

阿蘇

広報あそ



2025 No.248



Photo : 御田祭

つながり 創りだす 新しい阿蘇
~ ONLY ONE の世界へ ~

阿蘇市

阿蘇のチカラ、ここから



阿蘇の未来を 照らす笑顔

イベントの一角で、制服姿の高校生が笑顔を交わす光景。
阿蘇中央高校の生徒たちは、日々の小さな活動を通して、
地域に温かな灯りをともしています。
その姿は、私たち大人にとって大きな希望です。

「ん」
ちらで靴を脱いでください
ね!」「気を

つけてね!」

会場の入り口から、明るく響く声。あるイベント会場での光景。制服姿の高校生たちが、ふわふわ遊具の前で子どもたちを出迎えています。

その姿は、まるで優しいお姉さん。まだ慣れない子が不安そうに立ち止まれば、そっと目線を合わせて微笑む。ほんの一言が、子どもの表情をふわっと変えていきます。

笑顔が伝染する。その様子を見ている大人たちの頬まで、自然と緩んでしまうのです。

【会場がまるごと変わる、
高校生のちから】

「高校生がいるだけで、空気がまるで違うんですよ」。そう語るのは、会場を見

守っていた市観光課の秦課

長です。「子どもたちが制服のお姉さんに話しかける

様子がとても微笑ましく

て。お客様、特に親御さん

がリラックスして過ごして

いるのが伝わってきます」。

若い力には、不思議な魅

力があります。計算やマニ

アルには載らないけれど、

確実に場を温かくする力。

空気がほぐれ、人の心の距

離もふわりと近くなる。

そんな雰囲気を生み出し

ていたひとりが、阿蘇中央

高校総合ビジネス科3年生

の森島優美さんです。

【緊張から自信へ
1年半の成長物語】

ふわふわ遊具の受付を終

えた森島さんに声をかける

と、少しだけ肩の力が抜け

たような表情で、こう話し

てくれました。

「最初は本当に緊張しました」。

高校1年生の夏。初めてボランティア活動に参加したときのことを振り返る言葉です。

それからの1年半、彼

女は学童保育や観光イベン

ト、高齢者向けのスマホ教

室など、10回以上にわたり

地域の活動に関わってきました。

「いろんな経験をさせてもらいました」。

その一言のなかに、出

会った人たちの顔や、積み

重ねた時間がにじんできて

います。時には混雑した会場

で、次々にやってくる来場

者への対応に追われること

もあったといいます。そう

した経験のひとつひとつが、

今の彼女の動きをつくって

います。

「いつも笑顔で接することを心がけています」。

森島さんが自然に口にし

たその言葉は、彼女の姿勢

そのものを表しています。

大きな声で呼びかけ、子ど



もに目線を合わせ、注意を促す。そのひとつひとつに、丁寧さと優しさが感じられました。

『ありがとう』『元気をもらえた』『高校生が頑張っているのを見るとうれしくなる』と声をかけてくれる人がいる時が、一番うれしい瞬間です。

それは、自分の行動が誰かの心に届いたことを知る瞬間。小さなやりとりのなかに、大きな意味がある。そんな気づきが、今日の森島さんを支えているのかもしれない。



【「阿蘇が大好き」
その思いが原動力】

なぜ、これほど熱心にボランティアを続けるのでしょうか？そんな問いに、森島さんは迷いなく答えてくれました。「この阿蘇が大好きなんです」。

その言葉は、まっすぐで、少し恥ずかしそうでもありました。「だから、少しでも地元の役に立てたらうれしいなと思って」。

きっと、その気持ちが彼女を動かしているのです。見返りを求めるためでもなく、誰かに褒められるためでもなく。

将来の夢を尋ねると、彼女はこう答えました。「ホテルや観光の仕事がしたいです。いろんな人に阿蘇の魅力を知ってもらえたらうれしいなって」。

好きな場所を、誰かに伝えたい。その思いが、彼女の未来を照らしています。

【「大人たちも、
励まされる存在」】

「高校生の頑張る姿を見ていると、阿蘇の未来は明るいなって思えます」。

観光課長の言葉には、実感がこもっていました。「人手が足りて助かる、という以上のものがあります。彼らの存在が、会場全体に温かい空気を運んでくれるんです」。

若い世代が地域に関わるということは、新しい風が吹くということ。それはとくに、地域の空気そのものを変える力になります。

【「小さな行動が
つくる、
静かな流れ」】

森島さんのような高校生たちが見せる「小さな親切」。そのひとつひとつが、まちの印象を少しずつ変えていきます。

声かけ、気配り、見守り。

どれも目立たないかもしれませんが。でも、それが積み重なれば、大きな力になります。

まるで、雨粒が地面にしみこみ、やがて地下で川となって流れ出すように。今は見えなくても、確かな流れが、少しずつ未来を動かしているのです。

【そして、
未来はもう始まっている】

誰かのために、自分ができることをする。それは特別なことではないのかもしれない。

でも、そうした積み重ねこそが、地域の未来をつくる土台になっていく。

制服姿の高校生たちが、今日もイベント会場の一角で、誰かを笑顔にしています。彼らの存在が放つやわらかな光が、今この瞬間も、阿蘇をそっと照らし始めているのです。



Vol.2 まつやま なおき 松山 直樹さん (Nao's BASE)

アソヒト Vol.2 今回取材したのは内牧にある Nao's BASE 代表の松山 直樹さん。

松山さんが阿蘇へ来たのは 20 数年前。以前内牧遊水池で行われていた阿蘇クリスマスバルーンフェスティバルで MTB パフォーマンスを披露する第 1 回ゲストとして呼ばれたのをきっかけに何度も阿蘇へ通う内に「住んじゃおう」と阿蘇に引っ越してきたのが始まりだそう。そして 10 年前にいま撮影しているこの場所に「Nao's BASE」も開店しました。お店のお話のなかで「もっと早くやればよかった」と松山さんが言われたので、それはなぜですか？との長尾の質問に「自転車を通して地域とつながれることの楽しさを感じたからです」という。今まではプロライダーとしてイベントで出会う人たちとの交流でしかなかったものが、地域に定住することで自転車を通して大好きな阿蘇の地域に貢献できる、そこにやりがいを感じているのだと。また内牧にある阿蘇 MTB パークを開設したのも自転車というものを通勤、通学の足としてだけでなく楽しんでもらいたい、自転車の文化に身近に触れてもらいたい、そういう思いから内牧の MTB パーク開設に携わり、MTB トライアル教室を現在開催されています。練習日にお邪魔したのですが、飛んだり跳ねたりの技の数々、目の前で起きていることに頭が処理できませんでした。是非皆さんも現地で日本トップの技術をご覧になってみてはいかがでしょうか？



阿蘇市地域おこし協力隊
長尾 昌樹
(まちづくり課 所属)



ご家庭の廃食用油(天ぷら油など)を リサイクルしよう!

廃食用油は、バイオディーゼル燃料・石けんの原料・発電所の燃料・ジェット燃料・塗料の原料など、いろいろな物に再利用できます。廃食用油をリサイクルすることで、化石燃料の使用量を減らし、温室効果ガスの排出を制御することで地球温暖化防止に貢献でき、更には新たな資源の消費を抑え、廃棄物を減量化できます。



市では地球温暖化対策の一環として 廃食用油を収集しています

【使用済み天ぷら油の出し方】

- ①天かすはできるだけ除去して、ふた付きの容器に入れてください。
- ②油がこぼれないように、しっかりとふたをしてください。
- ③容器に入れたまま、市本庁・各支所の専用回収場所へお持ち込みください。

【リサイクルできる油の種類(植物性油)】

菜種油、紅花油、コーン油、オリーブオイル など

【リサイクルできない油の種類】

ラード、バター、機械油、灯油、軽油 など
(固形の油、動物性油、鉱物性油 など)



回収場所などの詳細はこちら▶

問住環境課都市・環境係 ☎22-3169

道路の異状を発見したら 道路緊急ダイヤル(#9910)へ連絡を!

道路の陥没、路肩の崩壊などの道路損傷、倒木や落下物など道路(高速道路、国道、都道府県道、市町村道など)の異状を発見された場合は、国土交通省の道路緊急ダイヤルへご連絡いただくと道路の管理者へ通知されます。

道路緊急ダイヤル#9910(24時間受付・無料)

○留意事項

※夜間、土曜、日曜、祝日は早急に対応できない場合もあります。

※事故の情報は、警察へ連絡してください。



LINEアプリによる道路緊急ダイヤルの通報

LINEアプリによる通報も可能です。

※アプリの利用は無料です。ただし、通信方法によっては別途通信料がかかります。

○利用方法

国土交通省LINE通報アプリをご利用いただくには、スマートフォンアプリケーション「LINE」に「国土交通省道路緊急ダイヤル(#9910)の友だち追加をしてご利用ください。

(友だち追加は右記のQRコード読み取りからも可能です。)



※詳細は市ホームページにも掲載しています。

対象エリア

全国の道路(高速道路、国道、都道府県道、市町村道など)

※道路以外の通報や、私道など私有地の通報は対象外です。

問建設課管理係 ☎22-3187

養護老人ホーム あそ上寿園

養護老人ホームとは?

現在置かれている環境では生活が難しく、経済的に困窮している65歳以上の高齢者が市町村長の措置によって入所できる施設です。



お酒の悩みごと、福祉の困りごとなどありませんか。
お悩みや不安など、お電話等で承っております。お気軽にご相談ください。

入所ご希望の方は住所地の市町村へお尋ねください。

〒869-2226 阿蘇市乙姫1600番地1
電話:0967-32-5501

広告

こどもまんなか児童福祉週間標語募集

毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「こどもまんなか児童福祉週間」と定め、児童福祉の理念の普及・啓発のための各種事業を行っています。令和8年度の児童福祉週間に向けて、その象徴となる標語を募集します。詳しくは、(公財)児童育成協会のホームページをご覧ください。

募集期間 9月30日(火)まで

募集内容

こどもたちを応援する標語や、未来に向けてのこどもたちからのメッセージとなる標語を募集します。

児童育成協会ホームページ▶



☎(公財)児童育成協会 ☎03-5357-1174

「創業セミナー」受講者募集

創業するまでの流れ、創業融資、税務、収益・収支計画及び創業計画書作成など、阿蘇市内で創業をお考えの人を対象とする「創業セミナー」を開催します。

とき 10月1日・8日・15日・22日・29日

※毎週水曜日

(いずれも午後2時～午後4時30分)

ところ 阿蘇市商工会 一の宮支所2階

受講料 無料(5日間)

申込方法 電話または下のQRコードから事前申込

申込フォームはこちら▶



申込期限 9月26日(金)午後5時まで

☎阿蘇市商工会一の宮支所 ☎22-0789

「ごみ処理手数料」が改定されます

令和7年10月1日(水)から、家庭から出たごみを「大阿蘇環境センター未来館」、「南部中継基地」及び「滝美園クリーンセンター」に直接持ち込む際のごみ処理手数料を改定します。

現行料金

10kgまで無料

⇒ 廃止

20kgまで100円(税込) ⇒ 10kgまで100円(税込)

10kg毎に50円加算 ⇒ 10kg毎に100円加算

※重量は各施設の計量器で表示された重量になります。

☎阿蘇広域行政事務組合環境衛生課

☎24-5353

改定後料金

第11回 Aso動物愛護まつり

長寿犬猫表彰、動物フォトコンテスト、犬のしつけ方相談、乗馬体験など、動物に関するイベント「Aso動物愛護まつり」を開催します。

とき 9月27日(土) 午後1時～午後2時30分

場所 あそ四季彩(一の宮町宮地538-1)

参加費 無料

その他注意事項

※ペットの同伴については、熱中症や事故などの危険性も考えられますので、十分ご注意ください。

※会場内で発生した事故などについて、当協議会は一切の責任を負いません。

※イベント内容は変更する場合があります。

☎阿蘇地域動物愛護推進協議会事務局

(阿蘇保健所衛生環境課内) ☎24-9035

☎市民課生活衛生係 ☎22-3135

2025 (R7)

9月1日より

名称変更致します

医療法人
希心会

阿蘇ハートクリニック
心臓・透析センター

阿蘇市小里249-2

☎0967-24-6262

(旧)

医療法人坂梨ハート会
坂梨ハートクリニック

理事長・院長 後藤 昌希

【診療科】 内科・循環器科・腎臓内科・人工透析

【診療日】 (月～金) 8:30～17:00

(土) 8:30～12:00

***夕方外来* (火) 17:30～18:30**

※ 緊急時は上記時間に限りません。
診療ご希望の際はお電話いただくとスムーズです。

【付属・関連施設】

- ◆ 心臓リハビリテーション ◆ 在宅療養支援診療所
- ◆ 訪問看護ステーション ハートナース ◆ 居宅介護支援事業所 ハートプラン
- ◆ サービス付高齢者住宅 阿蘇山荘 ◆ 地域密着型デイサービス こころ

2025年4月1日 地域密着型デイサービス こころ OPEN!

一緒に働きませんか?

「患者さんの心(ハート)に寄り添うクリニック」をモットーにともに働いていただけるスタッフを募集しています。地域に密着したクリニックで熱意ある院長とともに働きませんか。まずは、お気軽にお電話ください。

広告

新たに「政策総合戦略室」を設置しました

今年策定する第3次阿蘇市総合計画の基本目標実現のため、情報収集及び調査研究を行い、関係各課と連携し強力に推し進める組織として「政策総合戦略室」を7月に設置しました。

政策総合戦略室では、各種施策の部局間調整、進捗管理など全庁横断的な取り組みを推進していきます。

☎政策総合戦略室 ☎22-3111(内線1295、1296)

令和7年度「市政報告会」を開催します！

市では、市政のまちづくりの指針となる「第3次阿蘇市総合計画」を今年度策定予定です。この計画に基づく今後のまちづくり施策について、市長などが直接説明し、市民皆様の市政に対する関心と理解を深め、市政への協力と参画を頂くために『市政報告会』を開催します。

多くの皆様のご参加をお待ちしています。

会場および開催日時

地区	会場	開催日	時間
阿蘇	阿蘇体育館	10月6日(月)	午後7時 ～ 午後9時
波野	波野小学校体育館	10月23日(木)	
一の宮	一の宮小学校体育館	10月29日(水)	

※今回は会場を集約しての開催となります。

☎総務課秘書広報係 ☎22-3111

観月茶会を開催します

中秋の名月を鑑賞しながらお茶をお楽しみください。だご汁・おにぎり(有料)も準備しています。午後5時30分からは「内野朝美民謡三味線教室ミニコンサート」もあります。多くの皆さまのご来場をお待ちしています。

とき 9月6日(土) 午後5時30分～

場所 農村環境改善センター

入場料 無料(※お茶券1枚400円)

☎市文化協会事務局 (下田)

☎090-2508-8001

文化協会の会員を募集しています
～一緒に活動しませんか？～

文化協会には、文化活動に関わる個人や市内の文化サークルなど、どなたでも入会いただけます。ぜひ皆さんも一緒に市の文化を盛り上げていきましょう。

入会の詳細については、下のQRコードを読み込み文化協会のホームページをご覧ください。問合せ先までご連絡ください。

市文化協会ホームページ▶



☎市文化協会事務局 (下田)

☎090-2508-8001

子育て世帯向け医療相談アプリ 「いつでもドクター」をご活用ください

今年8月から、市内の妊娠中の人および中学生までのお子様がいる世帯の人向けに、医療相談アプリ「リーバー(LEBER)」で、スマホからいつでもどこでも無料で医師に相談ができる「いつでもドクター」の利用を開始しました。生活の中で気になることや身体の悩みなど、家族5人までならお子様だけでなく、保護者の悩みも相談可能ですのでぜひご利用ください。

※登録には『登録番号』が必要です。対象となる人には、封書で登録番号を記載した書類をお送りしています。通知をご確認の上、登録をお願いします。



▲市ホームページはこちら



▲公式LINE登録はこちら

☎健康増進課母子保健係

☎22-5088

目指そう!! 8020(ハチマルニイマル)

8020(ハチマルニイマル)とは、80歳以上の方が自分の歯を20本以上保っていることです。成人は28本の歯が生えますが、このうち20本以上自分の歯があれば、ほとんどの食べ物を噛み砕くことができ、おいしく食べられると言われています。

\ 8020無料健診 /

高齢者の良い歯のコンクール

8020を達成した人は、阿蘇郡市歯科医師会が表彰します。高齢者の良い歯コンクールに応募する人は、右表の歯科医院で歯科健診を受けてください。健診は無料です。

期間 10月6日(月)～10月17日(金)

※土・日・祝日を除く

表彰対象者

令和7年10月1日現在、満80歳以上で自分の歯が20本以上ある人

注意事項

- (1)受診する前に歯科医院に電話で予約してください。
- (2)本健診は、後期高齢者歯科口腔健康診査とは異なります。

歯科医院名	電話番号
阿蘇きずな歯科医院	22-4677
宇治歯科医院	22-0214
佐藤歯科クリニック	22-5131
たかもり歯科医院	22-5588
阿蘇温泉病院	32-0881
そのだ歯科医院	32-1418
武藤歯科医院	32-0027
協デンタルクリニック	32-3111
市原歯科クリニック	32-3828
安光歯科医院	34-0603
波野診療所	24-2203

むし歯の原因「歯垢(プラーク)」をしっかりと除去しましょう

歯垢が付着しやすいところは、「歯と歯の間」「歯と歯茎の間」「噛み合わせの面」です。

これらの場所は、歯垢がつきやすいにもかかわらず、歯ブラシが届きにくく、ついのおろそかになってしまふところでは、どうすればいいのでしょうか？

ここで登場するのが、歯間ブラシや糸ようじです。歯ブラシだけでなく、このような道具を使うと磨きづらい歯と歯の間も磨くことができます。歯と歯茎の間は、歯ブラシを45度の角度で歯と歯茎の境目にあてて、優しく磨きます。歯を磨くときは、**一本ずつ磨き、磨く順番を決める**ことで、磨き残しをなくすことができます！

いつまでも健康な歯を保ち、8020を目指して

むし歯や歯周病にならないための3つのポイント

- ①1日3回、「ご飯を食べたら歯磨き」をする習慣をつける
- ②歯ブラシは毛先が開いたら交換時期です
- ③定期的な歯科検診を受ける

歯磨きの基本の3つのポイント

- ①歯ブラシの毛先を歯の面に垂直にあてる
- ②ゴシゴシと力強くではなく、優しく軽い力で磨く
- ③小刻みに動かし、1本ずつ磨く

むし歯や歯周病にならないためには、お口の中を清潔に保つことが大切です。

「毎日歯を磨いているのに、なぜかむし歯になってしまう」。と思われる人も多いのではないのでしょうか。実は、磨き方に偏りがあったり、いつも同じ歯に汚れが残っていると、そこからむし歯や歯周病になってしまいます。

また、寝ている間は唾液の分泌が少なくなり、自浄作用が低下するため、細菌が繁殖しやすくなります。

寝る前の歯磨きは、朝昼の歯磨きよりも時間をかけて丁寧に磨くことが大切です。

みなさんも正しい歯磨きの方法をマスターして、「むし歯ゼロ」「80歳までに歯を20本残す」ことを目指しましょう！

健康増進課保健予防係 ☎22-5088

狂犬病予防注射 ～10月19(日)に市内各地を巡回します～

狂犬病予防注射の巡回を次の日程で行います。今年度、注射を受けていない生後91日以上の子犬は必ず受けてください。未登録の子犬は接種会場で登録できます。この機会に登録してください。

巡回日程

日 時	場 所
9:00～9:10	市役所波野支所
9:20～9:30	すずらん公園休憩所
9:50～10:05	坂梨公民館
10:15～10:25	就業改善センター
10:40～10:50	古城公民館
11:00～11:10	中通公民館
11:20～11:30	山田公民館
12:40～12:55	市役所内牧支所
13:05～13:15	狩尾2区公民館
13:25～13:35	大阿蘇環境センター未来館
13:50～14:00	子育て支援センター駐車場
14:15～14:30	眼科古嶋医院東側駐車場
14:40～14:50	役犬原コミュニティセンター
15:00～15:15	市役所本庁

料金

【一頭あたり】

- ①新規登録料 3,000円
- ②注射代 2,800円
- ③注射済票代 500円

【未登録の子犬の注射の場合】

- ①登録料 + ②注射代 + ③注射済票代 = 6,300円

【登録済の子犬の注射の場合】

- ②注射代 + ③注射済票代 = 3,300円

注

狂犬病は、ほぼすべての哺乳類に感染する病気であり、国内での発症や蔓延を防止するため、法律で義務付けられている注射です。違反した場合は、20万円以下の罰金が科せられます。

必ず予防注射をしましょう



- 最寄りの巡回場所以外でも予防注射を受けることができます。
- 今年度すでに接種している場合は、今回の注射対象になりません。
- 犬の死亡、譲渡などにより登録犬を飼育しなくなった場合は、市民課までご連絡ください。
- 巡回日に注射できない場合は、動物病院や獣医師に直接依頼し必ず注射を受けてください。
(診察代などは、各動物病院でご確認ください。)
- 飼い主の責任で犬を制御してください。制御できない場合、会場での注射をお断りする場合があります。
- 市ではマイクロチップ装着における登録とは別に、狂犬病予防法による犬の登録手続きはこれまでどおり必要です。

問市民課生活衛生係 ☎22-3135

阿蘇ゴルフ練習場 気分爽快!! 打ちっぱなし練習場が新登場!!

RENEWAL OPEN!!

年中無休

除年末年始

営業時間 10:00-21:00 **TEL** 0967-34-2340

住所 〒869-2225 熊本県阿蘇市黒川150

求人情報 シフト制/長時間勤務も相談可能

勤務時間 9:00-22:00 (4-5時間程度)

時給 1,200円(9:00-18:00) 1,300円(18:00-22:00)

HP

Instagram

広告

いざ、国勢調査!

国勢調査は、国が5年ごとに実施しており、日本に住んでいるすべての人と世帯を対象とした、日本で最も重要な統計調査です。9月下旬から市内の全世帯に調査員が訪問しますので、調査へのご理解とご協力をお願いします。

国勢調査の流れ

調査票の配布

調査員が各世帯を訪問し、調査書類を手渡しなどでお配りします。

9/20(土)～9/30(火)

インターネット回答の場合

ご自宅に調査書類が届いたら、「インターネット回答依頼書」に記載のログイン用QRコードを読み取り、画面に沿って回答してください。 ※インターネット回答推奨

【インターネット回答のメリット】

9/20(土)～10/8(水)

- ①調査期間中(9/20～10/8)は、24時間いつでも都合のいい時間に回答できます。
- ②紙の調査票の提出は不要となり、調査員が再びご自宅を訪れることはありません。
- ③調査員が、回答内容を見ることはありません。

調査員回収の場合

調査員と回答提出の日程を決め、その日までに調査票を記入しておいてください。

10/1(水)～10/8(水)

郵送提出の場合

調査票を記入し、同封の「郵送提出用封筒」に入れて、郵便ポストに投函してください。

10/1(水)～10/8(水)

調査票提出のお願い

10月8日(水)までに回答が確認できない場合は、調査員が回答のお願いに伺います。

10/17(金)～10/27(月)

個人情報情報は厳格に保護されます

- ・調査員をはじめとする国勢調査に従事する人には、統計法によって、個人情報を保護するための厳格な守秘義務が課せられており、調査票の記入内容は厳重に守られます。
- ・回答いただいた内容は、統計の作成に関連する目的以外に使用することはありません。

国勢調査をよそおった「かたり調査」にご注意ください

- ・国勢調査では、金銭を要求することや、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号をお聞きすることは絶対にありません。
- ・国勢調査をよそおった不審な訪問者や、不審な電話・電子メール・ウェブサイトなどにご注意ください。
- ・不審に思った際には、回答をせずに、速やかに警察や市役所までご連絡ください。

国勢調査2025キャンペーンサイト▶
(よくある質問などを掲載しています。)



企画財政課企画調整係 ☎22-3204



心配ごと相談

日常生活の悩み、心配ごとに関する相談。

【阿蘇保健福祉センター】

とき 9月4日(木)・10月2日(木)

【一の宮就業改善センター】

とき 9月18日(木)

※いずれも午前10時～正午

☎阿蘇市地域包括支援センター ☎32-5122

あそカフェ

認知症の人や家族、地域住民が気軽に集い相談や悩みを語り合う憩いの場。

【阿蘇保健福祉センター】

とき 9月10日(水)・10月8日(水)

【波野保健福祉センター】

とき 9月12日(金)・10月10日(金)

※いずれも午前10時～正午

☎阿蘇市地域包括支援センター ☎32-5122



画像はイメージ

不動産に関する相談会

不動産売却、購入、賃貸、管理、空き家、空き土地に関することなど、相談員が分かりやすくアドバイスをします。当日は、弁護士による法律相談も行います。お気軽にご相談ください。

とき 9月24日(水) 午後1時～午後4時
(弁護士相談は午後1時30分～午後4時)

ところ 市役所北側別館大会議室

対象 相談は無料で、どなたでも可能です。

内容 不動産売却、購入、賃貸、管理、空き家、空き土地でお悩みの人

申込 事前申込は不要です。当日、関係資料をご持参ください。

☎(公社)熊本県宅地建物取引業協会
☎096-213-1355

法律相談 ※要予約

【民事・家事・刑事など】

とき 9月4日(木)・10月2日(木)
午後1時～午後4時

ところ 阿蘇保健福祉センター

☎阿蘇市地域包括支援センター ☎32-5122

子育て相談 ※要予約

保健師・管理栄養士・臨床心理士などがお子さんの成長に合わせたアドバイスを行います。

とき 9月5日(金)・9月19日(金)・10月3日(金)
午前9時～午後2時

ところ 一の宮保健センター

☎健康増進課 ☎22-5088

お金の悩み相談 ※要予約

多重債務などでお悩みの人のための無料相談会。消費生活相談員、弁護士、司法書士など専門家に相談することができます。秘密は守られます。当日は、事業者向けの相談や臨床心理士によるこころの健康相談も行います。

とき 9月14日(日) 午後1時～午後4時40分

受付 午後0時30分～午後3時30分

ところ 合志市総合センターヴィーブル1階

☎熊本県消費生活センター ☎096-383-0999

年金出張相談 ※要予約

年金請求の手続きや受給している年金などについて相談できます。

【一の宮保健センター】

とき 9月1日(月)・10月6日(月)

【農村環境改善センター】

とき 9月8日(月)・9月22日(月)

※いずれも午前10時～午後3時

☎熊本東年金事務所 ☎096-367-2503

お慶び ご寄付

赤ちゃん

赤ちゃん	パパ・ママ (行政区)
いわした あおき 岩下 葵音	いおり ちえこ 伊織・千絵子 (古神3区)
こうとう あおと 後藤 碧斗	たつや かすみ 達也・かすみ (東仲町)
ときかわ うる と 時川 優琉叶	こうりゅう 光竜・さくら (内牧5区)
もりもと かのん 森本 花音	しょう かな 翔・花津奈 (宇土)
いわた なな 岩永 奈々	なおき ことみ 直樹・琴美 (黒流町)
まつだ なつね 松田 夏音	しゅうへい ともみ 周平・朋実 (元黒川)

7月31日受付分まで

寄 付

阿蘇市社会福祉協議会(香典返し)

寄付者	続柄	物故者	行政区
ささはら かねとも 笹原 謙友	妻	しほこ 志保子	(北2区)
こが ゆうこ 古閑 優子	夫	よしと 義人	(東2区)
かい よしの 甲斐 よしの	夫	しげみつ 重光	(東下原)
ささはら りえこ 笹原 利枝子	母	けいこ 谿子	(片隅)
わたなべ こうじ 渡邊 孝司	母	イミ	(小倉)
そのだ ふみ 園田 富美	夫	たつや 達也	(道尻)

寄付者	続柄	物故者	行政区
さとう じゅんゆう 佐藤 順宥	妻	りょうじゅん 良順	(元黒川)
ながた ゆう 永田 優	兄	りょう 諒	(北黒川)
まつなが じゅんこ 松永 順子	夫	のぶお 宣男	(乙 姫)
ほんだ いち子 本田 いち子	夫	よしお 義男	(狩尾1区)
つるい けんじ 釣井 健二	母	キメ	(赤仁田)

7月31日受付分まで

結 婚

夫	妻 (行政区)
まつうら まさき 松浦 匡樹	いまむら みずほ 今村 みずほ (分2区)
まつもと りょういち 松本 良一	こだま なつこ 兒玉 夏子 (内牧5区)
おおつか ゆうり 大塚 悠史	えみ そのか 江見 宗乃佳 (折戸)
いわした たいし 岩下 泰士	ほりのうち あきほ 堀之内 明穂 (本村)
さかき たいせい 柿 泰征	とだか ゆり 戸高 由莉 (西町)

7月31日受付分まで

米 寿

昭和12年7月生

氏名 (行政区)
いしざき なおみ 石崎 直美 (東1区)
やまぐち ミキエ 山口 ミキエ (東2区)
さかなし せいじ 坂梨 征兒 (古城1区)
いわした こ 岩下 トシ子 (古城5の2区)
あかま まさお 赤間 正男 (上井手)
はやし フミ子 林 フミ子 (西井手)
にしむら ほうし 西村 北支 (上西河原)
わたなべ やすけ 渡邊 保介 (内牧1区)

氏名 (行政区)
ばば たけこ 馬場 竹子 (内牧2区)
さとう チトミ 佐藤 チトミ (西小園)
ひろいし ユミ 廣石 ユミ (山田)
いわした シマヨ 岩下 シマヨ (本村)
もりきょういち 森 喬一 (下役犬原)
いわもと ひさし 岩本 久 (竹原)
いわもと れいこ 岩本 怜子 (東黒川)
こばやし ひさこ 小林 尚子 (坊中)

氏名 (行政区)
やまもと よしのぶ 山本 良信 (乙姫)
いちばら こ 市原 タミ子 (永草)
はまだ たけひこ 濱田 武彦 (赤水)
もりた こ 森田 トモ子 (赤水)
みやわき ていひさ 宮脇 定久 (赤水)
いそだ よしひろ 磯田 義弘 (車帰)
ならばやし しんりゅう 楳林 眞隆 (狩尾3区)
おおつか しげもり 大塚 重盛 (小地野)



人の動き

(7月31日時点)

	人口	(男性)	(女性)	世帯
人数・世帯数	24,025人	11,364人	12,661人	11,875世帯
前月比	25人増	13人増	12人増	34世帯増

出生	死亡	転入	転出
10人	30人	113人	67人

(7/1~31)

阿蘇カドリー・ドミニオン

秋祭り

楽しい秋限定イベント盛りだくさん!!

10/13 月祝

阿蘇市民感謝デー

阿蘇市にお住まいの皆さまは、入園料がなんと無料!

※ご住所のわかるもの(免許証・保険証など)を全員分ご提示ください。提示が無い場合は有料となります。

(※クイズに勝ち残った方々へカドリーオリジナルグッズプレゼント)

お問い合わせ ☎ 869-2225 熊本県阿蘇市黒川2163 TEL 0967-34-2020 ■営業時間 9:30~17:00 (土日祝 ~17:30) カドリー 検索

イベントの演目や動物の体験、食事内容は変更になる場合がございます。また祭りは雨天の場合は中止となります。祭り開催の有無は当日10時にホームページにてお知らせいたします。

「中国に行ったこと」

波野小学校 6年

し が た く や
志 賀 拓 也

五年生の冬休み、ぼくは、お母さんとお兄ちゃんと三人で、二週間中国に行きました。中国はお母さんの出身地です。毎年行っていました。感染対策のため行けない年が続き、三年ぶりに行くことになりました。中国に行くことが決まってから、ずっと楽しみにしていて、出発する日は、朝からワクワクした気持ちがとても強かったです。

空港について、いよいよ、飛行機に乗りました。飛行機を二回乗り換えて、やっと中国の吉林の家につきました。冬はマイナス二十五度ぐらいまで気温が下がるそう、外はとても寒かったです。ぼくは、久しぶりにおばあちゃんたちに会うから、少し恥ずかしい気持ちで玄関のチャイムを押しました。夜遅かったけれど、おばあちゃんとおじいちゃんが玄関で出迎えてくれました。ぼくの顔を見ると、

「かわいい孫が帰ってきた。」と笑顔で抱きしめてくれました。ぼくは少し照れたけれど、うれしい気持ちになりました。

中国にいる間に、お正月をむかえました。お正月におじいちゃんとテレビを見てみると、能登の地震のニュースが流れてきました。中国のテレビに日本のニュースが流れていたのが驚きました。おじいちゃんは、

「正月なのに、かわいそうだな。」

と言いました。ぼくは心配になったので、お母さんに「お父さんに電話かけよう。」

と言いました。最初はなかなか電話がつながらなかったけれど、やっとつながり、日本にいるお父さんの声が聞こえてきたので、ホッとしました。

中国にきて何日か過ぎた頃、お昼過ぎにおばあちゃんとお母さんが机で餃

子を作っていました。お母さんが、

「拓也も手伝って。」

と言いました。中国では、お母さんもぼくもお兄ちゃんも中国語で話します。ぼくは、最初は（やりたくないな）と思ったけれど、おばあちゃんにも頼まれたので、「わかった。」

と言って手伝うことにしました。中国は日本と違って焼き餃子ではなく、水餃子が多いです。ぼくは、おばあちゃんが棒で広げた皮に、具をのせて閉じる作業をしました。具はニラと豚肉でした。お母さんのやり方を真似するとうまくできました。おばあちゃんは、

「上手ね。」

とほめてくれたので、（もつとやりたい）という気持ちになりました。

その日の晩ご飯、ぼくたちが作った水餃子を食べました。水餃子は熱々で、中から肉汁があふれてきまし

— 新築・注文住宅・建て替え・リフォーム・リノベーション・土地探しのお手伝い —



SHIGA HOME

ASO HAPPY LIFE

阿蘇で一番お客様を幸せにする工務店を目指して！
高性能・省エネな家づくりから、住む人とペットに優しい住まいまで
阿蘇の住まいに関する事はなんでもご相談下さい！



SHIGAHOME_ASO

インスタ更新中！

(有)南部志賀工務店〔シガホーム〕 〒869-2222 熊本県阿蘇市西町86-1 TEL:0120-931-403

広告

た。おばあちゃんが、

「中国ではお正月に餃子を食べる習慣があるんだよ。」と教えてくれました。

二週間はあつという間に過ぎ、いよいよ日本に帰る日になりました。お別れするとき、最後に一人ずつハグをしました。おばあちゃんはお母さんに

「帰らないで。」

と少し泣きそうな顔で言いました。お母さんも泣きそうな顔で、

「帰りたくない。」

と言っていました。(ぼくも帰りたくないけれど、日本にいるお父さんや友だちに会えるのは楽しみだな)と思いました。おばあちゃん

はぼくに、

「勉強がんばってね。」

と言いました。おじいちゃん

は、「日本に帰っても元気でね。」

と言いました。

飛行機に乗って、長い時

間をかけて日本の家に帰って

てきました。ぼくは、家に着いたとき、(ほつとするな

あ)と思いました。お父さん

は笑顔でむかえてくれました。中国から帰るときにぼくはかぜを引いていたので、「かぜは大丈夫やったか。」と心配してくれたのがうれしかったです。

六年生になって、社会の授業で日本の歴史を勉強しています。日本と中国は昔から交流があることを知って、うれしかったです。

でも、戦争の学習をしたときは、日本と中国が激しく争っていたことを知って、とても悲しくなりました。

今、日本と中国は政治的にもめることがあります。

修学旅行で平和公園に行ったとき、中国から平和を祈る像が送られていたのを見て、うれしい気持ちになりました。でも、ガイドさんが、

「この像には昔、心ない人が赤いペンキをかけたという

出来事がありました。」

と教えてくれました。ぼくは、(そんな人もいるのか)と、とても悲しい気持ちになりました。

ぼくが出会った中国の人たちは、とても優しい人ばかりです。初めて出会った人でも、ぼくが日本人だと知ると、みんなとても親切に接してくれました。ぼくは日本も中国も大好きです。インターネットなどで、

お互いを悪く言ったり、悪口を書き込んだりしているのを目にすることがあるけれど、もっと仲良くしてほしいと思います。

今年の冬休みも、中国に行くことになりました。おばあちゃんたちに会えるのが楽しみです。成長したねと言ってもらえるように、これからも勉強や学校の行事、習い事などに積極的に取り組みたいです。

先生からのコメント

毎朝元気で気持ちのよい挨拶をしてくれる拓也さん。この作文を書くときに、中国の家族のことや訪れた場所、おいしい食べ物のことなどを楽しそうに話す様子が印象的でした。日

本と中国という「国」でとらえるのではなく、それぞれの場所に関わっている大切な「人」としてとらえることができる拓也さんの考え方を、学級でも紹介したいなと思いました。

美容皮膚科

専用電話 096-288-6196

OPEN 1周年

夏におすすめ！脇汗でお悩みの方へ
脇ボトックス

お問い合わせ
予約⇒



泌尿器科・腎臓内科・美容皮膚科・婦人科

くろかわクリニック
KUROKAWA CLINIC

泌尿器科・腎臓内科
医師3名体制になりました！

前立腺肥大

膀胱炎

頻尿

前立腺癌

腎臓結石

血尿

ED

薄毛

性感染症

尿漏

当院HP⇒

〒869-1102 菊陽町大字原水2912番地1

096-288-6185



新着案内

『マスカレード・ライフ』

東野 圭吾 著 (集英社)

ホテル・コルテシア東京で開かれる文学賞選考会最終候補者のなかに、ある死体遺棄事件の重要参考人が…？コルテシア東京の保安課長、新田浩介が始動する！



『ダークネス』

桐野 夏生 著 (新潮社)

「ダーク」から20年、村野ミロは生きていた。そして息子のハルオは「悪」を知り旅に出るが…。息子を守るため、凍る火の玉、ミロの最後の闘いが始まる。



『60分でわかる！年収の壁超入門』

土屋 裕昭 著 佐藤 敦規 著 (技術評論社)

「年収の壁」＝税や保険料の負担が急に増える収入ラインのしくみ、私たち自身や家族の働き方を考えるため、「年収の壁」を正しく知るための知識を解説する。



『列車で行こう！JR+ 私鉄観光列車大図鑑』

櫻井 寛 写真・文 (世界文化社)

日本全国で、著者の櫻井寛が完乗した観光列車のうち、2025年6月現在で運行しているJR+私鉄の観光列車159列車とクルーズトレイン4列車を紹介。



『ぼくのいえ』

鈴木 のりたけ 作・絵 (PHP 研究所)

坂の上から住んでいる町を見下ろすと、同じような家ばかり。「もうちょっと変な家があってもいいんじゃない？」と想像して…。絵さがしも楽しめる絵本。



移動図書館

阿蘇・一の宮地区

(9月5日 金・10月3日 金)

西役犬原公民館	10:00～10:10
▼	
竹原公民館	10:15～10:30
▼	
坊中公民館前	10:40～10:55
▼	
赤水駅前	11:15～11:25
▼	
宮本酒店前 (車帰)	11:35～11:45
▼	
坂梨公民館	15:15～15:25

波野地区

(9月10日 火・10月8日 火)

波野保健福祉センター	11:20～11:30
------------	-------------

※天候や道路状況により巡回を中止することもあります。

おはなし会

おはなしボランティア『おはなしアップル』のおはなし会を開催します。参加は無料です。ぜひ、ご参加ください。

とき 9月20日(土) 午前10時30分

ところ 阿蘇図書館



- 医療スタッフの健康講座
- 参加費無料 ●それぞれ、毎月1回開催
- 当院の医師や専門のスタッフと認知症に関する不安等をお話ししましょう！

場所:坂梨会コミュニティわくわく(阿蘇温泉病院向かい)
[申込み方法や詳細は、下記までお気軽にお電話下さい]
☎0967-32-0881【阿蘇温泉病院】

認知症カフェ

もやい
カフェ

毎月第1月曜日
14:00～15:30

広告

阿蘇医療センター

☎ 34-0311

窓口受付時間 8:30 ~ 11:30
(一部診療科を除く)

※ 診療は前日までの予約制。
(緊急時と小児科を除く)

(電話予約センター直通)

☎ 34-0319

予約受付時間 8:30 ~ 11:00
14:00 ~ 17:00

※ 土日、祝日、年末年始を除く。

地域医療!

阿蘇医療センター通信

Aso Medical Center #108



日本医療機能評価機構
認定第 JC2222-2 号

研修医育成事業で臨床研修医を受け入れ

阿蘇医療センターは、熊本大学病院などの基幹型病院と連携し、臨床研修医を受け入れています。

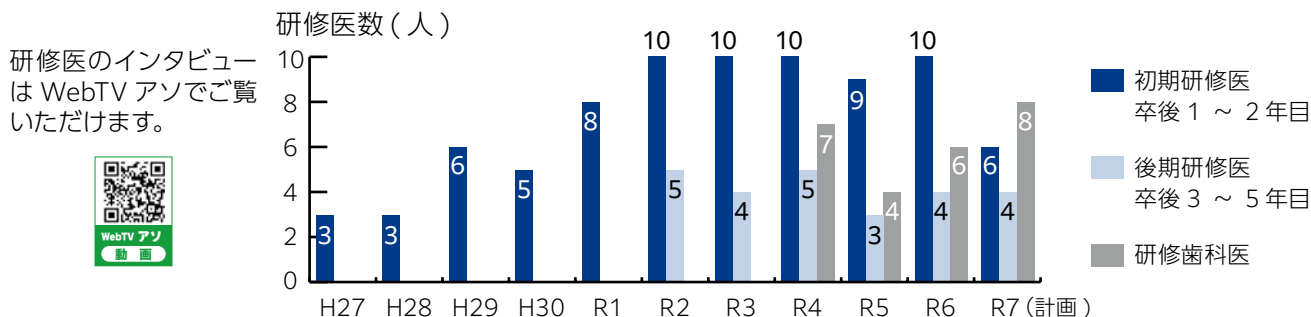
医師免許取得後に診療に従事する医師は、指定の臨床研修病院で2年以上の臨床研修が必要です。この制度は、基本的な診療能力を身につけ、人格を涵養することを目的としています。

当院は、協力型臨床研修病院として、甲斐院長をはじめとした臨床研修指導医9人が、「地域医療」分野の研修計

画に基づき、外来・入院の診療・各種検査、波野・産山村診療所外来、特別養護老人ホーム訪問診療、乳幼児健診などを通じて指導しています。

今年度は、後期専門研修医4人、初期研修医6人の計10人の先生を受け入れます。

歯科医師も臨床研修が義務付けられています。当院は熊本大学病院歯科研修プログラムで県内で唯一の院外研修施設として定められ、研修歯科医も受け入れています。



令和7年度臨床研修医(修了者含む)

氏名	所属	研修期間
竹中 理嘉	熊本医療センター	R7. 5. 5 ~ R7. 6. 1
佐川 光太郎	有明医療センター	R7. 7. 1 ~ R7. 7.31
森嶋 純平	有明医療センター	R7. 8. 1 ~ R7. 8.31
植野 博貴	熊本中央病院	R7. 8.25 ~ R7. 9.19
小手川 真魚	熊本大学病院	R7.10. 1 ~ R7.10.31
佐伯 倫明	熊本赤十字病院	R7.12. 1 ~ R8. 2.22
林 瑠星	熊本赤十字病院	R7. 4. 1 ~ R7. 6.30
永井 冴映	熊本赤十字病院	R7. 7. 1 ~ R7. 9.30
松村 晃希	熊本赤十字病院	R7.10. 1 ~ R7.12.31

氏名	所属	研修期間
尾崎 真史	熊本赤十字病院	R8. 1. 1 ~ R8. 3.31
田上 薫	熊本大学病院	R7. 6. 9
遠藤 雅大	熊本大学病院	R7. 6. 9
藤田 耕介	熊本大学病院	R7. 6. 9
又吉 倫二郎	熊本大学病院	R7. 6. 9
宮寄 敦史	熊本大学病院	R7. 6.23
園山 朝子	熊本大学病院	R7. 6.23
金森 海璃	熊本大学病院	R7. 6.23
深堀 瑠菜	熊本大学病院	R7. 6.23

1 国内唯一の眼鏡の国家資格 プライム 阿蘇唯一の認定補聴器技能者

ご存知ですか? 難聴が認知症の原因に!?

補聴器を使うことで 脳に音が届きます!

難聴を放置した場合の認知症リスク

標準的な聴覚	2倍	3倍	5倍
軽度の難聴	中度の難聴	重度の難聴	重度の難聴

補聴器の使用は脳の活動を活発に促します。補聴器を使用していない難聴者は、使用している難聴者と比較して、「物忘れがひどくなる」などの認知症へのリスクが高くなると報告されています。
参考文献: Compared with normal hearing, increased risk of dementia. Lin et al.(2011)

毎月第①・③木曜日13:00~ (事前予約受付中)

聴力測定、補聴器体験、無料レンタルなどもぜひご利用ください。当日は混雑を避ける為、事前のご予約をお勧めしております。

「ご自宅・入居施設・企業様などへ」出張・送迎サービス致します

めがね・補聴器・時計・宝飾

あそしな時計店 TEL 0967-22-3619 携帯 09046782995

熊本県阿蘇市一の宮町宮地1943-2

阿蘇市図書館まつり 阿蘇図書館

7月26日、阿蘇図書館で図書館まつりが開催されました。古本リサイクル市やアップルのおはなし会、お絵描きでAI体験など様々なイベントが行われ、多くの子どもたちでにぎわいを見せました。



参勤交代の旅を応援 阿蘇ロータリークラブ

小中学生が大分市から熊本市までを7日間かけて歩く「参勤交代・九州横断徒歩の旅」が開催されました。8月19日には波野から内牧まで約21キロメートルを移動。今町神社では阿蘇ロータリークラブが、参加者に阿蘇市産のミニマトやかき氷などを振る舞いました。



ま ち の わ だ い

古式ゆかしく肅々と 国造神社・阿蘇神社

国指定重要無形民俗文化財「阿蘇の農耕祭事」の一つ、御田祭が7月26日に国造神社、28日に阿蘇神社で行われました。神職や早乙女を乗せた馬、白装束で神様の食事を運ぶ宇奈利、神様が乗る神輿を担ぐ駕輿丁、田植え人形を持った小学生などの神幸行列が集落や田園を練り歩き、五穀豊穡を祈願しました。



借金、離婚、相続、遺言、交通事故、刑事・・・など、ひとりで悩まずお気軽にご相談下さい

受付時間：平日9時～17時15分 TEL：0967-22-5223 *完全予約制です。

音声でのご連絡が難しい方のみ、FAX0967-22-5224で相談予約受付。お名前、FAX番号を必ずご記入ください。
日程調整につきFAXで返信いたします。なお、相談にはご来所の必要があり、FAXでの相談はできません。

- ・当事務所での相談が初めての方は、30分まで無料
 - ・初回30分超または2回目以降は30分3500円
- ※経済的に余裕がない方は、法テラスの無料法律相談制度をご利用になることがあります。お問合せ下さい。

阿蘇法律事務所

阿蘇地域に根ざした法律事務所です。

弁護士 森 あい

〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203 (阿蘇市商工会一の宮支所となり)



広告

テコンドーで活躍 全国大会入賞者

7月に埼玉県で開催されたJOCジュニアオリンピックカップ第18回全日本ジュニアテコンドー選手権大会で好成績を残した選手たちが8月12日、市長を訪問しました。成績は次のとおりです。 ※キョルギ(組手)

- ▶西村 豪 (キョルギ小学1・2年男子-21kg級 2位)
- ▶西村 純莉 (キョルギ小学3・4年女子-24kg級 1位)
- ▶荒木 ももな (キョルギ小学3・4年女子-28kg級 2位)

- ▶荒木 悠杜 (キョルギ小学5年男子-37kg級 3位)
- ▶福島 条 (キョルギ小学1・2年男子-24kg級 1位)
- ▶福島 虎 (キョルギ中学生男子-37kg級 1位)
- ▶中川 優唯斗 (キョルギ小学6年男子+41kg級 1位)
- ▶山田 暖乃果 (キョルギ小学6年女子+37kg級 1位)
- ▶吉田 光里 (キョルギ小学5年女子-33kg級 1位)
- ▶橋本 逢生 (キョルギ小学3・4年男子-33kg級 2位)



全国大会出場者

民謡

令和7年度民謡民舞少年少女全国大会

【民謡】

内野 心結奈 (内牧小5年)

サッカー

AS U12 INTERNATIONAL YOUTH CUP 2025

【サッカー】

有馬 暖翔 (内牧小6年)

中村 緑杜 (一の宮小6年)

水泳

令和7年度全国高等学校総合体育大会水泳競技大会 第93回日本高等学校選手権水泳競技大会

【女子100m自由形】 【女子200m自由形】

【女子4×100mフリーリレー】

【女子4×200mフリーリレー】

中村 つばさ (九州学院高校3年/阿蘇中出身)

野球

文部科学大臣杯JA共済トーナメント

第59回全日本リトルリーグ野球選手権大会

【硬式野球】

岩下 裕紀 (一の宮中1年)

古木 想太 (阿蘇中1年)

塗装・防水工事・メンテナンス



株式会社 井上

〒869-2302

熊本県阿蘇市三久保448番地22

E-mail info@aso-inoue.com



塗装内容

(屋根・壁・破風板・軒天・塀・建具・他)

防水内容

(雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーキング・他)

— まずはご相談を —

もしも

0967-32-1501

スマイルin阿蘇

特別出演！
島根県石見神楽

出演団体

〈熊本県阿蘇市〉
中江岩戸神楽保存会
横堀岩戸神楽保存会
波野小学校子ども神楽クラブ
波野中学校神楽クラブ
波野太鼓 黒鷄

〈大分県〉
御嶽流奥畑神楽(豊後大野市)
宇目神楽保存会(佐伯市)

〈島根県浜田市〉
下来原西組神楽社中

神楽フェスティバル

第34回

34th KAGURA FESTIVAL

神さまもホントは
楽しい秋まつり

日時 10/4 土
午前9時～午後5時頃

場所 道の駅波野
神楽苑 全13演目
TEL.0967-24-2331

入場料 高校生以上／1,000円
中学生以下／無料 入退場自由

開場 8時30分

開場前の場所取りはご遠慮ください。

※雨天中止 ※会場は野外です。

※敷物、防寒具は各自ご用意ください。

飲食ブースあり。ぜひご利用ください。

豪華景品が当たる！抽選会実施

10/12日

マイナビ ツール・ド・九州2025

熊本阿蘇ステージ

コース&応援ポイント・道路規制情報



交通規制開始予定

8:00

競技予定時刻

9:00▶12:15

※交通規制時間は、現在最終調整中です。
今後の協議により変更の可能性があります。

- 規制区間は対向車線も通行できません。
- 交通規制中、車両・歩行者は原則、コースを横断できません。
- 歩行者は、コース上横断ポイントを設定し、安全を確認して誘導いたしますので、警備員等の案内に従ってください。
- 交通規制時間は、競技の進行状況等により前後する場合があります。
- 交通規制は、競技車別の通過後、安全を確認の上、順次解除します。
- 交通規制内は、自転車も通行できません。
- バスの運休や線路及びダイヤの変更、遅れなどが生じます。
- 郵便物や宅配便などが遅れて届くことも予想されます。
- 大会当日は、長時間にわたる大規模な交通規制のため、交通渋滞が予想されます。お出かけには、マイカーの使用を控え、公共交通機関のご利用をお願いします。

交通規制中は、「瀬の本レストハウス」へ通行できません。

一の宮地区
安全確認横断
可能ポイント設置予定
※安全確認後スタッフの指示に従ってください。

交通規制中は、「高森方面」へ通行できません。

Start

瀬の本レストハウス
規制開始 8:00
START 9:00

規制
2 8:00~11:00頃

規制
1 8:00~10:00頃

自転車でも応援に行こう!
@城山展望台
通過予想 ① 9:30 頃
② 10:12 頃

@あそ四季彩
通過予想 ① 9:30 頃
② 10:20 頃

@UBUYAMA PLACE
通過予想 ① 9:20 頃
② 10:00 頃
③ 10:40 頃

国道57号線
横断ポイント
規制開始10:20頃
約40分規制予定

規制
3 9:30~11:30頃

マイナビ ツール・ド・九州2025 見どころ満載!

ツール・ド・フランス2025でチーム総合8位に輝いたXDS・アスタナ チームが今年も参戦!

さらに、日本が誇るトップライダー 新城幸也選手(ソリューションテック・ヴィーニファンティーニ所属)も出場予定です。そして、日本の有力チームも多数参戦! 国内外のトップ選手たちの激しい戦いが繰り広げられます。

各ステージ沿道からの応援で世界レベルのレース展開を間近で楽しめます。

POINT! 山岳区間での
アタック合戦

POINT! 平坦区間での
高速トレイン
チームが一列になり
スプリンターをゴールへ導く走り

POINT! ゴール前の
スプリント勝負



世界で戦う選手たちの迫力ある走りを、ぜひ現地で体感してください!

[交通規制に関するお問い合わせ先]

TEL.092-712-4537

8月(平日) 10:00~17:00 | 10月 1~ 9日 10:00~18:00
9月(平日) 10:00~17:00 | 10月 10~12日 9:00~18:00

大会最新情報
交通規制情報
コチラ▼



「マイナビ ツール・ド・九州2025」開催に伴い
10/12(日)交通規制を実施します。
ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。



マイナビ ツール・ド・九州2025では、大会関係で使用するものを除き、ドローン及びそれに類する無人航空機の持ち込み・操縦・飛行などを禁止します。

不審物を見かけたら
すぐに110番
テロを許さない社会の実現!

**参加費
無料**

日時:令和7年9月20日(土)

(受付9:30~)

(阿蘇市内牧267)

実話をもとにした
映画上映！！

オレンジ・ランプ

貫地谷しほり 和田正人

伊寄光則 山田雅人 赤間麻里子 赤井英和 中尾圭二

監督:三原光寿 企画・脚本・プロデュース:山国秀幸 脚本:金杉弘子 音楽:宮崎道
主題歌:THE CURE PARK「セルフポート」 原作:山国秀幸「オレンジ・ランズ」(1998年刊)

39歳、パパが認知症!?

どうする、私!!

それは、温かな灯りが紡いだ感動の実話

若年性認知症と診断された丹野智文さんの実話をもとに描く、夫婦の希望と再生の物語。年齢を重ねていく全ての人へ、より良く生きるヒントがここにある。

[illegible]

推薦：學生勞動書
文部科學省選定教材
GAGA



**お土産
あります**

主催 阿蘇市 阿蘇市社会福祉協議会 認知症疾患医療センター

後援 阿蘇都市医師会 阿蘇都市歯科医師会 阿蘇都市薬剤師会 阿蘇警察署
阿蘇地区交通安全協会 阿蘇地区交通安全教育推進協議会
阿蘇広域行政事務組合消防本部

お問合せ：阿蘇市地域包括支援センター 0967-32-5122

お月見だんご

材料 (4人分)

もち米粉……………200g
水……………180ml程度
こし餡……………200g

もち米粉は阿蘇市産を使用しています。

作り方

- ① もち米粉に適量の水を入れ、粉感がなくなるまでこねる
- ② こねた生地を棒状にし、約25~30gずつに切り分け丸める
- ③ 鍋で水を沸騰させ、②を茹でる
- ④ 水面に浮かんできたら、ザルに上げる
- ⑤ こし餡を湯煎などで温める
- ⑥ ラップに大さじ一杯の⑤を丸く広げ、だんごを包んで完成



食改冒から一言

「中秋の名月：お月見」の日が近くなってきたので、お月見だんごを作りました。もち米 100%を使うことで、柔らかさを保てます。餡子は粒あんでも良いです。手軽においしく作れるので是非作ってみてください。

食生活改善推進員新規会員募集！！

食生活改善推進員は、食を通して健康づくりを推進する団体です。地産地消の推進や郷土料理の継承など地域とのふれあいを大切にしながら楽しく活動をしています。

会員になるには

計 3 回の養成講座に参加し、健康や食など活動に必要な知識を学んでもらいます。

※ 入会後には2回以上、地域活動（調理）への参加が必要です。

養成講座日程 いずれも午前9時～正午

開催日程	講座内容
第1回 11月14日(金)	市の現状と健康課題について、生活習慣病を予防するために、ストレッチ運動
第2回 11月20日(木)	資源のリサイクルについて、食品衛生と食中毒予防について、ストレッチ運動
第3回 11月28日(金)	年代別食育について、パッククッキングについて

場所 一の宮保健センター

申込期限 10月1日(水)～10月15日(水)

申込み&問合せ 健康増進課 ☎22-5088
お知らせ端末 ☎56-5088

食をとおして地域の皆さんと繋がることができます。活動で学んだ知識は地域の皆さんだけではなく自分のためにもなります。食生活改善推進員として楽しく活動してみませんか？

9月 CALENDAR

在 = 休日在宅医(診療:午前9時~午後5時)
保険証・お薬手帳をご持参ください。

要 = 要予約・必ず事前に予約してください。

予定は変更になる場合があります。
最新の情報は市ホームページのくらしのカレンダーをご覧ください。
(こちらのQRコードを参照➡)



日	月	火	水	木	金	土
8/31 在 坂梨ハート クリニック ☎ 24-6262	9/1 年金出張相談 要 10:00~15:00 一の宮保健センター	2	3	4 心配ごと相談 10:00~12:00 法律相談 要 13:00~16:00 一の宮保健福祉 センター	5 子育て相談日 要 9:00~14:00 一の宮保健センター	6
7 在 眼科 古嶋医院 ☎ 34-0008	8 年金出張相談 要 10:00~15:00 農村環境改善 センター	9 3~4か月児健診 R7.4.16-R7.5.15 生 9:00~ 7~8か月児健診 R7.1 生 9:00~ もうすぐ1歳健診 R6.10 生 13:10~ 一の宮保健センター	10 あそカフェ 10:00~12:00 阿蘇保健福祉 センター マイナンバーカード 時間外窓口 (完全予約制) 17:15~19:00	11	12 あそカフェ 10:00~12:00 波野保健福祉 センター	13
14 在 古閑医院 ☎ 22-3000 お金の悩み相談 要 13:00~16:40 合志市総合セ ンターヴィーブ ル1階	15 在 大阿蘇病院 ☎ 22-2111	16 1歳6ヶ月健診 R5.12.21-R6.1.31 生 8:40~ 一の宮保健センター	17	18 心配ごと相談 10:00~12:00 一の宮就業改善 センター	19 子育て相談日 要 9:00~14:00 一の宮保健センター	20
21 在 阿蘇温泉病院 ☎ 32-0881	22 年金出張相談 要 10:00~15:00 農村環境改善 センター	23 在 小野主生医院 ☎ 32-0039	24 不動産に関する相談 13:00~16:00 市役所北側別館 大会議室	25	26	27
28 在 問端医院 ☎ 32-0102 マイナンバーカード 休日窓口 (完全予約制) 9:00~12:00	29	30 3歳児健診 R4.1.21-R4.2.28 生 13:00~ 一の宮保健センター	10/1	10/2 心配ごと相談 10:00~12:00 法律相談 要 13:00~16:00 阿蘇保健福祉 センター	10/3 子育て相談日 要 9:00~14:00 一の宮保健センター	10/4

相談に関する詳細は12ページに掲載

阿蘇 広報あそ 2025年9月号 No.248

発行／阿蘇市役所
 熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1
 TEL0967-22-3111 FAX0967-22-4577
 編集／総務課秘書広報係
 印刷／株式会社つるばやし印刷
 熊本県阿蘇市一の宮町宮地527番地2



ホームページ



Instagram



ライン



QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

2025.9 広報あそ