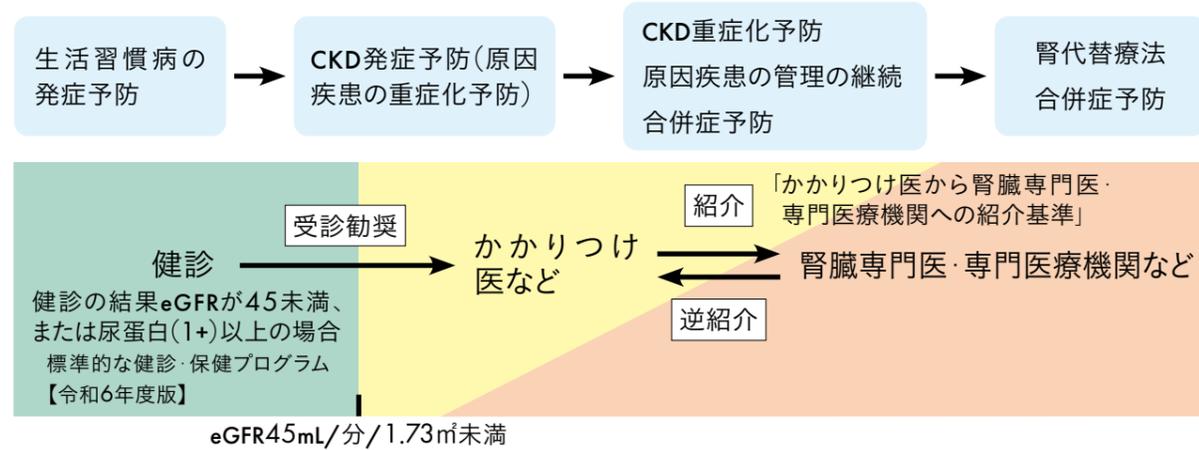


## 阿蘇市では

阿蘇市では保険者として、阿蘇市国民健康保険被保険者の皆様を対象に特定健康診査(特定健診)を実施し、特定健診を入口として、慢性腎臓病(CKD)の発症予防・重症化予防のために以下の取組みを実施しています。

- 集団健診での特定健康診査(特定健診)における尿蛋白定性検査(±)と(+)の方へ蛋白尿定量測定
  - 特定健診受診者全員にeGFR(推算糸球体ろ過量)を算出するための血清クレアチニン値測定
  - 特定健診結果報告会の充実、健診結果の科学的理解に基づく、市民自らの健康管理の推進
- 年に1回健診を受診して自分の腎機能を確認しましょう。

### 健診からCKD発症予防・重症化予防の流れ



## 毎年3月の第2木曜日は世界腎臓デーです

世界腎臓デーは、腎臓病の早期発見と治療の重要性を啓発する国際的な取り組みとして開始されました。毎年、世界各地で啓発イベントなどが開催され、健康な腎臓の重要性について知ることのできる機会になっています。



## 腎臓のことを考えよう！

# 慢性腎臓病(CKD)をご存じですか？

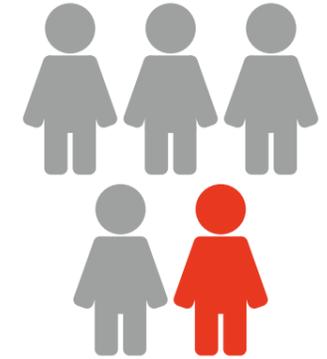
健康増進課 保健予防係 ☎ 22-5088

慢性腎臓病(CKD)とは、腎臓の機能が徐々に低下していく状態のことを指します。腎臓の病気の中でも最も多い病気の一つです。

慢性腎臓病(CKD)は、腎臓の機能が低下することで、体内の老廃物や余分な水分が排泄されず、体内に蓄積されることで、高血圧や貧血、骨粗しょう症などの合併症を引き起こすことがあります。軽度の機能低下の段階では回復の余地があり、早期から治療を始めることが望まれます。

CKD診療ガイド2024によると、2024年の推計

では、成人5人に1人が日本人の慢性腎臓病(CKD)患者です。



## 慢性腎臓病(CKD)の進行で現れる症状

### 初期症状

慢性腎臓病(CKD)は初期には自覚症状がほとんどありません。それが、CKDの恐ろしいところで、患者を増加させている原因でもあります。

本市民の中には腎機能異常に気付いていない潜在的なCKD患者がいると推測されます。

CKDは早期では治療で回復しますが、腎臓は一度悪くなると回復が難しく、放っておくと、どんどん進行してしまいます。

### 進行するにつれ現れる症状

夜間尿、むくみ、貧血、倦怠感、息切れなど…。これらの症状が自覚されるときは、すでに慢性腎臓病(CKD)がかなり進行している場合が多いといわれています。



塗装・防水工事・メンテナンス

株式会社 井上

〒869-2302  
熊本県阿蘇市三久保448番地22  
E-mail info@aso-inoue.com



塗装内容

(屋根・壁・破風板・軒天・塀・建具・他)

防水内容

(雨漏れ調査・屋上・ベランダ・コーキング・他)

— まずはご相談を —  
もしも 0967-32-1501

借金、離婚、相続、遺言、交通事故、刑事・・・など、ひとりで悩まずお気軽にご相談下さい

受付時間：平日9時～17時15分 TEL：0967-22-5223 \*完全予約制です。  
音声でのご連絡が難しい方のみ、FAX0967-22-5224で相談予約受付。お名前、FAX番号を必ずご記入ください。  
日程調整につきFAXで返信いたします。なお、相談にはご来所の必要があり、FAXでの相談はできません。

・当事務所での相談が初めての方は、30分まで無料  
・初回30分超または2回目以降は30分3500円  
※経済的に余裕がない方は、法テラスの無料法律相談制度をご利用になれることがあります。お問合せ下さい。

阿蘇法律事務所

阿蘇地域に根ざした法律事務所です。

弁護士 森 あい

〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2005-8-203 (阿蘇市商工会一の宮支所となり)

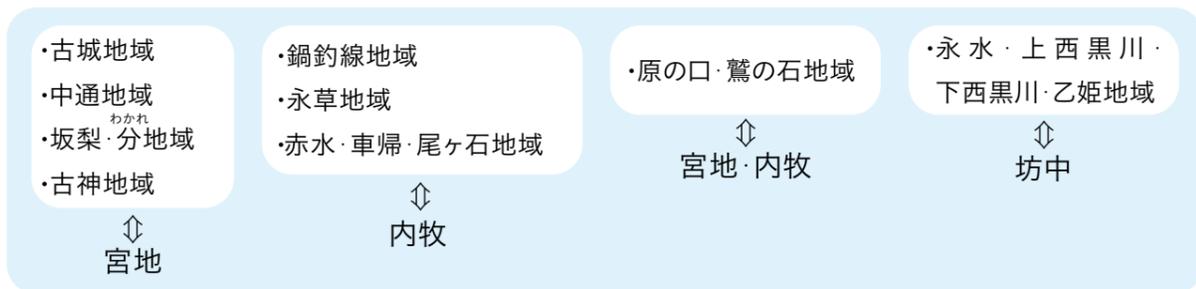
広告

広告

## 新しい運賃

乗り降りした場所によって運賃を決めていた制度から、地域内で同一の運賃となる制度に変更します。各地域別の運賃は以下のとおりです。

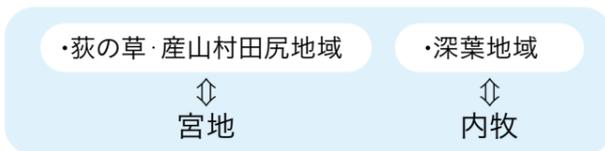
片道300円【運賃割引対象者は片道150円】



片道600円【運賃割引対象者は片道300円】



片道800円【運賃割引対象者は片道400円】



(注) 産山村田尻までの運賃は、割引の対象外です。

## 運賃割引の対象となる人は?

割引対象者	運転手に見せるもの	割引額(片道)
未就学児	なし	無料
小学生、中学生、高校生	なし	半額
高齢者(80歳以上)	マイナンバーカード、運転免許証、その他年齢が確認できるもの	
運転免許自主返納者※(年齢不問)	申請による運転免許の取消通知書または運転経歴証明書	
障がい者(本人)	身体障害者手帳1種、身体障害者手帳2種、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳	
障がい者(介護人)	身体障害者手帳1種(本人)、療育手帳(本人)	

※割引期間は、免許返納日から2年間です。

(注) 電話予約時に割引対象者であることを伝えてください。(注) 運賃割引の併用はできません。

## 令和8年(2026年)4月1日から

# 「乗合タクシーの運賃」

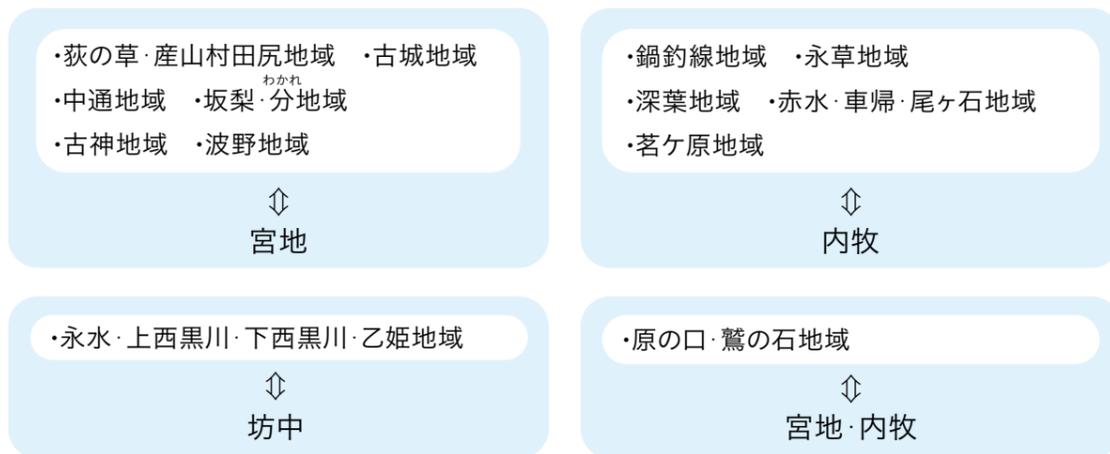
を変更します。

問 企画財政課 企画調整係 ☎ 22-3204

## そもそも乗合タクシーって何だろう?

- ・「公共交通機関がない地域」と「公共施設や商店街、医療機関のあるまちなか」(宮地・内牧・坊中)を結ぶ公共交通機関です。
- ・運行日や運行時間が決まっており、利用する際は事前に予約が必要です。
- ・利用者が乗り合うことで、料金も定額となり、安心してご利用できます。
- ・ご自宅付近までお迎えに行きます。(波野地区を除く)

## 運行地域



## 運行についての詳細

乗合タクシーの予約電話番号は、阿蘇市ホームページに掲載している利用ガイドをご確認いただくか、市企画財政課までお問い合わせください。

乗合タクシーのホームページはこちら▶



**国内唯一の眼鏡の国家資格「プライム」1級眼鏡作製技能士** 阿蘇唯一の認定補聴器技能者

補聴器を使うことで、聞こえが良くなります。補聴器を放置した場合の認知症リスクは、2倍、3倍、5倍と高くなります。

「音が脳で聞いています。」

補聴器の使用は脳の活動を活発に促します。補聴器を使用していない聴覚者は、使用している聴覚者と比較して、「物忘れがひどくなる」などの認知症へのリスクが高くなること報告されています。

★査定・見積り無料、★即金で買取も致します。

出張・送迎サービス致します。

あそしな時計店 TEL 0967-22-3619 携帯 09046782995

**わくわく健康教室**

3月 女性の健康についてのお話

産婦人科医 荒尾医師

※詳しい内容については、当院へお問い合わせ下さい

医療スタッフの健康講座

3月17日(火) 13:30から開催

阿蘇温泉病院 敷地内施設で開催

お問合せ: ☎0967-32-0881【阿蘇温泉病院】

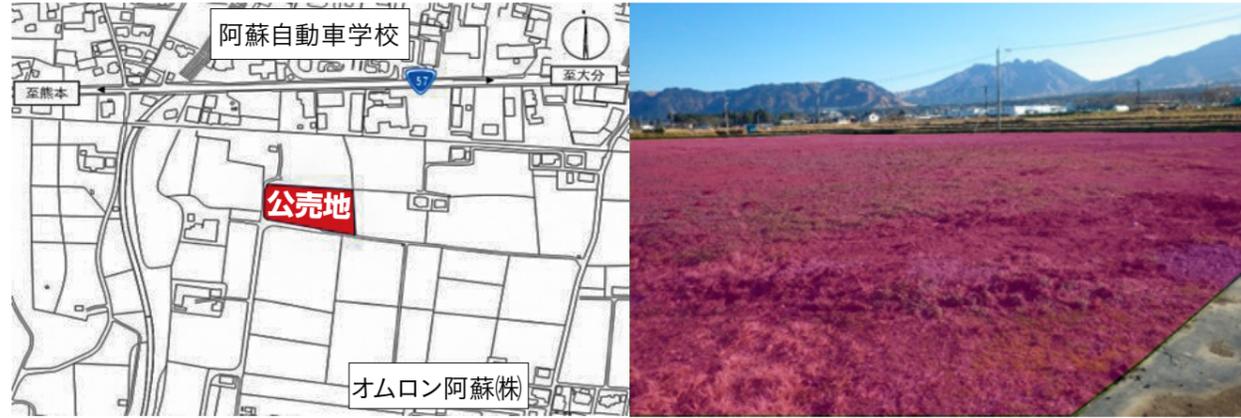
無料0円

# 公売物件一覧

## 【公売第1号】

(所在地) 阿蘇市一の宮町宮地字東油町4503番1 (地積) 5,004.03㎡

(地目) 宅地 (最低売却価格) 24,000,000円



## 【公売第2号】

(所在地) 阿蘇市一の宮町宮地字泉1288番11 (地積) 359.07㎡

(地目) 宅地 (最低売却価格) 1,826,000円



企画財政課 管財契約係 ☎22-3204

# 2件の市有地を売却します (条件付き一般競争入札)

市が保有する宅地(2件)を条件付き一般競争入札により売却します。入札に参加を希望する人・法人は、事前に申込みが必要となりますので、次の要領に基づき、お申込みください。

### 受付期間

令和8年4月13日(月)～令和8年4月24日(金)まで  
午前9時～午後5時まで(土曜日、日曜日を除く)

### 受付場所

阿蘇市役所 総務部 企画財政課 管財契約係  
(市役所本庁2階)

### 入札参加の条件

国内に住民票を有する個人または国内に事務所もしくは事業所を有する法人

### 個人・法人の提出物

必要書類	内容	個人 法人の別
入札参加申込書	様式1号・実印で押印したもの	個人・法人
身分証明書	本籍地のある市町村が発行した発行後1か月以内の証明書	個人
住民票	発行後1か月以内のもの	個人
印鑑登録証明書	発行後1か月以内のもの	個人・法人
納税証明書	発行後1か月以内のもので滞納がないこと	個人・法人
誓約書	様式2号	個人・法人
登記簿謄本	発行後1か月以内のもの	法人

### 【入札関連】

#### 入札日

令和8年5月14日(木)

◎公売第1号 午前10時(時間厳守)

◎公売第2号 午前10時30分(時間厳守)

#### 入札場所

阿蘇市役所 北側別館大会議室

#### 入札保証金

入札に参加を希望する人・法人は、次の入札保証金を令和8年5月13日(水)までに納入しなければならない。

◎公売第1号 1,200,000円

◎公売第2号 100,000円

#### 申請書類

申請に必要な様式などは、来庁いただき企画財政課管財契約係から直接受け取るか、市ホームページからダウンロードください。

市ホームページはこちらから▶



### 【落札者の決定】

- 1.落札者は、予定価格(最低売却価格)以上で、最高の価格をもって有効な入札を行った人または法人となります。
- 2.公売第1号は、仮契約後に市議会の議決があった日から本契約としての効力が生じるため、土地の引き渡しに時間を要します。



## AGA薄毛治療

薄毛が気になり始めたら、お早めに!

「年齢のせい」と思っていないですか?

50代/男性/6ヶ月経過後



※3～4週間毎に1回治療  
※起こりうる副作用(肝機能障害・皮膚のかぶれ・かゆみ等)  
※効果には個人差があります

AGAは進行性です。医療で進行を抑えることが可能です。まずは美容皮膚科までご相談ください。

## 美容皮膚科

美容専用電話 096-288-6196

お一人おひとりに合わせた無理のない治療を医師がご提案します。

Instagram 始めました 情報配信中!

泌尿器科・腎臓内科・美容皮膚科・婦人科  
くろかわクリニック

〒869-1102 菊陽町大字原水2912番地1 ☎096-288-6185

シミ  
ホクロ  
イボ



## — 新築・注文住宅・建て替え・リフォーム・リノベーション・土地探しのお手伝い —

SHIGA HOME  
**ASO HAPPY LIFE**

阿蘇で一番お客様を幸せにする工務店を目指して!  
高性能・省エネな家づくりから、住む人とペットに優しい住まいまで  
阿蘇の住まいに関する事はなんでもご相談下さい!

(有)南部志賀工務店[シガホーム] 〒869-2222 熊本県阿蘇市西町86-1 TEL:0120-931-403

Instagram更新中!  
SHIGAHOME\_ASO