



阿蘇市子育て支援センター



# ぴよぴよ 2月



暦の上では、春ですが、まだまだ寒い日が続いています。風邪や感染症も油断できませんね。体調管理や予防を心掛けて、冬の遊びや、楽しみを見つけながら、今月も元気に過ごしましょう。



## ～ご利用の方へ～

- ・入室の際には、手洗いと消毒をお願いします。
- ・状況によりマスクの着用をお願いすることがあります。
- ・来所時は、各自手拭きタオルを持参ください。
- ・発熱（37.5度以上）等、体調が悪い時はご利用をお控えください。ご協力をお願いします。

- ☆お子さんの発育や発達または子育てに関するお悩みやご相談がある方は、育児相談も受けています。
- ☆水分補給の飲み物を持参ください。詳しい事は、阿蘇市子育て支援センターへお問い合わせください。
- ☆阿蘇市子育て支援センター（TEL32-3843）  
開所:月曜日～土曜日 9:00～17:00（日、祝日は休み）

**子育て支援センターとは・・・**お子さんと保護者の方々が一緒に参加し、交流を通して健やかな子育てを応援する施設です。お子さんや保護者同士が友達になったり、子育ての悩みや不安を話し合ったり、楽しいおしゃべりで日頃のストレスを解消したり、利用される方々が「ホッ」とできる時間を過ごして頂けたらと思います。（・子どもと一緒に遊びたいとき・お友だちに出会いたいとき・子育てに迷ったとき・育児に関する情報を知りたいとき等）



### ☆2月4日(水) 計測日・ぴよぴよ豆まき (要予約)

今年も一年健康で過ごせるようにお願いして、豆まきをします。鬼さん来るかな？お楽しみに。



### ☆2月18日(水) おはなし会 (要予約)

おはなしアップルさんによる楽しいおはなし会です。



### ☆2月25日(水) 誕生会、ひなまつり会 (要予約)

2月、3月の誕生会を行います。手作りのひな人形を飾ったり、ひなまつりの歌や、お話を楽しみます。



### ☆2月16日(月)～ 2月20日(金) おひな様作り (要予約)

ひな祭りに向けおひな様を作ります。どんなおひな様ができるかな。



※活動は中止や変更になる場合がありますので、詳しくは支援センターにお問い合わせください。

## 2月予定表

マークは・・・開所日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 計測日・ぴよぴよ豆まき	5	6	7
8	9	10	11 建国記念の日	12	13 教育相談	14
15	16 おひな様作り	17	18 おはなし会	19	20 教育相談	21
22	23 天皇誕生日	24	25 誕生会・ひなまつり会	26	27 教育相談	28



## 【阿蘇市子育て支援センター・ぴよぴよ広場】



住 所 阿蘇市乙姫1594-3（旧乙姫小学校跡地）  
電話番号 32-3843  
☆国道57号線乙姫交差点から内牧方面に約700m左側にひよこの看板があります。  
☆内牧方面からは、内牧駅の踏切を渡って、右側にひよこの看板があります。



## 楽しい1月の出来事！



## ☆お正月遊び(絵馬作り・福笑い)



背すじぴん!で  
元気!

寒いとつい背中を丸めてしまいますね。でもそれでは、心臓や胃、腸などが活発に働いてくれません。また、乳幼児期は背骨や、背骨を支える筋肉が発達する大切な時期。強い骨と筋肉を作るためにも、よい姿勢で過ごすことを心がけましょう。背すじぴん! は気持ちいいばかりでなく、健康にもよい影響を与えるのです。



## 入園予定の方も ぴよぴよ広場でお友達と一緒に遊んでみませんか?

お友達と遊んで、笑ったり、泣いたりしながら、集団生活の楽しさなどを体験し、入園へと繋げていけるといいですね。