

阿蘇

広報 あそ

December
12

2025 No.251

内牧温泉
Uchinomaki Spa



Photo : 防火パレード

阿蘇中央幼稚園児による防火パレード。「秋季全国火災予防運動」に伴い、毎年行われており、防火を呼び掛けることで、地域住民や園児たち自身の防火意識向上に繋げてもらい、阿蘇管内の火災ゼロを願って行われています。

職員の分限及び懲戒処分・服務の状況

すべての職員は、「全体の奉仕者」として公共の利益のために勤務し、職務遂行に当たっては全力で奉仕しなければなりません。この服務の基本原則を忠実に実行するため、職員にはさまざまな義務が課せられています。

特に信用失墜行為の禁止、秘密を守る義務、政治的行為の制限や争議行為の禁止規定に違反した場合は懲戒処分の対象となります。

1. 分限処分者数 (R6.4.1 ~ R7.3.31)

処分事由	降任	免職	休職	降級	計
勤務実績が良くない場合	0人	0人	0人	0人	0人
心身の故障の場合（延べ）	1人	0人	5人	0人	6人
職に必要な適正を欠く場合	0人	0人	0人	0人	0人
職制、定数の改廃、予算の減少により廃職、過員を生じた場合	0人	0人	0人	0人	0人
刑事事件に起訴された場合	0人	0人	0人	0人	0人

2. 懲戒処分者数 (R6.4.1 ~ R7.3.31)

処分事由	戒告	減給	停職	免職	計
法令に違反した場合	0人	0人	1人	0人	1人
職務上の義務に違反した場合	2人	1人	0人	0人	3人
全体の奉仕者たるにふさわしくない非行のあった場合	0人	0人	0人	0人	0人

職員研修の状況

1. 職員研修の状況 (R6.4.1 ~ R7.3.31)

研修名	回数	参加者数
人権同和教育初任者研修	1	10人
法制執務研修	2	24人
新規採用職員・新任課長・新任係長研修	4	40人
一般職員2部研修（10年目）、1部研修（5年目）	2	18人
熊本県市町村職員研修協議会専門研修	12	35人
市町村職員IT研修	8	32人

※主なものを公表しています。

公平委員会に係る業務の状況

1. 勤務条件に関する措置の要求状況（令和6年度）

【継続件数】0件 【措置要求件数】0件

2. 不利益処分に関する不服申立の状況（令和6年度）

【継続件数】0件 【措置要求件数】0件

職員の勤務時間・勤務条件の状況

1. 勤務時間・休憩・休息時間の状況 (R7.4.1 現在)

1週間の勤務時間	勤務時間の割振り		
	始業	終業	休憩時間
38時間45分	8:30	17:15	60分

2. 一般職の年次有給休暇取得状況 (R6.1.1 ~ R6.12.31)

対象職員数	総付与日数	総取得日数	平均取得日数	取得率
222人	8,464日	2,924日	13.2日	34.5%

対象職員数：R6.1.1 ~ R6.12.31 の全期間を市長部局の職員として在職した一般職。

3. 休暇制度

区分	内容
年次休暇	1年につき20日間付与（前年に未使用日数がある場合は、最大20日を翌年繰越）
病気休暇	負傷または疾病のため療養を要する場合、必要最小限と認められる休暇を付与
特別休暇（主なもの）	<p>【結婚休暇】 結婚する職員に対し最大5日間付与</p> <p>【産前・産後休暇】 出産予定日の8週間前の日から出産の日まで、および出産の翌日から8週間を経過するまでの期間付与</p> <p>【親族の死亡休暇】 親族の続柄および死亡時の生計関係に応じ、最大7日間付与</p> <p>【夏季休暇】 7~9月の間において、5日間付与</p> <p>【子の看護休暇】 中学校始期に達するまでの子を養育する職員が子の看護のため勤務しないことが相当と認められる場合で、1年に5日の範囲内で付与</p>
無給休暇	<p>介護休暇 配偶者・父母・子、配偶者の父母などで、負傷・疾病または老齢により日常生活を営むのに支障がある者の介護を行う場合、6月を限度として必要な休暇を付与</p> <p>組合休暇 組合活動に従事する場合に1年に最大20日付与</p>

職員の福祉及び利益の保護の状況

1. 健康診断の受診状況 (R6.4.1 ~ R7.3.31)

健康診断の種類	受診者数
人間ドック	137人
定期健康診断	160人

2. 公務災害補償制度 (R6.4.1 ~ R7.3.31)

加入団体	災害件数
地方公務員災害補償基金熊本県支部	1件

2. 職種別給料月額の状況 (R7.4.1 現在)

職種	月額	平均年齢
一般行政職	339,200円	45.0歳
技能労務職	313,700円	52.4歳

※職種は「地方公務員給与実態調査」に基づくものです。

3. 初任給基準 (R7.4.1 現在)

一般行政職	技能労務職
大学卒	高校卒

220,000円	188,000円	185,700円
----------	----------	----------

医療職（医師）	医療職（薬剤師）
博士課程終了	大学卒

366,200円	291,400円	227,400円
----------	----------	----------

医療職（看護師等）			
大学卒	短大3卒	短大2卒	准看護師養成所卒
253,100円	249,400円	240,600円	207,700円

4. 期末・勤勉手当 (R7.4.1 現在)

	6月期	12月期	計
期末手当	1.25月分	1.25月分	2.50月分
勤勉手当	1.05月分	1.05月分	2.10月分

※職務の級などにより加算措置があります。

5. 主な職員手当の状況 (R7.4.1 現在)

	内容
扶養手当	<p>【配偶者】 月額3,000円</p> <p>【配偶者以外の扶養親族】 1人につき子：月額11,500円 父母等：月額6,500円</p> <p>※16歳～22歳の子の場合には、5,000円加算。</p>
住居手当	【借家・借間居住者】 月額12,000円を超える家賃を負担している職員に対し、家賃の額に応じ、月額27,000円を上限として支給
通勤手当	運賃の額に応じ、月額150,000円を上限として支給

【交通機関等利用者】 運賃の額に応じ、月額150,000円を上限として支給

【自家用車等利用者】 通勤距離に応じ、月額31,600円を上限として支給

【管理職手当】 課長級以上の管理職に対して支給

(部長) 45,000円

(課長・支所長・院長・事務局長) 35,000円

(審議員) 30,000円

(所長・園長・センター長・館長・副院長・看護部長・薬剤部長・医療技術部長) 25,000円

(技師長・薬局長・看護師長) 15,000円

人事管理・退職管理の取り組み

職員の業務に対する意識や行動の変革を促し、行政サービスの向上を図るため、平成28年度から『阿蘇市人事評価規程』に基づく人事評価に取り組んでいます。

また、『阿蘇市職員の退職管理に関する条例』に基づき、営利企業などに再就職した元職員が、一定期間、現職職員に働きかけをする行為を禁じるとともに、一定の職員は再就職した場合に届け出ることを義務付けています。

職員の任免及び職員数に関する状況

1. 職員の採用・退職の状況 (R6.4.1 ~ R7.3.31 中途採用・退職含む)

放課後児童クラブ入所のご案内

□ 福祉課 子育て支援係 ☎ 22-3167



和8年4月から放課後児童クラブの入所を希望する人は、次のとおり期限までに申込みをしてください。

●入所申込

各放課後児童クラブに備え付けの「入所申込書」と必要書類を添付して下記申込先に期限までにお申込みください。

申込期限 令和8年1月30日金

長期休業期間中のみ利用を希望する人も、この期限内にお申込みください。

期限までに申込がない場合や定員を上回る申込があった場合は、入所できないことがあります。

放課後児童クラブ一覧

校区	クラブ名	ところ	申込先	負担金	時間
一の宮小	一の宮まどか学童クラブ	一の宮小放課後児童クラブ	まどか会 ☎ 080-3711-0990		月～金 放課後～午後7時
阿蘇小	へきすい元気っ子クラブ	ふわりの杜(阿蘇小西側)	やまなみ会 ☎ 32-5155 ☎ 090-1782-0706		土 午前7時30分～午後7時
阿蘇西小	阿蘇西アイガモ学童クラブ	阿蘇西小学校低学年棟	阿蘇市社会福祉協議会 ☎ 32-1127	4,500円	長期休暇 午前7時30分～午後7時
内牧小	うちのまきスマイルキッズクラブ	内牧小学校体育館2階			
波野小	波野ハッピークラブ	波野小学校ホール、図書館	波野学童クラブ親の会 ☎ 090-3070-3531		

*1 長期休暇中は、負担金が変わります。年会費や入会費、スポーツ安全保険に加入のための保険料も別途必要です(金額はクラブにより異なります)。 *2 午後6時以降の利用は延長料金が発生します。

阿蘇市放課後児童クラブ利用料減免事業

■多子・多胎世帯兄弟利用分

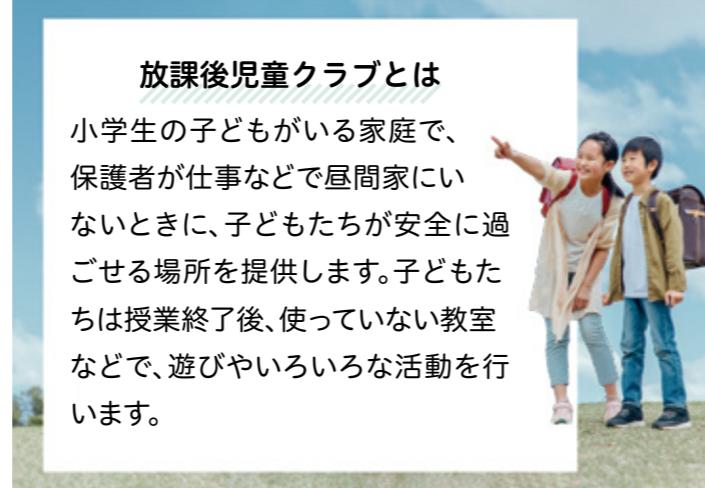
就学援助(要保護・準要保護)の対象となっている小学1年から小学3年までの児童、または、就学援助の対象となっている小学4年から小学6年までの児童で障がいのある児童は、各クラブに申請することにより月額利用料(上限:5,000円/月)が免除となります。

兄弟姉妹が同時に放課後児童クラブを利用している世帯の第3子以降の児童で、かつ市町村民税所得割合算額が301,000円未満である世帯の児童は、各クラブに申請することで月額利用料(上限:2,500円/月)が免除となります。

詳しくは各クラブにお尋ねください。

放課後児童クラブとは

小学生の子どもがいる家庭で、保護者が仕事などで昼間家にいないときに、子どもたちが安全に過ごせる場所を提供します。子どもたちは授業終了後、使っていない教室などで、遊びやいろいろな活動を行います。



水道管の凍結

に注意!!

問 上下水道課 ☎ 22-3196
内牧水道分室 ☎ 32-2731
波野水道分室 ☎ 24-2001

こんな水道管は要注意

- ・北向きで日が当たらない
- ・風あたりが強い場所
- ・屋外でむき出しになっている



水道管が凍結したら

自然に解けるのを待つか、凍ってしまった部分にタオルや布などをかぶせて、その上から「ぬるま湯」をまんべんなくかけゆっくり溶かしてください。お湯がない場合はドライヤーをあてるのも効果的です。

* 決して熱いお湯をかけないでください。水道管が破裂する恐れがあります。

水道管が破裂したら

① メーターBOXの中の止水栓を閉めて漏水を止める。

② 最寄りの「阿蘇市指定給水装置工事事業者」に連絡して修理を依頼してください。

* 修理費用は工事の内容によって異なります。

詳しくは水道工事店に直接お問い合わせください。



▲ 市指定給水装置工事事業者

凍結を防ぐには

水道管を覆う

市販の水道管用の保温剤や、タオル・毛布・発泡スチロールなどで水道管を覆い、濡れないようにビニールテープを巻く。



蛇口から水を少し出しておく

出した水の分は、料金がかかります。出し過ぎには注意してください。

メーターBOXに保温材を入れる

細かく碎いた発泡スチロールなどをビニール袋に入れてメーターを覆うように詰める。メーター検針の妨げにならないよう注意。



長期間留守にする人、空き家・空き部屋をお持ちの人へ

長期間不在にする場合は上下水道課または水道分室に「閉栓(休止)届」を提出し、蛇口の立ち上がりやボイラーなどの凍結防止に心がけてください。凍結による破裂が生じた場合、誰にも気付かれずに長期にわたって漏水状態になります。水道料金が高額になり修理費の負担も発生するので特に注意しましょう。

気 温がマイナス4度以下になると水道が凍結し、水道管や蛇口などが破損します。天気予報などで低温注意報が発表されたときは凍結防止の対策をしましょう。

12月3日水▶12月9日火は「障害者週間」

□ 福祉課 総合福祉係 ☎ 22-3167

障害者週間は、皆さんに障がい者の福祉について理解を深めていただくとともに、障がいのある人が社会を構成する一員として、社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に参加する意欲を高めることを目的に定められたものです。

市では、身体・知的・精神障がい者やその家族を支援していますので、お気軽にご相談ください。また、障がい福祉制度をまとめた「障がい福祉のしおり」を福祉課と各支所に設置していますので、ご希望の人はお申出ください。



▲市HP

障害者手帳・障がい者の手当

障がいのある人が支援を受けやすくするための障害者手帳と、障がいのある人の福祉の向上を図ることを目的とした手当を紹介します。申請先は阿蘇市役所の福祉課または各支所の市民係です。申請に必要な書類など、詳しくはお問合せください。

障害者手帳

身体障害者手帳

身体の機能に一定程度以上の永続する障がいのある人に交付される手帳です。障がいの程度は、重い方から順に1級～6級まで分けられています。

療育手帳（知的障害者福祉手帳）

知的障がいのある人に交付される手帳です。障がいの程度は、重い方から順にA1、A2、B1、B2に分けられています。

精神障害者保健福祉手帳

精神障がいのため、長期（6ヶ月以上）にわたり日常生活または社会生活への制約がある人に、社会参加・社会復帰・自立を促進するために交付される手帳です。障がいの程度は、重い方から順に1級～3級に分けられています。

障がい者の手当 *

特別障害者手当

手当額 月額 29,590円

身体または知的・精神に著しく重度の障がいがあるため、日常生活において、常に特別の介護を必要とする在宅の20歳以上の人々に支給される手当です。施設に入所している人、病院などに3ヶ月を超えて入院している人は対象にななりません。

障害児福祉手当

手当額 月額 16,100円

身体または知的・精神に著しく重度の障がいがあるため、日常生活において常に介護を必要とする在宅の障がい児（20歳未満）に対して支給される手当です。施設に入所している人は対象にななりません。

特別児童扶養手当

手当額 1級…月額 56,800円

2級…月額 37,830円

20歳未満の精神（知的）

または身体に中度以上の障がいがある児童を養育している父か母、または父母に代わって養育している人に対して支給される手当です。児童が施設に入所している場合は対象にななりません。

*所得による支給制限があります

償却資産は申告が必要です

□ 税務課 資産税係 ☎ 22-3148

12月末までに「償却資産申告書」を郵送しますので、期限までに提出してください。

※新規に事業を開始した人や、償却資産を所有していて申告書が届いていない人は、市ホームページからダウンロードするか、税務課資産税係まで連絡してください。

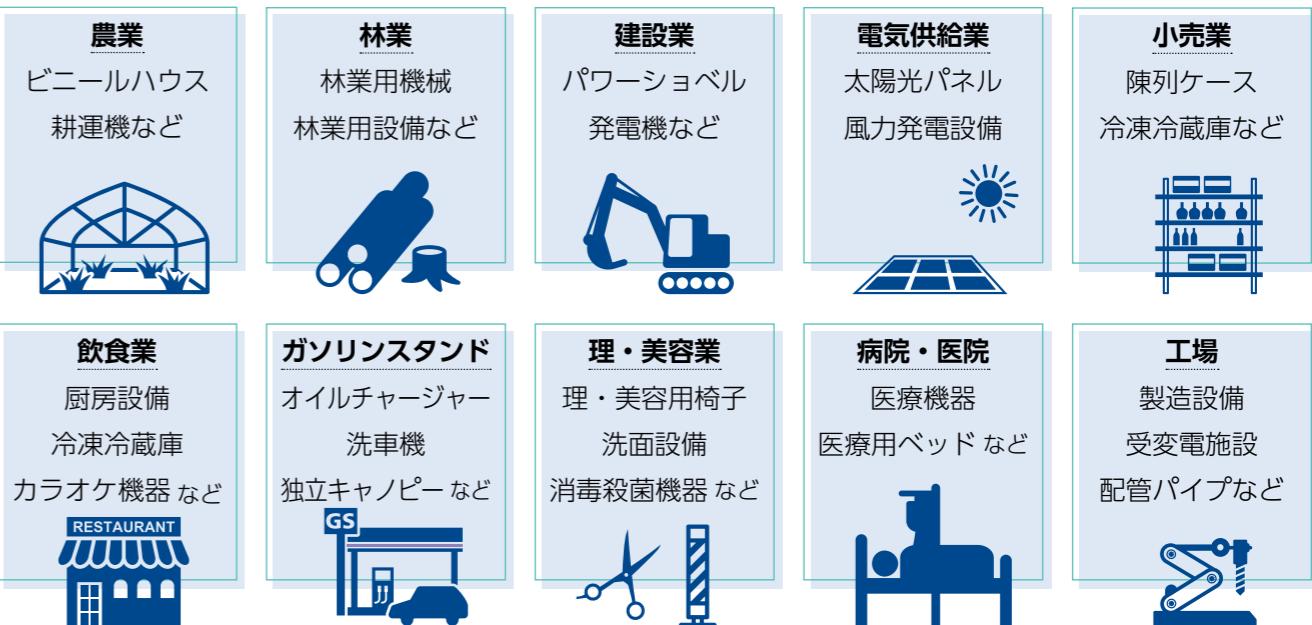


▲市HP

申告期限

令和8年1月30日（金）

償却資産の例



*自動車税・軽自動車税の対象となる乗用車・貨物自動車・自動二輪車・小型特殊自動車は除きます。

Check

ご自身の固定資産をしっかりと把握しましょう

令和8年度の固定資産税の適正な課税のために、次の内容に当てはまる人は必ず12月31日までに届け出してください。

- ▶家屋を新築、増改築または取り壊したとき
- ▶未登記家屋を売買・相続・贈与などしたとき
- ▶家屋の用途変更（住宅から店舗への変更など）をしたとき
- ▶土地の利用状況を変更（地目の変更など）したとき

年末年始のいろいろなお知らせ

市役所・各支所・市の関係施設は、12月27日(土)から1月4日(日)まで休みです。

ファミリーパークあそ☆ビバ

12月29日(月)～31日(水) 休園
1月1日(木)～3日(土) 12:00 ▷ 16:30
(荒天により休園の場合あり)

問 あそ☆ビバ ☎ 32-5011

夢の湯

12月31日(水)～1月2日(金) 11:00 ▷ 20:00
※ 短縮営業・午後7時まで受付

問 夢の湯 ☎ 35-5777

ごみの収集・受け入れ

ごみ収集

12月30日(火)から1月4日(日)は収集しません。

問 市民課 生活衛生係 ☎ 22-3135

未来館での受け入れ

12月29日(月) 8:30 ▷ 16:30

12月30日(火) 8:30 ▷ 11:30

12月31日(水)～1月4日(日) 休み

1月5日(月) 通常通り 8:30 ▷ 16:30

※ごみは分別し持ち込みをお願いします。

問 大阿蘇環境センター未来館 ☎ 24-5353

公共施設

阿蘇保健福祉センター

12月28日(日)～1月5日(月) 休み
問 阿蘇保健福祉センター ☎ 32-1127

一の宮温泉センター

12月31日(水) 10:00 ▷ 18:00
1月1日(木) 休み
1月2日(金) 12:00 ▷ 21:30
※ 1月3日(土)～通常営業

問 一の宮温泉センター ☎ 22-4083

アゼリア21

12月29日(月)～1月3日(土) 10:00 ▷ 21:00
※ 時間を短縮して温泉のみ営業
(午後8時20分まで受付)

問 アゼリア21 ☎ 22-5311

証明書コンビニ交付

マイナンバーカードを使って各種証明書を発行するコンビニ交付は下記期間の取り扱いを休止します。

12月29日(月)～1月3日(土) 休み

問 市民課 戸籍係 ☎ 22-3135

税務課 市民税係 ☎ 22-3148

阿蘇中部斎場

1月1日(木)の火葬・靈柩業務は休みです。受付は通常どおり行います。

問 阿蘇中部斎場 ☎ 22-0092



阿蘇広域行政事務組合 令和6年度決算報告

阿蘇広域行政事務組合では、阿蘇圏域の住民の皆さまの生命と財産を守り、生活環境の整備と豊かで住みよい地域社会を作るための仕事をしています。

令和7年第3回阿蘇広域行政事務組合議会定例会が開催され、令和6年度決算が承認されました。決算状況は次のとおりです。決算の詳しい内容は、ホームページからもご覧いただけます。

問 阿蘇広域行政事務組合 ☎ 24-5111

広域行政事務組合ホームページ⇒



一般会計決算状況

歳入総額 30億1,907万円

前年度 28億2,378万円と比べて、1億9,529万円の増となりました。

項目	金額	構成率	説明
分担金及び負担金	25億7,338万円	85.2%	当組合が行う事業のため、構成市町村が負担するお金。市町村別の金額は右表のとおり。
使用料及び手数料	1億6,012万円	5.3%	ごみ処理手数料や火葬施設の使用料等による収入。
国庫支出金	0万円	0.0%	特定の事業を行うために国が交付するお金。
財産収入	126万円	0.1%	基金の利子等による収入。
繰入金	3,073万円	1.0%	組合事業の財源として基金から繰り入れたお金。
繰越金	1億6,759万円	5.6%	前年度からの繰越金。
諸収入	8,599万円	2.8%	預金利子、受託事業収入および雑入による収入。
組合債	0万円	0.0%	大きな事業を行うために国や県、金融機関から借り入れたお金。
合計	30億1,907万円	100%	

市町村負担金一覧表

市町村名	金額
阿蘇市	10億2,774万円
南小国町	2億5,127万円
小国町	3億6,242万円
産山村	8,534万円
高森町	3億1,298万円
南阿蘇村	4億8,339万円
西原村	5,023万円
合計	25億7,337万円

歳出総額 29億727万円

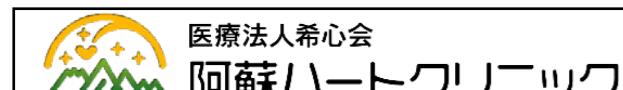
前年度 26億5,618万円と比べて、2億5,108万円の増となりました。人件費の増額や設備機器等修繕料や蘇水館搬入道路拡張工事負担金の増額による衛生費の増額、緊急車両更新費の増額による消防費の増額などが主な要因です。

項目	金額	構成率	説明
議会費	1,157万円	0.4%	構成市町村の議員で構成する組合議会の運営費。
総務費	1億1,819万円	4.1%	組合の総括的な事務費。この中に介護認定審査会、障害支援区分認定審査会の運営費も含まれています。
衛生費	14億4,043万円	49.5%	生活に密接した事業費で、火葬施設および一般廃棄物処理施設の運営費。
消防費	10億5,561万円	36.3%	消防、救急活動の費用。
災害復旧費	0万円	0.0%	落雷により被害を受けた消防施設の復旧に使用した費用。
公債費	2億8,147万円	9.7%	国や県、金融機関などから借り入れたお金の返済費用。
合計	29億727万円	100%	

特別会計決算状況

特別会計名	特別養護老人ホーム阿蘇みやま荘	養護老人ホーム湯の里荘	合計
歳入決算額	3億871万円	1億8,200万円	4億9,071万円
歳出決算額	3億779万円	1億7,412万円	4億8,191万円
差引額	92万円	788万円	880万円

※表示単位未満を四捨五入しているため、内訳の単純合計と総額や歳入と歳出の差し引きなどの数値は一致しないことがあります。



理事長・院長 後藤 昌希

阿蘇市小里249-2 ☎ 0967-24-6262

【診療科】 内科・循環器科・腎臓内科・人工透析

【診療日】 (月～金) 8:30～17:00
(土) 8:30～12:00

夕方外来 (火) 17:30～18:30

※ 緊急時は上記時間に限りません。お電話にてご相談ください。

一緒に働きませんか?お気軽にお電話ください。

年末年始の粗大ごみ、多量ごみの処分方法

大掃除や引っ越しなどで一時的にたくさんのごみ(多量ごみ)を処分するときの方法は次のとおりです。

粗大ごみ・多量ごみの処分方法

①大阿蘇環境センター未来館に自ら運搬する

直接持ち込む際は、重量に応じて処理手数料が必要です。

※年末年始のごみの受け入れは9ページ。

②ごみを収集運搬許可業者に依頼する

許可業者に依頼する場合は有料となります。収集運搬の日程は、許可業者と調整してください。

ごみを収集し、運搬することの許可を受けてる事業者は次のとおりです。依頼するときは許可業者に電話などで申し込んでください。

▷ 有限会社 阿蘇管理センター ☎32-1500

▷ 株式会社 環境 ☎35-4649

ポイント

収集運搬を許可業者に依頼できるもの(とき)

①地域のごみステーションに出すことができない大型のごみ

テレビ・洗濯機・衣類乾燥機・エアコン・冷蔵庫・冷凍庫・パソコンは対象となりません。処分方法は、販売店などにお問い合わせください。

②引っ越しや大掃除などで、一時的に多量のごみを処分するとき

指定のごみ袋を使用して分別した後、収集運搬の依頼を行ってください。

③庭木の剪定による木・竹の枝

運搬や処理に規定があります。事前に許可業者

または市役所市民課にお尋ねください。

▷市民課生活衛生係 ☎22-3135

「山火事」にご用心!!

山火事は、例年春先のほか秋から冬にかけて発生しています。山火事の原因の多くが、人のちょっとした火の取り扱いの不注意で発生しています。一人ひとりが森林の大切さを認識し、防災意識を高めることが重要です。

山火事を予防するためのポイント

- ①強風や乾燥時には、たき火、火入れをしない。特に枯れ草や落ち葉などの近くでは行わない。
- ②やむを得ず火気などを使用する場合は、消火用の水などを準備し、その場を離れない。
- ③火気の使用後は完全に消火を行い、炎が見えなくとも火種が残っていることがあるので、十分に確認する。
- ④たばこは指定された場所で喫煙し、吸い殻は必ず消すとともに、投げ捨てをしない。
- ⑤火遊びをしない、させない。
- ⑥火入れを行う際は、市の許可を必ず受けるとともに、あらかじめ必要な防火対策を講じておく。

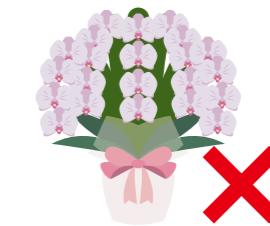
出火原因別件数(令和元年～令和5年の平均)

(資料:消防庁統計資料に基づいて作成)		
1 たき火	417件	32.6%
2 火入れ	242件	19.0%
3 放火(疑いを含む)	97件	7.6%
4 たばこ	57件	4.5%
5 マッチ・ライター	33件	2.6%
6 火遊び	11件	0.9%
7 その他(不明など)	422件	33.0%
合計	1,279件	100%

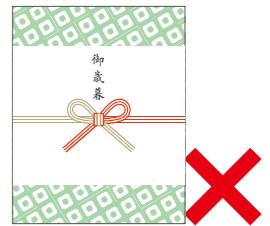


▷農政課畜産林業係 ☎22-3274

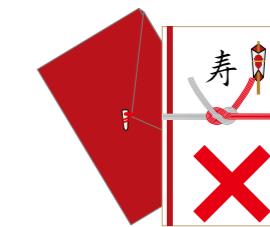
みんなで守ろう「三ない運動」



落成式・開店祝などの祝花、葬儀の供花、病気見舞いなど



お歳暮など



祭りへの寄附・差し入れ、結婚祝、香典、卒業祝、入学祝など



祭りへの寄附・差し入れ、自治会集会への寸志・飲食の差し入れなど

-新築・注文住宅・建て替え・リフォーム・リノベーション・土地探しのお手伝い-

SHIGA HOME

ASO HAPPY LIFE

阿蘇で一番お客様を幸せにする工務店を目指して!
高性能・省エネな家づくりから、住む人とペットに優しい住まいまで
阿蘇の住まいに関する事はなんでもご相談下さい!



広告

（有）南部志賀工務店（シガホーム） 〒869-2222 熊本県阿蘇市西町86-1 TEL:0120-931-403

養護老人ホーム あそ上寿園

養護老人ホームとは?
現在置かれている環境では生活が難しく、経済的に困窮している65歳以上の高齢者が市町村長の措置によって入所できる施設です。



お酒の悩みごと、福祉の困りごとなどありませんか。
お悩みや不安など、お電話等で承っております。お気軽にご相談ください。

入所ご希望の方は住所地の市町村へお尋ねください。

〒869-2226 阿蘇市乙姫1600番地1
電話:0967-32-5501

広告

お慶びご寄付

赤ちゃん

10月31日受付分まで

寄付

阿蘇市社会福祉協議会(香典返し)

10月31日受付分まで

赤ちゃん	パパ・ママ (行政区)
榎 楓磨	泰征・由莉 (古神3区)
園田 乙陽	晃大・美咲 (内牧2区)
鍵本 葵	翔太・文咲 (内牧5区)
今村 旭希	優希・綾 (成川)
山内 心仁	雄介・早希 (成川)
高村 柚羽	信平・蒼 (乙姫)
松岡 灯織	天香 (乙姫)

結婚

10月31日受付分まで

米寿

昭和12年11月生

夫	妻 (行政区)
佐藤 龍馬	田中 葵 (西町)



人の動き

(10月31日時点)

人口	(男性)	(女性)	世帯
23,923人	11,319人	12,604人	11,861世帯
前月比	7人減	1人増	8人減 6世帯増

出生	死亡	転入	転出
12人	29人	68人	52人
(10/1~31)			

美容皮膚科

抜け毛・薄毛治療

専用電話 096-288-6196

お問い合わせ
予約はこち
らインフルエンザ予防接種
受付中 ※13歳以上

前立腺肥大	膀胱炎	頻尿
前立腺癌	腎臓結石	血尿
ED	薄毛	性感染症

当院HP→

泌尿器科・腎臓内科・美容皮膚科・婦人科
くろかわクリニック
KUROKAWA CLINIC〒869-1102菊陽町大字原水2912番地1
096-288-6185

広告

あそカフェ

認知症の人や家族、地域住民が気軽に集い相談や悩みを語り合う憩いの場。

【阿蘇保健福祉センター】

とき 12月10日(水)・1月14日(水)

【波野保健福祉センター】

とき 12月12日(金)・1月16日(金)

※ いずれも午前 10時～正午



画像はイメージ

阿蘇市地域包括支援センター ☎32-5122

法律相談 ※要予約

【民事・家事・刑事など】

とき 12月4日(木)・1月8日(木)

午後1時～午後4時

【消費問題・不動産・土地・建物など】

とき 12月18日(木)

午前9時30分～正午

ところ 阿蘇保健福祉センター



阿蘇市地域包括支援センター ☎32-5122

心配ごと相談

日常生活の悩み、心配ごとに関する相談。

【阿蘇保健福祉センター】

とき 12月4日(木)・12月18日(木)・1月8日(木)

午前10時～正午

阿蘇市地域包括支援センター

☎32-5122



年金出張相談 ※要予約

年金請求の手続きや受給している年金などについて相談できます。

【一の宮保健センター】

とき 12月1日(月)・12月15日(月)・1月5日(月)

【農村環境改善センター】

とき 12月8日(月)・12月22日(月)

※ いずれも午前10時～午後3時



熊本東年金事務所 ☎096-367-2503

ひきこもりに関する出張相談会 ※要予約

ひとりで悩まず、一緒に考えませんか。

対象者 県内(熊本市を除く)にお住まいのおおむね18歳以上の人やその家族、支援者

とき 令和8年1月23日(金)

ところ 阿蘇保健所(阿蘇地域振興局内)

申込み 以下の窓口へ予約してください。

ご相談・お問合せ窓口

▷熊本県ひきこもり地域支援センターゆるこ

電話相談も受けています。

専用電話 096-386-1177

受付時間 月・火・木(祝日を除く)

午前9時～正午、午後1時～午後3時

子育て相談 ※要予約

保健師・管理栄養士・臨床心理士などがお子さんの成長に合わせたアドバイスを行います。

とき 12月5日(金)・12月19日(金)・1月9日(金)

午前9時～午後2時

ところ 一の宮保健センター

健康増進課 ☎22-5088

令和6年度 阿蘇市人権作文集「かけはし」より *学年は令和6年度時点

母や父は、弟の耳が聞こえないことをいつ知り、その時どう思つたのかということがあります。そのことを少し緊張しながら母に尋ねてみました。すると母は、「耳が聞こえないと分かつたのは、生まれてすぐだよ。耳が聞こえないと分かつたときは自分をとにかく責めてずっと泣いていたね。でも元気に生まれててくれたことが幸せだし、子供達み

れる」と嬉しいね。ありがとうだね。」「
「」と言いました。私はこう
言つてくれる友達がありが
たいと改めて思いました。
私は成長して少し気に

「いいお友達だね。世の中には障がいがあると分かつたら離れていく人もいるか」と言ってくれました。その言葉がとても嬉しかったのを今でも覚えています。」の出来事を母に伝えると、

「あたり前じゃない自分の存在と今の日常」

阿蘇中学校 3年

おおくら るみ
大倉 瑠海

誰とでも分け隔てなく話すことができた瑠海さん。いつも明るく笑顔で友達と会話している印象が強いですが、弟さんとの生活や友達が言ってくれた温かい言葉をきつかけに「相手を思いやる大切さを実感できているからこそ、瑠海さんの

を思いやることで相手も自分も幸せだと感じる瞬間が多くなる」と述べる今の瑠海さんを形作つていったのだと感じました。相手を思いやる輪を学級全体に広げ、お互いがお互いの支えとなれるような学級に一緒にていきましょう。

周りはいつもにぎやかな雰囲気に包まれているのだと思います。相手を思いやる輪を学級全体に広げ、お互いがお互いの支えとなれるような学級に一緒にていきましょう。

「なんか幸せで楽しいならいいんだよ。」

「と、言つていました。私は、今の幸せがあたり前ではないこと、そして今の幸せがあるのは家族や友達の支えがあつてこそのことなんだなと深く考ふる」ことができました。

「した。

私は、弟が生まれて、家族で考えることや人権のことについて触れることが他

の分、今の日常や自分の存在があたり前ではないことを母との会話などで知ることができました。よく聞く、「あたり前をあたり前だと思わない」という言葉ですが、その言葉をいつも意識して生活するのは難しいと思います。しかし、少し相手を思いやることで相手も自由も少し多くてかかもしません。しかし、その家族よりも少し多くてかかると思います。また、その人の支えになり、かけがえのない存在になるとえます。私はこれからも人を思いやる気持ちとこの日々があたり前ではないことを忘れずに生きていこうと思います。

私は、自分の存在があたり前で、今の幸せがあたり前で、弟と生活する中で、一人ひとりの存在があたり前ではなく、奇跡の存在だということ、また、今の幸せな日常があたり前ではないことを知ることができました。

物心がつき始めた頃、弟の耳が聞こえないことを意識し始めました。しかし、私はそんなに深刻なことじやないだらうと軽い気持ちで生活していました。ある日、弟が福岡の病院で手術することになり、私もついていくことになりました。私は、手術するということに少し驚きはしたものの、深くは受け止めておらず、遠いところに行くことができてラッキーなどとワクワクした気持ちがありました。そして、弟の手術が終わり、病院で弟につきそっている母からルへ弟の動画や写真が送られました。そこには頭から耳まで包帯を巻いた弟がいました。その写真を見てから私は弟の耳が聞こえないと深刻さをようやく理解し始めました。しかし、まだ保育園児だった私は、どんな行動が弟にとつて危険かは分からずいました。

ある日、弟とのけんかの中で、弟が私の頭を叩いてきたので、叩き返したら「頭はだめ。」と親に注意されました。そのことをとても不思議に思ったので、私は母に聞きました。

「なんで弟の頭を叩いたらダメなの。私は叩かれたのに。」

すると母は、「あのね。弟の頭の中には機械が入っているの。壊れたらまた手術をしないといけないの。頭は大事だから叩かないでね。」

と言いました。私は何も言いませんでした。それでも仲良くなりたいな。」

わくわく 健康 教室

- 医療スタッフの健康講座
- 参加費無料
- それぞれ、毎月1回開催
- 当院の医師や専門のスタッフと
認知症に関する不安等をお話ししましょう！

認知症カフェ もやい カフェ

毎月 第1月曜日
14:00~15:30

☎ 34-0311

窓口受付時間 8:30 ~ 11:30 予約受付時間 8:30 ~ 11:00
 (一部診療科を除く) 14:00 ~ 17:00
 ※ 診療は前日までの予約制。 ※土日、祝日、年末年始を除く。
 (緊急時と小児科を除く)



クリスマスコンサートを開催します

患者 者さまやご家族、住民の皆さんに楽しいひとときを過ごしていただけけるよう、院内コンサートを開催します。

奏者は、各地で活動している熊本ユースシンフォニーオーケストラの皆さんまで、小学生から20代の人たちがボランティアで演奏します。入場料は無料です。多くの皆さんご来場をお待ちしています。



とき 12月21日(日) 午前11時~正午

ところ 阿蘇医療センター エントランスホール

参加費 無料

演奏 熊本ユースシンフォニーオーケストラ

曲目 1. 「フィガロの結婚」序曲 (W.A. モーツアルト作曲)

2. 弦楽アンサンブル 弦楽のための交響曲第1番より (F. メンデルスゾーン作曲)

3. 木管アンサンブル 「王宮の花火の音楽」より (G.P. ヘンデル作曲)

4. 金管アンサンブル 「ルネサンス舞曲集」より (T. スザート作曲)

5. そりすべり (L. アンダーソン作曲)

6. クリスマス・フェスティバル (L. アンダーソン作曲)

7. エーデルワイス (R. ロジャース作曲)



塗装・防水工事・メンテナンス

株式会社 井上

〒869-2302
 熊本県阿蘇市三久保448番地22
 E-mail info@aso-inoue.com



塗装 内容

(屋根・壁・破風板・軒天・塀・建具・他)

防水 内容

(雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーティング・他)

まずはご相談を

もしもし 0967-32-1501

書館へ行こう！

Aso Library News

阿蘇図書館 ☎ 32-0067 一の宮図書館 ☎ 22-2916 <http://www.aso-lib.jp/>

新着案内

『さよならジャバウォック』

伊坂 幸太郎 著 (双葉社)

結婚直後の妊娠と夫の転勤。その頃から夫は冷たくなり、そして今、夫が倒れいる。私が殺したのだ。途方に暮れていたところに大学時代の後輩が訪ねてきて…。



『ちいさなクリスマスツリー』

アーシュラ・モリー・ウィリアムズ 作
 尾崎 愛子 訳 猪まいこ 絵 (岩波書店)

クリスマスイブ。ちいさなもみの木は、貧しい家族を喜ばせたい一心で、きらきら光る飾りをさがしに夜の森へとかけだします…。



『自分とか、ないから。教養としての東洋哲学』

しんめい P 著 鎌田 東二 監修
 (サンクチュアリ出版)

生きづらさが少しマシになる(かもしれない)それが東洋哲学。東大卒のこじらせ二トが7人の東洋学者を超訳した一冊。



『火星の女王』

小川 哲 著 (早川書房)

直木賞作家・小川哲の新境地たるドラマ原作小説。地球と火星、遠く離れたふたつの星をめぐって人々の心が交錯していく壮大な人間ドラマを描く。



『「軍師秀長」上下巻』

近衛 龍春 著 (毎日新聞出版)

「なにが軍師殿じゃ、面倒なことばかり押しつけよって、兄者！」兄・秀吉と、無茶な作戦を実現するため苦心する弟・秀長。豊臣兄弟の奇跡のサクセストーリーを描く。



移動図書館

阿蘇・一の宮地区 (12月5日金・1月9日金)

西役犬原公民館	10:00 ~ 10:10
竹原公民館	10:15 ~ 10:30
坊中公民館前	10:40 ~ 10:55
赤水駅前	11:15 ~ 11:25
宮本酒店前 (車帰)	11:35 ~ 11:45
坂梨公民館	15:15 ~ 15:25

波野地区 (12月10日土・1月14日土)

波野保健福祉センター 11:20 ~ 11:30

※天候や道路状況により巡回を中止することもあります。

クリスマス会

おはなしアップルのクリスマス会を開催します。入場無料です。多くの皆さんご来館をお待ちしております。

とき 12月20日(土) 午前10時30分

ところ 阿蘇図書館

借金、離婚、相続、遺言、交通事故、刑事…など、ひとりで悩まずお気軽にご相談下さい

受付時間：平日9時~17時15分 TEL：0967-22-5223 *完全予約制です。

音声でのご連絡が難しい方のみ、FAX0967-22-5224で相談予約受付。お名前、FAX番号を必ずご記入ください。
 日程調整につきFAXで返信いたします。なお、相談にはご来所の必要があり、FAXでの相談はできません。

- ・当事務所での相談が初めての方は、30分まで無料
- ・初回30分超または2回目以降は30分3500円
 ※経済的に余裕がない方は、法テラスの無料法律相談制度をご利用になれることができます。お問合せ下さい。

〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203 (阿蘇市商工会一の宮支所となり)

阿蘇法律事務所

阿蘇地域に根ざした法律事務所です。

弁護士 森 あい



選挙に関心を 阿蘇中央高校選挙出前授業

10月29日、阿蘇中央高校清峰校舎で若年層に選挙への関心を持つてもらおうと、市選挙管理委員会による出前授業が行われました。出前授業では、阿蘇市長選が行われるという前提のもと、模擬投票も行われ、実際の選挙でも活用する機材を使用しながら、投票から開票作業も体験してもらいました。



日常や思い出を新聞に 新聞コンクール表彰式

11月6日、市役所で阿蘇市新聞コンクールの表彰式が行われ、入賞者に表彰状が手渡されました。コンクールは市教育委員会が主催。市内の小中学生から手書きとパソコンの両部門で計267部の応募がありました。

最優秀賞

山部 芽生 (一の宮小3年)
大倉 八馬 (内牧小5年)
吉川 輪 (内牧小6年)



英語に挑戦 レツ・トライ・イングリッシュ

10月11日、中通の阿蘇市教育支援センターで「レツ・トライ・イングリッシュ」が開催され、市内の小学校5・6年生20人と阿蘇中央高校生ボランティア11人が参加しました。

子供たちは4つのグループに分かれて、「阿蘇市の好きなところ」を準備してきた写真を示しながら英語で説明しました。



歌で入所者を笑顔に 山本カラオケ愛好会

10月8日、山本カラオケ愛好会が、特別養護老人ホーム阿蘇みやま荘を慰問し、70代から90代の会員11名が入所者の前で演歌や童謡を熱唱しました。愛好会は週に1回公民館で練習を重ねており、新型コロナウイルスの影響もあって、今年は7年ぶりの慰問となりました。入所者は手拍子をしながら一緒に楽しんでいました。



新たな路線が開通! 「あそちほ号」出発式

10月10日、阿蘇駅前噴水広場で、阿蘇市と宮崎県高千穂町を結ぶバスの新路線「あそちほ号」の出発式が開催されました。出発式には産交バス株の小柳社長や松嶋市長をはじめ、およそ50人が出席。テープカットなどが行われたのち、多くの人に見送られながら第1便が阿蘇駅を出発しました。あそちほ号は1日3往復で、片道約1時間50分で運行します。



まちの
わだい

募金に協力を呼びかける 赤い羽根共同募金運動出発式

10月1日、阿蘇市役所内牧支所において、赤い羽根共同募金運動出発式が開催されました。式には市内のボランティア団体から約30人が出席。出発式後にはスーパー・コンビニなど市内11箇所で募金活動が行われました。募金されたお金は、市内の福祉団体・学校などにも助成され、ボランティア活動をはじめとして地域福祉のために活用されています。



大賞受賞を報告 第20回 オーライ!ニッポン大賞

オーライ!ニッポン会議で「第20回 オーライ!ニッポン大賞」を受賞したNPO法人ASO田園空間博物館が11月11日、市長に受賞報告をしました。

オーライ!ニッポンとは、都市と農山漁村の往来を盛んにすることで、日本を元気(All right)にしようという国民運動で、国際交流事業やサイクリングツーリズム、牧野ガイド事業など交流人口を増加させる取り組みが高く評価されました。



英靈を偲び恒久平和を願って 阿蘇市戦没者追悼式

10月22日、阿蘇体育館で阿蘇市戦没者追悼式が行われました。

式では、阿蘇市遺族会連合会の山部征三会長がご遺族を代表

して「戦争の悲惨さ、平和の尊さを次の世代に伝えることが我々の責務。これからも平和のために尽力していく」と誓いを込めた追悼のことばを述べました。式の最後には参列者が献花を行い、1,162人の英靈に哀悼の誠を捧げました。



はっけよーい! のこった! 第1回阿蘇こども相撲大会

10月12日、阿蘇西小学校体育館で、第1回阿蘇こども相撲大会が開催されました。大会は幼稚園・保育園児から小学校6年生まで、計54人が参加。どの取組みも白熱した展開となり、会場は歓声と熱気に包まれました。またスペシャルゲストとして、本市出身の力士「阿蘇ノ山」さんも登場。子どもたちとの勝負も行われ、参加した子どもたちにとっても、貴重な体験となりました。



熱戦! eスポーツ! ASO KOUGEN CUP 2025

10月12日、阿蘇西ふれあい市場「あかみず」で、ASO KOUGEN CUP 2025が開催されました。元々は高原杯ソフトボール大会が行われていましたが、コロナウイルスの影響で中止となっていました。そこで今年度は新たな試みとしてeスポーツ大会(ゲームを使ったスポーツ対戦)として7年ぶりに復活。会場では、多くの家族連れや子供たちが和気あいあいとeスポーツを楽しみました。



令和7年度

阿蘇市男女共同参画川柳 入選作品

優秀賞

《小・中学校の部》

《高校・一般の部》

阿

蘇市では、家庭、学校、職場や地域など身近なところですべての人が性別にとらわれず、自由に個性と能力を発揮できる男女共同参画社会の実現を目指して市内に住んでいます。市内に住んでいる人や通勤・通学している人を対象に、男女共同参画社会を推進するための川柳を募集しました。

応募句数（高校・一般の部512句、小・中学校の部367句）の中から、最優秀賞各1点、優秀賞各10点を男女共同参画審議会で選定しました。

最優秀賞

《小・中学校の部》

めざそつよ 男女共同 いいみらい

一の宮小学校6年 佐藤 悠花

《高校・一般の部》

「らしさ」より 「らしく生きる」 社会へと

阿蘇中央高校3年 高野 七海

多样性 互いの意見を 尊重しよう

一の宮中学校3年 岩下 還真

ばあさんよ 今日はオレに 任せても
阿蘇中央高校3年 園田 結捺

本当の 自分を出せる あなたは最強

一の宮中学校3年 奈須 大英

阿蘇中央高校3年 中山 瑞聖

お互いに 尊重し合う 自分らしさ

一の宮中学校1年 田中 清乃

未来へと つなぐ笑顔に 壁はない

多様性 みんなの色で 虹つくろう

波野中学校3年 井 琴望

阿蘇中央高校3年 高野 七海

個性はね ひとそれぞれの たからもの

波野中学校1年 古林 穂佳

みつけてね ひとりひとりの いいところ

男女らしく 『いやいやちがう!!』 君らしく

一の宮小学校6年 岩下 美咲

阿蘇中央高校2年 佐藤 愛香

協力は「力」がいっぱい たのもしい

阿蘇西小学校6年内村 航大

みとめあう ちがいがあるから おもしろい

だいじょうぶ その一言で 救われる

阿蘇西小学校6年 高坂 優里

阿蘇中央高校1年 渡邊 桃菜

理解より 否定しないで 見守つて

一般 山代 浩一

みそ汁の 味は日替り 交替制

性別を超えて輝く 社会の輪

阿蘇西小学校6年 緒方 成悟

竹本 理恵

ありのまま 自分を信じて あゆんでく

阿蘇西小学校5年 村上 紗香

「当たり前」 皆にとつても 当たり前？



ごみを減らす絵画児童作品コンクール



▲議長賞 波野小6年 興梠 七美
△市長賞 一の宮小4年 田嶋 泰河



▲教育長賞 一の宮小6年 田嶋咲凜

令和7年度阿蘇市ごみを減らす絵画児童作品コンクールの受賞作品15点が決定しました。

コンクールは、ゴミ問題や環境への関心を深め、正しい認識を持ってもらおうと市が毎年実施しており、ことしは小学生～6年生から228点の応募がありました。入賞作品は12月12日(金)まで市役所本庁市民課カウンターに展示されます。

優秀賞

一の宮小5年	むらかみ えみり 村上 瑛美里	阿蘇西小6年
阿蘇小4年	いしじま しおり 石島 史織	内牧小4年
阿蘇小4年	きのした はると 木下 遙大	内牧小5年
阿蘇小4年	もり ゆいな 森 結菜	内牧小6年
阿蘇西小4年	いしかわ こうだい 石川 航大	波野小5年
阿蘇西小6年	かいみゆう 甲斐 美結優	波野小6年

全国大会出場者

陸上競技

日清食品カップ 第41回 全国小学生陸上競技交流大会

【6年男子100m】
やまうち けんた
山内 純太 (阿蘇小学校6年)

【5年女子100m】

地域おこし協力隊の隊員を紹介！

地域おこし協力隊とは、都市部から地方に移住し、新たな担い手として「地域協力活動」に従事しながら、定住定着を図る総務省の取り組みです。市では3人の隊員が活動しており今回は観光課配属の2人を紹介します。



のデザインを通して阿蘇市の魅力を国内外に発信しています。阿蘇ならではの風景や文化をより魅力的に感じてもらえるよう、表現にも工夫を重ねています。また、自主活動として木版画体験をはじめとした交流イベントを行い、ものづくりを通じた出会いやつながりを広げています。

高倉 佑季

5月から阿蘇市地域おこし協力隊に着任しました。大分県出身で、小さいころから何度も訪れるほど阿蘇が大好きです。



現在、阿蘇駅構内の阿蘇インフォメーションセンターで観光案内を担当しながら、市の魅力をSNSで発信しています。世界中のお客様にまた来たいと思っていただけるように日々努力してまいります。Facebook「阿蘇市観光協会」や小紅書をチェック＆フォロー、よろしくお願いします。

マーチング

第38回 全日本マーチングコンテスト

箸本 まゆ（玉名女子高等学校3年/一の宮中出身）

民謡

令和7年度 第65回 郷土民謡民舞全国大会

【合唱の部】
うちのあさみ おざわさとみ たかのひでこ あらきこ
内野朝美 尾澤里美 高野秀子 荒木たづ子

【個人の部】
うちのあさみ
内野 韶美

厚揚げ肉巻きと小松菜の牛乳ポン酢煮

食生活改善推進員協議会

材料 (4人分)

厚揚げ	400g	豚バラ薄切り肉	300g
小松菜	200g	ミニトマト	120g
牛乳	200cc	ポン酢	40cc

小松菜は阿蘇市内の道の駅にて購入しています。

作り方

- 1 小松菜をサッと茹で、3cm幅に切る
- 2 厚揚げを細長くなるように切り、豚肉をしっかりと巻く
(3個/人)
- 3 フライパンを熱し、巻き終わりを下にして全面に焼き
色が付くまで焼く
- 4 余分な油を拭きとり、小松菜とトマトを入れる
- 5 ④に牛乳、ポン酢を入れ、5分ほど煮て、煮汁を
からめる
- 6 器に盛ったら完成



食改員から一言

料理に牛乳を使うことで、不足しがちな
カルシウムを補うことができます。

夢を追いかける青少年の声を届けます
夢を追いかけて

私の将来の夢は、イルカの調教師(ドルフィントレーナー)です。

この夢を目指そうと思ったきっかけは、とても良いトレーナーを見て、ステキだなと思ったからです。この夢を叶えるために努力しているのは、英語の勉強です。理由は、その夢が叶った時、外国の人が来た時にしっかりと会話できるように勉強しています。また、高校卒業後は、専門学校に行きたいと考えているので、海の知識もつけたいなって思っています。

羽田野 結衣

はたの ゆい
一の宮中学校・3年

アソヒト



Vol.5 高橋 宏樹さん 淳子さん (パティシエ ヒロ アソ)

阿蘇市にお店を構えて2年半。

地元でもファンが多い洋菓子店「パティシエ ヒロ アソ」を営む高橋宏樹さんにお話を伺いました。
高橋さんがパティシエを志したのは、実は社会人として働いていた頃。

「この今までいいのかな」と自分の将来に迷いを感じていた時期に、
ふと気づいたのは“甘いものが好き”という原点でした。
ちょうどその頃、ケーキ作りを題材にしたドラマを観て「なんかいいな」と心が動いたと言います。
その想いを知り合いの洋服屋さんに話したところ、「紹介できるよ」と声をかけてもらい、
まさにご縁の流れに乗るようにパティシエの世界へ飛び込みました。
そこから10年にわたる修行の日々。

「何度もやめようと思ったし、厳しいことはたくさんありました。でも、あの経験があったからこそ
ケーキ作りの一つひとつ、今は全てひとりでできるようになり、感謝しかないですね」と、
当時を思い返して笑顔で語る高橋さんの表情は、とても柔らかいものでした。
最後に今後の展望を伺うと、「阿蘇の名所にちなんだ新商品を開発中です」とのこと。
土地への敬意と遊び心を込めたスイーツがどんな形で登場するのか、今から楽しみです。



阿蘇市地域おこし協力隊
長尾 昌樹
(まちづくり課 所属)



@ASOLEAN_N



12月 CALENDAR

在 = 休日在宅医(診療:午前 9 時~午後 5 時)
保険証・お薬手帳をご持参ください。

要 = 要予約・必ず事前に予約してください。

予定は変更になる場合があります。
最新の情報は市ホームページのくらしのカレンダーをご覧ください。
(こちらの QR コードを参照➡)



日	月	火	水	木	金	土
11/30	1 年金出張相談 要 10:00~15:00 ➡一の宮保健センター	2 7~8か月健診 R7.4生 9:00~ ➡一の宮保健センター	3	4 心配ごと相談 10:00~12:00 法律相談 要 13:00~16:00 ➡阿蘇保健福祉センター	5 子育て相談日 要 9:00~14:00 ➡一の宮保健センター	6
7 在 たくもと小児科 クリニック ☎ 34-2202	8 年金出張相談 要 10:00~15:00 ➡農村環境改善 センター	9 3~4か月健診 R7.7.16-R7.8.21生 9:00~ もうすぐ1歳健診 R7.1生 13:10~ ➡一の宮保健センター	10 あそカフェ 10:00~12:00 ➡阿蘇保健福祉 センター	11	12 あそカフェ 10:00~12:00 ➡波野保健福祉 センター	13
14 在 市原胃腸科 外科 ☎ 34-1211 マイナンバーカード 休日窓口 (完全予約制) 9:00~12:00	15 年金出張相談 要 10:00~15:00 ➡一の宮保健センター	16 障がい者相談 10:00~12:00 ➡阿蘇市役所 3歳児健診 R4.4.21-R4.5.15生 13:00~ ➡一の宮保健センター	17 マイナンバーカード 時間外窓口 (完全予約制)	18 法律相談 要 9:30~12:00 心配ごと相談 10:00~12:00 ➡阿蘇保健福祉 センター	19 子育て相談日 要 9:00~14:00 ➡一の宮保健センター	20
21 在 一の宮整形 外科 ☎ 22-3911	22 年金出張相談 要 10:00~15:00 ➡農村環境改善 センター	23 1歳6か月健診 R6.4.11-R6.5.25生 8:40~ ➡一の宮保健センター	24	25	26 #7119 (15歳以上) #8000 (15歳未満) 毎日看護師が受付中 午後 7時~午前 8時	
28 在 古閑医院 ☎ 22-3000	29	30	31	1/1 在 大阿蘇病院 ☎ 22-2111	1/2 在 阿蘇ハートク リニック ☎ 24-6262	1/3 在 松見内科クリ ニック ☎ 22-0260
1/4 在 眼科 古嶋医院 ☎ 34-0008	1/5 年金出張相談 要 10:00~15:00 ➡一の宮保健センター	1/6	1/7	1/8 心配ごと相談 10:00~12:00 法律相談 要 13:00~16:00 ➡阿蘇保健福祉 センター	1/9 子育て相談日 要 9:00~14:00 ➡一の宮保健センター	1/10

阿蘇 広報あそ 2025年12月号 No.251

相談に関する詳細は 12 ページに掲載

発行／阿蘇市役所

熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1
TEL0967-22-3111 FAX0967-22-4577

編集／総務課秘書広報係

印刷／株式会社つるばやし印刷

熊本県阿蘇市一の宮町宮地527番地2



ホームページ



インスタグラム



ライン



QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

2025.12 広報あそ