

3月 CALENDAR

在 = 休日在宅医(診療:午前9時~午後5時)
保険証・お薬手帳をご持参ください。

要 = 要予約・必ず事前に予約してください。

予定は変更になる場合があります。
最新の情報は市ホームページのくらしのカレンダーをご覧ください。
(こちらのQRコードを参照➡)



日	月	火	水	木	金	土
3/1 在 眼科 古嶋医院 ☎ 34-0008	2 年金出張相談 要 10:00~15:00 📍一の宮保健センター	3 7~8か月健診 R7.7生 9:00~ 📍一の宮保健センター	4	5 心配ごと相談 10:00~12:00 法律相談 要 13:00~16:00 📍阿蘇保健福祉センター	6 子育て相談日 要 9:00~14:00 📍一の宮保健センター	7
8 在 古閑医院 ☎ 22-3000	9 年金出張相談 要 10:00~15:00 📍農村環境改善センター	10 3~4か月健診 R7.10.16-R7.11.15生 9:00~ もうすぐ1歳健診 R7.4生 13:10~ 📍一の宮保健センター	11 あそカフェ 10:00~12:00 📍阿蘇保健福祉センター	12	13 あそカフェ 10:00~12:00 📍波野保健福祉センター	14
15 在 大阿蘇病院 ☎ 22-2111 マイナンバーカード 休日窓口 (完全予約制) 9:00~12:00	16 年金出張相談 要 10:00~15:00 📍一の宮保健センター	17 1歳6か月健診 R6.7.6-R6.7.31生 8:40~ 📍一の宮保健センター 障がい者相談 10:00~12:00 📍阿蘇市役所	18 マイナンバーカード 時間外窓口 (完全予約制) 17:15 ~ 19:00	19 心配ごと相談 10:00~12:00 📍一の宮就業改善センター	20 在 たくもと小児科 クリニック ☎ 34-2202	21
22 在 小野主生医院 ☎ 32-0039	23 年金出張相談 要 10:00~15:00 📍農村環境改善センター	24 3歳児健診 R4.7.26-R4.8.31生 13:00~ 📍一の宮保健センター	25	26	27 子育て相談日 要 9:00~14:00 📍一の宮保健センター	28
29 在 阿蘇温泉病院 ☎ 32-0881	30	31	4/1	2 法律相談 要 9:30~12:00 13:00 ~ 16:00 心配ごと相談 10:00~12:00 📍阿蘇保健福祉センター	3 子育て相談日 要 9:00~14:00 📍一の宮保健センター	4

相談に関する詳細は13ページに掲載

阿蘇 広報あそ 2026年3月号 No.254

発行 / 阿蘇市役所
熊本県阿蘇市一の宮町宮地504番地1
TEL0967-22-3111 FAX0967-22-4577
編集 / 総務課秘書広報係
印刷 / 株式会社つるばやし印刷
熊本県阿蘇市一の宮町宮地527番地2



ホームページ



Instagram



LINE



QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

2026.3 広報あそ