

私には二つ年上の姉がいる。姉はとても優しく、とても努力家だ。だから、先生や友達にとても慕われていた。そんな姉を私は尊敬しており、自慢の姉だと思っている。しかし、先生や姉の友達に「お姉さんはすごい人だね。」と言われると、うれしい気持ちもあるが、姉の妹なら姉のようにすごいと言われる人でいないといけないと、自分に圧力をかけていた。そして、姉をライバル視することが多々あった。自分に自信が持てず、自分の中で姉と比べていることが

「家族のありがたみから」

阿蘇中央高等学校 阿蘇校舎 2年

は せ の あ み
長 谷 野 愛 美

多くなっていた。私は、姉に少しでも近づきたいと色々なことを頑張った。美術部に所属しているため、絵を描くことを頑張ったり、漢字検定などの検定に挑戦したり、期末考査などのテストを頑張ったりした。とにかく必死だった。でも、ある時限界がきた。自分の限度を無視して我武者羅に頑張った結果、自分を追い詰めていた。私は以前から自分が疲れていることを察知するのが遅い。また、疲れていても誰かに相談することが苦手だ。自分の弱みを誰かに見せたくなくて、いつも完璧でいようとする癖がある。

た。私は自分のことをすごい人と思ったことはなかった。私より優れている人は大勢いるからだ。一生懸命頑張ることはすごいことだと思っていなかった。自分には頑張ることしかできないから、ただそれをやり続けることしかないと考えていた。でも、それをすごいことだと言われて少しだけ自分に自信が付いたと思う。また、姉は私に逃げられる道を作ってくれた。弱みを全部でなくてもいいから、辛くなったら時は相談するように言われた。相談できる人ができて私は安心した。それは、すべてを優しく受け入れてくれる姉だったからこそだと思ふ。

先生からのコメント
お姉さんとのやりとりをとおして、愛美さん自身がたくさんの気づきを得られたのだと文章から伝わってきました。自分に自信のなかった愛美さんをお姉さんが「すごい」と思っているように、世の中には自分のことを評価してくれる人が必ずいます。そうして誰かが誰かの応援者として繋がっていくことで私たちは「生きる意味」を見いだしていくのかもしれないですね。愛美さんは勉強や部活動を一歩一歩頑張っているだけでなく、皆に優しく接している姿も私はよく目にします。それは簡単にできることではありません。愛美さんだからこそできることです。これからその「あなたらしさ」を大切にし、皆で支え合いながらともに過ごしていきましょう。

図書館へ行こう！ Aso Library News

阿蘇図書館 ☎ 32-0067 / 一の宮図書館 ☎ 22-2916 http://www.aso-lib.jp/

新 着 案 内

『国立がん研究センターのがんになったら手にとるガイド』

(小学館クリエイティブ)

国立がん研究センターがん対策研究所 編著
がんの診断や治療、療養生活で困ったこと・不安に感じることが出てきたときに必要とされる情報をまとめたガイドブック。



『粋』 藤井 康生 著 (集英社)

52代横綱・北の富士勝昭。その「粋」な言動や佇まいは追隨を許さない存在だった。25年間タッグを組んだ元 NHK アナウンサーが、土俵と人を愛した「昭和の粋人」の生涯を記す。



『剽窃新潮』

いしい ひさいち 著 (新潮社)

初版部数に泣き、絶版におののく孤高の文士に安住の地はあるか。「ギャグ4コマの名匠」の超絶技巧が堪能できる文芸漫画。



『豊臣秀長』

(昭文社 (まっふるマガジン))

豊臣秀吉の弟であり、日本史上最強の補佐役と謳われる武将・豊臣秀長。絶対の信頼で結ばれた兄弟が、その絆で手にした天下への軌跡を紹介する。



移動図書館

阿蘇・一の宮地区 (2月6日 金・3月6日 金)

西役犬原公民館	10:00～10:10
▼	
竹原公民館	10:15～10:30
▼	
坊中公民館前	10:40～10:55
▼	
赤水駅前	11:15～11:25
▼	
宮本酒店前 (車帰)	11:35～11:45
▼	
坂梨公民館	15:15～15:25

波野地区 (2月10日 火・3月11日 火)

波野保健福祉センター	11:20～11:30
------------	-------------

※天候や道路状況により巡回を中止することもあります。

おはなし会

おはなしボランティア『おはなしアップル』のおはなし会を開催します。参加は無料です。ぜひ、ご参加ください。

とき 2月21日(土) 午前10時30分

ところ 阿蘇図書館



- 医療スタッフの健康講座
- 参加費無料
- それぞれ、毎月1回開催
- 当院の医師や専門のスタッフと認知症に関する不安等をお話ししましょう！

場所:坂梨会コミュニティわくわく (阿蘇温泉病院向かい)
[申込み方法や詳細は、下記までお気軽にお電話下さい]
☎0967-32-0881【阿蘇温泉病院】

認知症カフェ

もやい
カフェ

毎月第1月曜日
14:00～15:30

広告

1級眼鏡作製技能士 阿蘇随一の認定補聴器技能者

めがね・補聴器・時計 がお求めいただけます

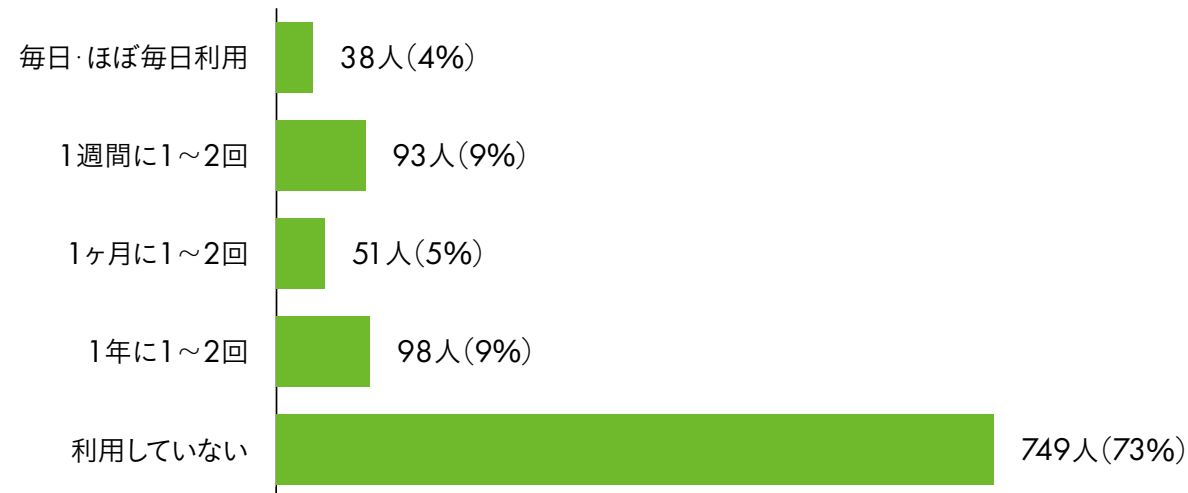
高価下取り

出張・送迎サービス致します

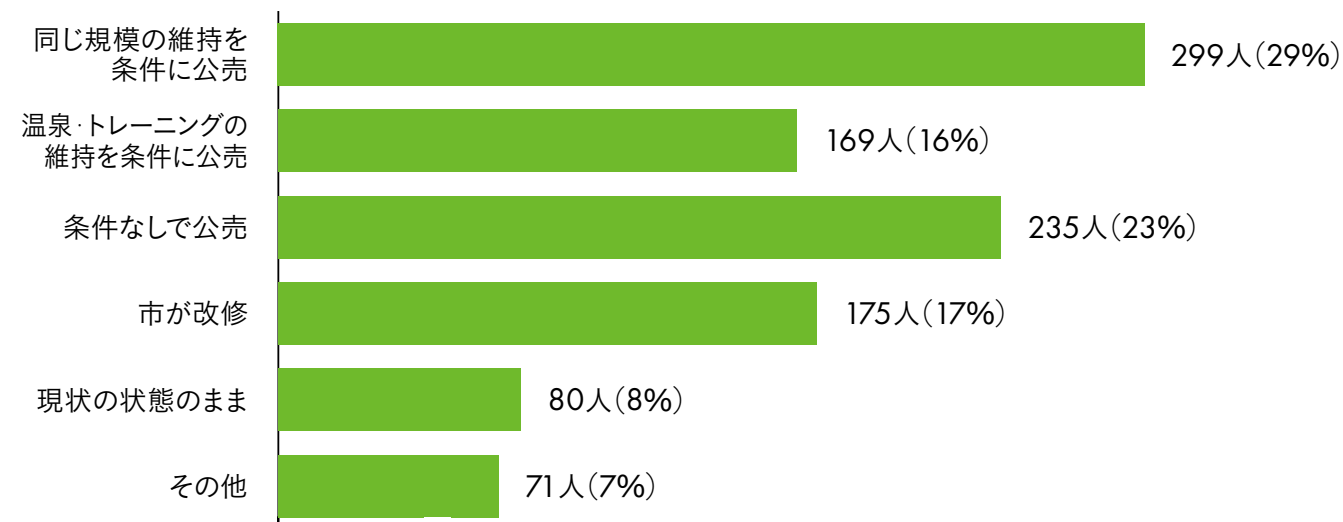
TEL 0967-22-3619 携帯 09046782995

熊本県阿蘇市一の宮町宮地1843-2

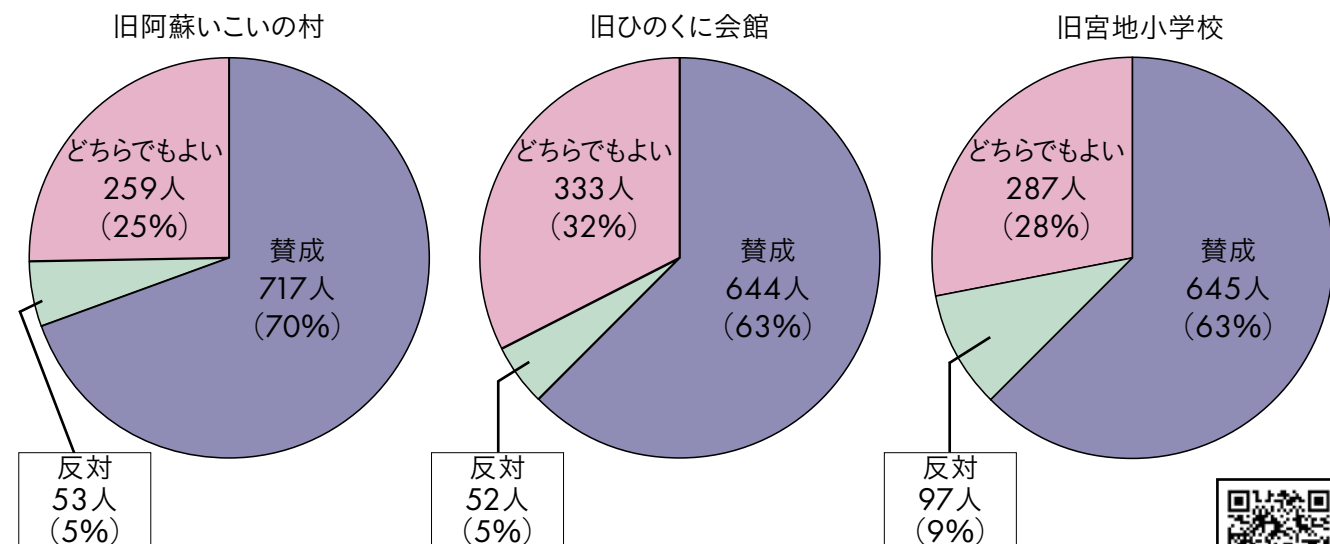
●アゼリア21のトレーニングルーム(過去1年間)の利用頻度について



●アゼリア21の経営について今後どうすべきと思いますか？



●旧阿蘇いこいの村・旧ひのくに会館・旧宮地小学校について、民間事業者への売却など、民間活力や民間資本を導入することについてどう思いますか？



※アンケート結果の詳細版は、市ホームページからご覧いただけます▶



公共施設の今後の在り方（アゼリア 21・旧阿蘇いこいの村・旧ひのくに会館・旧宮地小学校）

アンケート調査結果をお知らせします

実施期間：令和7年9月3日(水)～令和7年11月14日(金)

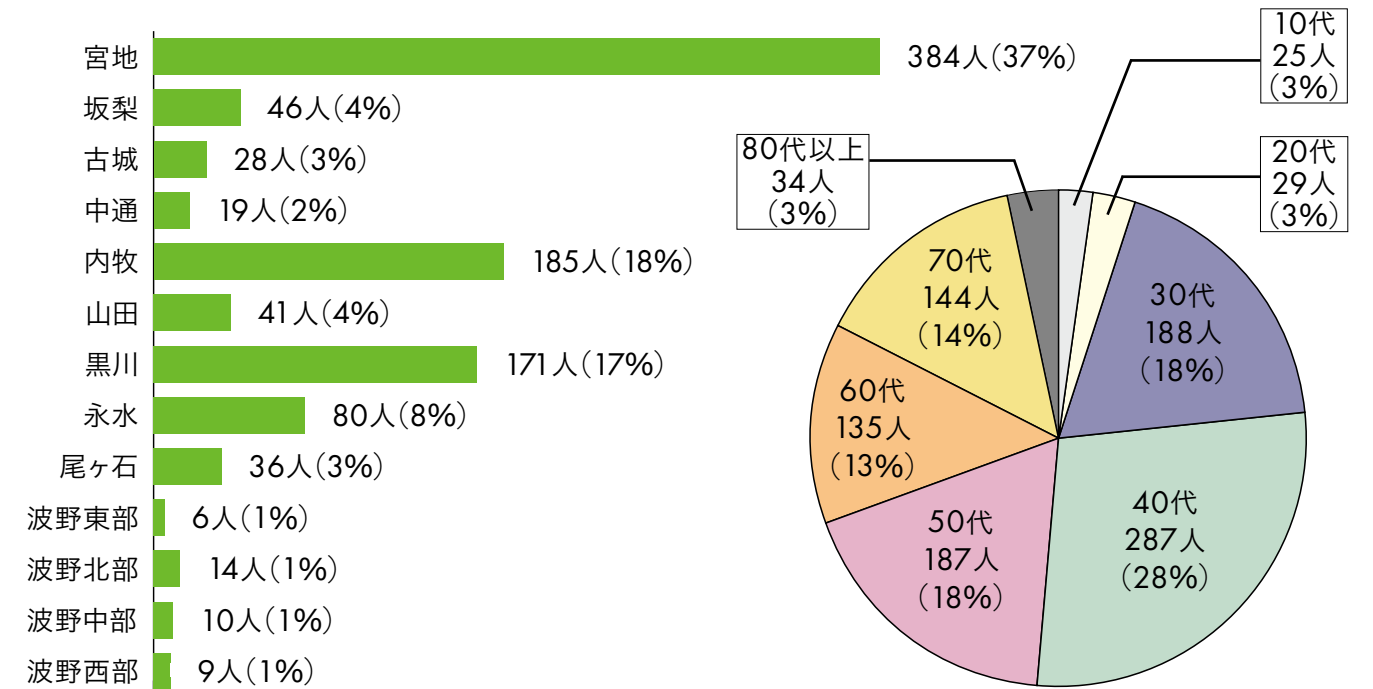
回答者数：1,029人

問 政策総合戦略室 ☎ 22-3111

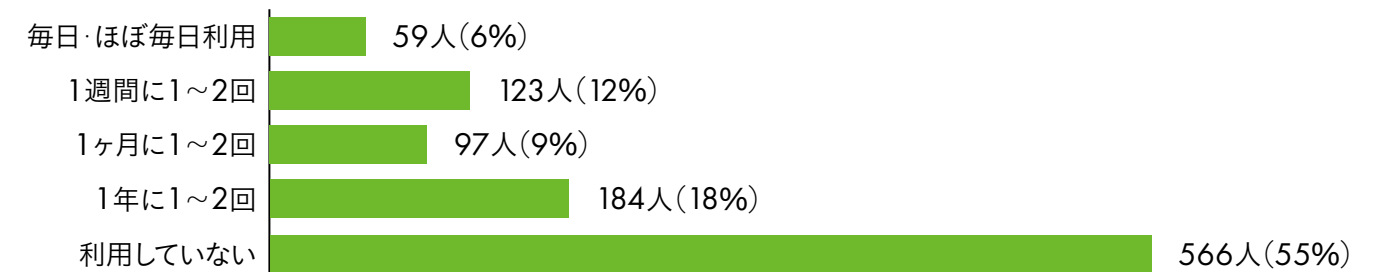
上記4施設の今後の在り方に関するアンケート調査を実施しました。

調査結果は次のとおりです。ご回答いただきました貴重なご意見については、今後の参考にさせていただきます。ご協力いただき、誠にありがとうございました。

●お住まいの地区・年齢構成



●アゼリア21の温水プール(休止するまでの1年間)の利用頻度について



●アゼリア21の温泉(過去1年間)の利用頻度について

