミキエ 山口 ミキエ	(東2区)	さとう ちとみ 佐藤 チトミ	(西小園)	いちはら たけこ 市原 タミ子	(永草)	はまた たけこ 濱田 武彦	(赤水)
さかなし せいじ 坂梨 征兒	(古城1区)	ひろし ユミ 廣石 ユミ	(山田)	もりた トモ子 森田 トモ子	(赤水)	みやわき ていひさ 宮脇 定久	(赤水)
いわした トシ子 岩下 トシ子	(古城5区2区)	いわた シマヨ 岩下 シマヨ	(本村)	いそだ よしひろ 磯田 義弘	(車帰)	いそだ よしひろ 磯田 義弘	(車帰)
あかま まさお 赤間 正男	(上井手)	もりきょういち 森 喬一	(下役犬原)	ならばやし しんりゅう 楢林 眞隆	(狩尾3区)	おおつか しげもり 大塚 重盛	(小地野)
はやし フミ子 林 フミ子	(西井手)	いわもと ひさし 岩本 久	(竹原)				
にしむら ほうし 西村 北支	(上西河原)	いわた れいこ 岩本 怜子	(東黒川)				
わたなべ やすすけ 渡邊 保介	(内牧1区)	こばやし ひさこ 小林 尚子	(坊中)				

人の動き

(7月31日時点)

	人口	(男性)	(女性)	世帯
人数・世帯数	24,025人	11,364人	12,661人	11,875世帯
前月比	25人増	13人増	12人増	34世帯増

出生	死亡	転入	転出
10人	30人	113人	67人

(7/1~31)

阿蘇カントリー・ロードミニオン

秋祭り

10/13 月祝

阿蘇市民感謝デー

阿蘇市にお住まいの皆さまは、入園料がなんと無料!

※ご住所のわかるもの(免許証・保険証など)を全員分ご提示ください。提示が無い場合は有料となります。

(※クイズに当たった方々へカントリーオリジナルグッズプレゼント)

お問い合わせ ☎ 869-2225 熊本県阿蘇市黒川 2163 TEL 0967-34-2020 ■営業時間 9:30~17:00 (土日祝 ~17:30) カントリー 検索

イベントの演目や動物の体験、食事内容は変更になる場合がございます。また祭りは雨天の場合は中止となります。祭り開催の有無は当日 10 時にホームページにてお知らせいたします。

心配ごと相談

日常生活の悩み、心配ごとに関する相談。
 【阿蘇保健福祉センター】
とき 9月4日(木)・10月2日(木)
 【一の宮就業改善センター】
とき 9月18日(木)
 ※いずれも午前10時~正午
 阿蘇市地域包括支援センター ☎32-5122

あそカフェ

認知症の人や家族、地域住民が気軽に集い相談や悩みを語り合う憩いの場。
 【阿蘇保健福祉センター】
とき 9月10日(水)・10月8日(水)
 【波野保健福祉センター】
とき 9月12日(金)・10月10日(金)
 ※いずれも午前10時~正午
 阿蘇市地域包括支援センター ☎32-5122



不動産に関する相談会

不動産売却、購入、賃貸、管理、空き家、空き土地に関する事など、相談員が分かりやすくアドバイスをします。当日は、弁護士による法律相談も行います。お気軽にご相談ください。
とき 9月24日(水) 午後1時~午後4時
 (弁護士相談は午後1時30分~午後4時)
ところ 市役所北側別館大会議室
対象 相談は無料で、どなたでも可能です。
内容 不動産売却、購入、賃貸、管理、空き家、空き土地でお悩みの人
申込 事前申込は不要です。当日、関係資料をご持参ください。
 阿蘇(公社)熊本県宅地建物取引業協会
 ☎096-213-1355

法律相談 ※要予約

【民事・家事・刑事など】
とき 9月4日(木)・10月2日(木)
 午後1時~午後4時
ところ 阿蘇保健福祉センター
 阿蘇市地域包括支援センター ☎32-5122

子育て相談 ※要予約

保健師・管理栄養士・臨床心理士などがお子さんの成長に合わせたアドバイスを行います。
とき 9月5日(金)・9月19日(金)・10月3日(金)
 午前9時~午後2時
ところ 一の宮保健センター
 健康増進課 ☎22-5088

お金の悩み相談 ※要予約

多重債務などでお悩みの人のための無料相談会。消費生活相談員、弁護士、司法書士など専門家に相談することができます。秘密は守られます。当日は、事業者向けの相談や臨床心理士によるこころの健康相談も行います。
とき 9月14日(日) 午後1時~午後4時40分
受付 午後0時30分~午後3時30分
ところ 合志市総合センターヴィーブル1階
 熊本県消費生活センター ☎096-383-0999

年金出張相談 ※要予約

年金請求の手続きや受給している年金などについて相談できます。
 【一の宮保健センター】
とき 9月1日(月)・10月6日(月)
 【農村環境改善センター】
とき 9月8日(月)・9月22日(月)
 ※いずれも午前10時~午後3時
 熊本東年金事務所 ☎096-367-2503