



阿蘇市子育て支援センター



ぴよぴよ

1月



あけましておめでとうございます。

皆さんにとって明るく健康で楽しい一年になりますように、お家の方と一緒に、お子さんの健やかな成長を喜び合い、子育ての応援をしていきたいと思っておりますので、今年もよろしくお祈りいたします。ぜひ、お気軽にお越しください。お待ちしております。



ご利用の方へ

- ・入室の際には、手洗いと消毒をお願いします。
- ・状況によりマスクの着用をお願いする場合があります。
- ・来所時は、各自手拭きタオルを持参ください。
- ・発熱（37.5度以上）等、体調が悪い時はご利用をお控えください。ご協力をお願いします。

子育て支援センターとは・・・お子さんと保護者の方々が一緒に参加し、交流を通して健やかな子育てを応援する施設です。

お子さんや保護者同士が友達になったり、子育ての悩みや不安を話し合ったり、楽しいおしゃべりで日頃のストレスを解消したり、利用される方々が「ホッ」とできる時間を過ごして頂けたらと思います。（・子どもと一緒に遊びたいとき・お友だちに出会いたいとき・子育てに迷ったとき・育児に関する情報を知りたいとき等）



☆1月7日(水)

計測日、お正月遊び (要予約)

みんなでこま作りや、羽子板作りをして遊びます。楽しく「遊び初め」をしましょう！絵馬も作ってみんなで願掛けします。

☆1月14日(水)

誕生会、おやつ作り (要予約)

1月のお誕生者をお祝いします。みんなでワイワイとおやつ作りを楽しみます。



☆1月21日(水)

巡回講座(要予約)

阿蘇療育センターの松村先生が来られます。色んな手触り、感覚あそびを楽しみましょう。講話もあります。

☆1月28日(水)

あそびいえーすに行こう (要予約)

あそびいえーすさんにみんなで遊びに行きます。気になることなど相談も可能です。
※10時20分現地集合

☆1月26日(月)

～30日(金) 鬼の面作り (要予約)

ぴよぴよ豆まきに向け鬼のお面作りをします。みんなで鬼の面を作って戦うぞ！

※活動は中止や変更になる場合がありますので、詳しくは支援センターにお問い合わせください。

1月予定表

マークは・・・開所日

日	月	火	水	木	金	土
				1 元日	2	3
4	5	6	7 計測日 お正月遊び	8	9 教育相談	10
11	12 成人の日	13	14 誕生会 おやつ作り	15	16 教育相談	17
18	19	20	21 巡回講座	22	23 教育相談	24
25	26 鬼の面作り	27	28 あそびいえーすに行こう	29	30 教育相談	31

阿蘇市子育て支援センター・ぴよぴよ広場



住所 阿蘇市乙姫1594-3 (旧乙姫小学校跡地)

電話番号 32-3843

☆国道57号線乙姫交差点から

内牧方面に約700m左側に

ひよこの看板があります。

☆内牧方面からは、内牧駅の踏切を渡って、右側にひよこの

看板があります。



楽しい12月の出来事!



☆クリスマス足形アート

☆そば打ち体験

冬場に多いおう吐・下痢

この時期、気をつけたいのが「ウイルス性胃腸炎」。ノロウイルス、ロタウイルスなどに感染すると、おう吐と水のようなひどい下痢が起こります。高熱はあまり出ませんが、おう吐や下痢で体内の水分が失われ、脱水症状になると危険です。何よりもまず水分補給を心がけ、安静にして過ごしましょう。

おう吐・下痢のケア



子ども用イオン飲料や湯冷ましを少しずつ、こまめに与える

おしりはこすらずにお湯で洗い、タオルで軽く押さえて水分をふき取る

絵本紹介 だるまさんシリーズ

『だるまさんが』『だるまさんの』『だるまさんと』

(作：かがくい

ひろし)

思いもよらない動きに大笑いします。また、その動きをまねっこして遊んでも楽しいですね。

ごときもよろしくおねがいします

