

# 12月 CALENDAR

**在** = 休日在宅医(診療:午前9時～午後5時)  
保険証・お薬手帳をご持参ください。

**要** = 要予約・必ず事前に予約してください。

予定は変更になる場合があります。  
最新の情報は市ホームページのくらしのカレンダーをご覧ください。  
(こちらのQRコードを参照➡)



日	月	火	水	木	金	土
11/30	1 年金出張相談 <b>要</b> 10:00～15:00 一の宮保健センター	2 7～8か月健診 R7.4生 9:00～ 一の宮保健センター	3	4 心配ごと相談 10:00～12:00 法律相談 <b>要</b> 13:00～16:00 阿蘇保健福祉センター	5 子育て相談日 <b>要</b> 9:00～14:00 一の宮保健センター	6
7 在 たくもと小児科 クリニック ☎ 34-2202	8 年金出張相談 <b>要</b> 10:00～15:00 農村環境改善センター	9 3～4か月健診 R7.7.16-R7.8.21生 9:00～ もうすぐ1歳健診 R7.1生 13:10～ 一の宮保健センター	10 あそカフェ 10:00～12:00 阿蘇保健福祉センター	11	12 あそカフェ 10:00～12:00 波野保健福祉センター	13
14 在 市原胃腸科 外科 ☎ 34-1211 マイナンバーカード 休日窓口 (完全予約制) 9:00～12:00	15 年金出張相談 <b>要</b> 10:00～15:00 一の宮保健センター	16 障がい者相談 10:00～12:00 阿蘇市役所 3歳児健診 R4.4.21-R4.5.15生 13:00～ 一の宮保健センター	17 マイナンバーカード 時間外窓口 (完全予約制)	18 法律相談 <b>要</b> 9:30～12:00 心配ごと相談 10:00～12:00 阿蘇保健福祉センター	19 子育て相談日 <b>要</b> 9:00～14:00 一の宮保健センター	20
21 在 一の宮整形外科 外科 ☎ 22-3911	22 年金出張相談 <b>要</b> 10:00～15:00 農村環境改善センター	23 1歳6か月健診 R6.4.11-R6.5.25生 8:40～ 一の宮保健センター	24	25	26	
28 在 古閑医院 ☎ 22-3000	29	30	31	1/1 在 大阿蘇病院 ☎ 22-2111	1/2 在 阿蘇ハートクリニック ☎ 24-6262	1/3 在 松見内科クリニック ☎ 22-0260
1/4 在 眼科 古嶋医院 ☎ 34-0008	1/5 年金出張相談 <b>要</b> 10:00～15:00 一の宮保健センター	1/6	1/7	1/8 心配ごと相談 10:00～12:00 法律相談 <b>要</b> 13:00～16:00 阿蘇保健福祉センター	1/9 子育て相談日 <b>要</b> 9:00～14:00 一の宮保健センター	1/10

## 夜間の急な病気やケガ

夜間に病院受診や救急車要請に悩む場合はお電話を

**#7119** (15歳以上)

**#8000** (15歳未満)

毎日看護師が受付中  
午後7時～午前8時

阿蘇 広報あそ 2025年12月号 No.251

相談に関する詳細は12ページに掲載

発行/阿蘇市役所  
熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1  
TEL0967-22-3111 FAX0967-22-4577  
編集/総務課秘書広報係  
印刷/株式会社つるばやし印刷  
熊本県阿蘇市一の宮町宮地527番地2



ホームページ



Instagram



LINE



QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

2025.12 広報あそ

24