

内牧温泉エリア / Uchinomaki Onsen

文豪に愛された歴史ある内牧温泉。湯めぐりと温泉街散策を楽しめる癒しのエリアです。

A historic onsen town loved by famous writers. Enjoy hot spring hopping and relaxing walks through the town.

- 1 渡辺饅頭店 / Watanabe Manju Shop
- 2 ASO MOFU
- 3 菓匠久幸堂 / Kasho Kyukodo

いこいの村駅エリア / Iko no Mura

広い農地に囲まれた、いこいの村駅エリア。季節のフルーツ狩りや農業体験など、自然を身近に感じられる地域です。

The Ikoimura Station area, surrounded by vast farmland, is a great place to enjoy seasonal fruit picking and farming experiences in nature.

- 4 森万十 / Mori Manju
- 5 もちとこ / Mochitoko

坂梨エリア / Sakanashi

江戸時代の宿場町の面影が残る坂梨エリア。氷瀑で知られる古閑の滝をはじめ、自然と歴史に出会える地域です。

A historic post town from the Edo period, Sakanashi is known for Koga Falls and its impressive winter ice formations.

- 11 黒猫のいる隠れ家 らんたん / Lantern
- 12 後藤万十店 / Goto Manju Shop

波野エリア / Namino

阿蘇山東部の高原地帯・波野。スズランの自生地と、そばや高原野菜、神楽文化が魅力の自然豊かな地域です。

Namino is a highland area in eastern Aso, known for its native lily-of-the-valley, local buckwheat, and traditional Kagura.

- 13 道の駅波野 神楽苑 / Michi no Eki Namino Kaguraen

阿蘇神社エリア / Aso Shrine

阿蘇神社の門前に広がる、風情あふれる門前町商店街と旧女学校跡周辺のエリア。食べ歩きと水基（みずき）と呼ばれる湧き水巡りが人気です。A charming area in front of Aso Shrine, with a traditional shopping street and the former girls' school site. Street food and visits to the spring-water spots "Mizuki" are especially popular.

- 6 湧水かんざらしの店 結 / Yusui Kanzarasi no Mise Yui
- 7 つけもの処 健蔵 / Tsukemono Dokoro Kenzo
- 8 たしろや / Tashiroya
- 9 あその姫 / Aso no Hime
- 10 いも処い護 / Imodokoro Imori



ASO Sweets Map (Google My Maps)



紙面に掲載しているお店一覧を Google マップでチェック！ Find all the featured shops on Google Maps

阿蘇市マップ Aso City Map



もっと知りたい！
阿蘇市の見どころ
Explore Aso City!

観光案内所 / Tourist Information Centers

- 阿蘇インフォメーションセンター Aso Information Center ☎ 0967-34-1600
- 一の宮インフォメーションセンター Ichinomiya Information Center ☎ 0967-22-8181
- 阿蘇市観光課 Aso City Tourism Division ☎ 0967-22-3174

発行：阿蘇カルデラツーリズム推進協議会 〒869-2612 熊本県阿蘇市一の宮町宮地 504-1
事務局：阿蘇市経済部観光課

ASO 阿蘇スイーツマップ Sweets Map

阿蘇の大自然が育てた“和の味”。四季の恵みのスイーツが、心をやさしく満たします。

A taste of Japan nurtured by Aso's majestic nature. Seasonal sweets that gently warm your heart.

和のスイーツ特集

Japanese Sweets Edition



1 渡辺饅頭店

Watanabe Manju Shop



「いきなり団子」
Ikinari Dango

ホクホクのさつまいもと滑らかなこし餡の奏でるハーモニーが最高。大ぶりのさつまいもがごろっと乗った「カルデラ蒸しパン」も大人気。

Fluffy sweet potato and silky bean paste — an irresistible match. The “Caldera Steamed Cake,” piled with chunky sweet potato, is a customer favorite.

📍 熊本県阿蘇市内牧43
☎ 0967-32-4179
🕒 OPEN 8:30- 売り切れまで
🚪 CLOSED 休: 火・金 / Tue, Fri



2 ASO MOFU

「蜜芋芋ソフト」
Honey Sweet Potato Soft Serve



紅はるかを練り込んだソフトクリームに、ねっとり甘い焼き芋とハチミツをトッピング。さつまいもとハチミツは熊本産を使用した、贅沢な一品です。

Beniharuka sweet potato soft serve topped with roasted sweet potato and honey. Both the sweet potatoes and honey are sourced from Kumamoto.

📍 熊本県阿蘇市内牧289-1A
🕒 OPEN 11:00-16:00 (売り切れたら 15:00)
🚪 CLOSED 休: 水 / Wed



3 菓匠 久幸堂

Kasho Kyukodo



「ゆず萌え・いも萌え」
Yuzu Moe & Imo Moe

黒糖風味のもっちりした皮に、白あんと香り高い柚子ジャムを包んだ1口サイズの可愛いスイーツ。姉妹品の「いも萌え」もぜひ味わってみて。

A bite-size sweet with chewy brown sugar dough, silky white bean paste, and fragrant yuzu jam. And don't miss its sister treat, “Imo Moe”!

📍 熊本県阿蘇市内牧626-3
☎ 0967-32-0442
🕒 OPEN 8:00-17:00
🚪 CLOSED 休: 日曜午後 / Sun afternoon



8 たしろや

Tashiroya



「回転万十」
Kaiten Manju

ふっくら焼き上げた半円フォルムに、あんこをたっぷり。まるやかな白あん、風味豊かな黒あん—どちらも人気の味わいです。

Soft half-moon cakes filled with sweet bean paste. Silky white bean and rich red bean — both are longtime favorites.

📍 阿蘇市一の宮町宮地3054
☎ 0967-22-3088
🕒 OPEN 9:00-16:00(商品があれば16:30まで)
🚪 CLOSED 休: 日 / Sun



9 あその姫

Aso no Hime



「ごえんもち」
Goen Mochi

抹茶風味の大豆あんにクリームチーズを合わせた「抹茶ごえんもち」。縁起のいい「三福ごえんもち」は、見た目もかわいくて楽しい一品です。

“Matcha Goen Mochi” pairs matcha soybean paste with cream cheese. The lucky “Sanpuku Goen Mochi” brings good luck—and looks as fun as it tastes.

📍 阿蘇市一の宮町宮地1987-3
☎ 070-5459-6663
🕒 OPEN 10:00-17:00
🚪 CLOSED 休: 無休 / Open year-round



10 いも処 い護

Imodokoro Imori



「おいもドーナツ」
Sweet Potato Donuts

紅はるかときび砂糖を使った一口サイズのドーナツ。素材の良さが伝わる逸品です。熟成焼き芋やいも天など、定番おやつも充実。

Bite-size donuts made with Beniharuka and cane sugar. You can really taste the quality. Plus, lots of favorites like roasted sweet potatoes and sweet-potato tempura!

※2026 年中に店舗移転予定あり / Store relocation planned.

📍 阿蘇市一の宮町宮地508-2
☎ 090-7980-9717
🕒 OPEN 10:00-18:00
🚪 CLOSED 休: 水 / Wed



4 森万十

Mori Manju



「いちご大福」
Strawberry Daifuku

大玉いちご(2L)を使用し、甘さ控えめであんこの相性バッチリ。地元素材を使った「よもぎもち」、「とうきびもち」も大好評。道の駅阿蘇でも販売中。

Made with large 2L strawberries and lightly sweet red bean paste. Mugwort and corn mochi are also popular. Also available at Michi-no-Eki Aso.

販売期間: 12月~5月
Available: December to May

📍 阿蘇市蔵原1120-1
☎ 0967-34-2286
🕒 OPEN 10:00-14:00 売り切れ次第
🚪 CLOSED 休: 木 / Thu



5 もちとこ

Mochitoko



「あげもちアイス」
Fried Mochi with Ice Cream

揚げたてサクサクの餅に冷たいアイスの美味しいコンビ。旬の野菜をふんだんに使ったランチや自家栽培のお米・野菜も楽しめます。

Freshly fried crispy mochi paired with ice cream. Seasonal vegetable lunches and homegrown rice and veggies are also available.

📍 阿蘇市西町885
☎ 090-1927-7047
🕒 OPEN 11:00-16:30 (12-2月), 11:30-17:00 (3-11月)
🚪 CLOSED 休: 日・月 / Sun, Mon



11 黒猫のいる隠れ家

らんたん

Lantern



「抹茶豆乳めると」
Matcha Soy Milk Melt

木村とうふ店の濃厚豆乳と小豆を使った新感覚スイーツ。「きぬとうふのわらび餅風」のほか、豆腐をふんだんに使ったお食事メニューも味わえます。

A new-style dessert made with rich soy milk from Kimura Tofu Shop and red beans. Tofu warabi-mochi-style sweets and tofu-based dishes are also popular.

📍 阿蘇市一の宮町坂梨835
☎ 090-2719-3590
🕒 OPEN 11:00-20:00頃
🚪 CLOSED 休: 木・不定休 / Thu, Irregular days off



12 後藤万十店

Goto Manju Shop



「甘酒まんじゅう」
Amazake Manju

代々受け継がれてきた製法で作る、麴の香りやさしい名物・甘酒まんじゅう。高菜やきんぴら、小豆など豊富な味が楽しめます。

Made using a traditional recipe passed down through generations, these signature amazake buns offer a gentle koji aroma and a variety of flavors.

📍 阿蘇市一の宮町坂梨1523-1
☎ 0967-22-3550
🕒 OPEN 9:00- 売り切れまで
🚪 CLOSED 休: 水 / Wed



6 湧水かんざらしの店結

Yusui Kanzarashi no Mise Yui



「かんざらし」
Kanzarashi

阿蘇の湧き水で仕上げた、喉越しの良いかんざらし(白玉団子)。黒蜜とショウガ味の白蜜の2種類から選べます。

Aso-style kanzarashi (shiratama rice dumplings) made with fresh spring water. Choose from two flavors: brown sugar syrup or ginger white syrup.

📍 阿蘇市一の宮町宮地3204
☎ 0967-22-5488
🕒 OPEN 10:00-18:00
🚪 CLOSED 休: 水 / Wed



7 つけもの処 健蔵

Tsukemono Dokoro Kenzo



「串だんご」
Dango Skewers

店先の炭火で香ばしく焼いた、もちふわ食感の串団子。食べ歩きにぴったりな定番おやつです。味噌・みたらしなど全4種。

Soft and chewy charcoal-grilled dango on a skewer. A popular grab-and-go snack in four flavors, including miso and sweet soy glaze.

📍 阿蘇市一の宮町宮地3090
☎ 0967-34-0619
🕒 OPEN 10:00-16:00
🚪 CLOSED 休: 無休 / Open year-round



13 道の駅波野 神楽苑

ファーストフードコーナー
Michi no Eki Namino Kaguraen



「そば茶ソフト」
Buckwheat Tea Soft Serve

香ばしいそば茶を練り込んだソフトクリーム。キャベツなど波野の高原野菜や特産品のお土産の物販も充実しています。

Soft-serve ice cream blended with fragrant roasted buckwheat tea. Highland vegetables from Namino, such as cabbage, and local specialty souvenirs are also available.

📍 阿蘇市波野大字小地野1602
☎ 0967-24-2331
🕒 OPEN 8:00-18:00 (ファーストフードは9:00-17:30)
🚪 CLOSED 休: 第2水曜 / Closed on 2nd Wed



和のスイーツと出会う、お店紹介
Meet the Taste of Japanese Sweets

ASO
阿蘇スイーツマップ
Sweets Map

あなたの「推しスイーツ」を見つけて
Discover the treats you'll fall in love with.

本紙に掲載している内容は、取材時点のものであり、変更となる場合があります。
Store details such as address and opening hours may change.