

阿蘇

広報あそ

November

11

2025 No.250



田実祭

収穫の時期、稲作の完了を感謝し、最初の収穫米が神前に供えられます。奉納行事として、神事である願の相撲や流鏑馬が行われます。流鏑馬が行われるのは、阿蘇大宮司の武家的性格に由来するといわれます。



学びが紡ぐ 阿蘇の新しい物語

阿蘇中央高校に新たに設立された「探究科」。

自分の興味に合わせて科目を選び、阿蘇地域の事物や課題を深く探究できる学びの場です。

地域とともに未来を築く、新たな学び舎となることでしょう。

探究科 1 年

阿

蘇中央高校の探究科では、阿蘇の雄大な自然と文化に触れながら、地域と深く関わり探究する活動を展開しています。

探究科の生徒たちは、阿蘇に住む人々の思いや課題に触れることで、地域の魅力を再発見しながら、未来を拓く力を育んでいる途中でです。

【地域と自分を深く知り、未来を拓く学びの場】

阿蘇中央高校に令和7年度に新設された「探究科」は、これまでの普通科の枠を超えた新しい学びのスタイルを提供する学科です。生徒たちが「探究の見方・考え方」を働か

せながら、プロセスを重視した学びを通じて未来を拓く力を育むことを目指しています。3年間を通じて、自分の好きなことをさらに深め、地域や社会とのつながりを探究することで、主体的に行動できる人材を育成します。

【探究で広がる学びの世界】

探究科1年生の富田翔晶^{とみたとあ}さんは、地域と向き合いながら新しい学びに挑戦しています。阿蘇中学校時代にはバドミントンに熱中し、「様々な課題に挑戦し、新しい仲間とともに知識を広げたい」という思いから探究科を選びました。

現在、富田さんは地域の人々取材し、「阿蘇の輝く大人図鑑」を制作する活動に取り組んでいます。これまでに阿蘇市長や湯巡追荘、グリーンストックなどを取材。特に阿蘇市長への取材

では、「地元の人たちの悩みを真剣に考え、対策を練っている姿に感銘を受けた」と語っています。

富田さんは取材を通じて、阿蘇の魅力に触れ「今までは地元が狭いと感じていましたが、緑豊かで素晴らしい観光地だと気づきました」と話し、「阿蘇がいい方向に進むような仕事に就きたい」と将来の展望を語ります。

富田さんにとって「探究する」とは「一つのことに集中



▶ 阿蘇の輝く大人図鑑



して学習すること」。次に取材したい人については「阿蘇の魅力を知っている人」と答え、地域の可能性をさらに掘り下げたいと意欲を見せています。

「取材した時間全部楽しかった」と語る富田さん。「阿蘇の輝く大人図鑑」は、若い世代に読んでもらいたい、阿蘇をより良くするきっかけにしたいと考えています。



【探究科の可能性】

探究科では、生徒たちが地域に飛び出し、課題を発見しながら学びを深める活動を行っています。「阿蘇の輝く大人図鑑」の制作は、生徒たちが地域の人々と直接関わりながら、社会や地域の魅力を再発見する貴重な機会となっています。

担任の本田先生は「図鑑を作ることが一番の目的ではなく、生徒たちが阿蘇で輝いている人を見つけ、直接話を聞くことで、社会や地域の魅力を肌で感じることが重要」と語ります。生徒た



▶ 担任の本田先生

ちは学校の先生や保護者以外の大人とコミュニケーションをとることで、人生の経験や苦勞に触れ、視野を広げています。最初は緊張していた生徒たちも、取材を重ねるうちに自然と会話ができるようになり、コミュニケーション力が向上しているそうです。

探究科の活動は、単なる知識の習得ではなく、生徒たちが主体的に考え、行動する力を育む場です。「この学習は点数をつけるものではなく、様々なことに挑戦し、失敗を恐れず進む力をつけることが目的」と先生は語ります。地域の人々との交流を通じて、社会に出たときに失敗を恐れずに挑戦する力を伸ばすことを期待しています。

また、探究科の活動を通じて、生徒たちは阿蘇の魅力に気づき、地域への愛着を深めています。「探してみる」と、意外と身近にすごい人が

いる」と先生は語り、こうした出会いが探究活動の魅力だと感じています。

【未来を紡ぐ探究科の挑戦】

探究科は、生徒たちが「主役」となり、地域や社会に積極的に関わりながら、自身の可能性を広げる新しい学びの場です。好きなことを深め、地域とつながることで、阿蘇の魅力を発信し、課題解決に貢献する人材へと成長していきます。この学びは、単なる知識の習得だけではなく、持続可能な社会の実現に向けた第一歩となるものです。

阿蘇中央高校は生徒数の減少、阿蘇市は少子高齢化といった地域の課題に立ち向かいながら、地域との連携を強化しています。生徒たちの挑戦が、阿蘇の新しい物語を紡ぎ、地域の未来を明るく照らす原動力となることでしょう。



探究科ではこんな活動もしています!

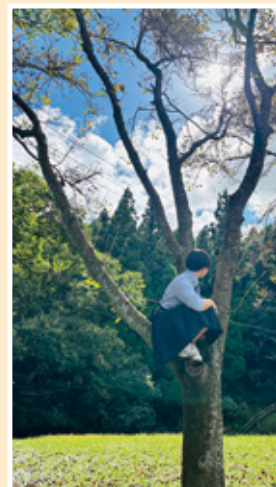
10月8日から9日の2日間、阿蘇青少年交流の家でオリエンテーション合宿を行いました。

このオリエンテーションは、カメラマンの写真講習を受講し、写真を撮ることで阿蘇の良さを見つけたり、ジオガイドの教育旅行モニターをとおして阿蘇の魅力を再確認したりすることが目的で実施されました。

このページでは「自然や人々の生活感、若さとエネルギーが感じられる写真」をテーマに、生徒が実際に撮った写真を紹介します。



「ラオウ」



「無」



「探究の道」



「森の妖精」



「草原に映る俺」



「個性的な3人」

「おしゃべり」



「nature」

「秋の訪れる道」



「元気な子供と
阿蘇の町」

令和6年度決算

令和6年度一般会計と特別会計・企業会計の決算状況について、皆さまから納めていただいたお金や国・県から交付されたお金がどのように使われたのかをお知らせします。

一般会計 歳入総額 214億5,522万円		
地方交付税	71億 6,260万円 (33.4%)	どの地域に住む住民にも一定水準の行政サービスを提供できるよう国から交付されるお金
国県支出金	51億 6,998万円 (24.1%)	特定の事業を行うために国県から交付されるお金
市税	31億 7,109万円 (14.8%)	市民の皆さまから納めていただいた税金
繰越金	17億 2,067万円 (8.0%)	前年度から繰り越したお金
財産収入等	14億 702万円 (6.5%)	財産収入のほか、寄附金、繰入金、諸収入
地方譲与税・各種交付金	11億 9,498万円 (5.6%)	国税や県税として徴収したものを、国や県が一定の基準により、市に対して譲与・交付するお金
市債	11億 8,030万円 (5.5%)	特定の事業を行うために市が借り入れたお金
使用料等	4億 4,859万円 (2.1%)	使用料のほか手数料、分担金及び負担金

一般会計 歳出総額 199億5,802万円		
民生費	64億 1,171万円 (32.1%)	子育て、高齢者、生活保護などの福祉のために使われるお金
総務費	27億 1,436万円 (13.6%)	財産管理や情報化、交通、防災、統計、選挙などに使われるお金
農林水産業費	22億 5,389万円 (11.3%)	農林畜産業の振興のために使われるお金
教育費	22億 2,851万円 (11.2%)	教育や文化・スポーツの振興のために使われるお金
公債費	20億 4,850万円 (10.3%)	市の借金を返済するために使われるお金
衛生費	15億 2,792万円 (7.7%)	ごみ処理や環境整備、健康づくりなどに使われるお金
土木費	11億 4,074万円 (5.7%)	道路や橋、河川、公営住宅などの整備に使われるお金
商工費	8億 1,525万円 (4.1%)	商工、観光の振興のために使われるお金
消防費	6億 1,096万円 (3.1%)	消防活動や防災対策のために使われるお金
議会費	1億 5,201万円 (0.8%)	議会運営のために使われるお金
災害復旧費	5,419万円 (0.3%)	災害復旧のために使われるお金

※表示単位未満を四捨五入しているため、内訳の単純合計と総額や歳入と歳出の差し引きなどの数値は一致しないことがあります。

歳入歳出差引額 14億 9,720万円

特別会計と企業会計

※表示単位未満を四捨五入しているため、内訳の単純合計と総額や歳入と歳出の差し引きなどの数値は一致しないことがあります。

【特別会計】 市が特定の事業を行う時に経理を明確にするために、一般会計と区別した会計です。

会計名	歳入額	歳出額	差引額
阿蘇山観光事業	1億 6,443万円	1億 6,184万円	259万円
国民健康保険事業	34億 4,973万円	34億 1,811万円	3,162万円
介護保険事業	38億 3,106万円	35億 5,630万円	2億 7,476万円
後期高齢者医療事業	5億 6,796万円	5億 5,481万円	1,316万円
坂梨財産区	1,297万円	765万円	532万円
古城財産区	1,385万円	612万円	774万円
中通財産区	2,405万円	1,223万円	1,183万円
宮地財産区	4万円	2万円	2万円

【企業会計】 市が経営する企業の会計です。

会計名	歳入額	歳出額	差引額
水道事業	収益的収入額 5億 873万円	収益的支出額 4億 7,083万円	収益的収支 3,790万円
	資本的収入額 1億 7,078万円	資本的支出額 3億 81万円	資本的収支 ▲ 1億 3,003万円
公共下水道事業	収益的収入額 5億 6,411万円	収益的支出額 5億 3,613万円	収益的収支 2,798万円
	資本的収入額 1億 6,438万円	資本的支出額 3億 2,201万円	資本的収支 ▲ 1億 5,763万円
病院事業	収益的収入額 25億 7,272万円	収益的支出額 29億 4,512万円	収益的収支 ▲ 3億 7,240万円
	資本的収入額 1億 9,616万円	資本的支出額 3億 5,589万円	資本的収支 ▲ 1億 5,973万円

財政の健全化判断比率などをお知らせします

健全化判断比率とは

地方公共団体の財政状況を客観的に表し、財政の早期健全化や再生の必要性を4つの指標で判断するものです。

資金不足比率とは

公立病院や下水道などの公営企業の資金不足を、事業規模である料金収入の規模と比較して指標化し、経営状態の悪化の度合いを示すものです。

○健全化判断比率

(単位:%)

指標名	阿蘇市	早期健全化基準 (注意)	財政再生基準 (危険)
①実質赤字比率	—	13.29	20.0
②連結実質赤字比率	—	18.29	30.0
③実質公債費比率	8.9	25.0	35.0
④将来負担比率	45.6	350.0	—

※①及び②は、黒字の場合「—」を記載しています。

※健全化判断比率、資金不足比率は健全化法に基づく数式により算出しています。

※全ての指標で基準内となっています。

○資金不足比率

(単位:%)

会計名	阿蘇市	経営健全化基準 (注意)
水道事業会計	—	20.0
病院事業会計	—	
公共下水道事業会計	—	

※資金不足は生じていませんので、「—」を記載しています。

「令和6年度阿蘇市財政の健全化判断比率及び資金不足比率」は監査委員の審査に付され、その算定の基礎となる事項を記載した書類は、いずれも適正に作成されており、是正改善を要する事項についても、特に指摘すべきものはないとの意見が出されています。

問 企画財政課財政係 ☎ 22-3204 問 監査委員事務局 ☎ 22-3240

保育園・認定こども園 入園手続き

☎ 福祉課 子育て支援係 ☎ 22-3167

令和8年度の保育園、認定こども園の新規入園申し込みを受け付けます。在園児の継続利用の手続き（現況届）は、各園を通じて別途お知らせします。詳しくは、市ホームページをご覧ください。福祉課子育て支援係（☎22-3167）までお問い合わせください。

認定区分	対象となる子ども	利用できる主な施設
1号認定	満3歳以上のお子さんで、保育を必要とせず、教育を希望する人	● 認定こども園（教育部分） ● 幼稚園
2号認定	満3歳以上のお子さんで『保育を必要とする事由』に該当し、保育施設での保育を希望する人	● 保育園
3号認定	満3歳未満のお子さんで『保育を必要とする事由』に該当し、保育施設での保育を希望する人	● 認定こども園（保育部分）



市ホームページ

保育園・認定こども園一覧（令和8年4月見込み）

地区	施設名	公・私	電話	定員
保育園				
一の宮	坂梨保育園	公立	☎ 22-0435	55人
	宮地保育園	私立	☎ 22-2444	90人
	りんどう保育園	私立	☎ 22-4539	80人
波野	波野保育園	公立	☎ 24-2800	30人
阿蘇	内牧保育園	私立	☎ 32-0354	110人
	乙姫保育園	公立	☎ 32-0315	35人
	熊本YMC A赤水保育園	私立	☎ 35-0024	60人
	熊本YMC A尾ヶ石保育園	私立	☎ 32-0213	20人
	熊本YMC A永草保育園	私立	☎ 32-0810	30人
	山田保育園	公立	☎ 32-0794	45人
認定こども園				
一の宮	Felice Kids Garden	私立	☎ 22-4551	35人
	古城保育園	私立	☎ 22-0380	50人
阿蘇	阿蘇中央幼稚園	私立	☎ 32-3643	100人
	熊本YMC A黒川保育園	私立	☎ 34-0402	85人

※各施設の紹介パンフレットは福祉課窓口で配布するほか、市ホームページでもご覧いただけます。

借金、離婚、相続、遺言、交通事故、刑事・・・など、ひとりで悩まずお気軽にご相談下さい

受付時間：平日9時～17時15分 TEL：0967-22-5223 *完全予約制です。

音声でのご連絡が難しい方のみ、FAX0967-22-5224で相談予約受付。お名前、FAX番号を必ずご記入ください。

日程調整につきFAXで返信いたします。なお、相談にはご来所が必要があり、FAXでの相談はできません。

- ・当事務所での相談が初めての方は、30分まで無料
 - ・初回30分超または2回目以降は30分3500円
- ※経済的に余裕がない方は、法テラスの無料法律相談制度をご利用になることがあります。お問合せ下さい。

阿蘇法律事務所

阿蘇地域に根ざした法律事務所です。

弁護士 森 あい

〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203（阿蘇市商工会一の宮支所となり）



広告

保育園・認定こども園（保育部分）

※ 支給認定区分：2号・3号認定

● 申込受付期間

11月4日（火）～11月28日（金）

※申込期限を超える場合は2次選考扱いとなります。
※令和8年5月以降の入所は、前々月の20日までにお申し込みください。

● 提出書類

「支給認定申請書」などの提出書類は、福祉課・各支所・各園に用意してあります。市ホームページからもダウンロードできます。家庭の状況などにより、必要な書類が異なりますので、詳しくはお尋ねください。

● 提出先

福祉課・各支所・各施設のいずれか
※提出後、家庭状況や保育を必要とする事由などに変更があった場合は、速やかに変更手続きを行ってください。

● 入園決定

入園や支給認定結果は、令和8年2月中にお知らせします。

ご希望の園に希望者が多く、定員を超える場合は、第1希望の園に入園できないことがあります。

※ 決定通知書が届くまでは、入園可否のお問い合わせはご遠慮ください。

ポイント

令和8年度途中での入園が決まっている人もなるべく上記期間にお申し込みください。

Check

入園基準

入園できる児童は、条例に基づき次の保育を必要とする事由のいずれかに該当する家庭の児童です。
保育の必要性を考慮したうえで優先度の高い児童から選考します。

- | | |
|---------------|----------------------------------|
| ① 就労 | 保護者が就労している。 |
| ② 母親の妊娠・出産 | 保護者が出産予定日の前後2カ月である。 |
| ③ 保護者の病気・障がい等 | 保護者が病気、負傷、心身に障がいがある。 |
| ④ 同居家族の介護・看護 | 同居している親族を常時介護・看病する必要がある。 |
| ⑤ 家庭の災害復旧 | 災害にあって復旧活動をしている。 |
| ⑥ 求職活動 | 日中、求職活動や起業活動をしている（最長90日間）。 |
| ⑦ 就学・技能取得 | 保護者が就労につながる就学をしている。 |
| ⑧ その他 | 虐待やDVのおそれがあるなど、保育が必要であると認められる場合。 |

認定こども園（教育部分）

※ 支給認定区分：1号認定

● 申込受付期間

11月4日（火）～ 随時受付

● 対象児

令和8年4月1日時点で満3歳以上の児童

● 提出書類

各園に用意してあります。園指定の申込用紙のほか、利用施設申込書の提出が必要です。

● 提出先

希望する園（市役所・各支所では受け付けていません）

● 入園決定

各園の選考方法に基づき、内定・決定されます。利用の際は支給認定が必要です。

塗装・防水工事・メンテナンス



株式会社 井上

〒869-2302

熊本県阿蘇市三久保448番地22

E-mail info@aso-inoue.com



塗装内容

（屋根・壁・破風板・軒天・塀・建具・他）

防水内容

（雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーキング・他）

— まずはご相談を —

もしも

0967-32-1501

やさしい日本語教室を開催します

「やさしい日本語」とは、難しい単語や長い文章を使わず、日本語に不慣れな外国人や、高齢者などにわかりやすいように配慮した日本語のことです。やさしい日本語を楽しく学び、コミュニケーション力を磨きませんか？

とき 12月2日(火) 午後1時30分～午後3時30分

ところ 阿蘇市役所 北側別館大会議室

持ち物 筆記用具

申込 11月28日(金)まで

下のQRコードを読み取りお申込みください。

申込みはこちら↓



問まちづくり課地域振興係 ☎22-3318

身体障がい者相談員を紹介します！

市からの委託を受けた5人が、身体障がい者相談員として活動されています。

相談員は障がいをお持ちの人やその家族の人からのご相談をお受けします。秘密は厳守されますので、お気軽にお住まいの地域の担当相談員にご相談ください。

身体障がい者相談員

担当地区	氏 名
一の宮地区	家入 信明
阿蘇地区	佐藤 二三夫
	浜野 龍紀
	永富 傳次
波野地区	阿南 洋

問福祉課総合福祉係 ☎22-3167

いろいろな情報をお届け。

くましの インフォ メーション

生ごみ処理機などの購入費の一部助成

未来館で処理する可燃性の固形燃料(RDF)を作るには、ごみを乾燥する必要があります。多くの燃料を要します。ごみの重量が増えることで、その処理費用はさらにかさみます。

市では、屋内で使用する電気式の生ごみ処理機や畑などに設置して使用するコンポスターの購入費用を助成していますので、ぜひご活用ください。

(※予算の範囲内で定数に達した時点で終了。)

生ごみ処理機(電気式)

助成額: 購入費用の1/2以内(上限30,000円)

※購入後の申請は助成対象になりませんので、必ず購入前に市民課または各支所に申請してください。なお、申請の際は見積書、カタログなどが必要です。



生ごみ処理容器(コンポスター)

助成額: 商品額5,500円のうち、3,500円を助成

※個人負担は2,000円です。(引き渡し時にお支払い)

※市民課または各支所でお渡しします。

問市民課生活衛生係 ☎22-3135



- 医療スタッフの健康講座
- 参加費無料 ●それぞれ、毎月1回開催
- 当院の医師や専門のスタッフと
認知症に関する不安等をお話ししましょう！

場所: 坂梨会コミュニティわくわく(阿蘇温泉病院向かい)
[申込み方法や詳細は、下記までお気軽にお電話下さい]
☎0967-32-0881【阿蘇温泉病院】

認知症カフェ

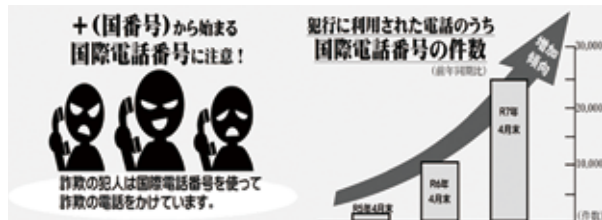
もやい
カフェ

毎月第1月曜日
14:00~15:30

広告

みんなでとめよう! 国際電話詐欺

国際電話番号(+1や+44などから始まる番号)を利用した特殊詐欺被害が多発しています。被害に遭わないために、国際電話番号からの着信を受けないための対策をしましょう。



【固定電話】

- 被害の多くは60～80歳代
 - 国際電話の発信・着信は無償で休止できます!
- お困りの際は…

国際電話不取扱センター ☎0120-210-364

オペレーター案内: 平日午前9時から午後5時まで

自動音声案内: 平日、土日祝24時間

Webからの申込はこちら▶

(国際電話利用契約の利用休止申請)



【スマートフォン】

- 20～30歳代の被害が増加しています
- 携帯電話の発信設定を正しく行いましょう
- キャリアの着信拒否サービスや電話着信規制アプリの利用をおすすめしています

詳しくは警察庁・SOS47
特殊詐欺対策特設ページ▶
「みんなとめ」で検索



阿蘇警察署生活安全係

☎35-5110(ガイダンス「5番」)

納税が困難な人は、放置せずに相談を!

税金は、財産の所有や所得などに対して公平に課税されていますので、滞納になるケースは特別です。「納付できない」という人は、何か原因があるはずです。

納付しないまま放置すると…?

予告なく財産が差押えられ、滞納税に充てられます!

差押対象となる財産

預金、給与、保険解約返戻金、年金

不動産、自動車 など

そのようになる前にまずは、ご相談を!

納税相談では、収支状況を確認して完納に向けた計画を立てます。

- ・なぜ納付できないのか。
- ・現在の家族単位での収支状況。
- ・お金の使い方、管理について。 など

生活再建に向け、今後の計画を立てませんか?

市生活相談センターでは、家計相談を行っており、収入や支出をお聞きした上で助言を行います。税務課への分納相談、債務整理などにより今後の見通しをつけましょう。



税務課収税係 ☎22-3148

阿蘇市生活相談センター ☎22-3364

1 国内唯一の眼鏡の国家資格 プライム **阿蘇唯一の認定補聴器技能者**

話してみませんか? 聞こえのお悩み

補聴器相談会

毎月第①・③木曜日13:00~
(事前予約受付中)

聴力測定、補聴器体験、無料レンタルなども、ぜひご利用ください。
当日は混雑を避ける為、事前のご予約をお勧めしております。

めがね・補聴器・時計・宝飾

あそしな時計店 TEL 0967-22-3619 FAX 09046782995

熊本県阿蘇市一の宮町宮地1943-2

最新Pt下買取

きこえの低下を放っておくと、症状の数が増えたり、より難しい状況に変化していく可能性があります。人生100年時代! 楽しい生活を送っていくために身体だけでなく、耳のケアも行っていきたい!

難聴が認知症の原因に!?

音は脳で聞いています。

補聴器を使うことで聞こえが良くなります!

難聴を放置した場合の認知症リスク

難聴の程度	認知症リスク
軽度の難聴	2倍
中度の難聴	3倍
重度の難聴	5倍

めがね・補聴器・時計・宝飾

めがね・補聴器・時計がお客様に求められます。見え方・聞こえに関するお悩みがありましたら、お気軽にご相談ください。ご家族からのご相談も大歓迎です。

熊本県公安委員会許可 第311200002558

第3次阿蘇市総合計画を策定しました

市では、9月に今後のまちづくりの基本となる「第3次阿蘇市総合計画」を策定しました。計画期間は令和7年10月から8年間で、概要版を11月に各世帯へ配布します。また計画策定に併せて、市が目指す将来都市像を次のとおり定めました。



「人とひと」「人と自然」「人と文化」のつながりを基盤に、地域の活力を高め、あらゆる分野でワクワクするような施策を展開し、新しい市の未来を切り拓いていきます。

市ホームページはこちら▶



☎企画財政課企画調整係 ☎22-3204

令和7年度

阿蘇広域行政事務組合職員採用試験案内

令和7年度阿蘇広域行政事務組合職員採用試験を以下のとおり実施します。

第1次試験日 12月14日(日)

受付期間 11月10日(月)から12月1日(月)まで
午前8時30分から午後5時まで
(土・日・祝日を除く)

採用日 令和8年4月1日

試験区分

<区分> 高等学校卒業程度

<職種> 一般事務

<採用予定数> 5人程度

<職務内容> 事務局・議会事務局に勤務し、一般事務に従事します。

<受験資格> 平成2年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人

※詳細は、阿蘇広域行政事務組合ホームページをご覧ください。

ホームページはこちらから▶



☎阿蘇広域行政事務組合 総務課人事係

☎24-5111

帯状疱疹ワクチン接種はお済みですか？

今年度対象の人には令和7年4月に通知を送付していますが、接種期間は令和8年3月31日までです。接種をご希望の人は、通知に記載してある委託医療機関で予防接種をお願いします。それ以外での医療機関で接種を希望される場合は全額自己負担となり、領収書などで接種費用の払い戻しはできませんのでご注意ください。

☎健康増進課保健予防係 ☎22-5088

第20回すぎのこまつり

小国支援学校で「すぎのこまつり」が開催されます。児童生徒の発表と併せて、中・高等部の作業製品の販売、食バザー、オリジナルクッキーなどの販売を行います。お車でお越しの際は、本校の運動場に駐車をお願いします。また、履物を持参ください。

とき 11月15日(土) 午前9時15分～午後2時30分

ところ 小国支援学校

☎小国支援学校 ☎0967-46-4370

RKKのAMラジオの運用が休止されます

8月に総務省からAM局の運用休止に係る特別措置の適用を受けたことにより、株式会社熊本放送(略称RKK)は、今年の12月1日からAMラジオ(1197kHz)の阿蘇局の運用を休止します。

RKKラジオは引き続き、FM(阿蘇92.3MHz)で聴取できますが、一部地域で聴きづらくなる恐れがあり、その場合、スマートフォンやアプリ・パソコンでラジオが聴ける無料サービス、radiko(ラジコ)での聴取をお勧めしています。ラジコの聴き方は、以下のQRコードを読み込んでダウンロードいただくか、RKKのホームページなどでも紹介していますので、そちらをご覧ください。



radiko▲



RKKホームページ▲

☎RKKラジオ問合せ窓口 ☎096-328-5606

「カスタマーハラスメント」には毅然と対応します

近年、市職員に対する暴言や不当な要求など、いわゆる「カスタマーハラスメント」に該当する事案が増加しています。市では、カスタマーハラスメントから職員を守り、円滑な行政サービスを提供するため、市職員の人権や就業環境を脅かす言動などに対し、組織として毅然と対応します。

1 カスタマーハラスメントの定義

職員が業務上関わる、全ての人々からの言動のうち、要求内容が妥当性を欠く、あるいは、当該要求を実現するための手段・態様が社会通念上不相当なもので、職員の就業環境が害されるもの。

2 カスタマーハラスメントに該当する行為の例

- ・継続的、執拗な言動や拘束(長時間に渡る対応など)
- ・暴言、脅迫、中傷、名誉棄損、侮辱などの精神的な攻撃と捉えられる言動
- ・威圧的な言動、差別的な発言
- ・暴行、傷害など身体的な攻撃
- ・不退去、居座り、監禁などの拘束的な行動
- ・SNS/インターネットでの誹謗中傷
- ・妥当性を欠く金銭補償の要求、謝罪の要求(土下座の強要など)

※記載内容は例示であり、これらに限定されるものではありません。

3 カスタマーハラスメントへの対応について

悪質なもののや犯罪行為と判断される言動などが認められたときは、対応を中断または中止するほか、録音・録画・対応記録などを残し、警察へ通報、弁護士に相談するなど外部機関と連携のうえ、法的措置などを含め厳正に対処します。



▲カスハラに関する
市ホームページ



☎総務課人事係 ☎22-3111

職業訓練生(障がいのある人)を募集します

国立県営福岡障害者職業能力開発校(北九州市若松区)では、令和8年度の訓練生を募集しています。

募集科目 ①3D-CAD科 ②プログラム設計科 ③商業デザイン科 ④OA 事務科
⑤流通ビジネス科(流通ビジネス科音声パソコンコース) ⑥総合実務科 ⑦職域開発科

訓練期間 1年間(②は2年間、⑦は6か月間)

訓練定員 ①～④ 20人、⑤ 30人(うち5人は音声パソコンコース)、⑥ 15人、⑦ 10人

募集期間 令和7年11月10日(月)～令和8年1月8日(木)

入校日 令和8年4月9日(木)

その他 ・募集人員や申込方法などは福岡障害者職業能力開発校またはお近くのハローワークへ
・寮がありますので遠方の人でも受講可能です。見学も受け付けております。お気軽にお問い合わせください。



詳細はホームページから▶

☎国立県営 福岡障害者職業能力開発校 (〒808-0122 福岡県北九州市若松区大字蛭住1728-1)

☎093-741-5431 FAX093-741-1340

阿蘇中部地区住民フォーラムを開催します

エンディングノートの普及啓発とACP(アドバンス・ケア・プランニング)について考えることをテーマに、阿蘇中部地区住民フォーラムを開催します。多くの皆さまのご来場をお待ちしております。

とき 11月29日(土) 午後2時30分～午後4時

ところ 阿蘇医療センター

対象 阿蘇市内に在住している人

参加料 無料

申込み 郡市医師会へ電話または上のQRコードから
※収容人数には限りがありますので、事前の申し込みにご協力ください。

内容 ・訪問看護の利用について
・エンディングノートと遺言について

☎阿蘇郡市医師会 ☎34-0716



エンディングノートはお持ちですか？

あなたの想いをしっかりと残し、あなたの想いを大切な人に伝えるために、これまでの人生を振り

返り、これからの人生をより良く生きるために、エンディングノートを活用してみませんか？

エンディングノートは
こちらからダウンロードできます▶

☎阿蘇在宅医療システム研究会 ☎34-0716



障がいのある人を対象とした 職業訓練生を募集します(受講料無料)

【パソコン資格取得科3】

受講対象 身体(上肢・下肢・内部)、知的、精神、発達、難病

定員 8人

内容 基本的なパソコン操作から実践的なパソコン技能を習得し、就職に有利なパソコン資格取得までを目指す訓練です。

募集期間 11月10日(月) から 12月26日(金)まで

訓練期間 令和8年2月 3日(火) から
令和8年4月 30日(木)まで

経費 テキスト代 8,250円

訓練場所 特定非営利活動法人アイ・ネットワーク
くまもと(熊本市中央区水前寺6丁目51-3)

問合せ先 お近くのハローワークまたは熊本県立高等技術専門学校

受講生募集案内のホームページはこちら▶



☎熊本県立高等技術専門学校 ☎096-377-8300

「定期購入」や「サブスクリプション契約」 にご注意ください!

最近、定期的にお金が掛かる「定期購入」や「サブスクリプション契約」でのトラブルが増えています。

申し込む前に、いつまで続くのか、やめたいときはどうするのかを必ず確認しましょう。「初回無料」でも、その後は有料契約が続くことがあります。

心配な時は一人で悩まず、早めに相談しましょう。



☎県消費生活センター ☎096-383-0999

市消費生活センター ☎22-3364

ファミリーサポートセンターを利用しませんか？

ファミリーサポートセンターとは、乳幼児から小学生までの子どもの預かりの援助を受けたい人（依頼会員）と、援助を行いたい人（協力会員）が会員になり、協力会員が依頼会員に対して有償で援助活動を行う組織です。

アドバイザーから紹介された依頼会員と協力会員が、お互いの希望と条件を合わせ事前に会って打合せを行いますので、安心してご利用いただけます。（※利用する際は**事前に会員登録が必要**となります。）

会員の種類及び要件

- ①依頼会員 市内在住または、市のお勤めの生後6か月から小学生までの保護者
- ②協力会員 市内在住で、自宅で安全に子どもを預かることができる概ね70歳未満の健康な人
- ※活動前に、『協力会員養成講習』の受講が必要です。

こんなときにご利用できます

- ・保育園や学校が休みのときの預かり
 - ・保護者の病気や冠婚葬祭への出席のときの預かり
 - ・買い物や外出、会合などへの参加のときの預かり
 - ・学校や保育園、塾などへの送迎及び預かり
 - ・保護者が仕事（残業や休日出勤）のときの預かり
 - ・他の子どもの学校行事や病気のときの預かり
- ※病中・病後の子どもの預かりはできません。

その他

- ・原則として子どもを預かるのは協力会員の自宅です。
- ・会員の万一の事故に備え、ファミリーサポートセンターが一括して保険に加入します。

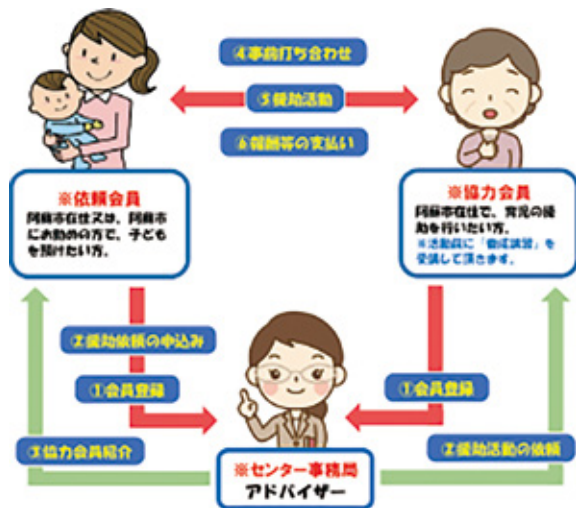
利用料金

利用日・時間帯		料金 (1時間)
平日	午前7時～午後8時	600円
	午前7時以前 午後8時以降	700円
土日・祝日など	終日	700円

※おやつ代、おむつ代など援助活動に要した費用は実費です。

※兄弟姉妹を一緒に預ける場合は、2人目以降は半額になります。

※市内在住の人は半額助成があります。



☎阿蘇市ファミリーサポートセンター（阿蘇市社会福祉協議会）
阿蘇市内牧976-2（阿蘇保健福祉センター内） ☎32-1127



医療法人希心会

阿蘇ハートクリニック

理事長・院長 後藤 昌希

【診療科】 内科・循環器科・腎臓内科・人工透析

【診療日】（月～金） 8：30～17：00

（土） 8：30～12：00

夕方外来 （火） 17：30～18：30

※ 緊急時は上記時間に限りません。
診療ご希望の際はお電話いただくとスムーズです。

阿蘇市小里249-2

☎0967-24-6262

〔付属・関連施設〕

- ◆ 心臓リハビリテーション ◆ 在宅療養支援診療所
- ◆ 訪問看護ステーション ハートナース ◆ 居宅介護支援事業所 ハートプラン
- ◆ サービス付高齢者住宅 阿蘇山荘 ◆ 地域密着型デイサービス ころ

2025年4月1日 地域密着型デイサービス ころ OPEN！

一緒に働きませんか？

「患者さんの心（ハート）に寄り添うクリニック」をモットーにともに働いていただけるスタッフを募集しています。地域に密着したクリニックで熱意ある院長とともに働きませんか。まずは、お気軽にお電話ください。

法律相談 ※要予約

【民事・家事・刑事など】

とき 11月6日(木)・12月4日(木)

午後1時～午後4時

ところ 阿蘇保健福祉センター

☎阿蘇市地域包括支援センター ☎32-5122

子育て相談 ※要予約

保健師・管理栄養士・臨床心理士などがお子さんの成長に合わせたアドバイスを行います。

とき 11月7日(金)・11月21日(金)・12月5日(金)

午前9時～午後2時

ところ 一の宮保健センター

☎健康増進課 ☎22-5088

心配ごと相談

日常生活の悩み、心配ごとに関する相談。

【阿蘇保健福祉センター】

とき 11月6日(木)・12月4日(木)

【波野保健福祉センター】

とき 11月20日(木)

※いずれも午前10時～正午

☎阿蘇市地域包括支援センター

☎32-5122



あそカフェ

認知症の人や家族、地域住民が気軽に集い相談や悩みを語り合う憩いの場。

【阿蘇保健福祉センター】

とき 11月12日(水)・12月10日(水)

【波野保健福祉センター】

とき 11月14日(金)・12月12日(金)

※ いずれも午前10時～正午



画像はイメージ

☎阿蘇市地域包括支援センター ☎32-5122

年金出張相談 ※要予約

年金請求の手続きや受給している年金などについて相談できます。

【一の宮保健センター】

とき 11月17日(月)・12月1日(月)

【農村環境改善センター】

とき 11月10日(月)・12月8日(月)

※ いずれも午前10時～午後3時



☎熊本東年金事務所 ☎096-367-2503

オストメイト医療相談会 ※要予約

オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)の人およびご家族の人を対象にストーマケア(人工肛門などの管理の仕方)などについて相談会を行います。

とき 11月9日(日) 午後1時～午後3時**ところ** 阿蘇白雲山荘(阿蘇市無田7-1)**参加費** 無料

☎(公社)日本オストミー協会熊本県支部事務局

☎096-206-3330

(大腸肛門病センター高野病院 患者支援センター)

多重債務相談窓口

九州財務局の相談員による借金の返済などの悩みについての無料相談所。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

とき 平日 午前9時～午後5時

(正午～午後1時を除く)

九州財務局ホームページ▶



☎九州財務局多重債務相談窓口 ☎096-351-0150

お慶び ご寄付

結 婚

9月30日受付分まで

寄 付

阿蘇市社会福祉協議会(香典返し)

9月30日受付分まで

夫	妻	(行政区)	寄付者	続柄	物故者	行政区	寄付者	続柄	物故者	行政区
みぎまつ よしや 右松 由也	てらかわ ゆうあ 寺川 優海	(内牧3区)	さいとう ちよこ 齊藤 千代子	夫	もりと 盛人	(西仲町)	うの はじめ 宇野 一	母	エツ	(下役犬原)
やながわ ゆう 柳川 悠	きくかわ せりな 菊川 芹菜	(跡ヶ瀬)	いしだ かいち 石田 嘉一	姉	もりやま ユミ	(福原)	さとう くにはる 佐藤 邦晴	姉	やまべ ケサヨ	(竹原)
			みしろ みつよし 三城 光義	父	まさふみ 正文	(古城6区)	まつもと ケイ子 松本 ケイ子	夫	かつみ 克巳	(乙姫)
			ささはら まさこ 笹原 昌子	母	ツヤ子	(片隅)	かい ひろたか 甲斐 寛隆	次男	ともや 智也	(滝水)
			なかむら ひろふみ 中村 洋史	父	みちのり 道則	(小里)	ことう よしのぶ 後藤 吉信	母	いほこ 五十子	(滝水)
			しまの ようすけ 嶋野 洋資	妻	ふゆこ 芙蓉子	(小野田町)				

赤ちゃん

9月30日受付分まで

米 寿

昭和12年10月生

赤ちゃん	パパ・ママ	(行政区)	氏名	(行政区)	氏名	(行政区)	氏名	(行政区)
むらかみ ちはや 村上 千隼	れん みり 廉・実里	(古神1区)	さかなし ツヤ子 坂梨 ツヤ子	(東1区)	こが はんじ 古閑 範治	(古城3の2区)	しらishi あきお 白石 明男	(坊中)
おおつか そうと 大塚 湊斗	なおたか まりあ 猶貴・麻里亜	(古神3区)	さとう かずこ 佐藤 和子	(東3区)	もりなが たけのり 森永 武徳	(古城5の1区)	いちはら せいし 市原 正史	(坊中)
ふくしま きあ 福島 稀愛	ゆうや のぞみ 優也・望	(山田)	いのくち やえこ 井ノ口 八恵子	(西1区)	ほあし やすこ 帆足 ヤス子	(内牧2区)	いまむら エイコ 今村 エイコ	(赤水)
ときまつ こうき 時松 煌輝	たかひろ 貴大 貴大・あゆみ	(枳)	ひろせ セイコ 廣瀬 セイコ	(西2区)	にしむら きくの 西村 伎久乃	(内牧4区)	ふじた りょうこ 藤田 涼子	(赤水)
いわした あきと 岩下 彪翔	ともお せな 知生・聖奈	(赤水)	もり いさお 森 勲	(古神2区)	ながお じんきち 長尾 甚吉	(内牧5区)	かわもと カチ子 川本 カチ子	(赤水)
			ことう ツヨ子 後藤 ツヨ子	(古神2区)	どうだぬき 洞田 貴スヤ子	(成川)	さとう ミツ 佐藤 ミツ	(狗尾2区)
			いまむら ちづこ 今村 知津子	(古神2区)	おおつ てるお 大津 照男	(竹原)	ふるさわ ようこ 古澤 容子	(赤仁田)
			しげとみ ヤス子 重富 ヤス子	(古神3区)	なかやま カヨ子 中山 カヨ子	(竹原)	さいとう ひでこ 齊藤 英子	(小地野)



人の動き

(9月30日時点)

	人口	(男性)	(女性)	世帯
人数・世帯数	23,930人	11,318人	12,612人	11,855世帯
前月比	23人 減	2人 減	21人 減	1世帯 増

出生	死亡	転入	転出
7人	30人	76人	65人

(9/1~30)

美容皮膚科 抜け毛・薄毛治療

専用電話 096-288-6196

お問い合わせ
予約はこちら
⇒⇒シミ
ホクロ
イボ

内服前 ⇒ 内服後6M



泌尿器科・腎臓内科・美容皮膚科・婦人科

くろかわクリニック
KUROKAWA CLINICインフルエンザ予防接種
受付中 ※ 13歳以上

前立腺肥大

膀胱炎

頻尿

前立腺癌

腎臓結石

血尿

ED

薄毛

性感染症

尿漏

当院HP⇒

〒869-1102 菊陽町大字原水2912番地1
096-288-6185

「友だちの大切さと、これからの自分」

阿蘇中学校 2年

よこお れんね
横尾 恋音

私はクローン病という難病に指定されている病気を患っています。二年生に上がった最初の時期から、腹痛が起き始め、最初は症状が軽く、(大丈夫だろう)と思っていました。が、だんだんと二、三分にわたる腹痛

が一日に十回程起こるようになり、また。その影響で、体育大会の練習も徐々に参加できなくなりました。その後も症状は治まらず、親に相談して、病院に行ったとき、

「腸が浮腫んでいて、炎症が起きている。」

と言われ、一か月分の薬を渡されました。しかし、一か月飲んでも症状は変わらず、前より症状がひどくなり、腹痛が起きたら立っていられなくなりました。(これはおかしい)と思い、地元の病院に行きました。検査などが終わり、病院の先生から「クローン病の可能性が高い。」

と言われ、私はとても混乱しました。病院の先生に詳しく病状について聞いたところ、クローン病とは七万人に一人の確率で起こる病気、小腸や大腸に炎症を起し、腹痛や下痢・体重減少を引き起こす病気、そ

の時の私の症状によく似ているものでした。そして、詳しく検査が必要になったため、次の日には熊本市内の病院を受診しました。

病院に着いて、採血や大腸検査など様々な検査を行いました。検査前は不安でいっぱいでしたが、お母さんや看護師さんが励ましてくれました。検査では麻酔をして、気づいたら病室にいました。その後検査結果を受けて、担当の先生から「確実にクローン病だろう。」

と告げられました。

「クローン病は絶対に治ることはなく、大人になっても付き合っていくかなければならない病気です。しかし、治療を続けることで、普通の人のと同じ生活ができるようになります。」

と言われました。

最初は入院も初めてだったので、とても不安な気持ちでいっぱいでしたが、看護師

さんも優しい人が多かったので、すぐに入院生活にも慣れました。特に、両親の支えは大きく、仕事が忙しい中でも毎週面会に来て楽しい話で笑わせてくれたり、

「大丈夫だよ。」

と寄り添ってくれたりしました。

しかし、そんな中でも、腸を休めるために十日程ずっと絶食する期間が続く、とてもきつかったです。また三日に一回採血と点滴の差し直しがあり、検査も一週間ずっと続いていました。

検査が無事に終わったとき、治療の説明がありました。

「ヒュミラという自己注射を二週間に一本打つ治療法と、薬を飲む治療法の二つをしていきます。」

と言われました。私は、怖い気持ちと不安な気持ちで、心の中では(大丈夫)と思っ

— 新築・注文住宅・建て替え・リフォーム・リノベーション・土地探しのお手伝い —



SHIGA HOME

ASO HAPPY LIFE

阿蘇で一番お客様を幸せにする工務店を目指して！
高性能・省エネな家づくりから、住む人とペットに優しい住まいまで
阿蘇の住まいに関する事はなんでもご相談下さい！

インスタ更新中！



SHIGAHOME_ASO

(有)南部志賀工務店(シガホーム) 〒869-2222 熊本県阿蘇市西町86-1 TEL:0120-931-403

病室に戻り、(嫌だ。なんで私がこんな目に)という気持ちでいっぱいでした。

しかし、そんな私を支えてくれたのは友だちでした。友だちからの

「大丈夫？」

や、

「いつでも待ってるから早く学校に来てね。」

という言葉に支えられました。毎日連絡をくれた子や、手紙を送ってくれた子もいて、とても元気になりました。退院が近づいてきて、ヒュミラを打つ練習がありました。ヒュミラの注射は、お腹に打つもので、ボタンを押すことで針が出て、注射できる仕組みでした。練習の日は初めてだったので、四本打ちました。二本は病院の先生がお手本として打ち、残りの二本は私が打ちました。思ったより痛くなく、すぐ注射にも慣れたのでよかったです。退院の日が決まり、退院をして、久

しぶりに家に帰りました。家の方が病院より安心できると改めて思いました。

家に帰った次の週から学校に行きました。三週間も休んでいたのに、何か言わないか心配でしたが、教室に入った瞬間

「久しぶり、待ってたよ。」

と声をかけてもらい、不安に思っていた気持ちもなくなりしました。勉強面では最初、全然分からないことばかりでしたが、友だちがノートを貸してくれたら、教えてくれたり、先生方からも教えていただき、追いつくことができました。

再開した学校生活の中で、一つ不安なことがありました。それは給食です。私は食事が制限されていたので、給食を食べることができず、エレンタールという栄養剤を飲まなくてはいけませんでした。私だけ給食を食べられないので、どう思われるかと不安でした。です

が、差別やいじめをしてくる人もおらず、私のことをわかって、寄り添ってくれる友だちがたくさんいたので、不安もなくなりました。学校に登校することができるようになり、とても楽しく過ごすことができました。

私はこれから、病気をもっている人の味方でありたいです。また、自分が支えてもらっていたように、友だちや周りの人に寄り添い、支えていけるような人になりたいです。

先生からのコメント

恋音さんは、常に明るく学校生活を過ごし、たくさんの友達と関わっている姿が印象的です。そんな中で、クローン病と診断され、今までとは違った生活への大きな不安を感じていました。大好きだった学校に通えないことの不安、大好きな友達と会えないことの寂しさを強く感じながら病氣と向き合い、治療を続けていました。そんな恋音さんだから

こそ、当たり前だと思っていた日常の素晴らしさ、友達、家族がいることの大切さを感じることでできました。現在、元気に学校生活を過ごし、明るく友達と関わっています。元気がない友達がいた時には寄り添い、励ましの言葉をかけ、何気ない日常に幸せを感じ、友達、家族への感謝の気持ちをもち、過ごしている姿が見られます

第7回致知会地域セミナー オンライン (Zoom)

「アルコール依存症を理解する・支える」
～アルコール依存症を支える人たち～

令和7年11月22日(土) 10:00～12:00 (入室9:45)

講師

水澤 都加佐先生

当事者 (ゆっこ様)

ご家族 (きら様)

HRI 水澤都加佐カウンセリングオフィス 所長

アメリカ・ロサンゼルス在住

※同時通訳つき

主催：社会福祉法人致知会
養護老人ホームあそ上寿園

問合せ先：〒869-2226 阿蘇市乙姫1600番地1

TEL 0967-32-5501 担当：藤本

参加費無料



QRコードかID・パスコードから、どなたでもご自由にお入りいただけます。

ID : 867 9580 9088
パス : 2025



新着案内

『お疲れ日本人の本当の休み方』

梶本 修身 著 (Gakken)

様々なストレスなどに対し、疲労専門医が、100% がんばりがちな日本人のための正しい休み方、疲労が回復する食事術、疲れにくい働き方などを紹介する。



『すごい小規模宿の作り方』(陽だまり出版)

宗像 瞳 編著 石渡 浩 編著 (フォレスト出版発売)
空き家などを活用して、少ない初期投資でスタートできる「小規模宿・民泊」開業と資金調達の実践ガイド。小規模宿ビジネスの始め方を体系的に解説する。



『思ひ出の記』 小泉 節子 著

小泉八雲記念館監修 (ハーベスト出版)

小泉八雲の怪談作品の語り部であり、その再話文学創作の最大の功労者でもある妻・節子が、夫の没後、ともに過ごした13年余りの日々を回想した記録。



『いぬさんなんのぎょうれつ?』

オームラ トモコ 著 (ポプラ社)

グレート・デーン、ダルメシアン、チャウ・チャウ、ミニチュア・シュнауザー、チワワ…。50匹が大行列。その先には何があるのでしょうか?



『ヤバくない? ネコなら速攻にげてるよ』

Jam 著 (角川春樹事務所)

正直、ヤバくない? と思っても、人には言いづらいのが人間関係の悩み。「多分そいつ、今ごろパフェとか食ってるよ。」の著者による心をすーっと軽くする60の処方箋。



移動図書館

阿蘇・一の宮地区

(11月7日 金・12月5日 金)

西役犬原公民館	10:00 ~ 10:10
▼	
竹原公民館	10:15 ~ 10:30
▼	
坊中公民館前	10:40 ~ 10:55
▼	
赤水駅前	11:15 ~ 11:25
▼	
宮本酒店前 (車帰)	11:35 ~ 11:45
▼	
坂梨公民館	15:15 ~ 15:25

波野地区

(11月12日 木・12月10日 木)

波野保健福祉センター	11:20 ~ 11:30
------------	---------------

※天候や道路状況により巡回を中止することもあります。

おはなし会

おはなしボランティア『おはなしアップル』のおはなし会を開催します。参加は無料です。ぜひ、ご参加ください。

とき 11月22日(土) 午前10時30分

ところ 阿蘇図書館

菊池・阿蘇・山都の昭和

昭和100年記念

最後の写真集

2025年
11月下旬
刊行予定

1000部限定出版

定価 ¥9,990 (税込)

ご予約受付中!

井野書店
32-0445

松谷文華堂
32-0154

※満数になり次第、締め切らせていただきます

広告

阿蘇医療センター

☎ 34-0311

窓口受付時間 8:30 ~ 11:30
(一部診療科を除く)

* 診療は前日までの予約制。
(緊急時と小児科を除く)

(電話予約センター直通)

☎ 34-0319

予約受付時間 8:30 ~ 11:00
14:00 ~ 17:00

※土日、祝日、年末年始を除く。

地域医療!

阿蘇医療センター通信

Aso Medical Center #110



出前講座を開設しています

当院では、地域の皆さまを対象とした出前講座を開設しています。

出前講座は、疾病の予防・傷病の手当・諸検査・栄養管理などについて、当院の職員が有している専門的な知識・技術等を市民の皆さまに紹介・解説する場となっています。

当講座が、市民の皆さまの健康管理に関する意識や知識の向上にお役に立てれば幸いです。

●申込方法

- ①希望日の1ヶ月前(医師の場合は2ヶ月前)までに、申込書を下記に提出してください(FAX可)。申請書は、病院ロビーやホームページ上に準備しています。(※診療の都合上、日程を調整させていただく場合があります。)
- ②日程や内容などを打ち合わせるため、団体・グループの代表者(担当者)あてに当院出前講座担当からご連絡します。
- ③当日、ご指定の会場へ当院スタッフが講師としてお伺いします。

Q.申し込みができるのは?

阿蘇市内にお住まいか、通勤、通学している人で構成され、約10人以上の参加が見込まれる地区・会社・学校・施設・グループなどです。

Q.講座を開くことができる時間帯は?

平日(月~金)の午後1時から午後5時まで、所要時間はおおむね30分~1時間程度です。

Q.講座の会場や講師の費用は?

会場の手配や準備、費用負担などは申し込まれた団体、グループでお願いします。場所は阿蘇市内に限ります。また、講師料は無料です。

問合せ先・申込書提出先

阿蘇医療センター事務部 総務課 経営企画係

〒869-2225 阿蘇市黒川1266

TEL: 34-0311 FAX: 34-2273



◀ 詳細や申込書のダウンロードはこちらから



阿蘇ゴルフ練習場 気分爽快!! 打ちっぱなし練習場が新登場!!

RENEWAL OPEN!!

広告

年中無休
除く年末年始

営業時間 10:00-21:00 TEL 0967-34-2340
住所 〒869-2225 熊本県阿蘇市黒川150

HP



求人情報 シフト制/長時間勤務も相談可能
勤務時間 | 9:00-22:00 (4-5時間程度)
時給 | 1,200円(9:00-18:00) 1,300円(18:00-22:00)



Vol.4 ス・スモンさん（阿蘇プラザホテル）

スさんとは、にほんごあそびばのイベントで初めて出会いました。

阿蘇プラザホテルで働くスさん。ミャンマー出身の彼女は、2年半前に初めて日本へやってきました。出身地はミャンマーの真ん中にある田舎町。周りに山はなく、広がるのは一面の田んぼ。「とても暑い国で、村の近くにあるスーパーまで車で出かけて買い物していました」と穏やかに話します。

そんなスさんが日本へ来るきっかけになったのは、新型コロナウイルスの影響でした。

「最初はミャンマーで働くつもりでしたが、コロナで生活が難しくなって、日本で働くことを選びました」と言います。日本に来るのは初めて。不安だったのは、やはり「言葉」。それでも勇気を出して来日し、熊本・阿蘇での新しい生活が始まりました。初めて阿蘇を訪れたときの印象を尋ねると、スさんは「どこを見ても山があることにびっくりしました」と笑顔。山に囲まれた風景はミャンマーの故郷とはまったく違うけれど、「阿蘇の方がお店も近くて便利」と話します。今ではすっかり阿蘇の暮らしにも慣れ、地域の人たちとも温かい交流を重ねているスさん。「職場のおばあちゃん達がお母さん、料理長がお父さんみたい。日本料理に慣れていない自分たちのために YouTube で調べたミャンマー料理を作ってくれるのがすごく嬉しい」と話す姿に、長尾は写真を撮らないといけないのですが、ついほっこりして写真を撮らずに聞き入ってしまいました。日々の仕事を通じて地域に溶け込み、笑顔を届けるスさん。

阿蘇は今日も、世界のどこかから来た誰かの“第二のふるさと”になっています。



阿蘇市地域おこし協力隊
長尾 昌樹
(まちづくり課 所属)



@ASOLEAN_N



建設の魅力を 阿蘇小学校地域体験活動

9月13日、乙姫体育館駐車場で、阿蘇小学校の乙姫地区児童およそ60人が地域体験活動として、重機操縦体験を行いました。体験活動は、建設機械の仕組みや操作の実体験を通して、建設業への理解と関心を深め、子どもたちに将来的な技術系職業選択のきっかけづくりにしてもらおうと、地元建設企業の渡辺スナオ商会と松本組の全面協力のもと実施されました。参加した子どもたちにとっては初めての重機操縦となり、目を輝かせながら体験活動を楽しみました。



事故のない安心なまちをめざして 阿蘇市交通安全運動出発式

9月19日、阿蘇市役所で、阿蘇市交通安全運動出発式が開催されました。式には阿蘇警察署をはじめ、関係者およそ150人が参加。祈願品の贈呈式では、阿蘇中央幼稚園の高木優心さんと森蓮心さんが「ぼくたちの安全を守ってくれるみなさん、いつもありがとうございます。みなさんのおかげで、ぼくたちは安全に過ごすことができます。事故にあわないように交通ルールを守ります」と述べ、安全を祈願して作られた千羽鶴が市長へ手渡されました。



ま ち の わ だ い

阿蘇の草原から学ぶ 内牧小学校草原体験学習

9月30日、内牧小学校4年生約50人が夢☆大地グリーンバレーを訪れ、草原体験学習が行われました。体験学習では野草観察や草どまり作り、乗馬体験を実施。子どもたちは和気あいあいとしつつ、真剣に取り組んでいました。この体験学習は、草原に出かけることでふるさとである阿蘇のことを知り、良さを見つけてもらえるよう、毎年行われています。



地域の人と触れ合い、地域を学ぶ 阿蘇西小学校地域体験活動

9月20日、阿蘇西小学校の子どもたちが6つの地域の公民館を訪れ、地域体験活動が行われました。

赤水公民館では花植え体験が行われ、子どもたちがプランターに絵を書き、ナデシコの花を植えました。

花を植えたプランターは赤水公民館や赤水郵便局、JR赤水駅、島村組付近の通学路に飾られました。



認知症の理解を深める 阿蘇市認知症市民フォーラム

9月20日、阿蘇体育館で、阿蘇市認知症市民フォーラムが開催されました。若年性認知症と診断された夫婦の希望と再生の物語を描いた映画「オレンジ・ランプ」の上映をはじめ、シニアカー試乗会、認知症関連グッズ展示、福祉用具体験・相談会など様々なブースが設けられました。およそ400人の来場者はそれぞれのブースに足を運び、認知症についての理解を深めました。



地場産業を盛り上げる 第2回地産地消マッチングフェア

10月7日、阿蘇プラザホテルで、第2回地産地消マッチングフェアが開催されました。市観光協会と地元金融機関が主催したもので、地産地消を目指す事業者(売り手・買い手)をマッチングし、阿蘇の新たな価値創造を見いだす取り組みとして行われました。

出展した阿蘇管内の49の事業者と、120人の買い手は活発な意見交換を行い、事業者間の交流にもつながりました。



全国大会出場者

陸上競技

JOCジュニアオリンピックカップ

第56回 U16陸上競技大会

【U16女子棒高跳】

内田 穂里 (阿蘇中3年)

第41回 U20日本陸上競技選手権大会

【女子棒高跳】

志賀 日向子 (東京女子体育大学1年/阿蘇中出身)

第79回 国民スポーツ大会

【成年女子棒高跳】

志賀 日向子 (東京女子体育大学1年/阿蘇中出身)

バスケットボール

第79回 国民スポーツ大会

【少年男子バスケットボール】

牛島 優心 (熊本工業高等学校1年/阿蘇中出身)

安心して暮らせる地域社会 全国地域安全運動出発式

10月1日、道の駅阿蘇第2駐車場で、全国地域安全運動出発式が行われました。「電話で『お金』詐欺」対策のマスコット「ワルモン」も登場し、詐欺に対しての注意喚起を行いました。

全国地域安全運動は、10月11日から20日までの10日間、特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺の被害防止、子供と女性の犯罪被害防止などを重点に実施されています。



TOUR de KYUSHU

マイナビ ツール・ド・九州2025 フォトリポート

10月10日から13日にかけて九州各地で開催された「マイナビ ツール・ド・九州2025」。

12日の熊本阿蘇ステージではやまなみハイウェイや国造神社前など市内の絶景コースを一流の選手たちが自転車で駆け抜けていきました。



謎解きサイクリング コギダスラリー 2025

9月28日(日)、マイナビ ツール・ド・九州を応援するイベント「謎解きサイクリング コギダスラリー2025」が阿蘇神社周辺と内牧温泉街周辺エリアで開催されました。市内外から21チーム55人が参加し、出題された謎を解きながら阿蘇市内を自転車で巡り、写真を撮ったりクイズに答えたりしながらサイクリングを楽しみました。



阿蘇市人権フェスティバル

11月10日（月）～12月10日（水）は人権月間です。阿蘇市では、人権意識の高揚を図るため、人権フェスティバルを開催します。この機会に『人権』について考えてみませんか？

入場
無料

日時

11月19日 水

場所

阿蘇市立阿蘇体育館

受付開始 8:40 開会 9:10

ステージの部

9:10 | 開会

9:25 | 阿蘇大津人権擁護委員協議会プレゼンツ
DVD視聴「壁をこえて」
ハンセン病問題・菊池恵楓園の歴史に学ぶ

10:20 | スマイリーキクチさん記念講演

●演題
言葉の責任 ネットの被害者・加害者にならないために
～命の大切さ、人生の大切さ、あきらめない心～

12:00 | 閉会



開催時の様子（2023年）

展示の部

9:00～15:00

今年から
15時までとなりました！

- ★人権絵画
- ★人権ポスター
- ★人権標語
- ★着物リメイク作品
- ★パッチワーク作品
- ★生け花
- ★書道
- ★男女共同参画川柳
- ★福祉就労支援施設作品
- 他



販売コーナー

9:00～完売次第終了

「夢屋」「阿蘇きぼうの家」の物品（パン、ポン菓子、農産品等）を販売予定



スマイリーキクチさんプロフィール

芸人・タレント 東京都北千住出身・1972年生まれ

漫才コンビ「ナイトシフト」として1年半活動後、コンビ解散。その後、毒舌漫談スタイルのピン芸人としてテレビやラジオ等で活動していたが、身に覚えのない事件の殺人犯だとネット上に書き込まれ、10年間におよび誹謗中傷を受け続けた。2019年に（一社）インターネット・ヒューマンライツ協会を立ち上げ、現在は芸人として活躍するなか、自身の体験を基にネット犯罪の恐怖やその対策などについて各地で講演活動を行っている。

●著書「突然、僕は殺人犯にされた」～ネット中傷被害を受けた10年間～

※特設人権相談所を開設します。相談は無料で、秘密は厳守されます。

※当日は寒さが予想されますので暖かい服装でお越しください。また、上履き、スリッパ等をご持参ください。

根菜類のうま煮

材料 (4人分)

大根	1/3本	だし汁	200cc
人参	1/2本	醤油	大3
里芋	80g	酒	大2
油揚げ	1枚	みりん	大1
		砂糖	大2〜3

A

里芋は阿蘇市内の道の駅にて購入しています。

作り方

- ① 大根、人参はいちょう切り、里芋は一口大に切り、油揚げは短冊切りにする
- ② 大根、人参、里芋を水から10分程度茹でこぼす
(※このとき、里芋はやわらかくなりすぎないように注意する)
- ③ 鍋にAと油揚げ、②をいれ、中火で10〜15分程度煮る

★里芋の下処理

- (1) 土がついている場合は、土を洗い流して、表面を乾かす。
- (2) 包丁で里芋の皮をむく。(里芋が濡れていると、ヌメリがあるので注意)
(土を洗い流したら、皮を剥く前に茹でると皮がツルンと剥けます)



食改冒から一言

里芋の下処理が少し大変ですが、旬の食材なので是非作ってみてください。
里芋は下処理をして、冷凍しておくとう便利です。
青みがないので、小松菜や青梗菜を添えると食欲をそそると思います。



夢を追いかけて

夢を追いかける青少年の声を届けます

私の将来の夢は、助産師になることです。
妹や弟との関わりを通し、育児の大変さと喜びを母と学びました。

この経験から、助産師という仕事に興味を持ちました。助産師は医療系の仕事の中でも唯一、命の誕生という奇跡の瞬間に関わることができる、とてもやりがいのあるすてきな仕事だと思いました。中学校を卒業後、高校で専門的なことを学び、資格を取得して、将来は母親やその家族に寄り添うことのできる助産師になりたいです。そしてふるさと波野でみんなに信頼される助産師になりたいです。

井 琴望

い ことみ
波野中学校 3年



11月 CALENDAR

在 = 休日在宅医(診療:午前9時~午後5時)
保険証・お薬手帳をご持参ください。

要 = 要予約・必ず事前に予約してください。

予定は変更になる場合があります。
最新の情報は市ホームページのくらしのカレンダーをご覧ください。
(こちらのQRコードを参照➡)



日	月	火	水	木	金	土
10/26	27	28	29	30	31	11/1
2 在 阿蘇ハートフリ ニック ☎ 24-6262	3 在 眼科 古嶋医院 ☎ 34-0008	4 7~8か月健診 R7.3生 9:00~ 📍一の宮保健センター	5	6 心配ごと相談 10:00~12:00 法律相談 要 13:00~16:00 📍阿蘇保健福祉 センター	7 子育て相談日 要 9:00~14:00 📍一の宮保健センター	8
9 在 古閑医院 ☎ 22-3000 マイナンバーカード 休日窓口 (完全予約制) 9:00~12:00	10 年金出張相談 要 10:00~15:00 📍農村環境改善 センター	11 3~4か月健診 R7.6.16-R7.7.15 生 9:00~ もうすぐ1歳健診 R6.12生 13:10~ 📍一の宮保健センター	12 あそカフェ 10:00~12:00 📍阿蘇保健福祉 センター マイナンバーカード 時間外窓口 (完全予約制)	13	14 あそカフェ 10:00~12:00 📍波野保健福祉 センター	15
16 在 大阿蘇病院 ☎ 22-2111	17 年金出張相談 要 10:00~15:00 📍一の宮保健センター	18 1歳6か月健診 R6.3.11-R6.4.10 生 8:40~ 📍一の宮保健センター	19	20 心配ごと相談 10:00~12:00 📍波野保健福祉 センター	21 子育て相談日 要 9:00~14:00 📍一の宮保健センター	22
23 在 問端医院 ☎ 32-0102	24 在 小野主生医院 ☎ 32-0039	25 3歳児健診 R4.3.1-R4.4.20 生 13:00~ 📍一の宮保健センター	26	27	28	29
30 在 阿蘇温泉病院 ☎ 32-0881	12/1 年金出張相談 要 10:00~15:00 📍一の宮保健センター	2 7~8か月健診 R7.4生 9:00~ 📍一の宮保健センター	3	4 心配ごと相談 10:00~12:00 法律相談 要 13:00~16:00 📍阿蘇保健福祉 センター	5 子育て相談日 要 9:00~14:00 📍一の宮保健センター	6

阿蘇 広報あそ 2025年11月号 No.250

相談に関する詳細は16ページに掲載

発行/阿蘇市役所
熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1
TEL0967-22-3111 FAX0967-22-4577
編集/総務課秘書広報係
印刷/株式会社つるばやし印刷
熊本県阿蘇市一の宮町宮地527番地2



ホームページ



Instagram



LINE



QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

2025.11 広報あそ

28