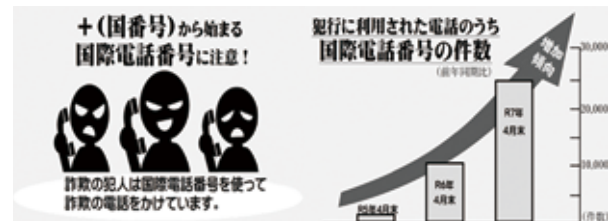


みんなでとめよう! 国際電話詐欺

国際電話番号(+1や+44などから始まる番号)を利用した特殊詐欺被害が多発しています。被害に遭わないために、国際電話番号からの着信を受けないための対策をしましょう。



【固定電話】

- 被害の多くは**60～80歳代**
 - 国際電話の発信・着信は**無償で休止できます!**
- お困りの際は…

国際電話不取扱センター ☎0120-210-364

オペレーター案内: 平日午前9時から午後5時まで

自動音声案内: 平日、土日祝24時間

Webからの申込はこちら▶

(国際電話利用契約の利用休止申請)



【スマートフォン】

- **20～30歳代**の被害が増加しています
- 携帯電話の発信設定を正しく行いましょう
- キャリアの着信拒否サービスや電話着信規制アプリの利用をおすすめしています

詳しくは警察庁・SOS47

特殊詐欺対策特設ページ▶

「みんとめ」で検索



問阿蘇警察署生活安全係

☎35-5110(ガイダンス「5番」)

納税が困難な人は、放置せずに相談を!

税金は、財産の所有や所得などに対して公平に課税されていますので、滞納になるケースは特別です。「納付できない」という人は、何か原因があるはずずです。

納付しないまま放置すると…?

予告なく財産が差押えられ、滞納税に充てられます!

差押対象となる財産

預金、給与、保険解約返戻金、年金

不動産、自動車 など

そのようになる前にまずは、ご相談を!

納税相談では、収支状況を確認して完納に向けた計画を立てます。

・なぜ納付できないのか。

・現在の家族単位での収支状況。

・お金の使い方、管理について。 など

生活再建に向け、今後の計画を立てませんか?

市生活相談センターでは、家計相談を行っており、収入や支出をお聞きした上で助言を行います。税務課への分納相談、債務整理などにより今後の見通しをつけましょう。



問税務課収税係 ☎22-3148

阿蘇市生活相談センター ☎22-3364

やさしい日本語教室を開催します

「やさしい日本語」とは、難しい単語や長い文章を使わず、日本語に不慣れな外国人や、高齢者などにわかりやすいように配慮した日本語のことです。やさしい日本語を楽しく学び、コミュニケーション力を磨きませんか?

とき 12月2日(火) 午後1時30分～午後3時30分

ところ 阿蘇市役所 北側別館大会議室

持ち物 筆記用具

申込 11月28日(金)まで

下のQRコードを読み取りお申込みください。

申込みはこちら↓



問まちづくり課地域振興係 ☎22-3318

身体障がい者相談員を紹介します!

市からの委託を受けた5人が、身体障がい者相談員として活動されています。

相談員は障がいをお持ちの人やその家族の人からのご相談をお受けします。秘密は厳守されますので、お気軽にお住まいの地域の担当相談員にご相談ください。

身体障がい者相談員

担当地区	氏 名
一の宮地区	家入 信明
阿蘇地区	佐藤 二三夫
	浜野 龍紀
	永富 傳次
波野地区	阿南 洋

問福祉課総合福祉係 ☎22-3167

いろいろな情報をお届け。

くましのインフォメーション

生ごみ処理機などの購入費の一部助成

未来館で処理する可燃性の固形燃料(RDF)を作るには、ごみを乾燥する必要があります。多くの燃料を要します。ごみの重量が増えることで、その処理費用はさらにかさみます。

市では、屋内で使用する電気式の生ごみ処理機や畑などに設置して使用するコンポスターの購入費用を助成していますので、ぜひご活用ください。

(※予算の範囲内で定数に達した時点で終了。)

生ごみ処理機(電気式)

助成額: 購入費用の1/2以内(上限30,000円)

※**購入後の申請は助成対象になりません**ので、必ず購入前に市民課または各支所に申請してください。なお、申請の際は見積書、カタログなどがが必要です。

生ごみ処理容器(コンポスター)

助成額: 商品額5,500円のうち、3,500円を助成

※個人負担は2,000円です。(引き渡し時にお支払い)

※市民課または各支所でお渡しします。

問市民課生活衛生係 ☎22-3135



1級眼鏡作製技能士 国内唯一の眼鏡の国家資格 **認定補聴器技能者** 阿蘇唯一の

話してみませんか? 聞こえのお悩み **補聴器相談会** **金過去最高値更新中!**

毎月第①③木曜日13:00~ (事前予約受付中)

聴力測定、補聴器体験、無料レンタルなども、ぜひご利用ください。当日は混雑を避ける為、事前のご予約をお勧めしております。

めがね・補聴器・時計・宝飾 **あそしな時計店** TEL 0967-22-3619 FAX 0967-22-3619 携帯 09046782995

黒本黒阿蘇市一の宮町富地1943-2

ご存知ですか? **難聴が認知症の原因に!**

音は脳で聞いています。

補聴器を使うことで脳に音を届けましょう!

補聴器を放置した場合の認知症リスク

補聴器の装着状況	認知症のリスク
補聴器を装着しない	2倍
補聴器を装着する	3倍
補聴器を装着する	5倍

きこえの低下を放っておくと、症状の数が増えたり、より難しい状況に変化していく可能性があります。人生100年時代! 楽しい生活を送っていくために身体だけでなく、耳のケアも行っていきたい! 見え方・聞こえに関するお悩みがありましたら、お気軽にご相談ください。ご家族からのご相談も大歓迎です。 (阿蘇市生活相談センター 0967-22-3364)

わくわく健康教室

●医療スタッフの健康講座

- 参加費無料
- それぞれ、毎月1回開催
- 当院の医師や専門のスタッフと認知症に関する不安等をお話ししましょう!

場所: 坂梨会コミュニティわくわく (阿蘇温泉病院向かい)

[申込み方法や詳細は、下記までお気軽にお電話下さい]

☎0967-32-0881【阿蘇温泉病院】

認知症カフェ

もやいカフェ

毎月第1月曜日 14:00~15:30

「カスタマーハラスメント」には毅然と対応します

近年、市職員に対する暴言や不当な要求など、いわゆる「カスタマーハラスメント」に該当する事案が増加しています。市では、カスタマーハラスメントから職員を守り、円滑な行政サービスを提供するため、市職員の人権や就業環境を脅かす言動などに対し、組織として毅然と対応します。

1 カスタマーハラスメントの定義

職員が業務上関わる、全ての人々からの言動のうち、要求内容が妥当性を欠く、あるいは、当該要求を実現するための手段・態様が社会通念上不相当なもので、職員の就業環境が害されるもの。

2 カスタマーハラスメントに該当する行為の例

- ・継続的、執拗な言動や拘束（長時間に渡る対応など）
- ・暴言、脅迫、中傷、名誉棄損、侮辱などの精神的な攻撃と捉えられる言動
- ・威圧的な言動、差別的な発言
- ・暴行、傷害など身体的な攻撃
- ・不退去、居座り、監禁などの拘束的な行動
- ・SNS/インターネットでの誹謗中傷
- ・妥当性を欠く金銭補償の要求、謝罪の要求（土下座の強要など）

※記載内容は例示であり、これらに限定されるものではありません。

3 カスタマーハラスメントへの対応について

悪質なもののや犯罪行為と判断される言動などが認められたときは、対応を中断または中止するほか、録音・録画・対応記録などを残し、警察へ通報、弁護士に相談するなど外部機関と連携のうえ、法的措置などを含め厳正に対処します。



▲カスハラに関する
市ホームページ



☎総務課人事係 ☎22-3111

職業訓練生（障がいのある人）を募集します

国立県営福岡障害者職業能力開発校（北九州市若松区）では、令和8年度の訓練生を募集しています。

募集科目 ①3D-CAD科 ②プログラム設計科 ③商業デザイン科 ④OA 事務科
⑤流通ビジネス科（流通ビジネス科音声パソコンコース） ⑥総合実務科 ⑦職域開発科

訓練期間 1年間（②は2年間、⑦は6か月間）

訓練定員 ①～④ 20人、⑤ 30人（うち5人は音声パソコンコース）、⑥ 15人、⑦ 10人

募集期間 令和7年11月10日（月）～ 令和8年1月8日（木）

入校日 令和8年4月9日（木）

その他 ・募集人員や申込方法などは福岡障害者職業能力開発校またはお近くのハローワークへ
・寮がありますので遠方の人でも受講可能です。見学も受け付けております。お気軽にお問い合わせください。



詳細はホームページから▶

☎国立県営 福岡障害者職業能力開発校 （〒808-0122 福岡県北九州市若松区大字蛸住1728-1）

☎093-741-5431 FAX093-741-1340

第3次阿蘇市総合計画を策定しました

市では、9月に今後のまちづくりの基本となる「第3次阿蘇市総合計画」を策定しました。計画期間は令和7年10月から8年間で、概要版を11月に各世帯へ配布します。また計画策定に併せて、市が目指す将来都市像を次のとおり決めました。



「人とひと」「人と自然」「人と文化」のつながりを基盤に、地域の活力を高め、あらゆる分野でワクワクするような施策を展開し、新しい市の未来を切り拓いていきます。

市ホームページはこちら▶



☎企画財政課企画調整係 ☎22-3204

令和7年度 阿蘇広域行政事務組合職員採用試験案内

令和7年度阿蘇広域行政事務組合職員採用試験を以下のとおり実施します。

第1次試験日 12月14日（日）
受付期間 11月10日（月）から12月1日（月）まで
午前8時30分から午後5時まで
（土・日・祝日を除く）
採用日 令和8年4月1日

試験区分

<区分> 高等学校卒業程度
<職種> 一般事務
<採用予定数> 5人程度
<職務内容> 事務局・議会事務局に勤務し、一般事務に従事します。
<受験資格> 平成2年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人

※詳細は、阿蘇広域行政事務組合ホームページをご覧ください。



ホームページはこちらから▶

☎阿蘇広域行政事務組合 総務課人事係

☎24-5111

带状疱疹ワクチン接種はお済みですか？

今年度対象の人には令和7年4月に通知を発していますが、接種期間は令和8年3月31日までです。接種をご希望の人は、通知に記載してある委託医療機関で予防接種をお願いします。それ以外での医療機関で接種を希望される場合は全額自己負担となり、領収書などで接種費用の払い戻しはできませんのでご注意ください。

☎健康増進課保健予防係 ☎22-5088

第20回すぎのこまつり

小国支援学校で「すぎのこまつり」が開催されます。児童生徒の発表と併せて、中・高等部の作業製品の販売、食バザー、オリジナルクッキーなどの販売を行います。お車で越しの際は、本校の運動場に駐車をお願いします。また、履物を持参ください。

とき 11月15日（土）午前9時15分～午後2時30分

ところ 小国支援学校

☎小国支援学校 ☎0967-46-4370

RKKのAMラジオの運用が休止されます

8月に総務省からAM局の運用休止に係る特別措置の適用を受けたことにより、株式会社熊本放送（略称RKK）は、今年の12月1日からAMラジオ（1197kHz）の阿蘇局の運用を休止します。

RKKラジオは引き続き、FM（阿蘇92.3MHz）で聴取できますが、一部地域で聴きづらくなる恐れがあり、その場合、スマートフォンやアプリ・パソコンでラジオが聴ける無料サービス、radiko（ラジコ）での聴取をお勧めしています。ラジコの聴き方は、以下のQRコードを読み込んでダウンロードいただくか、RKKのホームページなどでも紹介していますので、そちらをご覧ください。



radiko▲



RKKホームページ▲

☎RKKラジオ問合せ窓口 ☎096-328-5606

ファミリーサポートセンターを利用しませんか？

ファミリーサポートセンターとは、乳幼児から小学生までの子どもの預かりの援助を受けたい人（依頼会員）と、援助を行いたい人（協力会員）が会員になり、協力会員が依頼会員に対して有償で援助活動を行う組織です。

アドバイザーから紹介された依頼会員と協力会員が、お互いの希望と条件を合わせ事前に会って打合せを行いますので、安心してご利用いただけます。（※利用する際は**事前に会員登録が必要**となります。）

会員の種類及び要件

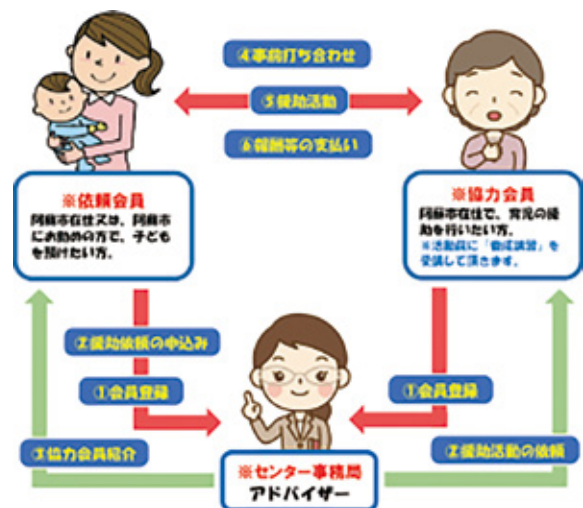
- ①依頼会員 市内在住または、市のお勤めの生後6か月から小学生までの保護者
- ②協力会員 市内在住で、自宅で安全に子どもを預かることができる概ね70歳未満の健康な人
※活動前に、『協力会員養成講習』の受講が必要です。

こんなときにご利用できます

- ・保育園や学校が休みのときの預かり
- ・保護者の病気や冠婚葬祭への出席のときの預かり
- ・買い物や外出、会合などへの参加のときの預かり
- ・学校や保育園、塾などへの送迎及び預かり
- ・保護者が仕事（残業や休日出勤）のときの預かり
- ・他の子どもの学校行事や病気のときの預かり
- ※病中・病後の子どもの預かりはできません。

その他

- ・原則として子どもを預かるのは協力会員の自宅です。
- ・会員の万一の事故に備え、ファミリーサポートセンターが一括して保険に加入します。



利用料金

利用日・時間帯		料金 (1時間)
平日	午前7時～午後8時	600円
	午前7時以前 午後8時以降	700円
土日・祝日など	終日	700円

※おやつ代、おむつ代など援助活動に要した費用は実費です。

※兄弟姉妹を一緒に預ける場合は、2人目以降は半額になります。

※市内在住の人は半額助成があります。



〒阿蘇市ファミリーサポートセンター（阿蘇市社会福祉協議会）
阿蘇市内牧976-2（阿蘇保健福祉センター内） ☎32-1127

医療法人希心会
阿蘇ハートクリニック

理事長・院長 **後藤 昌希**

【診療科】 内科・循環器科・腎臓内科・人工透析
 【診療日】 (月～金) 8:30～17:00
 (土) 8:30～12:00
 夕方外来 (火) 17:30～18:30

※ 緊急時は上記時間に限りません。
診療ご希望の際はお電話いただくとスムーズです。

阿蘇市小里249-2 ☎0967-24-6262

【付属・関連施設】
 ◆ 心臓リハビリテーション ◆ 在宅療養支援診療所
 ◆ 訪問看護ステーション ハートナース ◆ 居宅介護支援事業所 ハートプラン
 ◆ サービス付高齢者住宅 阿蘇山荘 ◆ 地域密着型デイサービス こころ

2025年4月1日 地域密着型デイサービス こころ OPEN!

一緒に働きませんか？

「患者さんの心（ハート）に寄り添うクリニック」をモットーにともに働いていただけるスタッフを募集しています。地域に密着したクリニックで熱意ある院長とともに働きませんか。まずは、お気軽にお電話ください。

広告

阿蘇中部地区住民フォーラムを開催します

エンディングノートの普及啓発とACP（アドバンス・ケア・プランニング）について考えることをテーマに、阿蘇中部地区住民フォーラムを開催します。多くの皆さまのご来場をお待ちしております。

とき 11月29日（土）午後2時30分～午後4時

ところ 阿蘇医療センター

対象 阿蘇市内に在住している人

参加料 無料

申込み 郡市医師会へ電話または上のQRコードから
※収容人数には限りがありますので、事前の申し込みにご協力ください。

内容 ・訪問看護の利用について
・エンディングノートと遺言について

〒阿蘇郡市医師会 ☎34-0716



エンディングノートはお持ちですか？

あなたの想いをしっかりと残し、あなたの想いを大切な人に伝えるために、これまでの人生を振り返り、

返り、これからの人生をより良く生きるために、エンディングノートを活用してみませんか？

エンディングノートは
こちらからダウンロードできます▶

〒阿蘇在宅医療システム研究会 ☎34-0716



障がいのある人を対象とした 職業訓練生を募集します（受講料無料）

【パソコン資格取得科3】

受講対象 身体（上肢・下肢・内部）、知的、精神、発達、難病

定員 8人

内容 基本的なパソコン操作から実践的なパソコン技能を習得し、就職に有利なパソコン資格取得までを目指す訓練です。

募集期間 11月10日（月）から 12月26日（金）まで

訓練期間 令和8年2月 3日（火）から

令和8年4月 30日（木）まで

経費 テキスト代 8,250円

訓練場所 特定非営利活動法人アイ・ネットワーク
くまもと（熊本市中央区水前寺6丁目51-3）

問合せ先 お近くのハローワークまたは熊本県立高等技術専門学校

受講生募集案内のホームページはこちら▶



〒熊本県立高等技術専門学校 ☎096-377-8300

「定期購入」や「サブスクリプション契約」 にご注意ください！

最近、定期的にお金が掛かる「定期購入」や「サブスクリプション契約」でのトラブルが増えています。

申し込む前に、いつまで続くのか、やめたいときはどうするのかを必ず確認しましょう。「初回無料」でも、その後は有料契約が続くことがあります。

心配な時は一人で悩まず、早めに相談しましょう。



〒県消費生活センター ☎096-383-0999

市消費生活センター ☎22-3364

お慶び ご寄付

結 婚			9月30日受付分まで			寄 付			阿蘇市社会福祉協議会(香典返し)			9月30日受付分まで			
夫	妻	(行政区)	寄付者	続柄	物故者	行政区	寄付者	続柄	物故者	行政区		寄付者	続柄	物故者	行政区
みぎまつ よしや 右松 由也	てらかわ ゆうあ 寺川 優海	(内牧3区)	さいとう ちよこ 齊藤 千代子	夫	もりと 盛人	(西仲町)	う の はじめ 宇野 一	母	エツ	(下役犬原)					
やながわ ゆう 柳川 悠	きくかわ せりな 菊川 芹菜	(跡ヶ瀬)	いしだ かいち 石田 嘉一	姉	もりやま ユミ(福 原)		さとう くにはる 佐藤 邦晴	姉	やまべ ケサヨ(竹 原)						
			みしろ みつよし 三城 光義	父	まさふみ 正文	(古城6区)	まつもと ケイ子 松本 ケイ子	夫	かつみ 克巳	(乙 姫)					
			ささはら まさこ 笹原 昌子	母	ツヤ子 (片 隅)		かい ひろたか 甲斐 寛隆	次男	ともや 智也	(滝 水)					
			なかむら ひろふみ 中村 洋史	父	みちのり 道則	(小 里)	ことう よしのぶ 後藤 吉信	母	い ほ こ 五十子	(滝 水)					
			しまの ようすけ 嶋野 洋資	妻	ふ よ こ 芙蓉子	(小野田町)									

赤ちゃん			9月30日受付分まで			米 寿			昭和12年10月生		
赤ちゃん	パパ・ママ	(行政区)	氏名	(行政区)		氏名	(行政区)		氏名	(行政区)	
むらかみ ちはや 村上 千隼	れん ・ みり 廉 ・ 実里	(古神1区)	さかなし ツヤ子 坂梨 ツヤ子	(東1区)		こ が はんじ 古閑 範治	(古城3の2区)		しらいし あきお 白石 明男	(坊 中)	
おおつか そうと 大塚 湊斗	なおたか まり あ 猶貴 ・ 麻里亜	(古神3区)	さとう かずこ 佐藤 和子	(東3区)		もりなが たけのり 森永 武徳	(古城5の1区)		いちはら せいし 市原 正史	(坊 中)	
ふくしま き あ 福島 稀愛	ゆうや のぞみ 優也 ・ 望	(山 田)	いのくち やえこ 井ノ口 八恵子	(西1区)		ほあし やすこ 帆足 ヤス子	(内牧2区)		いまむら エイコ 今村 エイコ	(赤 水)	
ときまつ こうき 時松 煌輝	たかひろ 貴大 ・ あゆみ (枳)		ひろせ セイコ 廣瀬 セイコ	(西2区)		にしむら きく の 西村 伎久乃	(内牧4区)		ふじた りょうこ 藤田 凉子	(赤 水)	
いわた あきと 若下 彪翔	ともお せ な 知生 ・ 聖奈	(赤 水)	もり いさお 森 勲	(古神2区)		ながお じんきち 長尾 甚吉	(内牧5区)		かわもと カチ子 川本 カチ子	(赤 水)	
			ことう ツヨ子 後藤 ツヨ子	(古神2区)		どうだぬき 洞田 貴 スヤ子	(成 川)		さとう ミツ 佐藤 ミツ	(狩尾2区)	
			いまむら ちづこ 今村 知津子	(古神2区)		おおつ てるお 大津 照男	(竹 原)		ふるさわ ようこ 古澤 容子	(赤仁田)	
			しげとみ 重富 ヤス子 重富 ヤス子	(古神3区)		なかやま カヨ子 中山 カヨ子	(竹 原)		さいとう ひでこ 齊藤 英子	(小地野)	



人の動き

(9月30日時点)

	人口	(男性)	(女性)	世帯
人数・世帯数	23,930 人	11,318 人	12,612 人	11,855 世帯
前月比	23 人 減	2 人 減	21 人 減	1 世帯 増

出生	死亡	転入	転出
7 人	30 人	76 人	65 人

(9/1～30)

美容皮膚科

専用電話 096-288-6196

お問い合わせ
予約はこちら
⇒

抜け毛・薄毛治療

内服前 → 内服後6M

インフルエンザ予防接種

受付中 ※ 13歳以上

前立腺肥大	膀胱炎	頻尿	
前立腺癌	腎臓結石	血尿	
ED	薄毛	性感染症	尿漏

当院HP⇒
096-288-6185

泌尿器科・腎臓内科・美容皮膚科・婦人科

くろかわクリニック

KUROKAWA CLINIC

〒869-1102 菊陽町大字原水2912番地1

法律相談 ※要予約

【民事・家事・刑事など】
とき 11月6日(木)・12月4日(木)
午後1時～午後4時
ところ 阿蘇保健福祉センター
阿蘇市地域包括支援センター ☎32-5122

子育て相談 ※要予約

保健師・管理栄養士・臨床心理士などがお子さんの成長に合わせたアドバイスを行います。
とき 11月7日(金)・11月21日(金)・12月5日(金)
午前9時～午後2時
ところ 一の宮保健センター
阿蘇健康増進課 ☎22-5088

心配ごと相談

日常生活の悩み、心配ごとに関する相談。
【阿蘇保健福祉センター】
とき 11月6日(木)・12月4日(木)
【波野保健福祉センター】
とき 11月20日(木)
※いずれも午前10時～正午
阿蘇市地域包括支援センター ☎32-5122



オストメイト医療相談会 ※要予約

オストメイト(人工肛門・人口膀胱保有者)の人およびご家族の人を対象にストーマケア(人工肛門などの管理の仕方)などについて相談会を行います。
とき 11月9日(日) 午後1時～午後3時
ところ 阿蘇白雲山荘(阿蘇市無田7-1)
参加費 無料
阿(公社)日本オストミー協会熊本県支部事務局 ☎096-206-3330
(大腸肛門病センター高野病院 患者支援センター)

あそカフェ

認知症の人や家族、地域住民が気軽に集い相談や悩みを語り合う憩いの場。
【阿蘇保健福祉センター】
とき 11月12日(水)・12月10日(水)
【波野保健福祉センター】
とき 11月14日(金)・12月12日(金)
※ いずれも午前 10 時～正午

阿蘇市地域包括支援センター ☎32-5122

年金出張相談 ※要予約

年金請求の手続きや受給している年金などについて相談できます。
【一の宮保健センター】
とき 11月17日(月)・12月1日(月)
【農村環境改善センター】
とき 11月10日(月)・12月8日(月)
※ いずれも午前10時～午後3時

阿蘇熊本東年金事務所 ☎096-367-2503

多重債務相談窓口

九州財務局の相談員による借金の返済などの悩みについての無料相談所。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。
とき 平日 午前9時～午後5時
(正午～午後1時を除く)
九州財務局ホームページ▶

阿蘇九州財務局多重債務相談窓口 ☎096-351-0150